

Tabb 1

Kungälv Cup / Träningsturnering 2025

Hej föräldrar och ledare.

Här finns all info som behövs kring Kungälv Cup 2025. Det kan komma att uppdateras.

Version 1: 4/9 17:20

Vi kommer att bo på hårdförläggning och Kungälv har hyrt hela Thorildskolan som ligger alldeles intill Kungälvs Idrottshall i centrala Kungälv där vi spelar alla våra matcher. Skolan är bemannad dygnet runt av föräldrar. Här kommer alla sova och här kommer all mat att serveras. Totalt är det 8 lag som deltar och de räknar med ca 150 deltagare ink. ledare. I idrottshallen finns det en handbollsplan, läktare, café och omklädningsrum m dusch & toaletter.

Nedresa

Nedresan sker i egen regi, se nedan länk för vilka bilar vi har samt vilka spelare som skall med i respektive bil. Respektive bil måste kommunicera ang. hämtning. Transportkostnad (och ev matkostnad) hanteras internt i respektive bil (dvs det dras inget från spelarkontot).

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xQif9vFnCwZR79bLIVh-SX8fSxIDIU1PWWtybCds8bg/edit?usp=sharing>

I den mån skola/jobb tillåter så kan det ju vara smidigt om alla försöker vara på plats till senast 18:30 då vår första match spelas på fredag kl 20:15. Barnen levereras mätta, dvs ni bör ha ätit middag innan samling. Charlotte avser åka med bil ca 12:30 så vi bör landa i Kungälvs Idrottshall (mätta & belåtna) vid 18:30.

<https://maps.app.goo.gl/76Vh515Y21xDcRf6>

Läs packlistan noga. Försöka att ha en **spelväska** = Täby ryggsäcken, och en **sov-väska** = "typ kabinväska med hjul" med kläder etc. Det finns dusch i idrottshallen.

Med fördel skriver ni ut packlistan och ger till ert barn så ökar ni sannolikheten att rätt saker kommer hem igen. Märka alla kläder/prylar med namn! Kör försiktigt och åk i god tid så att ni slipper stressa.

Support med mat

Vi vore tacksamma om ni föräldrar kunde köpa så att det alltid finns frukt (helst banan men några äpplen), bröd samt lite pålägg (tex skinka och mjukost). Killarna kommer behöva äta någonting efter matchen på fredag, kan någon ta på sig att fixa pastasallad till 12 killar (pappallrik och bestik)? Även på lördag eftermiddag behöver de fylla på med energi (smörgås alt frukt).

2L påsar

Laget:

Ledare: Anders & Björn

Mv: Alex & Axel D

Enzo, Mattias, Axel W, Tage, Jayden, Olle, John, Erik, Felix, Arvid, Ludvig, Lukas, Max

Boende

Hårdförläggning, dvs luftmadrass och sängkläder tar respektive spelare med sig.

(tips: ta med ett underlakan att lägga under luftmadrassen så minskar ni gnisslet)

Packlista ledare (Anders/Björn)

- Medicinväska (Anders)
- Ledarväskor (Anders/Björn)
- 2 mv tröjor (Anders)
- Extra tröjor/shorts (Anders)
- Laptop (Anders/Björn?)
- Termosmugg till kaffe
- Vattenflaska
- 1 st kamerastativ (Anders)

Packlista spelare

Sak:	SKA vara i ryggsäck eller på kroppen	Antal:	Nedpackat:	Med hem:
Ryggsäck (används till/från arenan)	Ryggsäck/kropp			
Joggingskor, för uppvärmning utomhus	Ryggsäck/kropp			
Regnjacka för utomhus uppvärmning	Ryggsäck/kropp			
Vita matchstrumpor (minst 2 par)	Ryggsäck/kropp			
NYA Blå Täby shorts	Ryggsäck/kropp			
NYA RÖD MATCHTRÖJA	Ryggsäck/kropp			
Overalljacka (Blå)	Ryggsäck/kropp			
Overallbyxor (Blå)	Ryggsäck/kropp			
Inomhusskor	Ryggsäck/kropp			
NYA BLÅ MATCHTRÖJA	Ryggsäck/kropp			
Egen boll (Size 1)	Ryggsäck/kropp			
Vattenflaska och Resorb	Ryggsäck/kropp			
Hopprep	Ryggsäck/kropp			
Skydd (knäskydd, suspensoar, schlatterband...)	Ryggsäck/kropp			
Ev. medicin (samt ev. instruktioner till ledare)	Ryggsäck/kropp			
Tofflor (valfritt) mellan matcherna	Ryggsäck/kropp			
Handduk för dusch	Sov-väska			
Ögonmask?	Sov-väska			
Öronproppar?	Sov-väska			
Mobil inkl. laddare	Sov-väska			
Gosedjur?	Sov-väska			
Pyjamas eller dyl.	Sov-väska			
Toalettartiklar, inkl schampo	Sov-väska			
Extra strumpor	Sov-väska			
Extra kalsonger	Sov-väska			
Påse att lägga smutstvätt i	Sov-väska			
Madrass/luftmadrass	Sov-väska			
Sängkläder + extra lakan (se ovan)	Sov-väska			
Övrigt:	Sov-väska			

Tidsplan **Fredag**

Tid	Hemmalag	Bortalag/Ansvar	Plan
18:30	Checka in	Förare	Resp bil checkar in på skolan. Ledare är på plats till ca 18:15 om allt går som det ska.
19:00	Samling	Spelare	
20:15	IFK Tumba	Täby HBK	
21:00-21:30	Mat	Föräldrar	
21:30-22:00	Dusch/toalett	Spelare	
22:15	Läggdags	Spelare	
22:30	Släck och tyst	Spelare	

Tidsplan **Lördag**

Tid	Hemmalag	Bortalag/Ansvar	Plan
08:00	Väckning	Ledare	
08:15	Frukost	Spelare	Fixa en dubbelmacka och ta gärna med ett ägg. 21 påsar (föräldrar)
09:15	Samling	Spelare	Packat och klart för match inkl dubbelmacka/ägg.
09:30	Promenad	Björn/Anders	
10:35	IFK Skövde	Täby HBK	
12:00	Lunch	Ledare	
13:00	Promenad	Björn/Anders	
14:00	Ystad IF	Täby HBK	
15:00	Mellanmål	Föräldrar	
15:15	Dusch	Spelare	

18:00	Middag	Spelare	
21:00	Snacks	Ledare	Chips och Loka Cruch
22:00	Göra toalett	Spelare	
22:15	Läggdags	Spelare	
22:30	Släck och tyst	Spelare	

Tidsplan **Söndag**

Semifinal 1	10:00		
Semifinal 2	11:05		
Placering 7-8	12:10		
Placering 5-6	13:15		
Placering 3-4	14:20		
Placering 1-2	15:25		

Filma matcher

Vi ledare förväntar oss att föräldrar på plats tar ett gemensamt ansvar att filma alla matcher. Det finns ett stativ, och testa uppkopplingen (så att den som filmar har bra uppkoppling), och försök hitta en bra vinkel. Säg gärna resultatet efter varje mål, och skriv inför varje filming vilken motståndare och halvlek det är samt vilken cup samt vem som är Mv. Toppen om ni har med extra batterier. Tack på förhand.

Mat

Specialkost är beställd

Alla måltider äter vi på Thorildskolan

Fredag Köttfärssås och spagetti

Lördag lunch köttbullar och makaroner

Lördag middag kyckling curry

Söndag lunch Korvstroganoff

Hemresa

Se spelschema

Middag på söndagen ansvarar resp bil för.

Kör försiktigt