

# **Регламент соревнований по фридайвингу AIDA Kharkiv Freediving Cup 2021г.**

## **1 ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 14 ноября 2021 года в бассейне Спорткомплекса Юридической Академии по адресу: г. Харьков, ул. Пушкинская 104

Организаторы соревнований:  
клуб фридайвинга The Underwaters  
клуб плавания KHARKIV SWIMMING

Соревнования проводятся без статуса установления мировых рекордов (competitions without world record status).

Соревнования проходят согласно правилам AIDA в течение одного дня в детских и взрослых дисциплинах.

Взрослые дисциплины:

STA - статическое апноэ  
DNF - динамическое апноэ без ласт  
DYN – динамическое апноэ в ластах  
DYNbf – динамическое апноэ в отдельных ластах

Детские дисциплины:

Переменное плавание 25м  
DYN 25m – скоростное апноэ 25м  
Endurance 4x25  
DYN 50m – скоростное апноэ 50м.

### **1.2 Описание ДЕТСКИЙ ФРИДАЙВИНГ - ДИСЦИПЛИНЫ**

 Переменное плавание 25м - первая и вторая младшая группа 4-5 лет

Пронор кролем или дельфином, длина по возможности и доплытие до 25м в ластах на спине. Считается общее время дистанции. Дистанция для младших первой и второй групп.

 Скоростное апноэ 25м - DYN 25m  
Все возрастные категории

Скоростное ныряние кролем или ныряние дельфином на выбор. При нырянии дельфином допускается использование как отдельных, так и моноласты.

Допускается всплытие участника и повторное ныряние 1 раз без добавления штрафа и последующее количество вдохов с добавлением штрафных 5сек в общее время дистанции.

 Endurance 4x25  
Возрастная категория 9+

Скоростное апноэ кролем или дельфином (на выбор) в режиме 1 минута или меньше по самочувствию. При нырянии дельфином допускается использование как отдельных ласт, так и моноласт.

Допускается всплытие участника и повторное занывание 1 раз без добавления штрафа и последующее количество вдохов с добавлением штрафных 5сек в общее время дистанции.

Ныряние вне режима - дисквалификация.

Время отдыха можно изменять или убрать между некоторыми отрезками.

 Скоростное апноэ 50м - DYN 50m  
Возрастная категория 12+

Ныряние кролем или ныряние дельфином на выбор. При нырянии дельфином допускается использование как отдельных, так и моноласт.

Допускается всплытие участника и повторное занывание 1 раз без добавления штрафа и последующее количество вдохов с добавлением штрафных 5сек в общее время дистанции.

#### ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

-  Категория "М" 2016-2017 (4-5 лет)
-  Категория "Л" 2014-2015 (6-7 лет)
-  Категория "К" 2012-2013 (8-9 лет)
-  Категория "Е" 2010-2011 (10-11 лет)
-  Категория "Д" 2008-2009 (12-13 лет)
-  Категория "С-В" 2004-2007 (14-17 лет)

Старт во всех дисциплинах с воды.

#### 1.3 Описание динамических дисциплин DYN + DYNBF у взрослых

Мы проводим отдельный зачёт по дисциплинам STA и DNF.

Динамические дисциплины DYN и DYNbf идут в одном зачёте. Очки считаются в итоге по коэффициенту:

$$DYN = m \cdot 1.00$$

$$DYNbf = m \cdot 1.2$$

Мужчины и женщины имеют отдельный зачёт.

Национальные рекорды засчитываются по отдельным дисциплинам DYN и DYNbf

## **2 ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Предварительные заявки принимаются до 4 ноября 2021 года.

Окончательные заявки до 10 ноября 2021 года.

Каждый взрослый спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, должен быть членом AIDA National и иметь активный профиль на сайте [aidainternational.org](http://aidainternational.org).

Граждане других государств могут принять участие в соревнованиях.

Для допуска к соревнованиям взрослый участник соревнований должен предоставить:

- паспорт гражданина Украины или государства, гражданином которого является спортсмен;
- медицинскую справку по форме AIDA;
- ПЦР тест или сертификат
- стартовый взнос.

### **2.1 ПОДАЧА ЗАЯВОК (предварительная регистрация)**

Взрослые спортсмены подают заявку через официальную форму регистрации по ссылке:

<https://www.aidainternational.org/Events/EventRegistration-690>

Заявку детей подает тренер через общую техническую заявку команды.

### **2.2. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Очная регистрация участников соревнований, а также проверка медицинских сертификатов (справок/страховок) будет проводиться:

13 ноября 2021 с 16.00-18.00 – представители детских команд

14 ноября 2021 с 9.00 – взрослые

по адресу: город Харьков, ул. Пушкинская 104, Спорткомплекс Юридической Академии

## **3. ОПЛАТА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ВЗНОСА**

3.1 Членский взнос в AIDA Ukraine для взрослых:

Сумма взноса - 500грн

Реквизиты оплаты:

Найменування отримувача: ФФДУ

Код отримувача: 39601290

Рахунок в форматі відповідно до стандарту IBAN: UA893052990000026003026701048  
Назва банку: АТ КБ "ПРИВАТБАНК"  
Призначення платежу: Членський внесок 2020

Квитанцію об оплаті отправить на пошту  
[info@aida-ukraine.org.ua](mailto:info@aida-ukraine.org.ua)

3.2 Соревновательный взнос составляет:

1000грн (30 евро) – взрослые спортсмены  
250грн – дети

Оплата должна быть произведена не позднее 10 ноября – безналичный расчет,  
или в день очной регистрации – наличный расчет.

Реквизиты оплаты:  
5168 7456 0782 0476 Приватбанк  
В назначениях оплаты укажите NAME SURNAME'+ KHARKIV FREE CUP

Пожалуйста, обязательно отправьте сообщение на [ankamarkel@gmail.com](mailto:ankamarkel@gmail.com) о  
произведенном платеже (subject: NAME SURNAME+ KHARKIV FREE CUP).

Стартовый взнос не возвращается, если спортсмен уведомляет организаторов об  
отмене заявки позднее чем за трое суток до даты старта. Уведомления об отмене  
или изменении заявки направлять на [ankamarkel@gmail.com](mailto:ankamarkel@gmail.com) (subject: NAME  
SURNAME+ KHARKIV FREE CUP) или по ватсап/вайбер организаторам.

#### **4. НАГРАЖДЕНИЕ И ПРИЗЫ**

Соревнования являются личными.

Во взрослых дисциплинах победители соревнований определяются отдельно  
среди мужчин и женщин - по лучшему результату. Призёры занявшие первые три  
места в каждой дисциплине каждого пола награждаются медалями, грамотами и  
ценными призами.

В детских дисциплинах имеются 6 категорий:

-  Категория "М" 2016-2017 (4-5 лет)
-  Категория "Л" 2014-2015 (6-7 лет)
-  Категория "К" 2012-2013 (8-9 лет)
-  Категория "Е" 2010-2011 (10-11 лет)
-  Категория "Д" 2008-2009 (12-13 лет)
-  Категория "С-В" 2004-2007 (14-17 лет)

Призёры занявшие первые три места в каждой дисциплине каждого пола  
награждаются медалями и грамотами.

## 5. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

13 НОЯБРЯ 2021

16.00-18.00 регистрация детских команд

14 НОЯБРЯ 2021

9.00 Регистрация взрослых спортсменов

10.00 Брифинг взрослые

10.45 🇷🇺 STA начало разминки

11.30 🇷🇺 STA начало стартов

Дети:

13.00 Разминка

13.30-14.30 старты

🇷🇺 13.30 Ныряние 25м

🇷🇺 13. 45 4x25 endurance

🇷🇺 14.15 Ныряние 50м (dyn и dynbf)

15.15 Награждение

15.30 начало разминки

16.15-17.15 DNF/DYN/DYNbf

18.00 Награждение

## 6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой AIDA.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации. Справка должны быть выдана врачом не позднее, чем за 12 месяцев до даты участия в соревнованиях.

Ко взрослым дисциплинам участию допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет. Для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей.

К детским дисциплинам допускаются участники не моложе 6 лет. Для допуска необходима медицинская справка или общая заявка от команды с медицинским разрешением в участии соревнований по фридайвингу.

## 7. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Анна Маркель: +3 8 067 572 41 45 (Phone/WhatsUp/Telegram);  
e-mail: ankamarkel@gmail.com (subject: KHARKIV FREE CUP).

