

Бекітемін  
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицей» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«24» 01 2024 ж.

Тегін тамактанатын  
бастауыш сынып оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

1 апта  
Сәрсенбі  
Күні 24.01.2024

| Тағам атауы            | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер       | Брутто, г |
|------------------------|-------------------|---------------------|-----------|
| Бұршақ сорпасы         | 200               | Бұршақ              | 25        |
|                        |                   | Картоп              | 80        |
|                        |                   | Тауық еті, сиыр еті | 40        |
|                        |                   | Сәбіз               | 24        |
|                        |                   | Пияз                | 8         |
|                        |                   | М/с                 | 10        |
|                        |                   | Сары май            | 3         |
|                        |                   | Зелень              | 2         |
| Қара бидай наны        | 20                | Қара бидай наны     | 20        |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 50/10             | Бидай ұны           | 60        |
|                        |                   | Қант                | 20        |
|                        |                   | Сүт 2,5             | 15        |
|                        |                   | М/с                 | 15        |
|                        |                   | Йодталған тұз       | 1         |
|                        |                   | Жұмыртқа            | 0.5       |
|                        |                   | Сыр                 | 11        |
|                        |                   | М/р                 | 3         |
| Шәй (бал қосылған)     | 200               | Шәй                 | 2         |
|                        |                   | Бал                 | 20        |

Медбике А.К.Мукашева  
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбеков



Бекітемін  
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицей» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«24» 01 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамактанатын  
5-11 сыныптың оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

1 апта  
Сәрсенбі  
Күні 24.01.2024

| Тағам атауы            | Тағамның шығуы, г | Ингредиенттер       | Брутто, г |
|------------------------|-------------------|---------------------|-----------|
| Бұршақ сорпасы         | 250               | Бұршақ              | 30        |
|                        |                   | Картоп              | 100       |
|                        |                   | Тауық еті, сиыр еті | 40        |
|                        |                   | Сәбіз               | 30        |
|                        |                   | Пияз                | 15        |
|                        |                   | М/с                 | 12        |
|                        |                   | Зелень              | 2         |
|                        |                   | Йодталған тұз       | 1         |
| Қара бидай наны        | 20                | Қара бидай наны     | 20        |
| Ірімшік қосылған тоқаш | 50/10             | Бидай ұны           | 60        |
|                        |                   | Қант                | 20        |
|                        |                   | Сүт                 | 15        |
|                        |                   | М/с                 | 15        |
|                        |                   | Йодталған тұз       | 1         |
|                        |                   | Жұмыртқа            | 0.5       |
|                        |                   | Сыр                 | 11        |
|                        |                   | М/р                 | 3         |
| Жеміс                  | 100               | Алма                | 100       |
| Шәй (бал қосылған)     | 200               | Шәй                 | 2         |
|                        |                   | Бал                 | 20        |

Медбике А.К.Мукашева  
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

