

+ ELSŐSEGÉLY : FAGYSÉRÜLT ELLÁTÁSA. +

KÖZPONTI SEGÉLYKÉRŐ : 112

UTCAI SZOCIÁLIS SEGÍTŐK EGYESÜLETE : 06 (34) 511 028

HELYI POLGÁRŐRSÉG :

Míg a városban elsősorban hajléktalanokat veszélyeztet a megfagyás, addig a természetben a téli kirándulások, sportok óvatlan vagy felelőtlen kedvelői a szenvedő alanyok.

- ☐ A fagyási sérült ellátásának első lépéseként meg kell akadályozni a további lehűlést. Lehetőleg vigyük a sérültet meleg helyre, vagy legalább takarjuk be.
- ☐ Az esetleg vizes ruhadarabokat távolítsuk el, cseréljük őket szárazra. A legfontosabb teendő a sérült szöveti területen a vérkeringés helyreállítása. Ennek feltétele, hogy ha szorító, szűk ruhadarab akadályozza ezt, akkor azt a lehető leggyorsabban el kell távolítani.
- ☐ Ugyancsak el kell távolítani a testékszereket (gyűrű, karkötő stb.).
- ☐ A fagyott felszínt lassan, fokozatosan kell fölmelegíteni, de csak akkor, ha nem áll fenn az újrafagyás veszélye. Ehhez a fájdalmas és érzéketlen hideg területet egyáltalán nem szabad dörzsölni, különösen hideg, piszkos hóval nem, nehogy még nagyobb területen fagyást és mechanikai sérülést, sőt **HYPERLINK** "http://www.hazipatika.com/services/betegseglexikon/view?id=88" \t "_blank"**tetanuszos** fertőzést okozunk.
- ☐ A lehűlt testrészeket testmeleggel vagy langyos, fokozatosan testhőmérsékletűre melegített vízfürdővel kell felmelegíteni.
- ☐ A sérültet meg kell kérni, hogy végtagjait mozgassa. A fagyott embernek adjunk - alkoholmentes! - meleg italt.
- ☐ Elsőfokú fagyásnál elegendő egy steril kötés felhelyezése.
- ☐ Magasabb fokú fagyás esetén a felengedés és felmelegedés erős fájdalommal is járhat, ezért súlyosabb esetben mindenképpen orvosi segítségre van szükség.
- ☐ A pulzust és a légzést figyelni kell. Az eszméletlen fagyott embernek légutat kell biztosítani !

Mit NE csináljunk a fagyási sérüléssel:

- TILOS! a sérülést dörzsölni!
- TILOS ! a sérülést meleg víz alá tenni!
- TILOS ! a gyors, hirtelen felmelegítés!

KÖZPONTI SEGÉLYKÉRŐ : 112