



Initiation au massage bien-être du cheval

Taux de satisfaction global : 5/5

Taux de recommandation : 100%

Taux de réussite : 100%

pour 4 stagiaires formés en 2024

Assurer le bien-être et le confort des chevaux dans leur discipline est le fer de lance de tout professionnel et il lui incombe de pallier aux conséquences de certaines contraintes liées à leur utilisation.

L'approche et les techniques de massage enseignées permettent de veiller au quotidien à leur intégrité physique et mentale.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser des connaissances en anatomie de base du cheval ;
- Cartographier des zones de tensions ;
- Utiliser son toucher comme outil de communication avec le cheval et ses tissus et l'ajuster en fonction de son ressenti et des réactions de l'animal ;
- Préparer le cheval à l'effort et assurer sa récupération.

PUBLIC VISÉ :

Professionnels de la filière équine.

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Être titulaire du Galop 1 au minimum ou équivalent.

LA DURÉE DE FORMATION

Durée de la formation : 14h.

EQUILIBRE – 8 rue de la 1^{ère} D.B. 68190 RAEDERSHEIM – N° Siret 83536834100011 -
« Enregistrée sous le numéro 44 68 03564 68 auprès du Préfet de Région Grand Est -
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail) -
Contact : info@julie-equilibre.com – 06.03.15.01.94



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation s'effectue en présentiel dans les locaux des écuries partenaires ou sur le lieu de travail du client et avec les moyens techniques mis à disposition par la formatrice.

La formation est constituée :

- d'une **partie théorique** : Des supports pédagogiques qui seront mis à la disposition de chaque stagiaire tout au long de la formation :
 - Manuel d'initiation avec schémas anatomiques et fiches techniques.
 - Accès à des vidéos pédagogiques pour s'entraîner.
- d'une **partie pratique** (application par le biais d'exercices et cas pratiques réalisés par les stagiaires selon diverses simulations événementielles - mises en situation).

Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et la formatrice.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Jour 1 : Bases théoriques et premières pratiques

- **Présentation de la formation** (méthodologie, modules, objectifs, planning) et de la formatrice ;
- **Présentation de chaque stagiaire**, son parcours, ses besoins, ses projets, son ressenti au départ de la formation.

9h30 - 11h00 : Théorie – Comprendre les bases du massage équin

- Les bienfaits du massage : relaxation, amélioration de la circulation, souplesse musculaire.
- Anatomie de base du cheval (muscles principaux, zones sensibles).
- Rôles et limites du massage (rappel des contre-indications).

11h00 - 11h15 : Pause

11h15 - 12h30 : Les principes fondamentaux

- Les outils du praticien : mains, posture, environnement de travail.
- Les types de massages (effleurage, pétrissage, pressions statiques).
- Sécurité : comprendre les réactions du cheval.

13h30 - 15h30 : Observation et palpation du cheval

- Identifier les zones de tension et repérer les points sensibles.
- Anatomie palpatoire de base (repérage des structures osseuses et musculaires).
- Techniques simples d'observation (comportement, asymétries).

15h30 - 15h45 : Pause



15h45 - 17h00 : Initiation aux premières techniques

- Apprentissage des mouvements de base : effleurage et pressions légères.
- Pratique sur des zones accessibles et tolérées (encolure, garrot).
- Bilan de la journée et questions-réponses.

Jour 2 : Approfondissement et mise en pratique

9h00 - 10h30 : Techniques avancées

- Introduction au pétrissage et mobilisations douces.
- Techniques spécifiques pour le dos et les membres.

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h30 : Mise en application guidée

- Réalisation d'un protocole complet sur un cheval (guidé par le formateur).
- Observation des réactions du cheval et adaptation des techniques.

13h30 - 15h30 : Séance complète

- Travail en binôme pour réaliser un massage complet.
- Analyse des sensations et retours d'expérience.

15h30 - 15h45 : Pause

15h45 - 16h15 : Rappels pratiques et cas particuliers

- Adapter le massage selon les besoins (chevaux sportifs, âgés, convalescents).
- Les limites d'intervention : quand orienter vers un professionnel.

16h15 - 17h00 : Évaluation et clôture

- Quiz et étude de cas pratique pour valider les acquis.
- Distribution d'un certificat de réalisation.
- Questionnaire de satisfaction

L'ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Julie JUNGHANS a dédié sa carrière aux chevaux. Au fur et à mesure des formations et stages auxquels elle a participé (massages équin, thermographie vivante, ostéopathie, ergonomie du matériel, travail et approche du



cheval, etc...), l'envie d'inscrire le bien-être dans le quotidien du plus grand nombre de chevaux est devenu une évidence et la formation, le moyen d'action par excellence.

Ayant passé beaucoup de temps auprès de vétérinaires et d'autres professionnels du soin, elle a acquis des connaissances en termes de pathologies qui lui permettent de cerner au mieux les besoins en matière de prévention ainsi que la nécessité de regrouper des acteurs d'expertise différente autour de l'animal.

Forte d'une expérience de propriétaire de chevaux, de cavalière, de groom et de responsable d'écurie, elle est en mesure de mettre en rapport l'enseignement et la réalité de terrain afin de trouver des solutions aux contraintes professionnelles de chacun.

Sa capacité à s'adapter à ses interlocuteurs lui permettent de transmettre efficacement ses connaissances. Son sens de l'écoute et sa patience font d'elle une formatrice sachant créer un environnement d'apprentissage serein et bienveillant.

LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

- L'**assiduité du stagiaire** sera suivie par une **feuille d'émargement** signée chaque jour (matin et après-midi).

- L'**évaluation de l'activité du stagiaire** et de sa **progression** s'effectue tout au long de la formation étape par étape par des mises en situation pratiques.

Un **certificat de réalisation** sera remis à chaque stagiaire en fin de formation.

- Un **questionnaire de satisfaction** de la formation sera proposé à chaque stagiaire le dernier jour de formation.

DÉLAI D'ACCÈS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour tout contrat conclu à distance ou hors établissement, l'inscription s'effectue au minimum 14 jours avant la formation, tout d'abord par une prise de contact par mail : **info@julie-equilibre.com** ou par téléphone au **06.03.15.01.94**.

L'entrée en formation est accordée sous réserve de prérequis et elle est validée suite à un entretien téléphonique dont l'objectif est de collecter les besoins du bénéficiaire et de prendre en compte ses attentes.

Lors de cet échange nous informons le bénéficiaire sur le calendrier, la durée et le lieu de la formation, les objectifs visés, les évaluations, l'organisation et le déroulement, ainsi que les possibilités de financement de l'action.

Une convention (ou contrat) de formation, accompagnée d'un devis, est ensuite adressée pour validation par le bénéficiaire (employeur ou individu) et sera à nous retourner datée et signée afin de finaliser votre inscription.



Un questionnaire individuel de positionnement sera remis en amont de la formation à chaque stagiaire afin de pouvoir évaluer au mieux les besoins, les attentes et les objectifs de chacun.

TARIF

Le coût total de la formation s'élève à **480€ TTC** (dont TVA 20%).

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toute question, merci de contacter : Julie JUNGHANS : info@julie-equilibre.com – 06.03.15.01.94

CONTACT

Julie JUNGHANS : info@julie-equilibre.com – 06.03.15.01.94