

# Краткое содержание занятий программы родительской школы «Уютная семейка»

## Занятие 1. «Будем знакомы»

### Цели:

- знакомство участников друг с другом;
- выявление интересов, запросов родителей для определения тематики заседаний родительской школы и консультаций;
- знакомство с групповой формой работы;
- выяснение ожиданий и опасений родителей;
- знакомство родителей с основными аспектами работы службы ранней комплексной помощи (специалисты службы, виды помощи, правовые гарантии);
- создание благоприятного эмоционального фона, установление доверительных отношений; снятие напряжения, сплочение группы;

### Содержание:

#### **1. Приветствие:**

Упражнения, настраивающие участников группы на совместную работу, помогающие установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

#### **2. Основная часть:**

Информация о групповой форме работы, специфике работы службы ранней комплексной помощи (специалисты службы, виды помощи, правовые гарантии)

Опрос родителей: выявление интересов, проблемных тем, ожиданий для определения тематики заседаний родительской школы и индивидуальных консультаций;

Упражнения и игры на знакомство.

#### **3. Заключительная часть.**

Рефлексия. Подведение итогов.