

Construyendo el altruismo eficaz

Por Roman Duda - Publicado en marzo de 2017 - Última actualización en julio de 2020

¿Cómo podemos utilizar nuestros recursos para ayudar más a los demás?

Scared Straight (Terapia de Shock) es un programa que lleva a niños que han cometido delitos menores a visitar prisiones y a conocer a delincuentes para enfrentarse a su probable futuro si no cambian de actitud. El concepto resultó popular no sólo como programa social, sino también como entretenimiento; fue adaptado para un aclamado documental y un programa de televisión en A&E, que batió récords de audiencia para la cadena en su estreno.

Sólo hay un problema con Scared Straight (Terapia de Shock): múltiples estudios han descubierto que el programa en realidad aumenta la delincuencia. El efecto es tan significativo que el Instituto de Políticas Públicas del Estado de Washington calculó que cada dólar gastado en programas de Scared Straight (Terapia de Shock) causa un daño social de más de 200 dólares.¹

La investigación demuestra que muchos intentos de hacer el bien son como Scared Straight (Terapia de Shock). Pero aunque muchos intentos de hacer el bien fracasan, algunos tienen éxito, y los mejores son excepcionales. Un ejemplo de oportunidad excepcional es el suministro de mosquiteras que protegen a la gente de la malaria en el África subsahariana. El evaluador de organizaciones benéficas GiveWell [calcula](#) que una donación de menos de 2.000 dólares a la Fundación Contra la Malaria salvará la vida de alguien.

Pero muchas personas desconocen las mejores formas de ayudar a los demás y, en consecuencia, pierden oportunidades de marcar una enorme diferencia.

El altruismo eficaz es un movimiento social creciente dedicado a utilizar la evidencia y la razón para averiguar cómo beneficiar a los demás tanto como sea posible.

Fomentar el altruismo eficaz significa promover las ideas clave del altruismo eficaz y hacer crecer la comunidad de personas que se toman en serio estas ideas y las ponen en práctica. A menudo, esto implica trabajar en una de las organizaciones enumeradas al final de este perfil.

Trabajando en la promoción del altruismo eficaz puedes multiplicar varias veces tu impacto, ayudando a otros a evitar formas ineficaces de ayudar a los demás y canalizando sus esfuerzos hacia estrategias que son muchas veces más eficaces.

Resumen

El altruismo eficaz consiste en utilizar la evidencia y la razón para averiguar cómo beneficiar a los demás tanto como sea posible, y actuar sobre esa base. Promover sus ideas puede multiplicar su impacto al influir en otros altruistas para que busquen las mejores oportunidades de hacer el bien. Los esfuerzos anteriores de [Giving What We Can](#) (Dar lo que podemos) para promover el altruismo eficaz ya han hecho que casi 5.000 personas se comprometan a donar al menos el 10% de sus ingresos a organizaciones benéficas altamente eficaces, con más de 125 millones de dólares donados hasta la fecha y mucho más prometido en donaciones de por vida. Promover el altruismo eficaz también crea una comunidad que trabajará en los problemas mundiales que resulten más acuciantes en el futuro, por lo que es una buena opción si no estás seguro de cuál es el problema más acuciante.

Muy pocas personas trabajan en la promoción directa del altruismo eficaz. El personal total de las organizaciones afines al altruismo eficaz es probablemente de unas 500 personas, lo que incluye a muchas personas que no participan en la construcción del movimiento del altruismo eficaz, pero también excluye a algunas que sí lo hacen (como los líderes de grupos locales). [2](#) Los presupuestos combinados de las organizaciones

que trabajan en la construcción del altruismo eficaz rondan los 25 millones de dólares. Creemos que fomentar el altruismo eficaz es una de las formas más prometedoras de mejorar el mundo, en parte porque se ha descuidado relativamente.

Nuestra opinión general

Recomendación

Este es uno de los problemas más urgentes en los que hay que trabajar.

Escala

Creemos que el altruismo eficaz puede tener un gran impacto positivo. Parece plausible que la comunidad del altruismo eficaz pueda llegar a ahorrar entre 100.000 y 1.000 millones de años de vida ajustados por calidad (AVAC) al año, haciendo que se gasten entre 10.000 y 100.000 millones de dólares al año en proyectos mucho más eficaces. Como medida alternativa, parece plausible que la comunidad del altruismo efectivo podría hacer un bien equivalente a reducir el riesgo de extinción humana entre un 1% y un 10%. Estas estimaciones son extremadamente aproximadas e inciertas.

Desatención

Esta cuestión está moderadamente desatendida. El gasto actual oscila entre 10 y 100 millones de dólares al año.

Solucionabilidad

Progresar en la construcción de un altruismo eficaz parece entre moderado y muy factible. Creemos que duplicar el gasto en esta cuestión nos llevaría a un 10% del camino hacia los beneficios potenciales de la comunidad del altruismo eficaz.

Profundidad del perfil

Poco profundo

La promoción del altruismo eficaz está estrechamente vinculada a la investigación para descubrir las formas más eficaces de ayudar a los demás, que tratamos en [otro perfil](#).

80.000 Horas se considera a sí misma una organización de altruismo eficaz y también escribió este perfil, por lo que debe tomarse con cautela. Por otro lado, si no estuviéramos trabajando en un problema que consideramos urgente, seríamos unos hipócritas.

Este es uno de los muchos perfiles que hemos escrito para ayudar a la gente a encontrar los problemas más urgentes que pueden resolver con sus carreras. Consigue [más información](#) sobre cómo comparamos los distintos problemas, observa cómo intentamos [puntuarlos numéricamente](#) y [cómo se compara este problema con los demás](#) que hemos considerado hasta ahora.

¿Por qué son importantes las ideas del altruismo eficaz?

Muchos intentos de hacer el bien fracasan

Resolver cómo ayudar a los demás es difícil, y muchos intentos de marcar la diferencia fracasan. La mayoría de los grandes programas sociales de EE.UU. que se han evaluado rigurosamente, incluidos los respaldados por la opinión de expertos, resultan tener efectos débiles o nulos, y en algunos casos negativos.³ En la educación estadounidense, el 90% de las intervenciones evaluadas por el Instituto de Ciencias de la Educación tienen efectos débiles o nulos.⁴ En la ayuda internacional, [muchos proyectos fracasan, y en la mayoría de los programas se desconocen los efectos](#). Esto sugiere que si participas en un programa benéfico sin examinar las pruebas, hay muchas probabilidades de que no tenga ningún impacto.

Grandes Diferencias de Eficacia entre los Enfoques Eficaces

Evitar los programas perjudiciales o que no tienen ningún efecto es, obviamente, la decisión correcta. Pero incluso si solo se consideran las estrategias que tienen un efecto positivo, existen grandes diferencias en la medida en que ayudan a los demás.

En primer lugar, consideremos diferentes problemas globales. Si quieres ayudar a los demás, ¿Deberías trabajar en el cambio climático, la educación en EE.UU., el bienestar de los animales u otra cosa? Cuando utilizamos [nuestro marco](#) para comparar [diferentes problemas globales](#), descubrimos que se puede hacer mucho más bien trabajando en algunos problemas que en otros.

Por ejemplo, en la educación estadounidense, proporcionar un año de educación preescolar cuesta entre [6.400 y 8.000 dólares por niño](#). En cambio, en salud y desarrollo internacional, la misma cantidad de dinero puede [salvar la vida de un niño proporcionando mosquiteras que protejan de la malaria](#), o desparasitar a 6.000 niños, o duplicar los ingresos de unas 30 personas durante un año. [5](#) Y creemos que hay [problemas aún más desatendidos e importantes](#) que el desarrollo internacional.

Pero también hay grandes diferencias entre las distintas formas de trabajar en un problema concreto. Por ejemplo, si nos fijamos en las intervenciones que tratan enfermedades en el mundo en desarrollo, descubrimos que las mejores intervenciones son mucho más eficaces para reducir las enfermedades que otras:



Coste-efectividad de la intervención en salud global en orden de AVAD por 1.000 \$ en el eje y, a partir del DCP2.

Por ejemplo, según las estimaciones del Informe de Prioridades de Control de Enfermedades, 1.000 dólares invertidos en el tratamiento del VIH con terapia antirretroviral crean un año más de vida sana, mientras que 1.000 dólares invertidos en educar a los grupos de alto riesgo sobre el VIH crean 27 años más de vida sana. [6](#)

La lección es que se puede multiplicar la cantidad de bien que se hace, cambiando el problema global en el que se trabaja y centrándose en las mejores intervenciones. Estas grandes diferencias de impacto son la razón por la que uno de los principios básicos del altruismo eficaz es utilizar la evidencia y la razón para averiguar qué es lo mejor para el mundo, y comprometerse a hacer lo mejor, *sea lo que sea*.

Esto lo diferencia de la [política basada en evidencia](#) (que solo se centra en encontrar intervenciones probadas dentro de un ámbito político determinado) y del desarrollo basado en pruebas (que solo se centra en encontrar enfoques basados en pruebas dentro del desarrollo internacional). El altruismo eficaz también considera la cuestión de en qué área trabajar en primer lugar, y no se limita a los enfoques para los que hay pruebas empíricas sólidas, sino que pretende centrarse en cualquier enfoque que produzca los mejores resultados [en las expectativas](#).

Si más personas se comprometieran de forma significativa a ayudar a los demás con su vida, y dedicaran esos recursos a los enfoques más eficaces, cada una de ellas podría tener un impacto mucho más positivo en el mundo, y contribuir de forma importante a acabar con retos como la pobreza extrema, la agricultura industrial y riesgos para el futuro como las pandemias catastróficas y el cambio climático extremo.

Si crees que el altruismo eficaz es una buena idea, ¿Hay razones para adoptar un enfoque indirecto para *promoverlo*, en lugar de seguir directamente los principios del altruismo eficaz?

¿Por qué Trabajar para Promover el Altruismo Eficaz?

Efecto Multiplicador

¿Cómo podrías duplicar el impacto de tu vida?

Considera las dos opciones siguientes:

1. Comprométete a donar el 10% de tus ingresos a organizaciones benéficas eficaces.
2. Comprométete a donar el 10% de tus ingresos a organizaciones benéficas eficaces y convence a un amigo para que haga lo mismo.

La segunda opción hace más bien, probablemente el doble, lo que ilustra el poder de promover ideas importantes. Promoviendo el altruismo eficaz *multiplicas* tu impacto social porque aumentas el número de personas que toman medidas efectivas para ayudar a los demás.

Esto es exactamente de lo que se dieron cuenta los fundadores de Giving What We Can (Dar lo que podamos) en 2009. En lugar de limitarse a donar a organizaciones benéficas eficaces, crearon [Giving What We Can](#), una comunidad de personas que se comprometen a donar al menos el 10% de sus ingresos a organizaciones benéficas eficaces. En 2014, por cada dólar que Giving What We Can había gastado en crear y hacer crecer su comunidad, sus miembros ya habían donado más de 6 dólares a organizaciones benéficas eficaces. En total, en 2014, los miembros de Giving What We Can se habían comprometido a donar más de 1.000 millones de dólares a lo largo de

su vida, mucho más de lo que los fundadores podrían haber donado individualmente. El número de miembros se ha duplicado en los últimos años.

Decidimos fundar 80.000 Horas por la misma razón. En lugar de elegir carreras que pensábamos que tendrían el mayor impacto, pensamos que podíamos ayudar a cientos de personas a tener una carrera de alto impacto, y así lograr cientos de veces más.

Estos ejemplos ilustran una lección importante: cualquiera que sea la acción de mayor impacto, *siempre es más eficaz* si puedes movilizar a más personas para que la lleven a cabo.

Flexibilidad

No sabemos qué problemas mundiales serán los más urgentes en el futuro, ni qué intervenciones serán las mejores para resolverlos. Por eso, si te comprometes con algo hoy, **es probable que te equivoques** y tengas menos impacto a largo plazo. En cambio, es útil mantener abiertas las opciones.

Construir la comunidad del altruismo eficaz es una forma de hacerlo (otra es trabajar en la **investigación de las prioridades globales**). Uno de los principios básicos del altruismo eficaz es cambiar lo que se está haciendo en respuesta a circunstancias cambiantes y a la luz de nuevas ideas e investigaciones.

Por ejemplo, Giving What We Can promueve la donación a las organizaciones benéficas más eficaces, sean cuales sean. Esto significa que las futuras donaciones de los afiliados cambiarán en respuesta a las nuevas pruebas (al menos en parte). Esto hace que Dar Lo Que Podemos sea mucho más flexible que las organizaciones centradas en un problema específico.

En términos más generales, la construcción de la comunidad del altruismo eficaz aumenta el número de personas dispuestas a volcarse en los problemas que se entiendan como los más acuciantes en el futuro, y a abordarlos de las formas más eficaces que se conozcan en ese momento.

Por lo tanto, promover el altruismo eficaz no solo multiplica los problemas actuales más urgentes, sino también los problemas que resulten más urgentes en el futuro.

Muy olvidado

Las ideas del altruismo eficaz no surgieron hasta el siglo XXI, y el término no se acuñó hasta 2012. En la actualidad está muy desatendido y pocas personas conocen estas ideas.

Organización	Presupuestos Estimados para 2019
80,000 Hours	\$3,146,000 ⁷
Centre for Effective Altruism (Centro para el Altruismo Eficaz)	\$6,950,000 ⁸
Effective Altruism Foundation (Fundación para el Altruismo Eficaz)	\$1,125,488 ⁹
GiveWell	\$12,400,000 ¹⁰

The Life You Can Save \$984,708 ¹¹
(2015)

(La Vida que Puedas
Salvar)

Total	~\$25 million
--------------	----------------------

A título comparativo, este presupuesto combinado es similar al presupuesto operativo anual de una única organización sin ánimo de lucro dedicada a promover la práctica jurídica conservadora en Estados Unidos: la [Federalist Society](#) (Sociedad Federalista).

Las cifras anteriores exageran el gasto en la promoción del altruismo efectivo porque estas organizaciones también dedican una parte importante de sus presupuestos a la investigación y a otros programas.

¿Por qué no Trabajar en este Ámbito?

Las Ideas del Altruismo Eficaz son Erróneas o se Aplican Mal

Algunas personas creen que las ideas del altruismo eficaz son erróneas en aspectos importantes. Creemos que muchas objeciones se basan en ideas erróneas sobre lo que implica el altruismo eficaz, pero también hay críticas más sustanciales. No vamos a repasarlas aquí, pero [he aquí un resumen de las principales objeciones, junto con las respuestas a las mismas](#).

Creemos que las objeciones más poderosas no son que las ideas sean erróneas, sino que la comunidad del altruismo eficaz, tal y como existe actualmente, fracasará a la hora de cumplirlas. Por ejemplo, la comunidad puede acabar centrándose en los problemas equivocados si está demasiado sesgada o carece de perspectivas diversas;

o carecerá de las habilidades necesarias para construir un movimiento de éxito que ponga en práctica las ideas del altruismo eficaz.

Hay un problema específico mucho más acuciante

Promover el altruismo eficaz tiene el efecto de hacer que más personas trabajen en los problemas que la comunidad del altruismo eficaz considera más acuciantes. Actualmente, son principalmente la salud y el desarrollo internacionales, el bienestar de los animales y [la garantía de un futuro largo y positivo para la civilización humana](#). Por tanto, si ayudas a promover un altruismo eficaz, tu impacto se repartirá entre estos ámbitos.

Sin embargo, si crees que uno de estos problemas es mucho más acuciante que los demás y seguirá siéndolo en el futuro, o que un problema diferente es mucho más acuciante, puede ser más eficaz trabajar directamente en ese problema, en lugar de promover el altruismo eficaz en general.

Hay más oportunidades para la incidencia política

El efecto multiplicador no es exclusivo de la promoción del altruismo eficaz: puedes aumentar tu impacto social consiguiendo que la gente trabaje en cualquier problema. Por ejemplo, puedes conseguir un efecto multiplicador movilizándolo a otras personas para que trabajen sobre el cambio climático, la guerra nuclear, los riesgos de la inteligencia artificial, la agricultura industrial y otros problemas [globales](#).

Para pensar que promover el altruismo efectivo te da un multiplicador de valor más alto, tienes que pensar que los problemas a los que el altruismo efectivo dará prioridad con el tiempo son más acuciantes que otros problemas, o que es más fácil conseguir que la gente trabaje en ellos que en otros problemas. Esperemos que lo primero sea cierto, porque la comunidad irá actualizando dónde se centra a medida que cambie la situación, pero puede que no estés de acuerdo si crees que la comunidad se equivoca de forma importante sobre dónde centrarse.

Hay una forma mejor de ganar flexibilidad

Si no estás seguro de en qué problemas globales centrarte, entonces en lugar de hacer crecer la comunidad del altruismo efectivo, puede que sea mejor:

- Crear otro tipo de capital (por ejemplo, ahorrar dinero que puedas donar en el futuro).
- Investigar más sobre las [prioridades globales](#)
- Trabajar en una intervención amplia que ayude en muchos escenarios diferentes en el futuro, como:
 - [Reducir la posibilidad de conflictos entre grandes potencias](#)
 - [Mejorar los incentivos y la gobernanza de los bienes públicos mundiales](#)
 - [Mejorar la democracia](#)
 - [Mejorar los incentivos y las normas en la investigación académica para hacer avanzar más el conocimiento humano](#)
 - [Mejorar la toma de decisiones colectivas](#)
 - [Mejorar el razonamiento y la cognición](#)

Lee algo sobre estos temas y otros.

Ya se trabaja mucho en la mejora de la democracia y la cooperación entre países, por lo que resulta más difícil contribuir a ellas de forma significativa. Pero la mejora de la investigación académica, la toma colectiva de decisiones y la mejora del razonamiento y la cognición están más desatendidas. Si tienes más aptitudes personales para trabajar en estas áreas que para promover el altruismo efectivo, pueden ser mejores para ganar flexibilidad.

La Promoción Generalizada de las Ideas Actuales sobre el Altruismo Eficaz puede ser Prematura

Las ideas actuales sobre el altruismo eficaz se basan principalmente en la investigación realizada por un puñado de grupos de investigación en los últimos 15 años

aproximadamente. Dado que el programa de investigación sobre el altruismo eficaz ha sido relativamente pequeño hasta ahora, puede ser prematuro promover sus ideas e impulsar la adopción generalizada de sus recomendaciones actuales.

Uno de los riesgos es que algunas de las recomendaciones actuales del altruismo eficaz tengan consecuencias perjudiciales no deseadas, que podrían descubrirse con más investigación. Si esto resultara ser cierto, la promoción de las recomendaciones actuales sería perjudicial. La investigación futura también podría demostrar que algunas de las recomendaciones actuales son erróneas (aunque no sean perjudiciales) y, si se promocionan de forma agresiva, la credibilidad del altruismo eficaz podría verse dañada y su marca podría quedar significativamente manchada. Esto limitaría el potencial futuro del movimiento. (Esta es una de las razones por las que estamos a favor de un [modelo de alta fidelidad](#) del crecimiento del movimiento, que promueva la calidad del alcance por encima de la velocidad de crecimiento).

Por último, es plausible que nuevas investigaciones descubran nuevas recomendaciones mucho más eficaces que las actuales. Si esto es cierto, entonces promover las recomendaciones actuales es prematuro, y sería mejor invertir más en la [investigación de las prioridades globales](#) en primer lugar. (Aunque vale la pena señalar que el altruismo eficaz es una de las principales formas en que la gente se involucra en la investigación de las prioridades globales, por lo que estas áreas no están separadas).

Es Difícil saber si la Promoción Funciona

Como ocurre con cualquier trabajo de promoción, es difícil medir el éxito de los esfuerzos de promoción anteriores, y lo que ha funcionado en el pasado puede no seguir funcionando con nuevos públicos. Para trabajar en la promoción de un altruismo eficaz, debes sentirte cómodo con la incertidumbre que conlleva el trabajo de promoción.

Cómo Resolver Este Problema

¿Cuáles son algunas de las principales opciones profesionales en este ámbito?

Hay varias formas de utilizar tu carrera profesional para promover el altruismo eficaz:

- Trabajar en organizaciones que descubren la mejor manera de promover las ideas del altruismo eficaz y difundirlas en todo su potencial. Lee más sobre esta opción en nuestra reseña profesional sobre [el trabajo en organizaciones de altruismo eficaz](#).
- Promover las ideas del altruismo eficaz como [intelectual público](#): en el [periodismo](#), [la política de partidos del Reino Unido](#), [la administración pública británica](#) o [grupos de reflexión](#).
- Si eres un experto en áreas relacionadas con el altruismo eficaz -por ejemplo, en disciplinas relacionadas con los riesgos catastróficos mundiales, como la investigación sobre IA, la biología, la bioseguridad, el riesgo de catástrofes, la previsión y la gobernanza-, aprovecha tu posición para reforzar las conexiones entre tu ámbito y la comunidad del altruismo eficaz.
- También es necesario [fundar nuevas organizaciones](#). Para ello, lo mejor es implicarse primero con la comunidad, y entonces quizá descubras una buena oportunidad.

¿Qué Organizaciones Recomendamos?

Recomendamos solicitar trabajo en las siguientes organizaciones, que trabajan directamente en la promoción del altruismo eficaz:

- El [Centro para el Altruismo Eficaz](#) (CEA, nuestra organización matriz) es la organización que acuñó el término "altruismo eficaz". Es la principal organización encargada de hacer crecer y fortalecer el movimiento. Ayuda a organizar las [conferencias mundiales de Altruismo Eficaz](#), los grupos locales de altruismo eficaz y [effectivealtruism.org](#). Está dirigida por William MacAskill, autor del libro *Doing Good Better* (Haciendo mejor el bien), una introducción al altruismo eficaz. El CEA incluye el proyecto [Giving What We Can](#) (Dar lo que podemos), que anima a la gente a comprometerse a donar el 10% de sus ingresos a las organizaciones más eficaces para ayudar a los demás. Si quiere promover el altruismo eficaz, el CEA puede ser el mejor lugar para trabajar. [Ve las vacantes actuales](#).
- [80.000 Horas](#) - sí, somos nosotros. Investigamos qué profesiones hacen más bien y ayudamos a la gente a seguirlas. [Ve las vacantes actuales](#).
- Founders Pledge (Promesa de los Fundadores) anima a los empresarios a comprometerse legalmente a donar al menos el 2% de sus ingresos personales a obras benéficas cuando venden su empresa. En menos de dos años ha recaudado más de 200 millones de dólares en compromisos jurídicamente vinculantes. Más información sobre Founders Pledge [en nuestra entrevista con el fundador](#).

Los puestos [que más se necesitan actualmente en las organizaciones mencionadas](#) son gerentes, desarrolladores web, personal de operaciones y especialistas en marketing y divulgación.

Ten en cuenta que la mayoría de las organizaciones altruistas eficaces tienen menos de 30 empleados, lo que significa que no siempre anuncian públicamente sus vacantes. Por eso, lo mejor es [ponerte en contacto por recomendación](#) e intentar hacer una prueba o conocer a las personas implicadas.

Ejemplo de alguien que ha seguido este camino

Tara Mac Auley



Cuando era adolescente, Tara eligió estudiar Farmacia, motivada por el deseo de tener un impacto directo mejorando la salud de los clientes. Tras completar su formación, trabajó en un hospital de Melbourne y más tarde en Indonesia y Bután con la Cruz Roja. Mientras trabajaba en Melbourne se encontró con 80.000 Horas. Las historias concretas de personas que hicieron cambios importantes en su trayectoria profesional para ayudar a más gente hicieron que se entusiasmara con el altruismo eficaz.

Decidió hacer prácticas en el Centro de Racionalidad Aplicada de Berkeley. Además de querer ser directamente útil allí, pensó que sería una buena oportunidad para ampliar sus conocimientos y su red de contactos, y que le ayudaría a encontrar mejores oportunidades laborales de alto impacto en el futuro. Animada por sus amigos, presentó su candidatura para trabajar en el Center for Effective Altruism (Centro para el

Altruismo Eficaz), así como en varias empresas emergentes de la bahía de San Francisco. Recibió varias ofertas, pero acabó decidiendo trabajar en el CEA.

Tara se convirtió en la Directora de Operaciones del CEA. Hizo un trabajo excepcional, poniendo nuestras operaciones a la altura de una organización sin ánimo de lucro de tamaño medio y preparándonos para el crecimiento futuro. Esto se debió a una combinación de un excelente ajuste con el papel, así como su experiencia previa en la gestión y la logística. Desde entonces se ha convertido en CEO de [Lantern Ventures](#).

PARA SABER MÁS

Encuentra oportunidades en nuestra bolsa de trabajo

Nuestra bolsa de trabajo ofrece oportunidades en la [construcción del altruismo eficaz](#):

Cómo acceder a este campo

Cómo empezar

Si eres nuevo, aprende más sobre el altruismo eficaz uniéndote al [Boletín de Altruismo Eficaz](#), participando en un [Programa Virtual de Altruismo Eficaz](#) o leyendo el [Foro de Altruismo Eficaz](#).

Para involucrarte presencialmente, solicita asistir a una [conferencia Global de Altruismo Eficaz](#) para conocer a personas que trabajan en organizaciones de altruismo eficaz. También puedes buscar un [grupo local](#) para conocer a otras personas de la comunidad.

Cómo conseguir trabajo en la comunidad

Si quieres conseguir trabajo en una de las organizaciones, intenta hacer un trabajo autónomo, unas prácticas, un voluntariado o un proyecto con otra persona de la comunidad. Las organizaciones suelen contratar sólo a personas que tengan un

historial de trabajo en la comunidad y cuenten con referencias de otros miembros de la comunidad.

Un tipo de voluntariado que puede tener un gran impacto y que también te ayuda a empezar a promover el altruismo eficaz es ayudar a [organizar un grupo local](#). Esto te da experiencia a la hora de hablar del altruismo eficaz, y puedes conseguir fácilmente que un par de personas se comprometan a Giving What We Can.

Si aún no estás preparado para solicitar trabajo en estas organizaciones, intenta adquirir una de las [competencias más demandadas](#) trabajando un par de años en un área relevante. La mayoría de las organizaciones contratan a personas con al menos un par de años de experiencia. Alternativamente, podrías encontrar tu mejor opción para ganar dinero y hacer donaciones para apoyar el crecimiento del altruismo eficaz.

Para recibir información actualizada sobre las últimas ofertas de empleo cada mes, únete al [Boletín de Altruismo Eficaz](#) o a [nuestro boletín](#). También puedes unirte al grupo de Facebook [Ofertas de empleo Altruismo Eficaz](#).

También estamos encantados de ayudar individualmente a las personas que quieran conseguir un trabajo en una de estas organizaciones. [Solicita nuestro asesoramiento profesional gratuito](#).

Cómo ayudar a tiempo parcial

Hay varias opciones si solo quieres ayudar a construir el altruismo eficaz a tiempo parcial:

- Si ya tienes una plataforma pública o experiencia en áreas relevantes para el altruismo eficaz, [ponte en contacto con nosotros](#).
- [Ayuda a dirigir un grupo local](#), como en el caso anterior.
- [Solicita ser facilitador](#) de un [Programa Virtual de Altruismo Eficaz](#).

¿Dónde donar para ayudar a promover el altruismo eficaz?

Si quieres empezar a ayudar de inmediato, puedes donar a organizaciones de altruismo eficaz.

Encontrar oportunidades de donación prometedoras en este ámbito es especialmente difícil para los donantes particulares, porque los evaluadores de organizaciones benéficas existentes (como GiveWell y Animal Charity Evaluators) no evalúan a las organizaciones que trabajan en la promoción del altruismo eficaz.

Por ello, recomendamos donar al Fondo de Infraestructura para el Altruismo Eficaz.

DONA AL FONDO DE INFRAESTRUCTURA PARA EL ALTRUISMO EFICAZ

Declaración: 80.000 Horas ha recibido donaciones a este fondo.

Por lo demás, puedes hacer tu propio análisis de las organizaciones mencionadas y donar a la que creas más conveniente.

Más información

- [Doing Good Better \(Haciendo mejor el bien\)](#) de William MacAskill (cofundador de 80.000 Horas) es una introducción al altruismo eficaz.
- Podcast: [Nuestros descendientes probablemente nos verán como monstruos morales. ¿Qué debemos hacer al respecto?](#)
- Podcast: [Quieres hacer el mayor bien posible y tienes miles de millones de dólares. ¿Qué hacer?](#)
- Podcast: [Por qué es mala idea saltarse las normas, aunque sea por una buena causa](#)
- Artículo: [Por qué la gestión de operaciones es uno de los mayores cuellos de botella en el altruismo eficaz](#)
- Reseña profesional: [Ayuda a construir la comunidad del altruismo eficaz](#)
- Encuesta a líderes: [¿Cuáles son las carencias de talento más importantes en la comunidad del altruismo eficaz?](#)