

Plano de Ação Interprofissional – Caso Dona Joana

Usuária: Dona Joana

Idade: 70 anos

Condições clínicas e sociais:

- Diabetes Mellitus Tipo 2
- Asma crônica
- Desnutrição
- Aposentadoria bloqueada há 10 meses
- Mora em local sem esgoto, com lixo acumulado e presença excessiva de gatos
- Vulnerabilidade social e ambiental

Objetivo geral

Promover o cuidado integral e humanizado a Dona Joana, articulando ações em saúde, assistência social, meio ambiente e vigilância, por meio da atuação interprofissional e intersetorial.

Saúde – Equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF)

Ação	Responsável	Prazo	Observações
Avaliação médica completa (revisão da asma e diabetes)	Médico da ESF	7 dias	Solicitar exames laboratoriais
Avaliação nutricional e orientação alimentar	Nutricionista	7 dias	Avaliar risco de desnutrição
Monitoramento de sinais vitais e adesão ao tratamento	ACS	Contínuo	Visitas semanais
Acompanhamento farmacoterapêutico	Farmacêutico	15 dias	Avaliar uso correto de medicamentos

Vigilância em Saúde e Ambiental

Ação	Responsável	Prazo	Observações
Levantamento entomológico e controle de vetores	ACE	7 dias	Avaliar presença de Aedes e riscos de zoonoses
Avaliação do risco sanitário do imóvel	Vigilância Sanitária	10 dias	Relatório técnico para acionar outros setores

Meio Ambiente

Ação	Responsável	Prazo	Observações
Limpeza do terreno e remoção de lixo	Secretaria do Meio Ambiente	15 dias	Ação articulada com vigilância
Orientações sobre descarte de resíduos e posse responsável de animais	ACE e setor de zoonoses	15 dias	Pode envolver visita educativa

Rede de Proteção Social

Ação	Responsável	Prazo	Observações
Apoio na regularização da aposentadoria	Assistente Social / INSS	30 dias	Incluir no Cadastro Único se necessário
Avaliação psicossocial	Assistente Social / CAPS	15 dias	Apoio emocional e risco de isolamento
Encaminhamento ao CRAS para programas sociais	ACS / Assistente Social	10 dias	Apoiar com benefícios eventuais (cesta básica, etc.)

Reuniões e Monitoramento

Atividade	Frequência	Participantes	Finalidade
Reunião de equipe da ESF	Semanal	ACS, ACE, médico, enfermeiro, nutricionista	Acompanhar evolução do caso
Reunião intersetorial ampliada	Mensal	Saúde, assistência social, meio ambiente, zoonoses	Avaliar execução do plano e reorientar ações

Resultados esperados

- Estabilização do quadro clínico de Dona Joana
- Retorno do benefício previdenciário
- Melhoria das condições ambientais do domicílio
- Redução de riscos à saúde pública
- Fortalecimento dos vínculos sociais e do autocuidado
- Integração da rede de apoio e cuidado ao idoso no território