

# 脱毛している女性の割合はどれくらい？ 実際の割合や脱毛のきっかけ、失敗しないコツなどを詳しく解説



ムダ毛ケアは、多くの女性にとって当たり前の美容習慣となりつつあります。「周りの女性はどれくらい脱毛しているの？」「みんな何がきっかけで始めたの？」と気になる方も多いのではないでしょうか。

そこでこの記事では、脱毛している女性の割合はどれくらいか解説します。また、脱毛を始めたきっかけや、失敗しないための選び方・準備のコツも併せて紹介します。

この記事を読めば、女性のリアルな脱毛事情や後悔しないための脱毛計画を理解できるので、ぜひ参考にしてみてください。

<h2>銀座・新宿・立川で医療脱毛をするならウィルビークリニック</h2>



多くの医療脱毛クリニックや美容脱毛サロンがあり、「どこを選べば良いのかわからない...」という方も多いのではないでしょうか。

そんなときは、ウィルビークリニックにぜひご相談ください。

当院は「一人ひとりの“なりたい”を、確かな品質で。」をビジョンに掲げ、患者様の毛質や肌質に合わせたオーダーメイドの医療脱毛を提供しています。

脱毛することで、ツルすべ肌を手に入れ、自己処理の手間から解放されます。自己処理によるカミソリ負けや埋没毛のリスクも減り、肌荒れを予防する効果も期待できます。

さらに、医療脱毛は美容脱毛と異なり、永久脱毛効果が期待できるため、「また生えてきてしまうのでは...」という心配もありません。

・ ウィルビークリニックが多くの方から選ばれている理由は以下のとおりです。

- 多くの人に受けていただくための高コスパ
- 安心して受けていただくための返金保証制度
- すべての肌や毛質に対応した痛みのないマシン
- 経験豊富な女性看護師の施術
- 駅近で21時まで営業
- リラックスできるアットホームな空間

効果が高く、患者様に満足していただける施術をしており、多くの方から選んでいただいております。

永久脱毛でムダ毛処理の手間から解放されたいという方はウィルビークリニックにご連絡ください。

料金	全身脱毛 13,860円/1回～
店舗	銀座本院

	新宿院 立川院 連絡先 銀座本院
連絡先	銀座本院 <u>03-5579-5750</u> 新宿院 <u>03-5989-0211</u> 立川院 <u>042-518-9760</u>
営業時間	銀座本院・新宿院 11:00～21:00 立川院 11:00～20:00
休診日	休診日なし(年末年始を除く)
公式HP	<a href="#">新宿・銀座・立川・東京での医療脱毛ならウィルビークリニック</a>

[>>新宿・銀座・立川・東京での医療脱毛ならウィルビークリニック](#)

[>>ウィルビークリニックで無料カウンセリングを受けてみる](#)

<h2>脱毛していない方がおかしい？VIO脱毛をしていない女性の割合</h2>

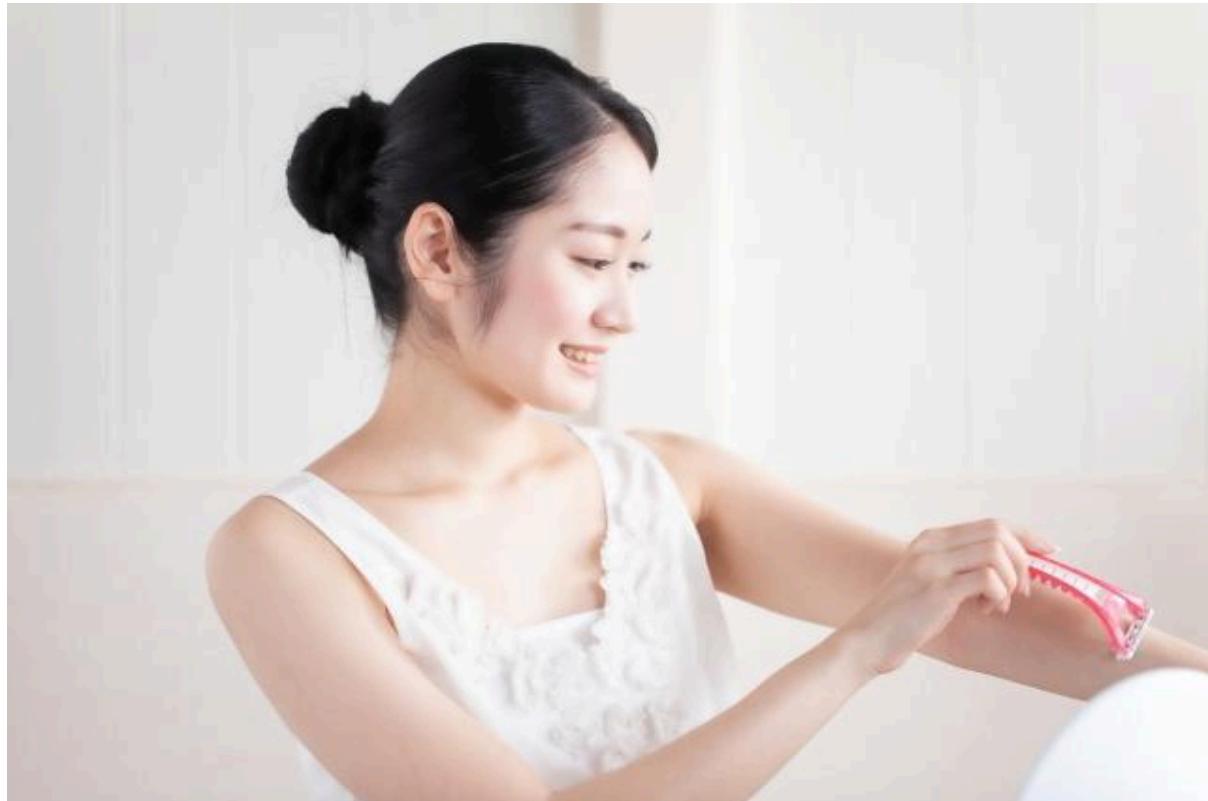


近年では、VIO脱毛に関する意識が高まっており、多くの女性が経験済みです。しかし、脱毛していない女性も一定数います。

アンケート調査によれば、約4割の女性が「VIO脱毛はしていない」と回答しています。VIO脱毛を検討中の方も含めると関心がある女性は約8割にのぼる結果とも言えます。

また、別の調査では、アンダーヘアを処理していない女性の割合は約37.5%とされており、約4割がアンダーヘアをそのままにしているそうです。

<h2>【年代別】VIO脱毛をしていない女性の割合</h2>



VIO脱毛の関心は年々高まっているものの、実際に施術を受けている女性の割合は年代によって大きく異なります。ここでは20代・30代の女性が「VIO脱毛をしていない」割合に注目し、その背景や傾向を詳しく解説します。

<h3>20代</h3>

ある調査によると、20代女性のうちVIO脱毛をしている人は約30%でした。残りの7割の女性は、VIO脱毛をしていないことになります。この背景には、VIO脱毛に対する恥ずかしさや施術時の抵抗感、金銭的負担などが影響していると考えられます。

また、ムダ毛を気にしていても「自己処理で済ませている」「人に見せる部位ではないから後回し」といった価値観も根強く残っているようです。

<h3>30代</h3>

同調査では、30代女性でVIO脱毛をしている人の割合は、約21%とされています。30代は、結婚・出産・育児などライフステージの変化が多い年代であり、美容への投資が後回しになりやす

い傾向にあります。一方で、将来的な介護脱毛や、衛生面を意識してVIO脱毛に興味を持ち始める方も増えているそうです。

## <h2>【脱毛方法ごと】脱毛していない女性の割合</h2>



VIO脱毛の選択肢には、医療脱毛・サロン脱毛・セルフ脱毛があります。ただし、実際にどの程度の女性が脱毛していないのかは知られていません。

ここでは、各脱毛方法ごとに「脱毛していない女性の割合」に焦点を当て、その背景も含めて詳しく紹介します。

### <h3>医療脱毛</h3>

医療脱毛は、高出力のレーザーを使用して永久脱毛に近い効果が得られる方法として人気が高まっています。30代女性の施術経験者は1割程度とされており、約90%の女性が医療脱毛をしていないのが現状です。この背景には、施術に対する痛みの不安・価格の高さ・通院の手間といったハードルが影響しています。

### <h3>サロン脱毛</h3>

サロン脱毛は、比較的安価で通いやすく、痛みも少ないとから、若い世代を中心に支持されている脱毛方法です。しかし、サロン脱毛をしていない女性の割合は、およそ63～65%程度と推定されています。

多くの女性がサロン脱毛を経験していない理由としては、「予約が面倒」「効果がわかりづらい」「通うのが大変」といった声が挙がります。また、一定の期間継続して通う必要がある点も大きな壁となっているようです。

### <h3>セルフ脱毛</h3>

セルフ脱毛は、家庭用脱毛器やセルフ専用サロンを使った自己処理タイプの脱毛方法です。最近では機器の性能も向上し、気軽に始められる手段として利用者が増えています。セルフ脱毛をしたことがない女性は、56～57%ほどです。

未経験者が多い理由としては、「使い方が难しそう」「肌へのダメージが不安」「本当に効果があるのかわからない」といった疑問や不安が挙げられます。

## <h2>VIO脱毛をしていない女性を男性はどう思う？</h2>



VIO脱毛が一般的になりつつある昨今、「脱毛していないと男性にどう思われるのか」と不安を感じる声もあります。しかし、実際の男性の意見を集めた調査では、VIO脱毛に好意的な印象を持つ人が多い一方で、「していないても特に気にしない」と回答した人も多数いることがわかりました。

「無理に脱毛しなくていい」「自分の意志を大切にしてほしい」といった優しい意見も見られます。男性側が求めているのは、清潔感のある身だしなみと、オープンなコミュニケーションです。そのため、「自分がどうありたいか」といった軸を持つことが、より魅力的な印象につながるといえるでしょう。

## <h2>女性がVIO脱毛をするきっかけ</h2>



女性が脱毛を始めるきっかけはさまざまですが、主な理由としてムダ毛のコンプレックスや自己処理の面倒さ、肌トラブルの改善などが挙げられます。

ここでは、それぞれの理由を詳しく解説します。

### <h3>ムダ毛の多さがコンプレックスだった</h3>

ムダ毛の多さがコンプレックスとなり、脱毛を決意する女性は多いです。夏にノースリーブや水着を着る機会が増えると、定期的な自己処理が必要です。

ムダ毛が濃いことがコンプレックスであったり、他人の視線が気になったりすることが原因で、精神的なストレスを感じる場合も少なくありません。このような理由から自己処理に限界を感じ、より確実にムダ毛を除去できる脱毛を選ぶ女性が増えています。

### <h3>自己処理が面倒に感じた</h3>

自己処理を繰り返すことに疲れ、脱毛を選ぶ女性も多くいます。自己処理には、カミソリやシェーバー、脱毛クリームなどさまざまな方法がありますが、これらは一時的な効果しか得られず、頻繁に繰り返す必要があります。

また、自己処理によって肌が荒れたりカミソリ負けが起きたりすることもあり、手間と共に肌への負担も大きいです。忙しい日常生活の中で、ムダ毛処理に時間をかけることは大きなストレスになります。

一度脱毛を受けてしまえば、長期間にわたってムダ毛の処理から解放されるため、自己処理の手間を省きたいという理由で脱毛を選ぶ女性が増加しています。

### <h3>肌トラブルを改善したかった</h3>

自己処理による肌トラブルを改善したい、という理由で脱毛を選ぶ女性も多いです。カミソリやシェーバーでの処理は、肌の表面に小さな傷をつける可能性があり、それが原因で赤みや炎症、かぶれが起きることがあります。

また、繰り返し行うことで、毛穴が詰まりやすくなり、埋もれ毛や黒ずみなどのトラブルに繋がることもあります。脱毛は、こうした自己処理による肌ダメージを減らし、肌を滑らかに保つための有効な手段です。特に、肌が敏感な方や自己処理に疲れた方にとって、肌トラブルの改善を目的とした脱毛は大きな魅力です。

## <h2>VIO脱毛をしていない女性の割合が高い理由</h2>



VIO脱毛を受けない女性が多い背景には、心理的・身体的・実務的な複合要因が絡んでいます。ここでは、代表的な理由を9つ解説します。

- 施術後は元に戻せないから
- デリケートゾーンを見られるのが恥ずかしいから
- 痛みを感じやすいから
- 施術後に肌トラブルが起こるから
- 仕上がりに納得できないことがあるから
- 皮膚の黒ずみが目立つようになるから
- 時間と費用がかかるから
- 温泉で恥ずかしく感じるから

それぞれ詳しくみていきましょう。

### <h3>施術後は元に戻せないから</h3>

医療レーザーによる永久脱毛では、毛根にダメージを与えて発毛を止めるため、元の状態には戻せません。そのため、慎重になる女性が多いです。脱毛を開始する際には、デザインや範囲を段階的に決めるなど、後悔を防ぐ配慮が重要です。

### <h3>デリケートゾーンを見られるのが恥ずかしいから</h3>

VIOは、極めてプライベートな部位であり、施術中にスタッフに見られることへの心理的な抵抗感を感じます。「見られるのが恥ずかしい」「体勢が不安」と感じる人も多く、これが脱毛をためらう大きな要因となります。そのため、完全個室や女性スタッフ対応など、環境面での配慮がされているかどうかが重要です。

### <h3>痛みを感じやすいから</h3>



VIOは毛が濃く毛根が太いため、他部位以上に痛みを強く感じやすい部位です。施術時の負担が懸念材料となり、脱毛を見送るケースも少なくありません。そのため、麻酔対応や試し打ちができるクリニックを選ぶなど、痛みに対する対処法の確認が大切です。

Willbe Clinicでは、痛みの少ない医療脱毛機のみを厳選して導入し、丁寧にコミュニケーションを取りながら、痛みを最小限に抑えた施術を心がけています。東京で医療脱毛を検討している方は、ぜひご相談ください。

[>>新宿・銀座・立川・東京の医療脱毛ならウィルビークリニック](#)

### <h3>施術後に肌トラブルが起こるから</h3>

VIOは皮膚が敏感であるため、施術後に肌トラブルが出るリスクがあります。また、生理や摩擦も悪化に繋がることがあります。そのため、アフターケアが充実しているクリニックや、トラブル対応のサービスが整っているかが大切です。

<h3>仕上がりに納得できないことがあるから</h3>

VIO脱毛に慎重になる理由の1つが、仕上がりへの不安です。施術を受けると簡単には元に戻せません。特に、ハイジニーナにした方のなかには、「ここまでやらなくてもよかった」と感じるケースもあります。

このような点から、「最初の一歩が踏み出せない」「納得できるか自信がない」と考える女性が多いようです。

<h3>皮膚の黒ずみが目立つようになるから</h3>



VIO脱毛後に多くの女性が感じる悩みの1つが、皮膚の黒ずみが目立つようになる点です。脱毛によって毛がなくなると、それまで隠れていた肌の色味やトーンが露出し、色素沈着やくすみが気になるようになります。

もともと黒ずみがあった場合には、余計に目立つ印象になることもあるでしょう。美容目的で始めた脱毛が、逆にコンプレックスにつながる点も、慎重になる理由の1つです。

<h3>時間と費用がかかるから</h3>

VIO脱毛は、1回の施術では完了せず、5～10回程度の通院が必要です。施術間隔は、約2～3ヶ月ごとが推奨されており、脱毛完了までには半年～1年近くかかるのが一般的です。そのため、長期的なスケジュールを確保できない方は、脱毛を懸念するでしょう。

また、VIO脱毛は5回で10万円～15万円ほど、顔や全身とのセットプランではさらに高くなります。この高額な初期費用も、脱毛に踏み切れない要因の1つです。

#### 内部リンク「医療脱毛 vio 回数」

<h3>温泉で恥ずかしく感じるから</h3>



脱毛でハイジニーナにした場合、温泉で周囲の視線が気になるといった意見もあります。多くの人が集まる場で、「毛がないのが逆に目立つでは？」「他人から驚かれるのでは？」といった不安から、脱毛をためらう女性も一定数存在します。

他人からどう見られるかを気にして、脱毛を控える女性は意外と多いです。

<h2>VIO脱毛していない女性の割合が高いのは勿体無い？VIO脱毛のメリット</h2>



ここからは、VIO脱毛を受けるメリットを5つ紹介します。

- 自己処理がいらなくなる
- 自己処理による肌荒れがなくなる
- 臭い・蒸れが改善される
- たくさんの下着や水着が選べるようになる
- 部屋に毛が落ちなくなる

それぞれ詳しくみていきましょう。

### <h3>自己処理がいらなくなる</h3>

VIO脱毛を受ける最大の利点は、自己処理の手間が減ることです。医療脱毛完了後は、カミソリやワックスによる定期的な処理が不要になります。そのため、時間や負担が大幅に削減され、肌への刺激やカミソリ負けなどのストレスから解放される点も大きなメリットです。日々のケアが楽になり、美容と衛生の両面でメリットが得られます。

### <h3>自己処理による肌荒れがなくなる</h3>

VIOの自己処理は肌を傷つけやすく、毛囊炎や色素沈着、赤みなどの肌トラブルを引き起こしやすいです。ただし、VIO脱毛で毛が減少すれば、自己処理による刺激がなくなり、肌荒れのリスクが劇的に軽減されます。

### <h3>臭い・蒸れが改善される</h3>

アンダーへアがあると、汗や湿気がこもりやすく、雑菌繁殖によるにおいや不快感が生じやすいです。VIO脱毛を受けることで、通気性が向上し、蒸れや臭いの軽減につながります。日常の清潔感が自然と高まり、快適さがアップすることを多くの人が実感しています。

<h3>たくさんの中着や水着が選べるようになる</h3>



VIO脱毛によってムダ毛の自己処理が不要になることで、水着や下着からはみ出る心配がなくなります。海やプールなどのレジャーシーンだけでなく、普段使いのランジェリー選びでも自由度が高まります。その結果、自信を持ってファッショントを楽しめるでしょう。

<h3>部屋に毛が落ちなくなる</h3>

アンダーへアが床やトイレ、バスルームに散らばる煩わしさも、VIO脱毛をすれば解消されます。掃除の手間やストックの処理を気にすることが少くなり、清潔で快適な生活環境を保ちやすくなります。

<h2>VIO脱毛がおすすめの方の特徴</h2>



VIO脱毛は、美容意識が高い人が受けるイメージがあります。しかし、日常生活の快適さ・衛生面・ストレス軽減といった観点から、多くの女性にメリットがあります。

以下に当てはまる方は、VIO脱毛がおすすめです。

- 生理中のムレやにおいが気になる方
- 自己処理による肌トラブルを繰り返している方
- 将来的な介護に備えたい方

脱毛することで、通気性が良くなり、においの軽減と清潔感アップが期待できます。また、自己処理による肌トラブルを繰り返している方にもおすすめです。医療脱毛なら、根本的な解決が可能です。

さらに、将来的な介護に備えたい方にも有効です。見た目だけでなく、清潔さや安心感を得られる事から、年代を問わず多くの女性に支持されています。

Willbe Clinicでは、痛みの少ない医療脱毛機のみを厳選して導入し、丁寧にコミュニケーションを取りながら、痛みを最小限に抑えた施術を心がけています。東京で医療脱毛を検討している方は、ぜひご相談ください。

[>>新宿・銀座・立川・東京の医療脱毛ならウィルビークリニック](#)

<h2>VIO脱毛で失敗しないためのコツ</h2>



ここからは、VIO脱毛で失敗しないためのコツを5つ紹介します。

- 仕上がりのデザインをしっかり伝える
- 痛みに関する不安を医師に相談する
- 脱毛後にしっかり保湿する
- 施術を受ける前にパートナーに相談する
- ダウンタイム症状がひどい場合は医師に相談する

それぞれ詳しくみていきましょう。

### <h3>仕上がりのデザインをしっかり伝える</h3>

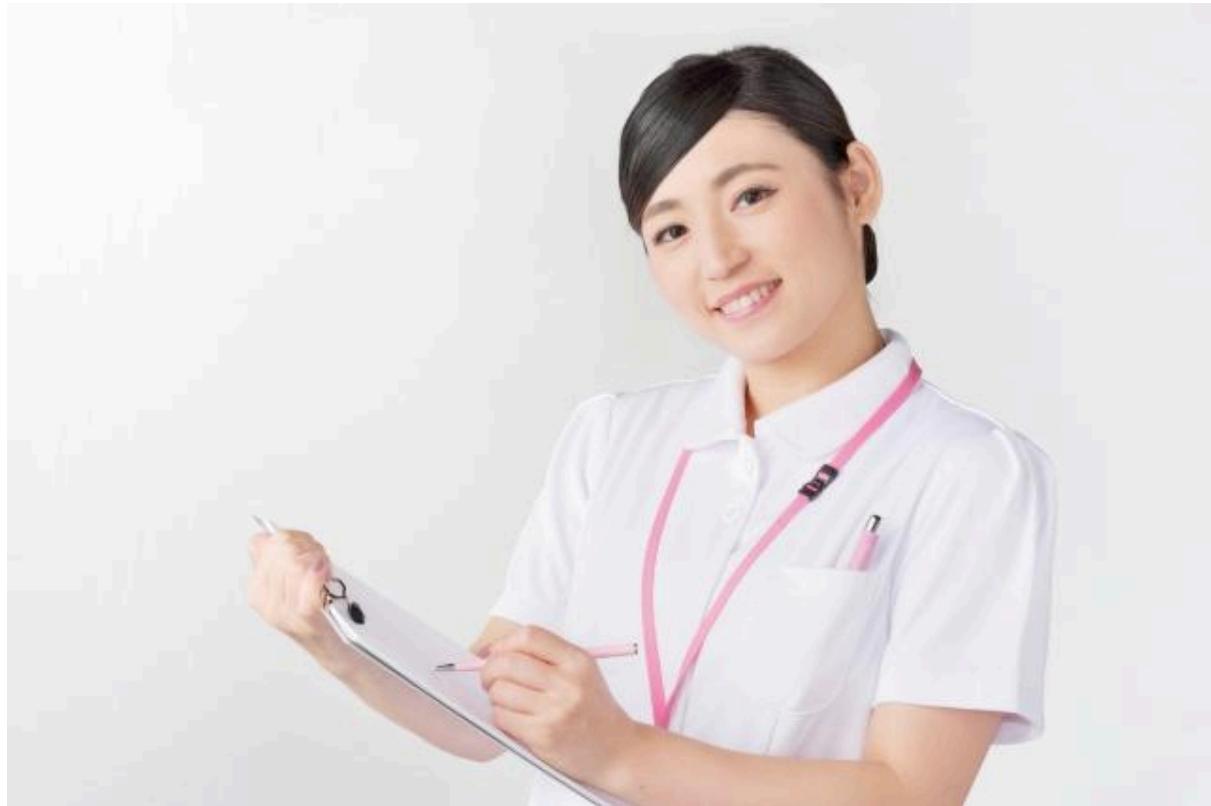
VIO脱毛で大切なのは、どのような仕上がりを希望するかをはっきり伝えることです。脱毛した毛は元には戻らないため、最初のカウンセリングでイメージを共有しておくことが重要です。自然に毛を残したいのか、完全にツルツルにしたいのか、形や範囲の希望があるのかを具体的に伝えましょう。写真やイラストを使ってイメージを示すのも効果的です。

### 内部リンク「vio 脱毛 残す」

### <h3>痛みに関する不安を医師に相談する</h3>

VIOは毛が太く密集しているため、他の部位に比べて痛みを感じやすい部位です。痛みに敏感な方や、初めての脱毛で不安がある方は、カウンセリングの際に遠慮せず相談しましょう。医療脱毛では、麻酔クリームや笑気麻酔など、痛み対策を用意しているクリニックも多くあります。安心して通い続けるためにも、痛みの軽減方法を事前に確認しておくことが大切です。

### <h3>脱毛後にしっかりと保湿する</h3>



脱毛後の肌は、一時的にバリア機能が低下し、乾燥・かゆみ・赤みといったトラブルが起こりやすくなります。特に、VIOはデリケートな部位のため、施術後のアフターケアとして保湿が重要です。

低刺激の保湿クリームやジェルを使い、毎日ケアすることで、肌トラブルの予防や回復を促進できます。また、摩擦の少ない下着や衣類を選ぶことも、肌への負担を減らすポイントです。

### <h3>施術を受ける前にパートナーに相談する</h3>

VIO脱毛は、快適に過ごすための手段です。ただし、パートナーがいる場合は、事前に共有・相談しておくことが大切です。

特に、見た目が大きく変わる施術であるため、驚かせないように一言伝えておくと良いでしょう。あらかじめ意見をすり合わせておくことで、施術後の気まずさや誤解を防ぎ、安心して脱毛に取り組めます。

### <h3>ダントンタイム症状がひどい場合は医師に相談する</h3>

施術後に赤みやひりつきが出るのは自然な反応です。しかし、数日たっても改善しない、あるいは悪化していると感じる場合は、自己判断せず早めに医療機関へ相談することが大切です。

軽度の毛囊炎や炎症であれば、適切な処置を受けることで早期の回復が期待できます。クリニックを選ぶ際は、アフターケア体制が整っているかどうかを忘れずにチェックしておきましょう。

## <h2>銀座・新宿・立川で医療脱毛をするならウィルビークリニック</h2>



多くの医療脱毛クリニックや美容脱毛サロンがあり、「どこを選べば良いのかわからない...」という方も多いのではないでしょうか。

そんなときは、ウィルビークリニックにぜひご相談ください。

当院は「一人ひとりの“なりたい”を、確かな品質で。」をビジョンに掲げ、患者様の毛質や肌質に合わせたオーダーメイドの医療脱毛を提供しています。

脱毛することで、ツルすべ肌を手に入れ、自己処理の手間から解放されます。自己処理によるカミソリ負けや埋没毛のリスクも減り、肌荒れを予防する効果も期待できます。

さらに、医療脱毛は美容脱毛と異なり、永久脱毛効果が期待できるため、「また生えてきてしまうのでは...」という心配もありません。

ウィルビークリニックが多くの方から選ばれている理由は以下のとおりです。

- 多くの人に受けていただくための高コスパ
- 安心して受けていただくための返金保証制度
- すべての肌や毛質に対応した痛みのないマシン
- 経験豊富な女性看護師の施術
- 駅近で21時まで営業
- リラックスできるアットホームな空間

効果が高く、患者様に満足していただける施術をしており、多くの方から選んでいただいております。

永久脱毛でムダ毛処理の手間から解放されたいという方はウィルビークリニックにご連絡ください。

料金	全身脱毛 13,860円/1回～
店舗	銀座本院 新宿院

	立川院 連絡先 銀座本院
連絡先	銀座本院 <a href="#">03-5579-5750</a> 新宿院 <a href="#">03-5989-0211</a> 立川院 <a href="#">042-518-9760</a>
営業時間	銀座本院・新宿院 11:00～21:00 立川院 11:00～20:00
休診日	休診日なし(年末年始を除く)
公式HP	<a href="#">新宿・銀座・立川・東京での医療脱毛ならウィルビークリニック</a>

[>>新宿・銀座・立川・東京での医療脱毛ならウィルビークリニック](#)

[>>ウィルビークリニックで無料カウンセリングを受けてみる](#)

<h2>まとめ</h2>



この記事では、脱毛している女性の割合はどれくらいか解説しました。

近年では、10~30代の女性を中心に脱毛経験者が増加しており、医療脱毛やサロン脱毛を経験している人も多数います。脱毛を始めたきっかけには、「ムダ毛処理の面倒さ」「肌荒れの改善」「美意識の変化」などが挙げられます。

この記事を参考に、脱毛に対する不安や疑問を解消し、自分にぴったりの脱毛プランを見つけてみましょう。

□ID: 30765152 テキスト: VIO脱毛がおすすめの方の特徴 VIO脱毛は、美容意識が高い人が受けるイメージがあります。しかし、日常生活の快適さ・衛生面・ストレス軽減といった観点から、多くの女性にメリットがあります。特に、以下の...

○チェック日: 2025年08月26日 22:33:11 クローラチェック省略: ON テキスト判定省略: OFF 二回検索実行: OFF 判定基準: デフォルト規準

言語モード: 日本語 改行削除: OFF テキスト対象: テキスト

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (1% 完了)

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (24% 完了)

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (34% 完了)

ツール: 詳細表示 ツール

□ID: 30765148 テキスト: 皮膚の黒ずみが目立つようになるから VIO脱毛後に多くの女性が感じる悩みの1つが、皮膚の黒ずみが目立つようになる点です。脱毛によって毛がなくなると、それまで隠れていた肌の色味やトーンが露出し、色素沈着...

○チェック日: 2025年08月26日 22:32:44 クローラチェック省略: ON テキスト判定省略: OFF 二回検索実行: OFF 判定基準: デフォルト規準

言語モード: 日本語 改行削除: OFF テキスト対象: テキスト

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (3% 完了)

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (35% 完了)

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (37% 完了)

ツール: 詳細表示 ツール

□ID: 30765143 テキスト: 脱毛している女性の割合はどれくらい? 実際の割合や脱毛のきっかけ、失敗しないコツなどを詳しく解説 ムダ毛ケアは、多くの女性にとって当たり前の美容習慣となりつつあります。「周りの女性はどれくらい脱毛し...

○チェック日: 2025年08月26日 22:32:11 クローラチェック省略: ON テキスト判定省略: OFF 二回検索実行: OFF 判定基準: デフォルト規準

言語モード: 日本語 改行削除: OFF テキスト対象: テキスト

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (8% 完了)

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (33% 完了)

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (26% 完了)

ツール: 詳細表示 ツール

□ID: 30764648 テキスト: オプション料金を確認する 脱毛料金には、基本プラン以外に発生するオプション費用が含まれていないこともあります。たとえば、剃毛料・麻酔代・キャンセル料が追加されると、1回の施術ごとに数千円の費用が積...

○チェック日: 2025年08月26日 20:45:35 クローラチェック省略: ON テキスト判定省略: OFF 二回検索実行: OFF 判定基準: デフォルト規準

言語モード: 日本語 改行削除: OFF テキスト対象: テキスト

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (18% 完了)

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (40% 完了)

除外ドメイン: なし テキスト判定: 良好 (38% 完了)

ツール: 詳細表示 ツール