

**THE DAY AFTER**

*Prof. Nelson Rozenchan*

Não, não tenham medo. Não vou falar de filmes.

Essa frase foi dita para mim por um aluno que tinha celebrado sua bar-mitsvá poucos dias antes. Ele disse:

Moré! Estudei por mais de um ano, aprendi a ler hebraico, história do nosso povo, festas, costumes, rezas, leitura da Torá e dizem que me saí muito bem! Fui cumprimentado, ganhei presentes legais, a sinagoga me deu um certificado que eu pendurei na parede do meu quarto ... ah! E também teve uma linda festa. E agora?, daqui para diante?

Existem momentos na vida em que tudo muda: um casamento, um falecimento, um nascimento. Mas o que muda para mim? Continuo na mesma casa, mesma escola, mesma rotina!

Bem, provavelmente muita gente te cumprimentou dizendo: a partir de agora você já é HOMEM! Mas homem eu sou desde que nasci. Outros disseram: A partir de agora você já é adulto!

Bem que eu queria, mas meus pais dizem que eu tenho que esperar até os 18 anos.

Então? ? É, você chegou à idade da responsabilidade e que a cada dia vai aumentar!

Veja: você aprendeu as lindas histórias da Torá, mas será que você leu todas as entrelinhas?

Um dos primeiros conceitos que a Torá ensina: a cada dia da criação termina com "e viu Deus que era bom. וַיַּרְא אֱלֹהִים כִּי-טוֹב. Até ele se autoavalia.

Quando você termina as suas atividades você também avalia se tudo foi bom? Bom só para você ou para todos? Este ensinamento nos lembra da importância de reconhecer e valorizar a beleza e a bondade presentes no mundo ao nosso redor. É uma lembrança constante de que devemos cultivar uma apreciação pela criação e buscar fazer o bem em nossas ações diárias.

Um segundo conceito que a Torá nos ensina é LIMITES. O casal mais rico do mundo, ADÃO E EVA. Tudo era deles. Precisavam mais? Parece que sim. Queriam o fruto proibido.

Você sabe colocar limites?

Um terceiro conceito: Você sabe onde quer chegar? Você sabe justificar o que está fazendo?

Deus perguntou a ADÃO: onde você está ? אַיְכֶּה ? e ele respondeu: Estou escondido. E você sabe responder em qualquer tempo AYEKA?

Sim, você sempre pode mudar de rumo, mas sabe onde quer chegar? RESPONDA: – הֲנִי יְ א Eu estou aqui!

O quarto conceito – Shabat – o dia do descanso semanal. A observância do Shabat nos convida a dedicar um dia para refletir o que foi realizado durante a semana, tanto em termos de nossas ações quanto de nossas responsabilidades. DESCANSAR, SANTIFICAR e ABENÇOAR é o momento de avaliar se estamos agindo em conformidade com nossos princípios e os ensinamentos da Torá. Não é só o jantar em casa da avó e a obrigação de visitá-la. Merecemos esta festa? Shabat é só janta?

O quinto conceito é a EMPATIA – a nossa responsabilidade pelo outro. CAIM assassinou ABEL e ainda pergunta: SOU EU o responsável pelo meu irmão? Sim, somos responsáveis por qualquer um: branco, preto, judeu, não judeu, ortodoxo, ateu, LGBTQIA+R, índios, moradores de rua. Todos devem ter seus direitos assegurados e preservados.

Essa noção de responsabilidade nos incentiva a agir de forma ética, compassiva, reconhecendo que cada ação que realizamos tem um impacto no mundo ao nosso redor. Quem salva uma pessoa é como se salvasse todo o mundo!

A Torá nos ensina que uma boa atitude pode salvar o mundo. Isto significa que mesmo diante de desafios e adversidades devemos manter uma perspectiva positiva e buscar maneiras de fazer a diferença. Cada indivíduo tem o poder de influenciar e impactar a sociedade através de suas ações, atitudes e é nossa responsabilidade cultivar uma mentalidade de bondade e empatia.

Finalmente devemos ter fé em Deus e em nós mesmos. Acreditar em uma força superior e em nossa própria capacidade nos dá força, coragem e esperança. Assim conseguimos enfrentar os desafios da vida com confiança sabendo que podemos superar obstáculos e alcançar nossos objetivos.

Nosso primeiro patriarca, ABRAÃO, não era homem de muitas palavras, mas de ações. Foi assim que recebeu os anjos prometendo apenas pão e água, mas oferecendo um banquete. Ao saber que

os anjos se dirigiam a Sodoma para destruí-la, não teve dúvidas em discutir com Deus para salvar a cidade.

Os ensinamentos da TORÁ têm o poder de influenciar e orientar a maneira como vivemos nossas vidas, guiando-nos por um caminho de justiça, compaixão e responsabilidade, empatia, amor e valorização da vida. Nossa responsabilidade é realizar TIKUN OLAM, fazer um mundo melhor. Esta é a forma de agradecer por tudo o que Deus fez de bom para nós.

Este deve ser o seu DAY AFTER DAY.

Chatimá tová.