

#013期培訓

從知道上課資訊到課程結束

文:育凌 2008-12-23

【決定上課】

在上課前一天透過朋友的mail和全國家長團體聯盟接上線，也在網頁中看到兩天培訓課程的消息。

為什麼想上課？沒什麼太多的理由，只是感覺理念和自己想創造的未來有連結，好像老天暗中牽的線，內心有些悸動，告訴自己去上課就對了。

為什麼不想去上課？原本星期六日已有了其他的計畫，並且打算好好陪寶貝；同時也不太清楚整個課程的規劃和內容，會不會去了發現"浪費"了兩天的時間；而且既然叫做「志工」培訓課程，顧名思義就是上完課就要當志工。可是，現階段的我，可沒有那個閒工夫再接一個什麼志工來當呀。

就這樣，內在不斷地自我對話....我先誠實和寶貝溝通，其實更誠實一點說，是打算讓寶貝替我做決定！^^呵呵，果然，聰明的寶貝，在聽完我的說明和猶豫後，他思考了30秒左右，回答我：「媽媽，你去上課，我去7樓阿嬤家。」

既然第一個卦礙沒有了，剩下的就是搞定我自己囉！

最後，我決定「上完課，感覺這個團隊兩天後再決定要不要當志工」。放下所有的卦礙，帶著一定要報到名的決心打了電話。^^.....
恭喜自己，雖然已爆滿，主辦單位依然接受了我的報名。

緣份就是這麼好玩的東西。

【一個自我認同的衝撞】

關於辦課程、辦活動這件事，應該算是我的專長之一。所以，當自己要花時間去上課時，自然而然地就成了「裁判」，也對課程的預期結果有相當高的期望。^^

如果你相信血型、星座的數據，你就會知道「處女座+AB型」的組合會有多麼嚴苛的要求！雖然後天的自我改造已經緩和了許多，但....在自認為是「專家」的時候，追求完美的人格特質就展現無遺。

呵呵，我實在不知道這樣寫出來會不會被圍毆？！（挫ㄟ旦～）但，說真的第一天開始的時候，我有那種「等等找機會溜～」的念頭。^^
哎～如果列出我的check list，大概只會得到一種評語～妳真龜毛。

還好，平時的自我訓練發揮作用，我及時覺察到自己正在雞蛋裡挑骨頭！趕緊調整了注意力擺放的焦點，讓自己focus在「從每個人身上我學到什麼？」，也因為這樣的調整，我開始享受接下來的課程。

生命很有趣的地方就在我可以決定劇本要怎麼寫。

【心想事成的收穫】

你永遠不知道老天爺會以什麼樣的方式回應你的呼求。

但我個人非常相信對老天爺下訂單時要明確！^^

就因為這樣，在這次兩天培訓課程裡，我收到了老天爺給我的回應， Lucky！

我找到了下個生命階段的學習典範和榜樣，也找到了我目前正需要的資源；這些收穫並非預期中的，而預期中的收穫當然也統統老實不客氣地收下了。

【決定成為志工】

經過兩天課程，也在自己深思熟慮的思考後，我開心地寫了志工申請表。

或許，有人會覺得這件事情有那麼難決定嗎？

對我而言承諾就是承諾！說到要做到，是很重要的一件事情，這是身教的基本。

我知道我可以用我可分配出的時間和精力，投入志工的行列；我不需要壓榨我自己，我不需要做給別人看！

守護志工諾言寫的很清楚。

同時，我也明白隨著生命階段的演變，我會投入更多的服務能量。

我很開心我是這個團隊的一份子；在這兩天課程裡，黃菁校長的一句話我深有同感：「付出是幸福的開始」，這句話講得真好。

【我的行動計畫】

對於013期的工作人員，我想最好的回饋就是讓他們看到參與學員們的行動。

所以，我想讓你們知道我做了什麼。不是想要得到讚賞，而是想告訴你們，你們真的很有影響力！

課程結束當天，我在自己的部落格放上了"愛你一輩子"理念推廣的影片。

這個星期的每一場演講，我都讓自己在適當的時間點，以"愛你一輩子"的志工現身，並分享這句話的定義和理念。

我將「讓我承諾愛你一輩子」的ppt檔做成Quicktime，放入相關演講主題的簡報中。

在我自己的讀書會中分享"愛你一輩子"的上課心得和理念推廣。

我承諾在小朋友上中班後，將讓自己更多參與志工服務，貢獻自己的專長。

【結語】

這幾天看到大家的心得，我想感謝之情已經無法再用更多的言語來表達了。

然而在感謝之餘，我真的覺得自己超級幸福和幸運，在孩子這麼小的時候，就能接觸到這樣的團體。謝謝發起這個運動的發起人，謝謝所有走在前面的家長們，因為你們，讓我們走起來更輕鬆，因為你們讓我們看到一個個的可能性。

我真的覺得這件事情酷極了「支持並成就每一個孩子的生命」，我們一定會成功。^^