

**Календарный учебный график Арслановой Э.Н. ДОП «Танцевальный Серпантин»
на 2025-2026 учебный год, 1 год обучения, 1,2,3 группы**

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Ко л-в о часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	понедельник 1.09.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	игра	1 1 1	Игра «Давайте познакомимся»	Создание положительной эмоциональной атмосферы.	ЦТиС «Лора Плюс». Хореографический зал	Визуальный контроль
2	сентябрь	понедельник 8.09	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Темп (Быстро, медленно, умеренно)	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
3	сентябрь	понедельник 15.09.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Хлопки, выстукивания, притоп.	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
4	сентябрь	понедельник 22.09.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Простой ход бег на носочках	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.		
5	сентябрь	понедельник 29.09.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Виды хлопков – притопов в различных метроритмических сочетаниях.	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль Визуальный контроль
6	октябрь	понедельник 6.10.	1мкгр.18.40 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Основные понятия позиции рук, ног.	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.		
7	октябрь	понедельник 13.10.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	игра	1 1 1	«Самолётик»	Реализация познавательных интересов ребенка.	Хореографический зал	Визуальный контроль
8	октябрь	понедельник 20.10.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Постановка корпуса	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Ко л-в о час ов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
9	октябрь	понедельник 27.10.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Элементы русского танца	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
10	ноябрь	понедельник 3.11.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Положение рук и корпуса в русском стиле.	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
11	ноябрь	понедельник 10.11.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Хороводные построения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
12	ноябрь	понедельник 17.11.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Ритмический рисунок ударом, хлопком, поворотом.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
13	ноябрь	понедельник 24.11.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Выставлять ножки поочерёдно на пятки.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
14	декабрь	понедельник 1.12.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Танец «Новый год». Хороводные построения.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
15	декабрь	понедельник 8.12.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Танец «Новый год». Повороты, хлопки, наклоны	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
16	декабрь	понедельник 15.12.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Комбинации в парах.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Ко л-в о час ов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
17	декабрь	понедельник 22.12.	1мкгр.18.40-19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Танец «Новый год» соединение элементов	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
18	декабрь	понедельник 29.12.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игры и музыкально ритмические упражнения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
19	январь	понедельник 12.01.	1мкгр.18.40 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Отработка позиции рук, ног.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
20	январь	понедельник 19.01.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Бег, прыжки, повороты и наклоны	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
21	январь	понедельник 26.01.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Бег на носочках, ходьба на пятках	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
22	февраль	понедельник 2.02.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	музыка льно пластич еская игра	1 1 1	Танец игра «Идёт бычок»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
23	февраль	понедельник 9.02.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40		1 1 1	Пружинка на каблук	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
24	февраль	понедельник 16.02.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40		1 1 1	Простые шаги, подскоки присядка.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма заняти я	Ко л-в о час ов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
25	март	понедельник 2.03.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игровой этюд «Теремок»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
26	март	понедельник 9.03.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Как танцуют зайки»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
27	март	понедельник 16.03.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игровой этюд «Часики	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
28	март	понедельник 23.03.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игры на развитие двигательной реакции	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
29	март	понедельник 30.03.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Подражательные игры	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
30	апрель	понедельник 6.04.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	музыка льная игра	1 1 1	Игровой этюд «Теремок»	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
31	апрель	понедельник 13.04.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	музыка льная игра	1 1 1	Как танцуют зайки»	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
32	апрель	понедельник 20.04.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Комбинации с притопами, галопом	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
33	апрель	понедельник 27.04.	1мкгр.18.40 -19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Подскоки в движении	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Ко л-во час ов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
34	май	понедельник 4.05.	1мкгр.18.40-19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Комбинации с притопами	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
35	май	понедельник 11.05.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Комбинации с галопом	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
36	май	понедельник 18.05.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Ритмично ходить и бегать	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль
37	май	понедельник 25.05.	1мкгр.18.40- 19.10 2мкгр 17.30-18.00 3мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Выполнения движений с атрибутами	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографичес кий зал	Визуальный контроль

**Календарный учебный график Арслановой Э.Н. ДОП «Танцевальный серпантин»
на 2025-2026 учебный год, 1 год обучения 4,5,6 группы**

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	вторник 2.09.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	игра	1 1 1	Игра «Давайте познакомимся»	Создание положительной эмоциональной атмосферы.	ЦТиС «Лора Плюс». Хореографический зал	Визуальный контроль
2	сентябрь	вторник 9.09.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	игра	1 1 1	Темп (Быстро, медленно, умеренно)	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
3	сентябрь	вторник 16.09.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Хлопки, выстукивания, притоп.	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма заняти я	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
4	сентябрь	вторник 23.09.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Простой ход бег на носочках	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
5	сентябрь	вторник 30.09.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Виды хлопков – притопов в различных метроритмическ их сочетаниях.	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
6	октябрь	вторник 7.10.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Основные понятия позиции рук, ног.	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.		
7	октябрь	вторник 14.10.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	«Самолётик»	Реализация познавательных интересов ребенка и его потребности в самосовершенствовании, самореализации и саморазвитии	Хореографический зал	Визуальный контроль
8	октябрь	вторник 21.10.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Постановка корпуса	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
9	октябрь	вторник 28.10.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Элементы русского танца	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
10	ноябрь	вторник 11.11	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Хороводные построения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
11	ноябрь	вторник 18.11	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Ритмический рисунок ударом, хлопком, поворотом.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
12	ноябрь	вторник 25.11	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Выставлять ножки поочерёдно на пятки.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
13	декабрь	вторник 2.12	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Танец «Новый год». Хороводные построения.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
14	декабрь	вторник 9.12	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Танец «Новый год». Повороты, хлопки, наклоны	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
15	декабрь	вторник 16.12	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Комбинации в парах.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
16	декабрь	вторник 23.12	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Танец «Новый год» соединение элементов	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
17	декабрь	вторник 30.12	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игры и музыкально ритмические упражнения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма заняти я	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
18	январь	вторник 13.01.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Отработка позиции рук, ног.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
19	январь	вторник 20.01.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Бег, прыжки, повороты и наклоны	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
20	январь	вторник 27.01.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Бег на носочках, ходьба на пятках	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
21	февраль	вторник 3.02.	4мкгр.18.40-19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Танец игра «Идёт бычок»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
23	февраль	вторник 10.02.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Пружинка на каблук	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
24	февраль	вторник 17.02.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Простые шаги, подскоки присядка.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
25	февраль	вторник 24.02.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Простые шаги, подскоки присядка.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
26	март	вторник 3.03.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игровой этюд «Теремок»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
27	март	вторник 10.03.	4мкгр.18.40 -19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Как танцуют зайки»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
28	март	вторник 17.03.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игровой этюд «Часики	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
29	март	вторник 24.03.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игры на развитие двигательной реакции	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
30	март	вторник 31.03.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Подражательные игры	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
31	апрель	вторник 7.04.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Игровой этюд «Теремок»	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
32	апрель	вторник 14.04.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Как танцуют зайки»	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
33	апрель	вторник 21.04.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Комбинации с притопами, галопом	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
34	апрель	вторник 28.04.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Подскоки в движении	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
35	май	вторник 5.05.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Комбинации с притопами	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
36	май	вторник 12.05.	4мкгр.18.40 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Комбинации с галопом	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
37	май	вторник 19.05.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Ритмично ходить и бегать	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
38	май	вторник 26.05.	4мкгр.18.40- 19.10 5мкгр 17.30-18.00 6мкгр 18.10-18.40	видео	1 1 1	Выполнения движений с атрибутами	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль

Календарный учебный график Арслановой Э.Н. ДОП «Танцевальный Серпантин»

на 2025-2026 учебный год, 2 год обучения 7, 8,9 группы

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	ПТ 5.09.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	игра	1 1 1	Игра «Давайте познакомимся»	Создание положительной эмоциональной атмосферы.	ЦТиС «Лора Плюс». Хореографический зал	Визуальный контроль
2	сентябрь	ПТ 12.09.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	игра	1 1 1	Пластическая гимнастика	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
3	сентябрь	ПТ 19.09.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Настроение в музыке и танце. Характер исполнения.	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
4	сентябрь	ПТ 26.09.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Ритмические упражнения с предметом (обруч, мяч)	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся	Хореографический зал	Визуальный контроль
5	октябрь	ПТ 3.09.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Движения с ритмическими акцентами	Выявление и развитие природных задатков и	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма заняти я	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
							способностей обучающихся.		
6	октябрь	ПТ 10.10.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Музыкально-пла стическая импровизация	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.		
7	октябрь	ПТ 17.10.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	«Самолётик»	Формирование таких качеств, как долг, ответственность, честь, достоинство, личность	Хореографический зал	Визуальный контроль
8	октябрь	ПТ 24.10.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Игры на координацию движений	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
9	октябрь	ПТ 31.10.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танцевальная комбинация	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
10	ноябрь	ПТ 7.11.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Упражнения для стоп, шаги, на полу пальцах, на пятках	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
11	ноябрь	ПТ 14.11.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Комбинация «Весёлая разминка»	Формирование духовно-нравственных качеств личности	Хореографический зал	Визуальный контроль
12	ноябрь	ПТ 21.11.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Упражнения для стоп, шаги, на полу пальцах, на пятках	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
13	ноябрь	ПТ 28.11.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Повороты вокруг себя	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
14	декабрь	ПТ 5.12.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Игры на взаимодействие	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
15	декабрь	ПТ 12.12.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Лёгкие прыжки, поворот корпуса с хлопком	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
16	декабрь	ПТ 19.12.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танцевальные шаги	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
17	декабрь	ПТ 26.12.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танцевальные шаги	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
18	январь	ПТ 9.01.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Музыкально-пла- стическая импровизация.	Формирование умений и навыков наблюдений за природными объектами и явлениями	Хореографический зал	Визуальный контроль
19	январь	ПТ 16.01.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Элементы равновесия	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
20	январь	ПТ 23.01.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Повороты и наклоны	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
21	январь	ПТ 30.01.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Повороты и наклоны закрепление	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
22	февраль	ПТ 6.02.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Перевод рук из позиции в позицию	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
23	февраль	ПТ 13.02.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	игра	1 1 1	Ручки вытяни вперёд	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
24	февраль	ПТ 20.02	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	игра	1 1 1	Мы пойдём налево	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
24	февраль	ПТ 27.02.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1	Перевод рук из позиции в позицию	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
25	март	ПТ 6.03.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Построения и перестроения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
26	март	ПТ 13.03.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танцевальные шаги.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
27	март	ПТ 20.03.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танец «Озорные мячики». Повороты и наклоны	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
28	март	ПТ 27.03.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танец «Озорные мячики»,пристав ные шаги, подскоки.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
29	апрель	ПТ 3.04.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Наклоны и повороты с мячом	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
30	апрель	ПТ 10.04.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танец «Озорные мячики»,2 прыжка длинных	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
						Зкоротких			
31	апрель	ПТ 17.04.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танец «Озорные мячики», переходы, перестроения	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
32	апрель	ПТ 24.04.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10		1 1 1	Танец «Озорные мячики», соединение элементов	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
33	май	ПТ 8.05.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	Видео	1 1 1	Танец «Ученик» танцевальные шаги, повороты	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
34	май	ПТ 15.05.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Образы неживой природы, шаги, повороты	Воспитание общей культуры учащихся	Хореографический зал	Визуальный контроль
35	май	ПТ 22.05.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танец «Ученик» соединение элементов	Воспитание общей культуры учащихся	Хореографический зал	Визуальный контроль
36	май	ПТ 29.05.	7мкгр.19.20-19.10 8мкгр 18.00-18.30 9мкгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	«Наша Таня» выполнение танцевальных элементов	Воспитание общей культуры учащихся	Хореографический зал	Визуальный контроль

Календарный учебный график Арслановой Э.Н. ДОП «Танцевальный Серпантин»

на 2025-2026 учебный год, 2 год обучения 10,11,12 группы

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	ЧТ 4.09.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	игра	1 1 1	Игра «Давайте познакомимся»	Создание положительной эмоциональной атмосферы.	ЦТиС «Лора Плюс». Хореографический зал	Визуальный контроль
2	сентябрь	ЧТ 11.09	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Пластическая гимнастика	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
3	сентябрь	ЧТ 18.09.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Настроение в музыке и танце. Характерисполнения .	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
4	сентябрь	ЧТ 25.09	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Ритмические упражнения с предметом обруч, мяч)	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся	Хореографический зал	Визуальный контроль
5	октябрь	ЧТ 2.10.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Движения с ритмическими акцентами	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
6	октябрь	ЧТ 9.10.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Музыкально-пласти ческая импровизация	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.		
7	октябрь	ЧТ 16.10.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	игра	1 1 1	«Самолётик»	Формирование таких качеств, как долг, ответственность, честь, достоинство, личность		
8	октябрь	ЧТ 23.10.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	игра	1 1 1	Игры на координацию движений	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
9	октябрь	ЧТ 30.10.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танцевальная комбинация	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
10	ноябрь	ЧТ 6.11.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Упражнения для стоп, шаги, на полу пальцах, на пятках	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
11	ноябрь	ЧТ 13.11.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Комбинация «Весёлая разминка»	Формирование духовно-нравственных качеств личности	Хореографический зал	Визуальный контроль
12	ноябрь	ЧТ 20.11.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Упражнения для стоп, шаги, на полу пальцах, на пятках	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
13	ноябрь	ЧТ 27.11	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Повороты вокруг себя	Воспитание нравственной культуры.	Хореографический зал	Визуальный контроль
14	декабрь	ЧТ 4.12.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Игры на взаимодействие	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
15	декабрь	ЧТ 11.12.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Лёгкие прыжки, поворот корпуса с хлопком	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
16	декабрь	ЧТ 18.12.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танцевальные шаги	Воспитание нравственной культуры.	Хореографический зал	Визуальный контроль
17	декабрь	ЧТ 25.12.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танцевальные шаги	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
18	январь	ЧТ 15.01.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Музыкально-пластическая импровизация.	Формирование умений и навыков наблюдений за природными объектами и явлениями	Хореографический зал	Визуальный контроль
19	январь	ЧТ 22.01.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Элементы равновесия	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
20	январь	ЧТ 29.01.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Повороты и наклоны	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
21	февраль	ЧТ 5.02.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Перевод рук из позиции в позицию	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
22	февраль	ЧТ 12.02	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	игра	1 1 1	Ручки вытяни вперёд	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
23	февраль	ЧТ 19.02.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	игра	1 1 1	Мы пойдём налево	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
24	февраль	ЧТ 26.02.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Перевод рук из позиции в позицию	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
25	март	ЧТ 5.03.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Построения и перестроения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
26	март	ЧТ 12.03.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танцевальные шаги.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
27	март	ЧТ 19.03.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танец «Озорные мячики». Повороты и наклоны	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
28	март	ЧТ 26.03.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танец «Озорные мячики»,приставные шаги, подскоки.	Воспитание нравственной культуры, основанной на	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
29							самоопределении и самосовершенствовании.		
	апрель	ЧТ 2.04.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Наклоны и повороты с мячом	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
30	апрель	ЧТ 9.04.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	музыкаль ная игра	1 1 1	Танец «Озорные мячики», 2 прыжка длинных З коротких	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
31	апрель	ЧТ 16.04.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танец «Озорные мячики», переходы, перестроения	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
32	апрель	ЧТ 23.04.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танец «Озорные мячики», соединение элементов	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
33	апрель	ЧТ 30.04.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	игра	1 1 1	Музыкально пластическая импровизация.	Формирование бережного отношения к окружающей среде;	Хореографический зал	Визуальный контроль
34	май	ЧТ 7.05.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танец «Ученик» танцевальные шаги, повороты	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
35	май	ЧТ 14.05.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Образы неживой природы, шаги, повороты	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
36	май	ЧТ 21.05.	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	видео	1 1 1	Танец «Ученик» соединение элементов	Воспитание общей культуры учащихся	Хореографический зал	Визуальный контроль
37	май	ЧТ 28.05	10мкгр.18.40 -19.10 11мкгр 19.20-19.50 12мкгр 18.00-18.30	игра	1 1 1	«Наша Таня» выполнение танцевальных элементов	Воспитание общей культуры учащихся	Хореографический зал	Визуальный контроль

**Календарный учебный график Арслановой Э.Н. ДОП «Танцевальный серпантин»
на 2025-2026 учебный год, 3 год обучения 13, 14, 15 группы**

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	СР 3.09.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	игра	1 1 1	Игра «Давайте познакомимся»	Создание положительной эмоциональной атмосферы.	ЦТиС «Лора Плюс». Хореографический зал	Визуальный контроль
2	сентябрь	СР 10.09.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Игровая пластика (гимнастические упражнения на гибкость)	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся	Хореографический зал	Визуальный контроль
3	сентябрь	СР 17.09.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Растяжка на полу.	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
4	сентябрь	СР 24.09.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Бег и прыжки в сочетании по принципу контраста	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
5	октябрь	СР 1.10.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Игровая пластика (гимнастические упражнения на гибкость)	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
6	октябрь	СР 8.10.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Танцевальные шаги	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
7	октябрь	СР 15.10.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Упражнения на ориентацию в пространстве	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
8	октябрь	СР 22.10.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Перескоки с ноги на ногу	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
9	октябрь	СР 29.10.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Перескоки с ноги на ногу	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма заняти я	Кол- во часо в	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
10	ноябрь	СР 5.11.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Шаги на полу пальцах и на пятках	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
11	ноябрь	СР 12.11.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Притопы: удары стопы в пол равномерно и по три	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
12	ноябрь	СР 19.11.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Позиции ног и корпуса	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
13	ноябрь	СР 26.11.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	игра	1 1 1	Подскоки и перевороты, перекаты	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
14	декабрь	СР 3.12.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Подскоки и перевороты, перекаты	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
15	декабрь	СР 10.12.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Кувьрки и хлопки	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
16	декабрь	СР 17.12.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Игры со сменой музыкального темпа	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
17	декабрь	СР 24.12.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	игра танец	1 1 1	«Самолётик»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
18	январь	СР 14.01.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Свободная импровизация	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
19	январь	СР 21.01.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Координационно-дви гательные упражнения	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма заняти я	Кол- во часо в	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
20	январь	СР 28.01.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Элементы партерной гимнастики	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
21	февраль	СР 4.02.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Равномерный бег с захлестом голени	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
22	февраль	СР 11.02.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Повороты на двух ногах. Вынос ноги на каблук	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
23	февраль	СР 18.02.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Прыжки	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
24	февраль	СР 25.02.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Партер- мостик	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
25	март	СР 4.03.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Постановка танца «Весенний хоровод»	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
26	март	СР 11.03.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Основные элементы лёгкий бег, перекаты, припадание	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
27	март	СР 18.03.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Скользкий и приставной шаги	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
28	март	СР 25.03.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Соединение элементов	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
29	апрель	СР 1.04.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Актёрское мастерство	Воспитание нравственной культуры.	Хореографический зал	Визуальный контроль
30	апрель	СР 8.04.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Актёрское мастерство	Воспитание нравственной культуры.	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол- во часо в	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
31	апрель	СР 15.04.	13мгр 19.20-19.50. 14мгр 18.00-18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Игры на развитие музыкального слуха	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
32	апрель	СР 22.04.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Партерная гимнастика	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
33	апрель	СР 29.04.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Партерная гимнастика	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
34	май	СР 6.05.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Постановка танца «Дружба»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
35	май	СР 13.05.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Движения с предметами	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
36	май	СР 20.05.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Перестроения и соединение элементов	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
37	май	СР 27.05.	13мгр 19. 20-19.50. 14мгр 18.00 -18.30 15мгр 18.40-19.10	видео	1 1 1	Построения танца в целостную композицию	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль

**Календарный учебный график Арслановой Э.Н. ДОП «Танцевальный серпантин»
на 2025-2026 учебный год, 3 год обучения 16,17,18 группы**

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форм а занят ия	Кол-в о часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	ВТ 2.09.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	игра	1 1 1	Игра «Давайте познакомимся»	Создание положительной эмоциональной атмосферы.	ЦТиС «Лора Плюс». Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
2	сентябрь	ВТ 9.09	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Игровая пластика (гимнастические упражнения на гибкость)	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
3	сентябрь	ВТ 16.09.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Растяжка на полу.	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
4	сентябрь	ВТ 23.09.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Бег и прыжки в сочетании по принципу контраста	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
5	сентябрь	ВТ 30.09.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40 -12.10	видео	1 1 1	Бег и прыжки в сочетании по принципу контраста	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
6	октябрь	ВТ 7.10.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Игровая пластика (гимнастические упражнения на гибкость)	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
7	октябрь	ВТ 14.10.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Танцевальные шаги	Воспитание общей культуры учащихся.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
8	октябрь	ВТ 21.10.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Упражнения на ориентацию в пространстве	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
9	октябрь	ВТ 28.10.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Перескоки с ноги на ногу	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
10	ноябрь	Вт 11.11.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Шаги на полу пальцах и на пятках, перескоки с ноги на ногу	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форм а занят ия	Кол-в о часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
11	ноябрь	ВТ 18.11.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Притопы: удары стопы в пол равномерно и по три	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
12	ноябрь	ВТ 25.11.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Позиции ног и корпуса	Выявление и развитие природных задатков и способностей обучающихся.	Хореографический зал	Визуальный контроль
13	декабрь	ВТ 2.12.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Кувырки и хлопки	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
14	декабрь	ВТ 9.12.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Кувырки и хлопки	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
15	декабрь	ВТ 16.12.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Игры со сменой музыкального темпа	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
16	декабрь	ВТ 23.12.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	игра танец	1 1 1	«Самолётик»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
17	декабрь	ВТ 30.12.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	игра танец	1 1 1	Игры со сменой музыкального темпа	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
18	январь	ВТ 13.01.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Свободная импровизация	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографический зал	Визуальный контроль
19	январь	ВТ 20.01.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Координационно-двигательные упражнения	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
20	январь	ВТ 27.01	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Элементы партерной гимнастики	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форм а занят ия	Кол-в о часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
21	февраль	ВТ 3.02	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Равномерный бег с захлестом голени	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
22	февраль	ВТ 10.02.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Повороты на двух ногах. Вынос ноги на каблук	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
23	февраль	ВТ 17.02.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Прыжки	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
24	февраль	ВТ 24.02.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Партер- мостик	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
25	март	ВТ 3.03	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Постановка танца «Весенний хоровод»	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
26	март	ВТ 10.03.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Основные элементы лёгкий бег, перекаты, припадание	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
27	март	ВТ 17.03.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Скользкий и приставной шага	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
28	март	ВТ 24.03.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Соединение элементов	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
29	март	ВТ 31.03	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Соединение элементов	Формирование духовно-нравственных качеств личности.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
30	апрель	ВТ 7.04.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Актёрское мастерство	Воспитание нравственной культуры.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль
31	апрель	ВТ 14.04.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Игры на развитие музыкального слуха	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографическ ий зал	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форм а занят ия	Кол-в о часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
32	апрель	ВТ 21.04.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Партерная гимнастика	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
33	апрель	ВТ 28.04.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Партерная гимнастика	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал	Визуальный контроль
34	май	ВТ 5.05	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Постановка танца «Дружба»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
35	май	ВТ 12.05.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Движения с предметами	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
36	май	ВТ 19.05.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Перестроения и соединение элементов	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль
37	май	ВТ 26.05.	16мгр 11.20-11.50 17мгр 10.00-10.30 18мгр 10.40-12.10	видео	1 1 1	Построения танца в целостную композицию	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал	Визуальный контроль

**.Календарный учебный график Арслановой Э.Н. ДОП «Фуэте»
на 2025-2026 учебный год, 1 год обучения, 1 группа**

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	СР 3.09.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	«Давайте познакомимся»	Воспитание нравственной культуры, основанной на	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
							самоопределении и самосовершенствовании.		
2	сентябрь	СР 10.09.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Ритмика. Упр. на движение под разнохарактерную музыку.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
3	сентябрь	СР 17.09.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнение на выразительность движения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
4	сентябрь	СР 24.09.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Ритмика. Упр. на движение под разнохарактерную музыку.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
5	октябрь	СР 1.10.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнение на выразительность движения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
6	октябрь	СР 8.10.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Позиции рук, ног положение корпуса и точки зала	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
7	октябрь	СР 15..10.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Музыка и основные движения современного танца.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
8	октябрь	СР 22.10.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Позиции ног и рук, постановка головы, подъем на полу пальцы, прыжки.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
9	октябрь	СР 29.10.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Простейшие движения на середине зала	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
10	ноябрь	СР 5.11.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Постановка корпуса, позиции рук и ног в народно сценическом танце.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
11	ноябрь	СР 12.11.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Demiplié grand plie	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
12	ноябрь	СР 19.11.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Grand battments	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
13	ноябрь	СР 26.11.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Battementtandy вперед, сторону, назад	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
14	декабрь	СР 3.12.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Эффасе, арабеск повороты	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
15	декабрь	СР 10.12.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Прыжки на месте и прыжки в продвижении	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
16	декабрь	СР 17.12.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнение на гибкость позвоночника и подвижность суставов	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
17	декабрь	СР 24.12.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Пространственные движения повороты на месте, продвижения на углах с прыжками	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
18	январь	СР 14.01	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнения на растяжку, выворотность	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
19	январь	СР 21.01.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Изолированная работа мышц в положении сидя	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
20	январь	СР 28.01.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Изолированная работа стоп flexpoint в положении лежа	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
21	февраль	СР 4.02.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Изолированная работа стоп flexpoint в положении лежа	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
22	февраль	СР 11.02.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Фиксируемые наклоны торса к ногам в положении сидя.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
23	февраль	СР 18.02.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнение stretch в положении лежа. Упражнение stretch в положении сидя	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
24	февраль	СР 25.02.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнения на растяжку, на выворотность	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
25	март	СР 4.02.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Разучивание отработка акробатического элемента колеса прыжки с поворотом.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
26	март	СР 11.02.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Отработка акробатического элемента, большой мостик, повороты	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
27	март	СР 18.02.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Разучивание и отработка «кувырки», «перекаты».	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
28	март	СР 25.02.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Акробатика выход на мостик стоя	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
29	апрель	СР 1.04.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Закрепление акробатического элемента «стоя выход на мостик» и т.д.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
30	апрель	СР 8.04.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Этюды на основе изученных движений	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
31	апрель	СР 15.04.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Притопы всей стопой: одинарный, тройной, приставной шаг, «гармошка»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
32	апрель	СР 22.04.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Танцевальная практика с элементами импровизации»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
33	апрель	СР 29.04.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Практические занятия по постановке танца «модерн»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
34	май	СР 6.05.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнения: пружинка, пережат, скольжение, твист.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
35	май	СР 13.05.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Комплекс упражнений с предметом (например: платочки, флажки, цветы, мячи	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
36	май	СР 20.05.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Повторение и закрепление изученного материала.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
37	май	СР 27.05.	1гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Подведение итогов за год	Воспитание общей культуры обучающихся.	Хореографический зал.	Визуальный контроль

**Календарный учебный график Арслановой Э.Н. ДОП «Фуэте»
на 2025-2026 учебный год, 2 год обучения, 2 группа**

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	ПТ 5.09.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	«Давайте познакомимся»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
2	сентябрь	ПТ 12.09.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Ритмика. Упр. на движение под разнохарактерную музыку.	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
3	сентябрь	ПТ 19.09.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Экзерсис на середине зала	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
4	сентябрь	ПТ 26.09.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Demi plie end grandplie Battmentstendu	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Числ о	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
5	октябрь	ПТ 3.10.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнение на выразительность движения	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
6	октябрь	ПТ 10.10.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнение на выразительность движения	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
7	октябрь	ПТ 17.10.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Позиции рук, ног положение корпуса и точки в танце	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
8	октябрь	Пт 24.10.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Allegro (прыжки)	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
9	октябрь	ПТ 31.10.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Demi plié, grand plie	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
10	ноябрь	ПТ 7.11.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Grand battments вперёд, назад, в сторону на прыжках	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
11	ноябрь	ПТ 14.11.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Gran battments вперёд, назад, в сторону на прыжках	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
12	ноябрь	ПТ 21.11.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Grand battments вперёд, назад, в сторону назад с поворотом	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
13	ноябрь	ПТ 28.11.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Прыжки на месте и прыжки в продвижении	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Числ о	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
14	декабрь	ПТ 5.12.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Прыжки на месте и прыжки в продвижении	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
15	декабрь	ПТ 12.12.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Танцевальные композиции	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
16	декабрь	ПТ 19.12.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Хореографическая импровизация.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
17	декабрь	ПТ 26.12.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Упражнение на гибкость позвоночника и подвижность суставов	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
18	январь	ПТ 9.01	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Акробатика (базовые элементы)	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
19	январь	ПТ 16.01.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Общая физическая подготовка: кувьрки, стойки на руках	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
20	январь	ПТ 23.01.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Закрепление и повторение пройденного материала.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
21	январь	ПТ 30.01	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Акробатика (базовые элементы)	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
22	февраль	ПТ 6.02.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Кувьрки, колесо на одной руке, рандат	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
23	февраль	ПТ 13.02.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Эстрадный танец: Основные положения и позиций в «модерне	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
24	февраль	ПТ 20.02.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Основные положения и позиций в «модерне	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
25	февраль	ПТ 27.02.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
26	март	ПТ 6.02.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Основные положения позиций в модерне	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
27	март	ПТ 13.02.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Комбинации движений в сочетании положений головы, позиций и движений рук.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
28	март	ПТ 20.02.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Комбинаций в стилях: хип-хоп	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
29	март	ПТ 27.02.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Комбинаций в стилях: джаз, хип-хоп	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
30	апрель	ПТ 3.04.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Движение по разным рисункам в характере и темпе музыки.	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
31	апрель	ПТ 10.04.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Эстрадный танец. Прыжки, кроссы, вращения	Воспитание внутренней потребности личности в здоровом образе жизни	Хореографический зал.	Визуальный контроль
32	апрель	ПТ 17.04.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Танцевальные комбинаций в стилях: техно, джаз, хип-хоп	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
33	апрель	ПТ 24.04.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Танцевальные комбинаций в стилях: техно, джаз, хип-хоп	Воспитание нравственной культуры, основанной на	Хореографический зал.	Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Числ о	Время	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Воспитывающие задачи занятия	Место проведения	Форма контроля
							самоопределении и самосовершенствовании.		
34	май	ПТ 8.05.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Эстрадный танец: Импровизация	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
35	май	ПТ 15.05.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Танцевальные этюды на основе изученных движений	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
36	май	ПТ 22.05.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Выступление концертных программах	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль
37	май	ПТ 29.05.	2гр 15.00-15.45 16.00-16.45	видео	2	Практические занятия по постановке танцев «модерн»	Воспитание нравственной культуры, основанной на самоопределении и самосовершенствовании.	Хореографический зал.	Визуальный контроль