

The Subtle Art of Not Giving a F*ck

FIFA WORLD CUP

USS 2018

▪

فن اللامبالاة

حياة تخالف المؤلف

العيش

Times Bestseller*New York*

ترجمة الحارث النبهان

ترجمة الحارث التيهان مارك مانسون

فن اللامبالاة

ظل يقال لنا طيلة عشرات السنوات إن التفكير الإيجابي هو المفتاح إلى حياة سعيدة ثرية. لكن مارك مانسون يشتم تلك "الإيجابية" ويقول: "فلنكن صادقين، السيء سيء وعلينا أن نتعاش مع هذا". لا يتهرب مانسون من الحقائق ولا يغلفها بالسكر، بل يقولها لنا كما هي: جرعة من الحقيقة الفجة الصادقة المنعشة هي ما ينقصنا اليوم. هذا الكتاب ترياق للذهنية التي نهدهد أنفسنا بها، ذهنية "فلنعمل على أن يكون لدينا كلنا شعور طيب" التي غزت المجتمع المعاصر فأفسدت جيلا بأسره صار ينال ميداليات ذهبية لمجرد الحضور إلى المدرسة

ينصحنا مانسون بأن نعرف حدود إمكاناتنا وأن نتقبلها. وأن ندرك مخاوفنا ونواقصنا وما لسنا واثقين منه، وأن نكف عن التهرب والفرار من ذلك كله ونبدأ مواجهة الحقائق الموجهة، حتى تصير قادرين على العثور على ما تبحث عنه. من جرأة ومثابرة وصدق ومسؤولية وتسامح وحب للمعرفة

لا يستطيع كل شخص أن يكون متميزة متفوقا. ففي المجتمع ناجحين وفاشلين، وقسم من هذا الواقع ليس عادلا وليس نتيجة غلطتك أنت. وصحيح أن المال شيء حسن، لكن اهتمامك بما تفعله بحياتك أحسن كثيرة؛ فالتجربة هي الثروة الحقيقية

إنها لحظة حديث حقيقي صادق لشخص يمسك من كتفيك وينظر

في عينيك. هذا الكتاب "صفعة" منعشة لهذا الجيل حتى تساعد في عيش حياة راضية مستقرة

تأتي المرونة والسعادة والحرية من معرفة ما يجب الاهتمام به والأهم من هذا أنها تأتي من معرفة ما ينبغي "عدم الاهتمام به. إنه كتاب عملي فلسفي متقن يمنح القارئ الحكمة التي تمكنه من فعل ذلك

("رايان هوليداي، صاحب كتابين من الكتب الأكثر مبيعا على قائمة نيويورك تايمز: "العقبات هي الطريق" و "الذات هي العدو)

إره-14-

61- B

ISBN

:

د ب م ن ا

1 " 2019

او BG

دار التنوير