

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Сказка»
_____ Р.А.Байболатова

«__» _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.55	8.25-8.55	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.20	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (2)	9.20-9.35	9.00-9.20	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность (3)	9.45-10.05	9.30-10.10	9.40 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.40-12.30
Подготовка к 2 завтраку, завтрак (Физкультурное занятие на воздухе)	10.00-10.15	10.00-10.20	10.15-10.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.05-12.20 12.20-12.50	12.15-12.30 12.30-13.00	12.25-12.40 12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25 16.00-16.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность, Организованная образовательная деятельность	15.50-16.30	15.25-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20	17.00- 17.30	17.00.-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой, прогулка под присмотром родителей.	17.20 -18.30	17.20-18.30	17.20-18.30

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Сказка»
_____ Р.А.Байболатова

« ____ » _____ 20 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.55	8.25-8.55	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 11.40	8.50 –11.50	8.55 -12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.35-12.35	12.10 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 –15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.25 –16.15	15.25-16.20	15.25-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15-16.50	16.20-16.50	16.25-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой,	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50- 18.30