



#025期同學會故事

小孩子無辜的承受父母過多的壓力

文/025期驛婷 2009-7-1

今天我去聽了廖永靜博士的父母成長學課程，才發現我真的是一個有“效率”，卻沒有“效能”的媽媽。因為之前，曾經聽靖嫻老師說過，廖老師是他的偶像，經過至次學習，感覺真的不同凡響。(真是不好意思，我一直以為他是“她”)

別讓小孩子無辜的承受父母過多的壓力

我們家的Cindy，今年是中班的年紀(未滿5歲)，卻已經學了一年的珠心算，上的英文班也是和小一、小二生一起上課。

今年初，我也讓她參加正音班學習拼音、習寫國字，她現在的新功課是背九九乘法。

她說：有4個書包....真的很重....。因為我買了不少開發腦力的簿子給他練習。從2歲起Cindy就一直努力配合我規定的課程，而我完全沒有考慮到她的心情、興趣與能力。

前幾天，我幫她綁頭髮的時候才發現，小女孩的頭上出現了兩處圓形禿(可能是壓力造成)。我才驚然發現：對5歲小女孩的她，我真

的教得太用力了。透過學習與反思，趕緊懸崖勒馬，現在我開始懂得放下。

做父母的很容易一不小心加入過多的期待或期望，小孩就會承受太多的壓力。

反思與成長

謝謝協會的老師們!是你們提醒我：放輕鬆！只要陪孩子玩耍就好！

不必擔心孩子將來會變成甚麼，不要企圖把她們塑造成甚麼樣子，我們的任務只是幫助他們高高興興的過生活，做最快樂的自己。

李偉文老師在<教養可以這麼浪漫>一書中提到：假如能夠，給孩子們一幅美麗的風景吧！讓他們在這樣的土壤中快樂長大！