

When Should I Keep My Child Home?

The suggestions below are for children 5 to 18 years of age.
Recommendations may be different from infants and younger children.

Symptoms and Illnesses	Should I Keep My Child Home?
Parent is Sick, Stressed, Hospitalized	NO - If you are sick, your child still needs to attend school. Your illness does not excuse your child from attending. Plan ahead for these days. Ask a neighbor, relative, or spouse to take your child to and from school.
Chronic Illnesses (Asthma, Diabetes, Sickle Cell, Epilepsy, etc.) Chronic illness is a long-lasting condition that can be controlled but not cured.	NO - As long as your child's symptoms are controlled, your child should attend school. School personnel are trained to assist children with chronic illnesses and related health care requirements.
Child Doesn't Want to go to School Frequent crying, fear, anger, not wanting to socialize, behavior change, stomachache, nausea (These can be signs of depression, anxiety, post-traumatic stress, or fear)	NO - You should keep your child in school but try to determine what is causing the changes. Talk to school personnel and consult a health care provider. Your child may be experiencing bullying or trauma, may be behind in schoolwork or not getting along with others. Persistent indicators of distress may require support from school personnel or health care professionals.
Cold Symptoms Stuffy nose/ runny nose, sneezing, mild cough, earache	NO - If your child is able to participate in school activities, school should be attended.
Head Lice Intense itching of the head; may feel like something is moving	
Menstrual Issues	NO - In most cases, menstrual issues (periods) can be managed at school. If severe pain is interfering with your child attending school, consult with a health care provider.
Strains, Sprains and Pains	NO - IF there is no known injury and your child is able to function (walk, talk, eat), school should be attended. If pain is severe or doesn't stop, consult a healthcare provider.
Conjunctivitis (Pink Eye) The white of the eye is pink and there is a thick yellow/green discharge.	YES - If there is discharge from the eye, your child must be evaluated by a healthcare provider before returning to school. If diagnosed with bacterial conjunctivitis, the child should remain home while symptomatic or until 24 hours of antibiotic treatment has been completed.
Coughing Severe, uncontrolled, rapid coughing, wheezing, or difficulty breathing	YES - Keep your child home and contact a healthcare provider. If symptoms are due to asthma, provide treatment according to your child's Asthma Action Plan. When symptoms are controlled, send your child to school.
Diarrhea Frequent, loose or watery stool may mean illness but can also be caused by food and medication	YES - If, in addition to diarrhea, your child acts ill, has a fever or is vomiting, please keep your child home until the diarrhea has stopped for 24 hours. If stool is bloody, if the child has abdominal pain, fever or vomiting, consult with a health care provider.

Fever Fever usually means illness, especially if your child has a fever of 100.0 or higher as well as other symptoms like behavior change, rash, sore throat, vomiting, etc.	YES - If your child has a fever of 100.4 or higher, keep them at home until his or her fever is below 100.4 for 24 hours without the use of fever reducing medication. If the fever does not go away after 2 - 3 days or is 102.0 or higher, consult with a health care provider.
Rash With Fever	YES - Keep your child home if they have a rash with a fever. If a rash spreads quickly, is not healing, or has open weeping wounds, you should keep your child at home and have your child seen by a healthcare provider.
Strep Throat Sore throat, fever, stomachache, and red, swollen tonsils	YES - Keep your child at home for the first 24 hours after an antibiotic is begun. Your child may return to school when they have completed at least 24 hours of the antibiotic use, is fever free for 24 hours and symptoms are improving.
Vomiting Child has vomited 2 or more times in a 24-hour period. If vomiting is associated with diarrhea or fever, please reference the recommendations for those symptoms (diarrhea, fever).	YES -Keep your child at home until the vomiting has stopped for 24 hours. If vomiting continues, contact a healthcare provider.
Communicable Diseases COVID-19 - Fever, chills, cough, shortness of breath, loss of taste/smell, sore throat, fatigue, muscle aches, runny nose/congestion, diarrhea, nausea/vomiting, headaches Chicken Pox - fever, headache, stomach ache or sore throat, then a red itchy skin rash develops on the stomach first and then limbs and face Measles & Rubella (German Measles) - swollen glands, rash that starts behind ears then the face and the rest of the body, sore joints, mild fever and cough, red eyes Mumps - fever, headache, muscle aches, loss of appetite, swollen tender salivary glands Pertussis (Whooping Cough) - many rapid coughs followed by a high-pitched “whoop”, vomiting, very tired	YES - keep your child at home until respiratory symptoms have improved, they are fever free for 24 hours without the use of fever reducing medication, there is no vomiting, diarrhea, uncontrolled cough, or your child is released from healthcare provider to return. YES - Keep your child at home until a health care provider has determined that your child is not contagious. YES - Keep your child at home until a health care provider has determined that your child is not contagious. YES - Keep your child at home until a health care provider has determined that your child is not contagious.

¿Cuándo debo dejar a mi estudiante en casa?

Las siguientes recomendaciones son para los niños de 5 a 18 años.
Las recomendaciones podrían ser distintas para los bebés y los niños más pequeños.

Síntomas y enfermedades	¿Debo dejar a mi hijo en casa?
Si el padre o la madre está enfermo/a, estresado/a u hospitalizado/a	NO - Si usted está enfermo, su hijo tiene que ir a la escuela. Su enfermedad no es una excusa para que su hijo falte a la escuela. Todos nos enfermamos de vez en cuando, por lo tanto hagan planes para cuando eso suceda. Pídale a un vecino, un pariente o a su pareja que lleve a su hijo a la escuela y que lo recoja después.
Enfermedades crónicas (asma, diabetes, anemia drepanocítica, epilepsia, etc.) Una enfermedad crónica es una enfermedad que dura tres meses o más. A menudo puede mantenerse bajo control, pero no curarse.	NO - Mientras los síntomas de su hijo estén controlados, su hijo debe asistir a la escuela. El personal de la escuela está capacitado para ayudar a niños con enfermedades crónicas y necesidades de atención médica relacionadas.
Su hijo no quiere ir a la escuela Llanto frecuente, tiene miedo, enojo, no quiere socializar, cambia su conducta, tiene dolor de estómago, náusea (Estas pueden ser señales de depresión, ansiedad, estrés post-traumático o miedo)	NO - Debe mantener a su hijo en la escuela pero tratar de determinar qué está causando los cambios. Hable con el personal de la escuela y consulte a un proveedor de atención médica. Su hijo puede estar sufriendo acoso o trauma, puede estar atrasado en sus tareas escolares o no llevarse bien con los demás. Los indicadores persistentes de angustia pueden requerir apoyo del personal de la escuela o de profesionales de la salud.
Síntomas del resfrío Congestión/secreción nasal, estornudos, tos leve, dolor de oído	NO - Si su hijo puede participar en las actividades escolares envíelo a la escuela.
Piojos Comezón continua en la cabeza, siente que algo se mueve	NO - Su estudiante puede venir a clase si ha comenzado el tratamiento de limpieza del pelo con productos especiales para el tratamiento de piojos.
Problemas menstruales	NO - En la mayoría de los casos, los problemas menstruales (períodos) se pueden tratar en la escuela. Si el dolor intenso interfiere con la asistencia de su hijo a la escuela, consulte con un proveedor de atención médica.
Torceduras, esguinces y dolores.	NO - Si no se conoce ninguna lesión y su hijo puede funcionar (caminar, hablar, comer), debe asistir a la escuela. Si el dolor es intenso o no cesa, consulte a un proveedor de atención médica.
Conjuntivitis Enrojecimiento de la parte blanca del ojo; podría haber secreción ocular espesa amarilla o verde	SI - si su hijo tiene secreción ocular, un médico debe revisarlo antes de que pueda regresar a la escuela.
Tos Tos rápida, descontrolada y severa, silbido o dificultad para respirar.	SÍ - mantenga a su hijo en casa y comuníquese con un proveedor de atención médica. Si los síntomas se deben al asma, proporcione tratamiento de acuerdo con el Plan de acción contra el asma de su hijo. Cuando los síntomas estén controlados, envíe a su hijo a la escuela.

Diarrea Las heces frecuentes, blandas o acuosas pueden indicar enfermedad, pero también pueden ser causadas por alimentos y medicamentos.	SÍ - Si, además de la diarrea, su hijo se siente enfermo, tiene fiebre o vomita, manténgalo en casa hasta que la diarrea haya cesado durante 24 horas. Si las heces tienen sangre, si el niño tiene dolor abdominal, fiebre o vómitos, consulte con un proveedor de atención médica.
Fiebre La fiebre por lo general indica enfermedad, especialmente si su hijo tiene una fiebre de 100.4 o más alta y no se siente bien, y tiene otros síntomas como cambio de conducta, sarpullido, dolor de garganta, vómito, etc.	SÍ - Si su hijo tiene fiebre de 100.4 o más, debe quedarse en casa hasta que le baje la fiebre a menos de 100.4 por 24 horas sin que tome medicina para la fiebre. Si la fiebre no cede después de 2 o 3 días, o si le sube a 102.0 o más, usted debe consultar con un médico.
Sarpullido o erupción en la piel	SÍ - Mantenga a su hijo en casa si tiene sarpullido con fiebre. Si una erupción se propaga rápidamente, no sana o tiene heridas abiertas que supuran, debe mantener a su hijo en casa y llevarlo a un proveedor de atención médica.
Infección de garganta por estreptococo Dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago y amígdalas rojas e inflamadas.	SÍ - Mantenga a su hijo en casa durante las primeras 24 horas después de comenzar a tomar antibióticos. Su hijo puede regresar a la escuela cuando haya completado al menos 24 horas de uso de antibióticos, no tenga fiebre durante 24 horas y los síntomas estén mejorando.
Vomito El niño ha vomitado 2 o más veces en un período de 24 horas. Si el vómito está asociado con diarrea o fiebre, consulte las recomendaciones para esos síntomas (diarrea, fiebre)	SÍ - Mantenga a su hijo en casa hasta que los vómitos hayan cesado durante 24 horas. Si los vómitos continúan, comuníquese con un proveedor de atención médica.
Enfermedades que pueden prevenirse con vacunas COVID-19 - Fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, pérdida del gusto/olfato, dolor de garganta, fatiga, dolores musculares, secreción nasal/congestión, diarrea, náuseas/vómitos, dolores de cabeza. Varicela - fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o dolor de garganta, después aparece una erupción de color rojo que causa comezón, primero en el estómago y después en las extremidades y la cara. Sarampión y rubéola - (Sarampión): glándulas inflamadas, sarpullido que comienza detrás de las orejas, luego en la cara y el resto del cuerpo, dolor en las articulaciones, fiebre leve y tos, ojos rojos. Paperas - fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, pérdida de apetito, glándulas salivales inflamadas y sensibles Tos ferina (Tos convulsiva) - accesos de tos rápida, seguidos por un silbido agudo, vómitos, mucho cansancio.	SÍ - Mantenga a su hijo en casa hasta que los síntomas respiratorios hayan mejorado, no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, no haya vómitos, diarrea, tos incontrolada o su proveedor de atención médica le dé de alta para regresar. SÍ - Mantenga a su hijo en casa hasta que un médico haya determinado que la enfermedad de su hijo ya no es contagiosa. SÍ - Mantenga a su hijo en casa hasta que un médico haya determinado que la enfermedad de su hijo ya no es contagiosa. SÍ - Mantenga a su hijo en casa hasta que un médico haya determinado que la enfermedad de su hijo ya no es contagiosa. SÍ - Mantenga a su hijo en casa hasta que un médico haya determinado que la enfermedad de su hijo ya no es contagiosa.