

La sofraja

Un dels mots no gaire habituals que ara pren importància és *sofraja*, ja que una de les recomanacions principals per encarar la Covid és que quan tossim o esternudem ens tapem la boca i el nas amb la *sofraja del braç*, en lloc de fer-ho amb la mà. Recordeu què és la *sofraja*:

Sofraja. 1. Part de la cama oposada al genoll. 2 *Sofraja del braç* Part del braç oposada al colze. (*Diccionari de la llengua catalana*, Institut d'Estudis Catalans, 2007).

En el significat original el mot es referia sobretot a la part de la cama, però per extensió també s'usa referit al braç. De fet, antigament es feia servir molt referit als quadrúpedes, animals en què no es diferenciaven braços i cames. L'origen d'aquest mot, segons Joan Coromines, ve del mot llatí *SUFFRAGO* derivat de l'arrel *FRANGERE* 'fraccionar', 'trencar', 'rompre', pres en el sentit de 'plegar' o 'doblegar' la cama. Cal tenir en compte que, a més de la forma normativa, hi pot haver variants dialectals: *sofranya*, *sofralla*, *sofratge*...

Per tant, recordeu que en esternudar o estossegar cal tapar-se la boca amb la *sofraja*, no pas amb la mà.