



DIARIO DE PROCESOS 2018

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: PRIMERO

GRUPOS: 01, 02,

FECHA DE INICIACIÓN: ENERO 15 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** JUNIO 10 DE 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Explorar formas básicas del movimiento en diferentes situaciones y contextos.
- *Explorar y manifiesta emociones a través del movimiento corporal.
- * Vivenciar las pautas para la realización de las prácticas propias de la actividad física.
- *Explorar y manifiesta emociones a través del movimiento corporal.
- * Vivenciar las pautas para la realización de las prácticas propias de la actividad física.

COMPETENCIA DEL ÁREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Busco posibilidades de movimiento con mi cuerpo a nivel global y segmentario.
- *Exploro formas básicas de movimiento en conexión con pequeños elementos y sin ellos.
- *Manifiesto expresiones corporales y gestuales para comunicar mis emociones (tristeza, alegría e ira, entre otras) en situaciones de juego y otras opciones de actividad física.
- *Realizo las orientaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.
- *Exploro y realizo movimientos con mi cuerpo en concordancia con diferentes posibilidades de ritmos y juegos corporales.
- *Exploro y vivencio prácticas de danza y expresión corporal guiada y espontánea.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

*Atiendo y ejecuto las orientaciones sobre los tiempos para realizar actividad física en los espacios determinados y en armonía con los compañeros del aula.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

*Ejecuta las posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario.

*Manifiesta de manera verbal y corporal diferentes expresiones para comunicarse a partir de juegos y actividad física.

*Pone en práctica acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física.

NUCLEOS TEMATICOS:

*Experiencias y conceptos básicos.

*Conocimiento corporal.

*Tensión y relajación global y segmentaria.

*Equilibrio en las posiciones básicas.

*Coordinación dinámica general.

*Orientación espacial.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

*Rondas.

*Juegos.

*Canciones.

*Tareas de descubrimiento.

*Trabajos con materiales individuales y grupales.

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

ÁREA: EDUCACION FISICA

GRADO: PRIMERO

GRUPOS: 01, 02,

FECHA DE INICIACIÓN: JULIO 3 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** NOVIEMBRE 24 DEL 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Explorar y manifiesta emociones a través del movimiento corporal.
- * Vivenciar las pautas para la realización de las prácticas propias de la actividad física..

COMPETENCIA DEL AREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Ubico mi cuerpo en el espacio y en relación con pequeños objetos.
- *Exploro formas básicas de movimiento aplicados a modalidades gimnásticas.
- *Exploro movimientos gimnásticos y espontáneos con diferentes ritmos musicales.
- *Manifiesta agrado por la participación en juegos y actividades gimnásticas coherentes con mi edad y desarrollo.
- *Realizo juegos y actividades propuestas que posibilitan la expresión de mis habilidades físicas.
- *Juego y desarrollo mis actividades siguiendo las orientaciones que se me dan.
- *Reconozco mis propios gestos y los de mis compañeros a través de representaciones corporales, bailes y juegos en parejas y pequeños grupos.
- *Identifico mis capacidades y reconozco la de mis compañeros. Valoro el esfuerzo individual y grupal de la actividad realizada.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- *Nombra y reconoce las formas básicas de movimiento y las ubica en relación al espacio.
- *Demuestra expresiones corporales en vínculo con diferentes ritmos y con posibilidades espaciales.
- *Disfruta la relación con su propio cuerpo, con sus compañeros y dentro del espacio de trabajo.
- *Compara e identifica las posibilidades físicas y motrices puestas en escena durante las actividades realizadas en la clase.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

*Propone gestos dancísticos y prácticas corporales cotidianas, desde las habilidades físicas propias de su etapa de desarrollo.

*Se divierte y participa reconociendo y aplicando las condiciones de las actividades, al realizar las prácticas planteadas

.NUCLEOS TEMATICOS:

*Conductas Sicomotoras elementales.

*Lateralidad.

*Coordinación óculo-manual.

*Coordinación fina y coordinación óculo-pédica.

*Ajuste postural.

*Control corporal.

*Percepción rítmica.

*Trayectoria y distancias.

*Altura y profundidad.

*Dirección espacial y temporal.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

*Rondas.

*Juegos.

*Canciones.

*Tareas de descubrimiento.

*Trabajos con materiales individuales y grupales

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

DIARIO DE PROCESOS 2018

ÁREA: EDUCACION FISICA

GRADO: SEGUNDO

GRUPOS: 01.

FECHA DE INICIACIÓN: ENERO 16 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** JUNIO 9 DE 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Explorar formas básicas del movimiento en relación a diferentes situaciones y contextos.
- * Descubrir las diferentes emociones del ser individual y social a través del movimiento y la expresión corporal.
- * Identificar las normas y los principios establecidos para la realización de las prácticas propias de la actividad física.

COMPETENCIA DEL AREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Descubro posibilidades de movimiento siguiendo diversos ritmos musicales.
- *Exploro técnicas corporales de tensión, relajación y control del cuerpo.
- *Atiendo y cumplo las orientaciones sobre los tiempos para el juego y realizar actividad física.
- *Atiendo las indicaciones para realizar el calentamiento al iniciar la actividad de clase y la recuperación al finalizar la actividad física.
- *Participo en los juegos individuales y colectivos propuestos en la clase.
- *Reconozco los cambios corporales y fisiológicos propios y el de los demás.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- *Relaciona las posibilidades de movimiento de ritmo y actividad física a partir de juegos y rondas.
- *Realiza y origina movimientos siguiendo diferentes ritmos.
- *Realiza hábitos de higiene postural y espacial al realizar las actividades físicas.
- *Identifica las reacciones y cambios de su cuerpo cuando realiza actividad física.

Calle 82 No. 50 C 10 Campo Valdés Telefax 2120355
Medellín



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

*Desarrolla diferentes juegos y actividades rítmicas reconociendo las posibilidades de su cuerpo.

*Respeto el desempeño en los juegos de sus compañeros.

NUCLEOS TEMATICOS: (los que se desarrollaran en las 10 semanas)

*Integración de experiencias y conceptos básicos.

*Coordinación dinámica general. (continuidad y secuencia de movimientos).

*Lateralidad.

*Coordinación fina.

*Coordinación óculo-manual.

*Equilibrio dinámico.

*Conceptos tempero-espaciales.

*Conductas sicomotoras y proyección espacial.

*Independencia segmentaria.

*Coordinación óculo-pédica. (direcciones, distancias y alturas).

*Equilibrio.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

*Rondas.

*Juegos.

*Canciones.

*Tareas de descubrimiento.

*Trabajos con materiales individuales y grupales.

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

DIARIO DE PROCESOS 2018

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: SEGUNDO

GRUPOS: 01,02

FECHA DE INICIACIÓN: JULIO 3 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** NOVIEMBRE 24 DEL 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Explorar formas básicas del movimiento en relación a diferentes situaciones y contextos.
- * Descubrir las diferentes emociones del ser individual y social a través del movimiento y la expresión corporal.
- * Identificar las normas y los principios establecidos para la realización de las prácticas propias de la actividad física.

COMPETENCIA DEL ÁREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Exploro gestos y expresiones motrices en diferentes actividades. Identifico variaciones en mi respiración y sistema cardiaco en diferentes actividades físicas.
- *Identifico mis habilidades y posibilidades motrices cuando me esfuerzo en la actividad física.
- *Aplico orientaciones sobre hidratación, nutrición e higiene durante el desarrollo de la actividad física.
- *Participo en juegos de acuerdo con mis preferencias y posibilidades del contexto escolar.
- *Atiendo las indicaciones del profesor y ejecuto las actividades de acuerdo a ellas.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- *Compara e identifica las posibilidades físicas y motrices puestas en escena durante las actividades realizadas en la clase.
- *Propone gestos dancísticos y prácticas corporales cotidianas, desde las habilidades físicas propias de su etapa de desarrollo.

Calle 82 No. 50 C 10 Campo Valdés Telefax 2120355
Medellín



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

*Se divierte y participa reconociendo y aplicando las condiciones de las actividades, al realizar las prácticas planteadas

.NUCLEOS TEMATICOS:

- *Percepción rítmica.
- *Conductas psicomotoras e iniciación a destrezas elementales.
- *Control respiratorio.
- *Tensión y relajación.
- *Equilibrio dinámico y estático.
- *Conceptos temporo-espaciales. La velocidad.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE: (lo que hacen los estudiantes)

- *Rondas.
- *Juegos.
- *Canciones.
- *Tareas de descubrimiento.
- *Trabajos con materiales individuales y grupales.

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.



DIARIO DE PROCESOS 2018

ÁREA: EDUCACION FISICA

GRADO: TERCERO

GRUPOS: 01,02

FECHA DE INICIACIÓN: ENERO 16 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** JUNIO 9 DE 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Explorar formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos, en forma individual y pequeños grupos.
- * Explorar e identificar emociones a través del movimiento corporal y su interacción con el otro.
- *Identificar las normas y los principios establecidos para la realización de las buenas prácticas propias y de grupo de la actividad física.

COMPETENCIA DEL AREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Identifico variaciones en mi respiración, pulsaciones cardiacas y sudoración en diferentes actividades físicas.
- *Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales.
- *Reconozco los gestos y cambios de mi cuerpo y los gestos faciales en reposo y movimiento.
- *Atiendo las orientaciones sobre mis tiempos para jugar, sentir e interactuar con los demás.
- *Sigo orientaciones sobre hidratación, nutrición, higiene y convivencia para el adecuado desarrollo de la actividad física.
- *Exploro y coordino las posibilidades de mis movimientos con diferentes situaciones de la clase.
- *Manifiesto interés por la práctica de juegos y actividad física de acuerdo con mi edad y mis posibilidades.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- *Reconoce los diferentes segmentos corporales en situaciones de juego.
- *Ejecuta formas básicas de movimiento y las relaciona con los segmentos corporales.
- *Valora y respeta su cuerpo y el de sus compañeros.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

*Identifica y reconoce las prácticas de una nutrición saludable y la realización de actividades motrices individuales y grupales en beneficio de la convivencia.

*Sigue orientaciones durante la realización de la actividad física que favorecen su bienestar.

*Asume la importancia de poner en práctica actitudes saludables para mejorar su bienestar

.NUCLEOS TEMATICOS:

*Coordinación y juegos con elementos.

*Coordinación dinámica general y juegos con la cuerda.

*Coordinación óculo-manual y juegos de pelotas.

*Coordinación óculo-pédica y juegos con pelota.

*Equilibrio y experiencias gimnásticas.

*Control corporal en rollos y giros.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

*Rondas.

*Juegos.

*Canciones.

*Tareas de descubrimiento.

*Trabajos con materiales individuales y grupales.

*Juegos con pelota

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

DIARIO DE PROCESOS 2018

ÁREA: EDUCACION FISICA

GRADO: TERCERO

GRUPOS: 01,02

FECHA DE INICIACIÓN: JULIO 3 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** NOVIEMBRE 24 DEL 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Explorar formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos, en forma individual y pequeños grupos.
- * Explorar e identificar emociones a través del movimiento corporal y su interacción con el otro.
- *Identificar las normas y los principios establecidos para la realización de las buenas prácticas propias y de grupo de la actividad física.

COMPETENCIA DEL AREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Realizo distintas posturas en estado de reposo y en movimiento.
- *Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades corporales y cognitivas.
- *Vivencio y reconozco gestos corporales y habilidades motrices individuales y en equipo.
- *Identifico mis capacidades y el desarrollo de estas cuando me esfuerzo en la actividad física.
- *Exploro cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.
- *Comparto mis cambios y mejoras de los gestos motrices y fisiológicos con mis compañeros de clase.
- *Expreso entusiasmo en las actividades propuestas en la clase.
- *Hago seguimiento a los cambios corporales y fisiológicos de mi cuerpo.
- *Atiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios y apporto al trabajo de mis compañeros de clase



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

.INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- *Identifica las habilidades motrices básicas a partir de diferentes situaciones de juego y las posibilidades de su desarrollo.
- *Utiliza las habilidades motrices básicas para implementarlas en las diferentes situaciones de juego y de la vida.
- *Valora los diferentes niveles de desarrollo de las habilidades motrices básicas propias y las de sus compañeros.
- *Conoce los cambios fisiológicos presentados en la realización de juegos y actividad física y en las partes del cuerpo que logra identificarlos.
- *Realiza formas básicas de movimiento y sus combinaciones en situaciones de juego.
- *Respeto las normas establecidas en la realización de juegos.

NUCLEOS TEMATICOS:

- *Rollo lateral.
 - *Rollo adelante- atrás.
 - *Independencia segmentaria. El reloj y la tijera.
 - *Equilibrio en posiciones invertidas.
 - *Parada de manos.
 - *Altura y profundidad en experiencias atléticas.
- Carreras sin y con obstáculos.
- *Salto de distancia y de altura.
 - *Lanzamiento del bastón y la pelota.
 - *Expresión rítmica.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

- *Rondas.
- *Juegos.
- *Canciones.
- *Tareas de descubrimiento.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

*Trabajos con materiales individuales y grupales.

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.



DIARIO DE PROCESOS 2018

ÁREA: EDUCACION FISICA

GRADO: CUARTO

GRUPOS: 01.

FECHA DE INICIACIÓN: ENERO 16 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** JUNIO 9 DE 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: ALEJANDRO HUMBERTO VÉLEZ CORREA, JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Explorar formas básicas del movimiento en relación a diferentes situaciones y contextos.
- * Descubrir las diferentes emociones del ser individual y social a través del movimiento y la expresión corporal.
- * Identificar las normas y los principios establecidos para la realización de las prácticas propias de la actividad física.

COMPETENCIA DEL AREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Descubro posibilidades de movimiento siguiendo diversos ritmos musicales.
- *Exploro técnicas corporales de tensión, relajación y control del cuerpo.
- *Atiendo y cumplo las orientaciones sobre los tiempos para el juego y realizar actividad física.
- *Atiendo las indicaciones para realizar el calentamiento al iniciar la actividad de clase y la recuperación al finalizar la actividad física.
- *Participo en los juegos individuales y colectivos propuestos en la clase.
- *Reconozco los cambios corporales y fisiológicos propios y el de los demás.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- *Relaciona las posibilidades de movimiento de ritmo y actividad física a partir de juegos y rondas.
- *Realiza y origina movimientos siguiendo diferentes ritmos.
- *Realiza hábitos de higiene postural y espacial al realizar las actividades físicas.
- *Identifica las reacciones y cambios de su cuerpo cuando realiza actividad física.
- *Desarrolla diferentes juegos y actividades rítmicas reconociendo las posibilidades de su cuerpo.
- *Respeto el desempeño en los juegos de sus compañeros.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

NUCLEOS TEMATICOS: (los que se desarrollaran en las 10 semanas)

- *Integración de experiencias y conceptos básicos.
- *Coordinación dinámica general. (continuidad y secuencia de movimientos).
- *Lateralidad.
- *Coordinación fina.
- *Coordinación óculo-manual.
- *Equilibrio dinámico.
- *Conceptos tempero-espaciales.
- *Conductas sicomotoras y proyección espacial.
- *Independencia segmentaria.
- *Coordinación óculo-pédica. (direcciones, distancias y alturas).
- *Equilibrio.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

- *Rondas.
- *Juegos.
- *Canciones.
- *Tareas de descubrimiento.
- *Trabajos con materiales individuales y grupales.

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

DIARIO DE PROCESOS 2018

ÁREA: EDUCACION FISICA

GRADO: CUARTO

GRUPOS: 01,02

FECHA DE INICIACIÓN: JULIO 3 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** NOVIEMBRE 24 DEL 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: ALEJANDRO HUMBERTO VÉLEZ CORREA, JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Reconocer los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos.
- * Identificar diferentes técnicas expresivas para la manifestación emocional.
- *Reflexionar acerca del valor de la actividad física para la formación personal.

COMPETENCIA DEL AREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Controlo formas y duración de movimientos en rutinas rítmicas sencillas.
- *Aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo.
- *Identifico movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física.
- *Reconozco a mis compañeros como constructores del juego.
- *Reconozco movimientos que se ajusten al ritmo musical.
- *Valoro mi capacidad para realizar actividad física adecuada con mis condiciones personales.
- *Relaciono variaciones en mi respiración en la actividad física y relajación.
- *Aplico reglas sencillas en diferentes prácticas deportivas individuales y de grupo.
- *Identifico hábitos de comportamiento saludable para el adecuado
- *desarrollo de la actividad física.
- *Propongo momentos de juego en el espacio escolar.
- *Realizo secuencias de movimientos con música, aplicando los tres ejes del cuerpo: adelante - atrás, arriba - abajo, izquierda - derecha, de forma individual y grupal.

Calle 82 No. 50 C 10 Campo Valdés Telefax 2120355
Medellín



*Realizo actividad física actuando con respeto a mi cuerpo.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

*Asocia los conceptos desarrollados en la clase con las diferentes prácticas corporales.

*Desarrolla diferentes prácticas corporales que permiten trabajar en equipo.

*Muestra interés por mejorar sus condiciones físicas.

*Reconoce reglas sencillas en diferentes prácticas motrices individuales y de grupo.

*Propone momentos de juego en el espacio escolar.

*Asume con responsabilidad el cuidado de su cuerpo.

NUCLEOS TEMATICOS:

*Experiencias gimnásticas en grupo.

*Figuras estáticas.

*Figuras dinámicas.

*La rueda.

*Pre deportivos del baloncesto.

*Formas jugadas sobre pases y lanzamientos.

*Formas jugadas sobre conducción y lanzamiento.

*Formas jugadas sobre pases y conducción.

*Formas jugadas sobre lanzamientos y pases.

*Formas jugadas sobre conducción, pases y lanzamientos.

*Pre deportivos del fútbol.

*Formas jugadas sobre pases y lanzamientos.

*formas jugadas sobre conducir y eludir.

*Formas jugadas sobre remate.

*Formas jugadas sobre pases, conducción y remate.

*Expresión rítmica.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.

● Retroalimentación .



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

- *Rondas.
- *Juegos.
- *Canciones.
- *Tareas de descubrimiento.
- *Trabajos con materiales individuales y grupales.

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.

DIARIO DE PROCESOS 2018

Calle 82 No. 50 C 10 Campo Valdés Telefax 2120355
Medellín



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

ÁREA: EDUCACION FISICA

GRADO: QUINTO

GRUPOS: 01, 02,

FECHA DE INICIACIÓN: ENERO 16 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** JUNIO 9 DE 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: ALEJANDRO HUMBERTO VÉLEZ CORREA, JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Reconocer los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos.
- *Identificar diferentes técnicas expresivas para la manifestación emocional.
- *Reflexionar acerca del valor de la actividad física para la formación personal.

COMPETENCIA DEL AREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Ajusto los movimientos de mi cuerpo en la manipulación de objetos.
- *Cuido mi postura en la realización de diferentes prácticas y modalidades gimnásticas.
- *Identifico mis capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.
- *Acepto y pongo en práctica las reglas de juego.
- *Identifico y ejecuto prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros.
- *Decido la utilización adecuada y productiva de mi tiempo de juego y actividad física, en beneficio de mi calidad de vida.
- *Controlo formas específicas de movimiento y duración de las mismas aplicadas e intencionadas individual y en equipo.
- *Identifico movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física.
- *Reconozco e implemento movimientos y decisiones de juego y actividad física.
- *Valoro mi capacidad para realizar actividad física adecuada teniendo en cuenta mis condiciones personales.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- *Identifica posibilidades motrices adecuadas para usar su tiempo libre.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

- *Realiza formas de juego donde se trabaja el ajuste y control corporal.
- *Demuestra interés por hacer un uso adecuado y creativo del tiempo libre.
- *Reconoce las diferentes condiciones físicas en las diversas prácticas corporales.
- *Desarrolla las diferentes condiciones físicas por medio de expresiones motrices individuales y colectivas.
- *Muestra interés por mejorar sus condiciones físicas.

NUCLEOS TEMATICOS:

- *Experiencias básicas sobre las carreras de relevos y obstáculos.
- *Experiencias gimnásticas individuales y con bastones.
- *Destrezas gimnásticas de carácter colectivo con bastones.
- *Pre deportivos del balonmano.
- *Combinación de pases y recepción.
- *Combinación de dribling y lanzamiento a portería.
- *Combinación de pases y lanzamiento a portería.
- *Movimientos de portero.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

- *Técnicas dinámicas.
- *Juegos.
- *Tareas de descubrimiento.
- *Trabajos con materiales individuales y grupales.
- *Juegos con pelota.
- *Juegos pre-deportivos.
- Asignación de tareas motrices.
- *Talleres teóricos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

*Evaluaciones.

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.

DIARIO DE PROCESOS 2018

ÁREA: EDUCACION FISICA

Calle 82 No. 50 C 10 Campo Valdés Telefax 2120355
Medellín



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

GRADO: QUINTO

GRUPOS: 01, 02,

FECHA DE INICIACIÓN: JULIO 3 DE 2018 **FECHA DE TERMINACIÓN:** NOVIEMBRE 24 DEL 2018

NOMBRE DEL DOCENTE: ALEJANDRO HUMBERTO VÉLEZ CORREA, JOHN EDWIN FERNÁNDEZ

OBJETO DEL CONOCIMIENTO:

- *Reconocer los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos.
- *Identificar diferentes técnicas expresivas para la manifestación emocional.
- *Reflexionar acerca del valor de la actividad física para la formación personal.

COMPETENCIA DEL AREA:

- *Competencia motriz.
- *Competencia expresiva corporal.
- *Competencia axiológica corporal.

LOGROS DEL GRADO:

- *Relaciono variaciones en mi respiración en la actividad física y relajación.
- *Aplico reglas sencillas en diferentes prácticas deportivas individuales y de grupo.
- *Identifico hábitos y aplico acciones de vida saludable y la actividad física como parte de ella.
- *Propongo momentos de juego en el espacio escolar.
- *Realizo secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal.
- *Realizo actividad física actuando con respeto hacia mi cuerpo, el de mis compañeros y el ambiente.
- *Propongo la realización de juegos y actividades físicas que practico en mi comunidad.
- *Tomo el tiempo de juego como momento independiente de tareas escolares.
- *Identifico como las emociones afectan mi cuerpo cuando estoy alegre, triste, deprimido, decaído u ofuscado; y de esta manera como afecto la relación con los demás.
- *Identifico la importancia de la práctica motriz para mejorar mi condición física y su aporte para mi salud.

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- *Conoce los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.
- *Desarrolla habilidades de comunicación corporal y verbal asertiva en las diferentes prácticas motrices.

Calle 82 No. 50 C 10 Campo Valdés Telefax 2120355
Medellín



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO

“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

- *Asume con responsabilidad el cuidado de su cuerpo y su interrelación con los otros.
- *Reconoce el estado de su condición física y su relación con su estado emocional.
- *Participa de forma activa en las diferentes expresiones motrices mejorando la interacción con los demás.
- *Toma conciencia de la importancia de mejorar y mantener la salud..

NUCLEOS TEMATICOS:

- *pre deportivos del voleibol.
- *Formas jugadas sobre el saque.
- *Formas jugadas sobre el pase de antebrazo.
- *Juegos derivados del voleo.
- *Fundamentos combinados.
- *Pre deportivos del baloncesto.
- *Formas jugadas de pases.
- *Formas jugadas del dribling.
- *Formas jugadas del doble ritmo.
- *Formas jugadas del lanzamiento.
- *Expresiones rítmicas.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA:

- Explicaciones y demostración del profesor.
- Puesta en común de temas consultados.
- Descubrimiento guiado.
- Retroalimentación.

ACCIONES DE APRENDIZAJE:

- *Rondas.
- *Juegos.
- *Canciones.
- *Tareas de descubrimiento.
- *Trabajos con materiales individuales y grupales.

BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFIA:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
“Buenas Cristianas y Honestas Ciudadanas “

Programas educación física básica primaria- editorial Kinesis; Educación Física-editorial Zig-Zag, EDELVIVES.

Calle 82 No. 50 C 10 Campo Valdés Telefax 2120355
Medellín