

RECURSOS (CONTINUACION)

Valley Crisis Center Merced
Human Services Agency for Merced and Atwater - (209) 385-3000
After Hours Emergency - (209) 722-9915
County Mental Health - (209) 301-6800

National Domestic Abuse Hotline - (800) 799-7283

National Sexual Abuse - (800) 656-4673

National Suicide Prevention Lifeline - (800) 273-8255

National Child Abuse Hotline - (800) 422-4453

Teen Hotline - (877) 332-7333

National Teen Dating Violence Hotline - (866) 331-9474

LGBT Youth Support Line - (866) 488-7386
www.TrevorProject.org

LGBT National Hotline - (888) 843-4564

Self Injury Foundation - (888) 962-6774
www.selfinjuryfoundation.org

Substance Abuse and/or Mental Illness
National Alliance on Mental Illness: (800) 950-6264 / www.nami.org
Substance Abuse & Mental Health Admin: www.samha.gov
National Institute on Drug Abuse: www.nida.nih.gov / www.drugfree.org

Mosaic (threat assessment systems) - www.mosaicmethod.com

Internet Safety - www.enough.org
Bullying - www.stroptbullying.gov / www.pacerteensagainstbullying.org

Parents: for more information, call or visit the Parent Center in B-06 at



#BCStudentsMatter

ENVIAR la palabra "THUNDER" y su aviso al 847411



¿QUE ES EL ACOSO?

El acoso viene en muchas formas diferentes. A veces es difícil entender que lo que puede considerar "el burlarse" perjudica a los demás. La intimidación puede ser:

Verbal- insultar, burlarse, amenazar, chismear o difundir rumores

Físico- golpear, dar puñetazos, empujar, robar propiedad personal o cualquier otra forma de agresión física

Social- ignorar, aislar o excluir a compañeros de actividades sociales

Psicológico- acechar, burlar, hostigar o intimidar

Cyber- acosar a través de dispositivos electrónicos; por ejemplo, enviar mensajes de texto, enviar correos electrónicos, publicar en las redes sociales o subir imágenes obscenas u ofensivas.

Comprende que tus acciones tienen un impacto en la vida de alguien.

Asegúrate de que este impacto sea positivo.

Sin embargo, si eliges lastimar a alguien, hay consecuencias.

ENVIAR la palabra "THUNDER" y su aviso al 847411

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS?

Primera ofensa:

- 1-5 días de suspensión
- Referencia al programa de intervención
- Posible investigación policial.

Segunda ofensa:

- 1-5 días de suspensión
- Posible recomendación para expulsión.
- Transferencia a educación alternativa.
- Posible investigación policial.

Otras consecuencias escolares:

- Pérdida de privilegios.
- Mayor supervisión.
- Remoción de actividades extracurriculares.
- Cambio en el horario de clases
- Cambio en la hora del almuerzo.
- cambio en los requisitos de intervención.

¿DÓNDE REPORTAR LA INTIMIDACIÓN?

Si presencias que un amigo o tu mismo sufres estos efectos, habla y denuncia la situación.

Problemas emocionales (como estrés, enojo, depresión o ansiedad)

Problemas físicos (como dolores de cabeza, calambres estomacales, vómitos, pérdida de apetito o brotes en la piel)

El apartarse de amigos o actividades sociales

Disminución en el trabajo escolar

Usa los formularios "Repórtalo"

☆Estos formularios se pueden encontrar en la oficina del consejero (H-10) y en A-11, o hable directamente con el administrador, está aquí para ayudarte.

También hay un formulario digital que puede utilizar que se encuentra en el sitio web de Buhach Colony High School en "Vida estudiantil".

ENVIAR la palabra "THUNDER" y su aviso al 847411

RECURSOS LOCALES PARA ESTUDIANTES Y EL PERSONAL

Children and Family Service Program - (209) 723-4771
1710 Headwind Drive
Atwater, CA 95301

Children's Services Network of Merced County
Resources and Referral - (209) 722-3804
1520 West Main Street
Merced, CA 95340

District Attorney Victim Witness Assistance Program - (209) 725-3515
658 West 20th Street
Merced, CA 95340

Kids Care Clinic - (209) 725-7555
1260 D Street
Merced, Ca 95340

Merced County Human Services Agency - (209) 385-3000
2115 West Wardrobe Ave
Merced, CA 95340

Child Welfare Services - Ext. 5858 or 5856 / *Adult Protective Services* - Ext. 3105

Salud Mental del Condado de Merced/Merced County Mental Health - (209) 381-6800
480 East 13th Street
Merced CA, 95340

Planificación familiar/Planned Parenthood - (209) 723-7751
1960 P Street
Merced CA, 95340
24-hour hotline: 1-800-711-9848

Total Self Insight - (209) 383-2594
1575 West Main Street
Merced CA, 95340

Tough Love - (209) 386-0980
3450 C Street, Suite A
Atwater CA, 95301

If you witness it, you **MUST** report it! There are ways to report and remain anonymous.

☆Don't be afraid to report bullying☆

ENVIAR la palabra "THUNDER" y su aviso al 847411