ベストオブ2020

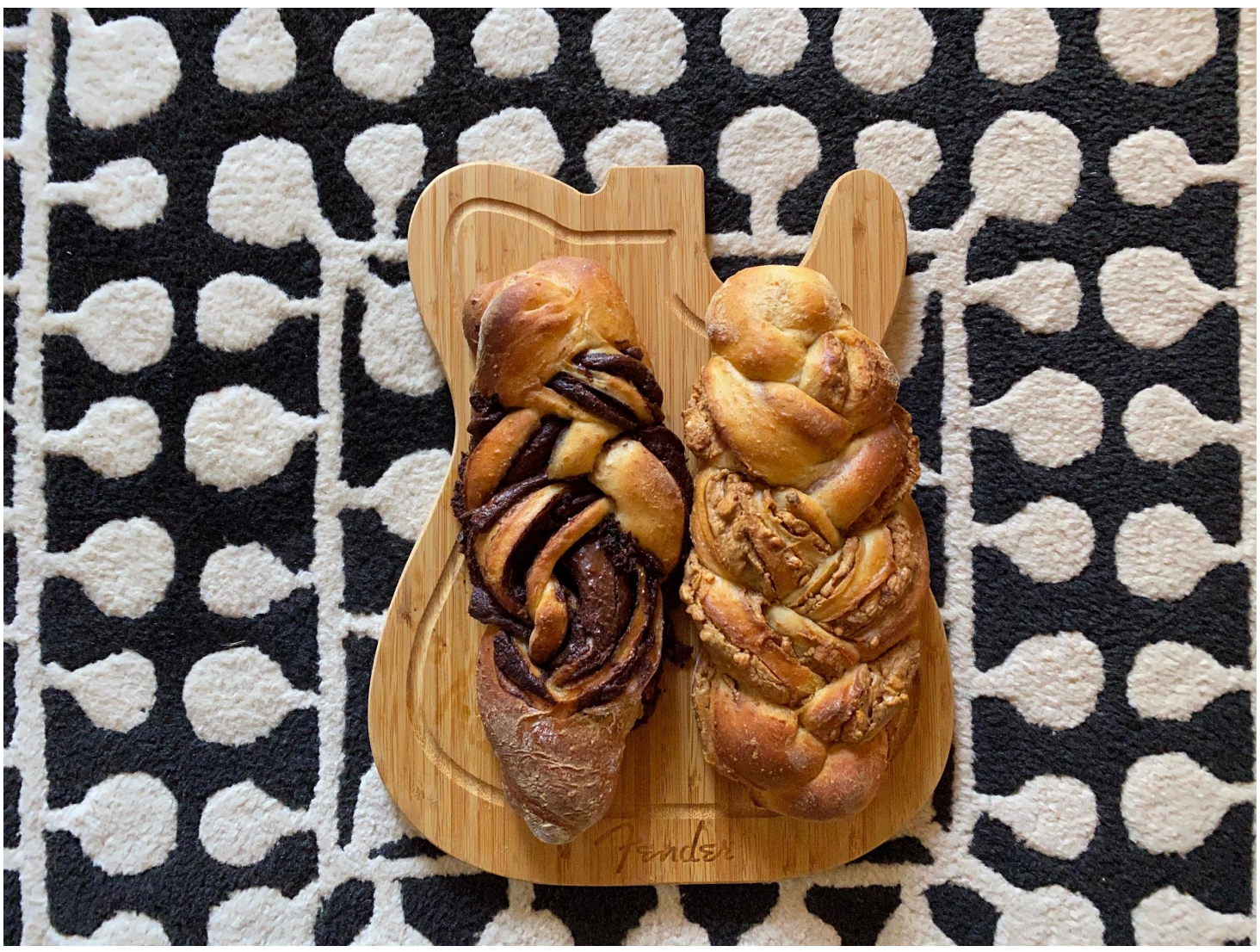
一年が締めくくられる12月、短く振り返ってみます。(12／21)
レースがないとか遠征ができないとかで思うように走れないとゆうような人が多いなか、あまり関係なく2019年とくらべると淡々と走れた一年間だった。レースがなくてほっとした感じも少しある。
pbnの朝配信は誰が聞いてるのかわからない空へ電波をとばしてる的な楽しさがあってよい(ほんとは人数わかるけど)
裏山の山城でハム(無線)やってるおじさんと挨拶するようになった。私服(？)で山城まで登ってハムをやる未来とか想像してみたりした、ドローンとか。
不織布の使い捨てマスクにPM2.5のフィルタをホチキスで留めている。
コットンのマスクはまじ無理。

走行距離 4,337km、走行時間 478h

(2019:走行距離 3,258km、走行時間 348h)

	2020	2019	
1月	251km(27h)	326km(31h)	勝田マラソン 3:26
2月	246km(29h)	152km(15h)	
3月	381km(40h)	297km(34h)	
4月	431km(46h)	306km(31h)	
5月	519km(57h)	285km(33h)	
6月	482km(54h)	369km(40h)	
7月	410km(44h)	290km(33h)	
8月	395km(47h)	294km(44h)	
9月	442km(47h)	332km(42h)	
10月	445km(47h)	209km(27h)	
11月	194km(24h)	300km(31h)	
12月	142km(17h)	287km(29h)	

bake porn


Fender

McHENRY

sour dough gyoza