

Mainių ir amatų šventė Karališkuose

Rugpj. 13-14 d.

Karališkių 4., Karališkių k., Želvos sen., Ukmergės raj.

Veiklaraštis

Laikas	Veiklos	Komentarai
Penktadienis (Rugpj. 12)		
11.00-19.00	Rengėjai, amatininkai ir savanoriai pagalbininkai atvyksta į sodžių ir prisideda prie pasirengimo darbų bei savo amato vietų įsirengimo.	Amatininkai/tautodailininkai įsirengia savo amato vietas. Savanoriai talkina įrengiant ir puošiant šventės vietą, statant pavėsines ir stalus, ruošiant maistą, tvarkant mašinų privažiavimą ir pan.
19.00-20.00 	Suneštinė vakarienė prie bendro stalo	Visi vaišina visus.
20.00-23.00 	Vakarojimas. Pirtelė.	Bus galima talkininkams draugiškai pasišildyti (vietų skaičius ribotas). Nepatariama sočiai prisivalgyti prieš pirtinantį :)
Šeštadienis (Rugpj. 13)		
7.00-9.00	Pasirengimas šventei	Papuošimai, amatininkų vietų įrengimas, įgarsinimas ir t.t.
9.00-10.00 	Suneštiniai pusryčiai rengėjams ir amatininkams prie bendro stalo	Rengėjai, savanoriai ir amatininkai/tautodailininkai : visi vaišina visus.
10.00-10.30	Šventės atidarymas Atitartinių ryto ratas	Grupė "Sava" veda Nadežda ir Rasuolė
10.30-10.45	Rengėjų, rėmėjų bei amatininkų žodis	Rengėjų žodis: Darius, Neringa/ Aldona ir Remigijus. Amatų pristatančių amatininkų/tautodailininkų trumpas pris(is)tatymas (amatas, pristatymo laikas, vieta, pavėsinės nr.).
Pažintiniai amatų pristatymai ir amatininkų/tautodailininkų dirbinių mugė		
5.00-14.00	Duonos kepimas pečiuje Remigijus Liužinas	Besidominčius visu kepimo laiku Remigijus lauks ir pasidalins patirtimi troboje.
11.00-11.50	Karvės pieno sūrio ir sviesto gamyba Aldona Matonyte	Pasirengimo etapai vyks ir toliau dienos metu. Bendraus Šeštadienį pagal poreikius.
11.00-11.50	Lininiai energetiniai saugantys drabužiai Liubov Molockaja	Teoriškai ir praktiškai supažindins, kaip pasisiūti rūbą, kuris tave harmonizuos ir sveikatingas. Bendraus Šeštadienį ir Sekmadienį pagal poreikius
12.00-12.50	Šiaudmolinių namų statyba ir molinė apdaila Domantas Surkys	Šiaudmolinių namų statymo vienas iš pirmųjų pradininkų Lietuvoje pristatys šiaudmolinių namų statymo ypatumus.
12.00-12.50	Keramika Aldona Rageliskienė; Jovita Liužinienė ir Milda Arlauskienė	Skirtingą keramikos dirbinių patirtį turinčios amatininkės savaip pristatys keramikos amatą.

13.00-14.00 	Pietūs	Amatininkams pietūs. Svečiams bus karšta arbata, vaisės savo suneštinės.
14.00-14.50	Jurtų statyba, vilnos stebuklai, derva Antanas Poška	Vilnos ekologiškas apdirbimas ir jos teikiama nauda, naudojant pirtims ir pan. Senoviniai protėvių vaistai -beržų degutas,sakų derva.
14.00-14.50	Miško sodo formavimas Ina Tarasovienė ir Natalija Ščiupakova.	Miško sodo erdvės planavimas Dariaus sodybos erdvėje.
15.00-15.50	Chemiją keičiame į vaistažoles Neringa Rimkutė	Gydymasis, sveikatinimasis vaistiniais augalais, jų pritaikymas gyvenimo kokybės pagerinimui.
15.00-15.50	Odininkystė Mindaugas Paknys	Tautodailininkas kilęs iš Karališkių kaimo pristatys odininkystės amatą.
16.00-16.50	Kalvystės demonstravimas Povilas Draugelis	Tautodailininkas rodys kalvystės meną.
16.00-16.50	Verpimas ir vėlimas Asta Medinienė	Tautodailininkė Asta pristatys vėlimą ir verpimą.
17.00-17.50	Kas yra pirtis, pirties procedūros ir natūralūs pirties kvapai Donatas Kadžiulis	Sąmoninga ir sveikatinanti pirtis, jos esmė...
18.00-22.00 	Sveikuoliškos pirtelės procedūros Darius Plikynas	Bus vedamos sveikuoliškas pirtinimosi procedūros . Prašome iš anksto registruotis (registracija iki Šešt. 14 val. tel. 862095101, vietų skaičius ribotas). Nepamirškite padėkos aukos. Gero garo 
19.00-20.00 	Padėka Šeštadienio amatų pristatytojams. Vakarienė.	Padėkos įteikimas amatininkams. Amatininkų vaišinama vakarienė: Remigijaus iškepta duona, Aldonos pagamintas sviestas ir sūris bei vaisės iš savų sodybų. Taip pat vaišina Romanas&Co.
20.00-22.00	Vakaronė prie kaimo ažuolo su dainomis ir šokiais	Koncertuos Želvelės liaudiškų dainų kapela.
Papildomos veiklos mažiems ir dideliems		
11.30-	Terapinis piešimas Rūta Gustienė	Emocijų paleidimas ir susibalansavimas piešimo būdu. Piešimas chna dažais.
11.30-	Vilnos kelias nuo kirpimo iki audimo Monika Šimonėlė	Demonstruos kaip po kirpimo paruošiama vilna ir gaminami audiniai. Senovinis verpimas naudojant atrامينius verpstukus, unikalūs gaminiai.
11.00-16.00	Pajodinėjimas/pasivažinėjimas su žirgeliais Algis Kabakas	Želviškis Algis mielai pajodins savo žirgeliais mažus ir didelius :)
12.00-	Naujo laikmečio kultūros pristatymas Giminės sodybų asociacija	Pristatys asociacijos nariai: Margarita, Reda, Laurynas bei Aldona.
13.00 -	Piešimas ant kūno Paulius Arlauskas	Piešimas ant kūno.
14.00-	Batikos dirbiniai ir audinių dažymas Laima Sakalauskienė	Atsineškite balto audinio skiautėlę arba šviesų drabužį, kurią norėsite nudažyti augalais arba ornamentais.
Kiti amatai mugėje		
	UAB "Galidėjas"	Natūrali gintaro kosmetika.

	Aromaterapijos ir natūralios kosmetikos gaminiai "Šviesa laše" Nadežda Kiseliova-Žukovska	Natūrali kosmetika vasara, individualus parinkimas ir gamyba. "Saulės sodų" sodinukai ir vaistažolių arbatos. Bendraus šeštadienį ir sekmadienį.
	Kilimų audimas Rasuolė Andriukaitienė	Lininių kilimų audimas senovinėmis staklėmis.
	Mistiniai augalai. Ką galima išsivežti iš šventės Dalia Petraitienė	Supažindins su vaistažolių gydomosiomis savybėmis ir jų panaudojimu.
	Rankų darbo muiliukai Vaidilutė Dirginčiūtė	Volodkiukių rankų darbas ir kūryba: muiliukai, knygelės, smulkmenytės.
	Gydančios arbatos ir paveikslai Rūta Kučinskaitė	Prekiaus J. Balvočiūtės arbatomis ir savo tapytais paveikslais.
	Batikos dirbiniai, rankų darbo albumai Laima Sakalauskiene	https://www.facebook.com/debesualbumai
	Dirbiniai iš vytelių Reda Laurinavičienė	Supažindins su pynimo technika.
	Gydantys piešiniai ir dirbiniai su jais Rūta Gustienė	Visatos perlų kūriniai. https://visatosperlai.lt/parduotuve/
	Levandų gaminiai Dalia Augustytė	Hidrolatai, kvapų pagalvėlės ir kitos mielos staigmenos
	Gydančios žvakės Algirdas Magelinskas	Su meile pagamintos žvakės visoms progoms. www.gydancioszvakes.com
	Karameliniai saldainiai Lilė Juškienė	Karamelinių saldainių paslaptys. Bus Šeštadienį. Atvyks iš Ukmergės.
	Žalvariniai gaminiai Nerijus Bakasėnas	Žalvario gaminiai, jų ypatumai mūsų gyvenime. Bus abi dienas.
Sekmadienis (Rugpj. 14 d.)		
7.00-8.00	Kvėpavimo pratimų ir Cigūno (Qigong) praktika Dovydas Lukšas	Tai harmoningo judėjimo ir kvėpavimo technikos, kurios mažina uždegimo procesą kūne, gerina kraujotaką, subalansuoja nervų sistemą ir psichoemocinę būseną.
8.00-9.00	Sutik rytą su Sri Sri Joga Ieva Lakshmi	Ieva Lakshmi, Aštanga Vinijasa, Šri Šri, Yin, atstotamosios, veido jogos, nėščiujų, vaisingumo ir porų, vaikų jogos mokytoja, nutricionistė, Tibeto dubenų gydomojo garso terapeutė bei Goddess Essentials aromaterapeutė, Lakshmi Jewels papuošalų kūrėja. Joga užsiima jau 19 metus. www.ievayoga.com ir www.goddessface.eu
9.00-10.00 	Pusryčiai prie bendro stalo	Romanas&Co
10.00-17.00	Amatininkų mugė	Kviečiame aplankyti amatininkų pavėsinės, pakalbinti, įsigyti jų ranko darbo dirbinių...
Diskusijų rateliai		
10.00-11.00	Prisirišimai nesveikam maistui - tiesus kelias į ligas Dr. Mindaugas Sakalauskas	Kodėl valgome ir sergame. Maistasgyvenimui.lt
11.00-13.00	Paskaita apie mitybą-žarnyną- sveikatą Dovydas Lukšas	Dovydas Lukšas yra 'Maistas yra Vaistas' platformos kūrėjas, CHEK Instituto holistinio gyvenimo būdo ir mitybos specialistas.
13.00-14.30	Moterų/ Vyrų ratas Moterų ratas - Samanta Dvilevičiūtė	Moterų rato tema - tekanti moteris, prigimtinis moteriškumas. Tekanti moteris- kas ji tokia, apie

	Vyrų ratas- Konradas Lekešius(Gentys)	moters gyvybinę energiją, sužinosite kaip moteriai grįžti į prigimtinių moteriškumą, tai patirsime praktiškai. Vyrų rato tema - Atsakomybė ir pasitikėjimas vyro gyvenime.
 14.30- 15.30	Pietūs	Romanas&Co
15.30-16.30	Prigimtinis kvėpavimas Danutė Januškienė	Praktinis giluminio kvėpavimo pritaikymas sveikatai sustiprinti.
16.30-17.30	Permakultūra Raimond Račinskij	Permakultūra yra gamtinės žemdirbystės ūkininkavimo būdas, kurio metu auginant augalus bandoma pamėgdžioti gamtoje vykstančius procesus.
16.30-17.30	Detoksas pagal Jogą, Ajurvedą ir Aromaterapiją Ieva Lakshmi	Patirk praktiškai kaip Jogos kvėpavimai (Pranajamos) veikia detoksikuojančiai, kodėl mums taip svarbu taisyklingai kvėpuoti ir detoksas, kaip ir kada jį geriausia atlikti pagal Ajurvedą. Kaip taikyti kasdien eterinius aliejus, kad palengvintume detokso procesus. Mokysimės limfodrenažinio savimasažo ir dar daugiau. Daugiau: www.ievayoga.com ir www.goddessface.eu
17.30-18.30	Gyvenimo mandalos Rūta Stašelytė, Kristina Pavarotnikaitė ir Violeta Dabrilienė	Numerologinis spalvinis žmogaus energijos atvaizdavimas mandalos pavidale, skambant kanklių muzikai.
18.30-19.30	Garsų terapija Tatjana Maciulevič	Garsų masažas, dubenys ir kiti instrumentai.
 19.30- 20.30	Vakarienė	Romanas&Co
 19.00-23.00	Kaimiškos pirtelės procedūros Darius Plikynas	Dariaus praves kaimiškos pirtelės sveikuoliškas procedūras  (už padėkos auką; vietų skaičius ribotas). Registruotis iki Sekm. 16 val. tel. 862095101). Prašome susilaikyti nuo sočios vakarienės prieš pirtinimąsi :)
Papildomos veiklos		
	Sahadža joga Laura Žandaravičiūtė	Nesudėtinga visame pasaulyje paplitusi, nemokama ir visiems prieinama meditacijos teorija ir praktika. https://sahadzajoga.lt/
	Asmeninės mandalos ir masažai Rūta Stašelytė.	Asmeninės mandalos kūrimas pagal gimimo datą.
10.00- 15.00	Pajodinėjimas/pasivažinėjimas su žirgeliu Algis Kabakas	Želviškis Algis mielai pajodins savo žirgeliu mažus ir didelius :)
11.00-	Naujo laikmečio kultūros pristatymas Giminės sodybų asociacija	Pristatys asociacijos nariai: Margarita, Reda, Laurynas bei Aldona.
12.00-13.00	VAIKAMS. Terapinis kilimų mezgimas rankoms Neringa	Vaikų motorikos lavinimas.
13.00-...	Molio/modelino molekulių modeliukų darymas-chemijos pradžiamoklis vaikams Laima Geistoraityte	Mokysimės chemijos pradinių žinių žaismingai ir paprasiai.

	Lakshmi Jewels papuošalai ir Goddess Essentials Natūralūs eteriniai aliejai ir kosmetika leva Lakshmi	Lakshmi Jewels - natūralių mineralų akmenukų papuošalai kurti sąmoningam puošimuisi. Kiekvienas mineralas turi ypatingas savo savybes. 😊 https://www.instagram.com/devilakshmijewels/ Goddess Essentials Natūralių eterinių aliejų ir kosmetikos linija. Eteriniai aliejai – tai augalų esencija išgauta šalto distiliavimo būdu, leidžiant išlaikyti pačias geriausias augalo savybes. Pagaminta su meile. https://www.facebook.com/igoddessessentials
15.30-	Lėlių ir lininių drabužėlių siuvimas Liubov Molockaja	Atraizų panaudojimas lėlių siuvimui.
	Masažai Kristina Pavarotnikaitė	Prašome kreiptis tel. 869259239.

Atmintinė bendrai tvarkai:

- Kadangi veiklos dienos metu numatyta nemažai, todėl, nepaisant vėlavimų ir nenumatytų aplinkybių, stengsimės laikytis veiklaraštyje numatytos tvarkos.
- Vienu metu vyks po du skirtingus amatų pristatymus tam skirtose erdvėse (A ir B) arba prie amatininkų pavėsinių. Amatininkų/tautodailininkų pavėsinės arba stalai bus sužymėti.
- Veiks lauko virtuvė, kur galima bus įsigyti vegetariško maisto ir atsigerti šulinio vandens. Kviečiame atsivežti ir draugiškai pavaišinti kitus savo daržo gėrybėmis. Taip pat prašome atsivežti savo stalo indus (dubenėlius, šaukštus ir puodelius). Taip pat prašome laikytis higienos, šiukšles mesti į šiukšlines.
- Renginyje bus filmuojama ir fotografuojama - dalyvaudami jūs sutinkate su tuo.
- Pagal orus pasiimkite atitinkamą aprangą, kuri būtų patogi naudoti kaimiškoje aplinkoje. Pasiimkite ir priemones nuo uodų.
- Skatiname sveiką gyvenimo būdą, tad yra nepageidaujami alkoholis ir rūkymas.
- Mylime gyvūnus, tačiau dėl bendros tvarkos prašome juos prižiūrėti arba palikti namuose.
- Nakvynei pasiimkite palapines, kilimėlius ir miegmaišius. Vietų skaičius po stogu yra ribotas (pirmumas savanoriams talkininkams ir amatininkams su mažamečiais vaikais), kreiptis tel. 862095101.
- Pagal galimybes prašome vieni kitus pavėžėti, žr. [Facebook grupė pavėžėjimui į šventę](#)
- Tėvelius prašome pasirūpinti savo vaikais.
- Svečiams padėkos mainai 10€ suaugusiam žmogui Šeštadieniui ir 10€ Sekmadieniui. Jei dalyvaujama abi dienas, tai bendrai 16€. Vaikams (nuo 3 m.) ir senoliams perpus mažiau. Nakvynė svečiams savo palapinėse, o išankstinė rezervacija nakvynei po stogu 10€/žm. (tel. 868352606, Dainius). Primename, kad svečių registracija vyksta šiuo [adresu](#).
- Amatininkų registracijai 10€ (jei su amato pristatymu) arba 20€ (jei be amato pristatymo; papildomai 10€ už vietą išnuomotoje pavėsinėje). Amatininkų registracija vyksta šiuo [adresu](#).
- Nakvynė amatininkams ir savanoriams talkininkams nemokamai savo palapinėse, o išankstinė rezervacija nakvynei po stogu 10€/žm. (skambinti tel. 862095101, Darius).
- Savanorių pagalba nuo Penktadienio labai laukiama prie pasiruošimo darbų ir šventės eigoje prie, maisto gamybos, švaros priežiūros, vaikų priežiūros bei tvarkos organizavimo. Taip pat bus reikalinga pagalba sutvarkant erdvę po šventės.

Po šventės (Rugpjūčio 15 d.) kviečiame dar pasiimti Gamtos ramybės ir kartu sutikti Žolinę!

Sekdami liaudiškais papročiais susikursime patys Žolinės šventę: vakarosime prie kaimo ažuolo, degsime laužą, atliksime ritualus prie aukuro, dainuosime liaudiškas dainas...