

Xuyên tâm liên là một vị thuốc kháng sinh thực vật, dùng để hạ sốt, trị viêm họng, viêm đường hô hấp, tiêu chảy hay dùng để giải độc. Gần đây, Việt nam đã đưa **Xuyên Tâm Liên** vào làm thuốc hỗ trợ điều trị COVID-19. Những thông tin mới nhất về cây thuốc này sẽ được chúng tôi cập nhật ngay sau đây.

Xuyên Tâm Liên **Xuyên tâm liên – Vị thuốc tiềm năng trong phòng chống COVID-19**

Tại hội nghị giao ban trực tuyến giữa các tỉnh thành ngày 16/7, PGS-TS Lương Ngọc Khuê (Cục trưởng Quản lý Khám, chữa bệnh) cho biết:

“**Xuyên tâm liên** là phương thuốc rất kinh điển trong những năm đất nước còn nghèo khó, từng dùng để chữa bách bệnh. Vừa qua, một số nước đã đưa vào điều trị và cũng thấy hiệu quả nên chúng ta có thể đưa vào điều trị trên những bệnh nhân ít triệu chứng, thể nhẹ, kết hợp nâng cao thể trạng, dinh dưỡng. Ngoài ra, các trường hợp F1 cách ly tại nhà có dấu hiệu mệt mỏi cũng có thể xem xét sử dụng vị thuốc này”.

Hình ảnh cây Xuyên tâm liên

Theo đó, một số nước như Thái Lan, Malaysia, Indonesia ứng dụng trong điều trị Virus Corona và có được nhiều kết quả khả quan. Trước tình hình dịch bệnh nghiêm trọng cũng như các kết quả nghiên cứu thu được, Việt Nam quyết định đưa **xuyên tâm liên** vào hỗ trợ điều trị cho bệnh nhân COVID-19.

(Nguồn: Báo Người Lao Động)

Xuyên tâm liên là thuốc gì mà có thể hỗ trợ điều trị COVID-19?

Xuyên Tâm Liên là vị thuốc kháng sinh tự nhiên dùng để tiêu độc, thanh nhiệt. Sau giải phóng, nhất là thời kỳ bao cấp, nền kinh tế của nước ta gặp rất nhiều khó khăn, thiếu thốn về mọi mặt. Khi đó, xuyên tâm liên được xem là thần dược rẻ tiền, dễ kiếm, có thể chữa được bách bệnh. Theo thời gian, các thuốc Tây y ngày càng phát triển thì vị thuốc như xuyên tâm liên càng ít được sử dụng. Tuy nhiên, ngày nay, xu hướng tìm về với thuốc nam ngày càng nhiều thì cây thuốc được sử dụng phổ biến trở lại. Hơn nữa, hoạt tính kháng sinh trong cây thuốc đã được công nhận là có khả năng làm giảm các triệu chứng của COVID-19 như ho, khó thở, sốt, đau họng,... khiến nó một lần nữa lại được nhắc tên.

Đặc điểm sinh trưởng, thu hái, bộ phận dùng của Xuyên tâm liên

Xuyên tâm liên (*Andrographis paniculata*) là thực vật thuộc họ Acanthaceae (họ ô rô), có rất nhiều tên gọi khác như: Cây lá đắng (khác với cây mật gấu), nhất kiến kỷ, công cộng, nguyên cộng, hùng bút, khô đảm thảo, lam khái liên,....

Theo các nhà thực vật học, cây thuốc được phát hiện lần đầu tiên ở Ấn Độ, sau đó được di cư đến nhiều nước châu Á như Việt Nam, Trung Quốc, Indonesia, Thái Lan,....

Đặc điểm sinh trưởng:

- Là cây thân thảo, thời gian sinh trưởng và phát triển trong khoảng 1-2 năm. Thân cây có thiết diện vuông tựa như các cây họ hoa môi với các rãnh chạy dọc theo thân. Chiều dài thân từ 30 – 90cm, màu xanh đậm, phân thành rất nhiều cành con.
- Lá mọc đối, có hình mác hoặc hình trứng dài nhưng 2 đầu nhọn, 2 mặt lá màu xanh, nhẵn.
- Hoa mọc ở nách lá hay ngọn cành, màu trắng và ở giữa có một điểm màu hồng.
- Quả Nang, có hạt dạng thuẫn dài bên trong.

Thu hái

Dược liệu được trồng nhiều tại các tỉnh như Hòa Bình, Bắc Giang, Lạng Sơn, Bắc Ninh. Thảo dược được thu hái chủ yếu vào mùa xuân khi cây chuẩn bị ra hoa vì lúc này lượng hoạt chất đạt được lý tưởng nhất.

Sau khi thu hoạch, đem về phơi khô để dành làm thuốc. Hiện nay, nó được bào chế thành dược phẩm trong chuyên ngành y tế và sử dụng rộng rãi dưới dạng thuốc viên trong đời sống.

Bộ phận dùng

Toàn bộ cây từ lá, thân đến rễ đều có thể sử dụng để chữa bệnh.

Thực hư về tác dụng của Xuyên tâm liên trong điều trị COVID-19

Xuyên tâm liên trước kia đã được các nhà khoa học thuộc Đại học Jadavpur (Ấn Độ) nghiên cứu và đưa vào điều trị các bệnh về đường hô hấp như nhiễm trùng, ho, đau họng hay trị cảm cúm.

Nhận thức được tầm nguy hiểm của đại dịch COVID-19, vào giai đoạn sớm năm 2019 khi đại dịch mới xuất hiện. Các nhà khoa học tại đây cũng đã nghiên cứu và tận dụng đặc tính kháng sinh của loại thảo dược này.

Trong **cây xuyên tâm liên** có các thành phần terpenoid như Andrographolide và Flavonoid như Dihydroxy Dimethoxy Flavone có khả năng ức chế virus Corona bằng cách bất hoạt enzyme protease của nó.

Tác dụng của cây xuyên tâm liên

Đặc biệt là Andrographolide không chỉ có khả năng ức chế sự phân chia của virus, nó còn kết hợp với một số hoạt chất trong cây làm tăng sức đề kháng cho cơ thể. Dự phòng các tổn thương trên gan và tim mạch, là ưu điểm vượt trội so với các loại thuốc hỗ trợ điều trị COVID-19 khác

Nghiên cứu về sử dụng xuyên tâm liên cũng được thực hiện tại một số quốc gia khác:

- **Tại Indonesia:** Đại học Airlangga đã công bố xuyên tâm liên chứa Andrographolide có tiềm năng là chất bất hoạt 6LU7: protease chính của coronavirus. Nó cũng ngăn cản các tế bào bạch cầu tiết ra các cytokine và các sản phẩm khác của quá trình viêm.
- **Tại Trung Quốc:** Nó được sử dụng để bào chế ra một chế phẩm có tên “Xiyanping” dùng để điều trị COVID-19. Thuốc này dựa trên hoạt tính kháng sinh của thảo dược với thành phần trong cây như: 9-dehydro-17-hydro-andrographolide có tác dụng kháng virus, kháng viêm, giải độc. Nhờ các hiệu quả thực sự trên lâm sàng, thuốc hiện được cấp phép và sử dụng rộng rãi tại Trung Quốc.
- **Tại Thái Lan:** Năm 2020 Viện nghiên cứu y học cổ truyền Thái Lan đã tiến hành cuộc thử nghiệm trên dược liệu. Các bệnh nhân nhiễm COVID-19 có triệu chứng như sốt, ho, đau đầu,... được cho uống 180mg xuyên tâm liên mỗi ngày và chỉ sau 3 ngày, tình trạng sức khỏe đã được cải thiện nhanh và hiệu quả rõ rệt so với nhóm bệnh nhân không được sử dụng.

Tác dụng của **cây xuyên tâm liên** rất tốt nhưng các nước kể trên cũng đề xuất nghiên cứu thêm một số dược liệu có khả năng hỗ trợ điều trị COVID-19 khác cần được xem xét như Thanh hao hoa vàng, diệp hạ châu (cây chó đẻ), cam thảo, kim ngân hoa, Sâm Ấn Độ,...

Công dụng của xuyên tâm liên

Xuyên tâm liên có vị đắng, tính hàn, đi vào kinh phế, đại tràng, có công dụng giải nhiệt, tiêu độc, tiêu thũng, hoạt huyết. Đông y dùng nó để hạ sốt, chữa ho, cảm cúm, viêm phế quản, viêm phổi, viêm đường ruột, tiết niệu, bệnh viêm âm đạo, cao huyết áp, tê thấp, mụn nhọt,... Tại một số địa phương, thảo dược còn sử dụng cho một số phụ nữ sau sinh bị ứ huyết, bế kinh, đau nhức, mụn nhọt.

Xuyên tâm liên: Loại kháng sinh thực vật ít người biết

Giống như kim ngân hoa, ké đầu ngựa hay cây cúrt lợn, xuyên tâm liên được xem là vị thuốc kháng sinh tự nhiên lành tính, an toàn. Các hoạt chất chính trong dược liệu gồm Terpenoid, Flavonoid như Andrographolide và dẫn xuất, các neoandrographolid là những kháng sinh hữu hiệu. Chúng có khả năng tiêu diệt vi khuẩn, virus rất hiệu quả và được sử dụng trong nhiều trường hợp như:

- Hỗ trợ điều trị COVID-19 nhờ hoạt chất Andrographolide có trong vị thuốc xuyên tâm liên.

- Ức chế sự sinh sôi và phát triển của các chủng vi khuẩn: tụ cầu vàng (*Staphylococcus aureus*), vi khuẩn tả (*Shigella shigae*) và vi khuẩn lao (*Mycobacterium tuberculosis*).
- Ức chế ký sinh trùng sốt rét *Plasmodium spp.*

Xuyên tâm liên có tác dụng giải độc, thanh nhiệt

Là thảo dược có vị đắng, tính hàn, tác dụng của cây xuyên tâm liên được sử dụng rất nhiều trong y học cổ truyền để tiêu độc, giải nhiệt như:

- Giảm đau, hạ sốt, lợi tiểu bằng nước hãm dược liệu.
- Xuyên tâm liên trị mụn nhọt, mụn độc, tiêu viêm mụn.
- Thải độc do các vi khuẩn tả lỵ, vi khuẩn *E.coli* tiết ra.
- Thải độc gan do ngộ độc CCl_4 , Paracetamol.
- Trị rắn cắn do xuyên tâm liên làm kết tủa nọc rắn.

Trị các bệnh đường hô hấp rất hiệu quả

Từ xa xưa và kể cả các nghiên cứu khoa học hiện đại, xuyên tâm liên luôn nổi tiếng với công dụng điều trị các bệnh về đường hô hấp rất hiệu quả:

- Một thử nghiệm lâm sàng đã được thành lập để kiểm chứng tác dụng giảm đau hạ sốt và điều trị viêm xoang của xuyên tâm liên. Bệnh nhân sử dụng 340mg dược liệu mỗi ngày có thời gian khỏi bệnh nhanh và trạng thái cơ thể cũng tốt hơn so với nhóm bệnh nhân không sử dụng.
- Bệnh nhân bị viêm phế quản mạn tính khi dùng dược liệu cơn ho cũng như số lượng đàm giảm hẳn. Các bệnh nhân được điều trị cho nhiều phản hồi rằng họ rất vui vì chất lượng sống được cải thiện và không có cảm giác khó thở, khó chịu như trước.
- Các trẻ em bị viêm phế quản cấp tính điều trị bằng xuyên tâm liên giảm hẳn số lượng đợt cấp xảy ra trong năm, các triệu chứng ho, khó thở cũng giảm hẳn.
- Xuyên tâm liên nhờ mang đặc tính của một chất kháng sinh mạnh mẽ còn hỗ trợ điều trị lao phổi.

Xem thêm: Tinh dầu trầm – Giúp kháng khuẩn, lọc không khí, phòng ngừa cảm cúm hiệu quả.

Cách dùng cây xuyên tâm liên

Xuyên tâm liên là vị thuốc dân gian lâu đời, có rất nhiều cách dùng như nấu nước, pha trà, giã nát đắp vào chỗ viêm đau,...

Đối với các bệnh nhân bị vấn đề về hô hấp, mụn nhọt hay sưng đau răng, tiêu chảy,... nên sử dụng dược liệu như sau:

- Chuẩn bị: 20 – 30g cây xuyên tâm liên.
- Đun với 2 lít nước, để lửa vừa cho dược chất ra hết. Cạn còn khoảng 3 chén thì lấy uống, chia làm 3 bữa trong ngày, mỗi bữa uống 1 chén.
- Ngoài ra, có thể lấy hãm trà uống hàng ngày để nâng cao sức khỏe, tăng cường sức đề kháng cơ thể.

Đối với các bệnh nhân viêm tai, viêm mũi có thể giã nát dược liệu vắt lấy nước cốt để nhỏ vào vùng viêm.

Một số bài thuốc sử dụng Xuyên tâm liên

Xuyên tâm liên là một vị thuốc rất rẻ tiền lại dễ kiếm, cách dùng thì đơn giản nhưng cần tuân thủ liều lượng để đảm bảo an toàn và hiệu quả. Sau đây là một số bài thuốc dân gian có sử dụng xuyên tâm liên xin chia sẻ đến bạn đọc:

Chuẩn bị: 12g Xuyên tâm liên, 10g Huyền sâm, 10g Sài đất, 4g Cam thảo, 4g Trần bì.

Bài thuốc: Đem tất cả các dược liệu rửa sơ qua với nước cho sạch bụi bẩn rồi sắc với 1 lít nước trên lửa nhỏ tới khi cạn còn khoảng 1 bát thì ngưng. Thuốc khá đắng nhưng phải uống hết một lần.

Có thể dùng lá nhai và ngậm để trị viêm họng.

- **Chữa cảm mạo, đau đầu:**

Chuẩn bị: 45g Cây xuyên tâm liên khô.

Bài thuốc: Sao vàng, đem sắc loãng với nước nóng rồi uống. Ngày uống 2 đến 3 lần.

- **Hỗ trợ chữa viêm phế quản:**

Chuẩn bị: 10g Xuyên tâm liên, 10g Cây sài đất, 4g Cam thảo, 4g Trần bì.

Cách làm: Đem sắc uống với 1 lít nước, mỗi ngày 1 thang, uống trong 9 ngày.

- **Hỗ trợ điều trị viêm amidan, viêm xoang, lao phổi:**

Chuẩn bị: Xuyên tâm liên, kim ngân hoa, mạch môn, mỗi vị 10g.

Cách làm: đem thuốc sắc với 1 lít nước tới khi cạn còn 1 chén thì ngưng. Thuốc dùng hết trong ngày.

- **Lờ ngứa, rôm sảy, mụn nhọt:**

Chuẩn bị: 10 lá xuyên tâm liên.

Cách làm: Đem lá rửa sạch và giã nát, pha với một ít rượu trắng rồi đem đắp lên vùng da cần điều trị.

- **Chữa tiểu tiện nhỏ giọt, nước tiểu vàng do nhiệt:**

Chuẩn bị: 15 lá xuyên tâm liên tươi.

Cách làm: Đem lá đi rửa thật sạch và giã nát, trộn với 1 thìa mật ong rồi đem hấp cách thủy.

Dùng hết trong ngày.

Nước sắc xuyên tâm liên

Tham khảo: Mai mực – Vị thuốc lạ với nhiều công dụng bất ngờ.

Lưu ý và thận trọng khi sử dụng xuyên tâm liên

Xuyên tâm liên là một vị thuốc quý, dễ sử dụng và tác dụng chữa bệnh của nó là không phải bàn cãi. Tuy nhiên có một số trường hợp đặc biệt nên thận trọng và tham khảo ý kiến của bác sĩ chứ không nên vội sử dụng:

- Người huyết áp thấp vì dược liệu có khả năng làm hạ huyết áp.
- Người bị tỳ vị hư hàn.
- Phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú
- Người vừa phẫu thuật hoặc bị máu khó đông.
- Người đang dùng thuốc ức chế miễn dịch hoặc chống đông máu vì có thể làm giảm tác dụng của thuốc.
- Không nên lạm dụng dược liệu quá mức.

Cây, lá xuyên tâm liên mua ở đâu, giá bao nhiêu?

Nếu bạn đang có nhu cầu mua xuyên tâm liên nhưng chưa biết mua ở đâu, hãy liên hệ ngay với chúng tôi. Omega Việt Nam tự hào là địa chỉ bán xuyên tâm liên uy tín, đáng tin cậy nhất hiện nay.

Cây thuốc được thu mua trực tiếp từ người nông dân, có nguồn gốc rõ ràng, phơi khô tự nhiên, cam kết không pha trộn bất kỳ cây giả, cây đại nào. Bạn có thể hoàn toàn an tâm về sản phẩm của chúng tôi.

Thông tin đặt hàng:

Omega Việt Nam – Vì sức khỏe cộng đồng

- Địa chỉ: 62/1/28 Trương Công Định, P14, Q. Tân Bình, TP HCM.
- Liên hệ đặt hàng: 0902.743.250.
- Giá bán: 180.000 đồng/kg.

Ngoài ra, chúng tôi còn cung cấp hơn 1000 đơn vị thuốc Bắc, thuốc Nam khác giúp bạn cải thiện sức khỏe và điều trị bệnh hiệu quả. Chỉ cần truy cập vào website: FIFA4.NET, gõ vị thuốc

cần tìm vào ô tìm kiếm, bạn sẽ thấy thông tin cây thuốc mình cần.

Như vậy, bạn đã nắm bắt kịp thời nhiều thông tin liên quan đến vị **thuốc xuyên tâm liên** trong điều trị COVID-19. Mong rằng qua bài viết này, độc giả phần nào hiểu rõ hơn về loại thảo dược quý **xuyên tâm liên** và biết cách phòng bệnh cho bản thân cũng như gia đình trước đại dịch nguy hiểm COVID-19.

<https://fifa4.net/>

Bài viết [Kháng sinh thực vật có tác dụng điều trị COVID-19](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [FIFA ONLINE 4](#).

Nguồn: FIFA ONLINE 4

<https://fifa4.net/khang-sinh-thuc-vat-co-tac-dung-dieu-tri-covid-19/>

Xem thêm tại:

https://drive.google.com/drive/folders/1-0bVOVvGLHaDfWs3B_LKIlgWNYqgo9pF