

El coitus interruptus es el peor método anticonceptivo.

El coitus interruptus, también conocido como retirada o marcha atrás, es un método de contracepción en el cual una pareja tiene relaciones sexuales, pero el pene es retirado y el semen es eyaculado fuera de la vagina. Este método ha sido ampliamente utilizado por al menos 2000 años, y fue usado por un estimado de 38 millones de parejas en todo el mundo en 1991.

Como muchos métodos anticonceptivos, la confiabilidad y efectividad es lograda solo por el correcto uso y continuidad. Los índices de fallas observados, con la retirada, dependiendo de la población estudiada: los estudios han encontrado índices de fallas actuales de 15-28% por año. En comparación, la píldora tiene una falla de uso actual de 2-8%, mientras que el dispositivo intrauterino (DIU) tiene un índice de falla de uso actual de 0,8%. El preservativo tiene un índice de falla actual de 10-18%.

Para parejas que usan la retirada correctamente en cada acto sexual, el índice de falla es de 4% por año. En comparación, los contraceptivos orales tienen un índice de falla de uso perfecto de 0,3%, y el DIU tiene un índice de falla con uso perfecto de 0,6%. El preservativo tiene un índice de falla con uso perfecto del 2%.

Se ha sugerido que el fluido preeyaculatorio emitido por el pene previo a la eyaculación contiene espermatozoides, los cuales fácilmente pasarían al tracto genital.

Se cree que la causa primaria de falla del método es que el fluido preeyaculatorio puede contener espermatozoides de una eyaculación previa. Por esta razón, se recomienda que los usuarios de la retirada orinen entre las eyaculaciones para limpiar la uretra, o limpiar la eyaculación de objetos que puedan entrar en contacto con la vulva de la mujer (ej. manos, pene).

Como resultado, es también de menor coste/eficacia que muchos métodos más efectivos, pues aunque el método en sí no tiene costo alguno, los usuarios se enfrentan al gasto de un potencial embarazo y nacimiento.

El método es totalmente ineficaz en prevenir infecciones de transmisión sexual como el VIH, desde que el preeyaculado puede contener partículas virales o bacterias los cuales pueden infectar a su pareja si este fluido entra en contacto con las membranas mucosas.

El método puede ser difícil de usar para algunas parejas. La interrupción del acto sexual puede dejar a algunas parejas frustradas o insatisfechas.