

РІВНЕНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ №27
РІВНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
МЕНЮ НА ТИЖДЕНЬ
05.02.24 – 09.02.24
СНІДАНОК

ПОНЕДІЛОК .02.2024 Салат «Вітамінний» – 110/3.5 г Котлета по- міланськи з сиром – 70/15 г Макарони з борошна твердих сортів – 120/2 г Чай каркаде -200 г Апельсин- 100 г	СЕРЕДА .02.2024 Салат з гарбузом, насінням та зел. горошком –100/5,5 г Курка з паприкою-70 г Каша гречана – 120/2 г Хліб цільнозерновий – 0,30 г Какао з молоком – 200 г Мандарини - 100 г
ВІВТОРОК .02.2024 Салат з буряка з ароматною олією – 100/5,5 г Яйце варене – 40г Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром – 120 г Хліб цільнозерновий – 30 г Сік натуральний пастеризований – 200 г Яблуко -100 г	ЧЕТВЕР 02.2024 Салат з квашеної капусти – 100/3,5 г Фрикадельки рибні /сир твердий – 60/15 г Картопляне з маслом – 120/2 г Хліб цельнозерновий – 30 г Узвар із суміші сухофруктів – 200 г Банан – 100 г
П'ЯТНИЦЯ .02.2024 Салат з моркви, яблук з йогуртом – 100/25 г Курячі нагетси – 70 г Банош– 120/2 г Чорний чай -200 г Яблуко -100 г	