

Offer Versus Serve (OVS) at Lunch

Notification Letter for Households

Our school nutrition department participates in the National School Lunch Program, and implements Offer versus Serve. Offer versus Serve allows students to decline some of the food offered as part of a complete meal. The goals of Offer versus Serve are to reduce food waste in the school nutrition programs and to allow students more customization of the meal they select. For general OVS guidelines, please read the Understanding the Lunch Line section below.

Understanding the Lunch Line

All schools are required by USDA guidelines to have adequate signage posted in the cafeteria and on the serving line to help explain how students can create a complete meal. The friendly staff at your child's school are happy to help as well.

At lunch, all students have the opportunity to choose from menu items that fall within five important food groups, including **milk**, **protein**, **fruits**, **vegetables**, and **grains**. While the most nutritious lunch contains all of the offered items, we understand that sometimes our students do not like some of the items we serve. To make our customers happy, we like to give them the option to decline items they do not want to eat.

Out of the five food groups your student is offered, they must choose at least three food groups to make a complete meal. One of the selections must be at least ½ cup of fruit or vegetable. Students who do not create a complete meal will be charged a la carte pricing for the items selected.

Example Menu for Lunch*

Chicken Soft Taco

1/2 cup **Black Beans**

1/2 cup **Fiesta Corn**

1/2 cup **Strawberries**

1/2 cup **Diced Peaches**

8oz of **Milk**

With Offer Versus Serve at lunch, your student could choose:

- Chicken Soft Taco and Fiesta Corn (**Protein** + **Grain** + **Vegetable** = 3 food groups)
- Chicken Soft Taco, Strawberries, and Milk (**Protein** + **Grain** + **Fruit** + **Milk** = 4 food groups)
- Black Beans, Fiesta Corn, Strawberries, Milk (**Vegetable** + **Vegetable** + **Fruit** + **Milk** = 3 food groups)

Even though the school participates in Offer versus Serve, students are not required to decline items, in fact they're encouraged to take all five food groups, but the choice is up to them! If your student comes home and says they did not get enough to eat at lunch, ask if they are taking all of the food group offerings. Don't hesitate to reach out to Missy Corns, Director of Food & Nutrition Services at: mcorns@benton.k12.in.us if you have any questions about the offered menu.

*Keep in mind that some cafeterias offer multiple options within each food group. Sitting down with young children to review the menu ahead of time will help ensure they are prepared as they come to the cafeteria for lunch.

Ofrecer al Contrario de Servir en el Almuerzo

Carta de Notificación Para Los Hogares

Nuestro Departamento de Nutrición Escolar participa en el Programa Nacional de Almuerzo Escolar, y opera Ofrecer al contrario de Servir en la línea del Almuerzo. Este servicio permite a los estudiantes declinar parte de la comida ofrecida. Las metas son reducir el desperdicio de alimentos en los programas de nutrición escolar y permitir a los estudiantes un platillo/bandeja mejor con opciones de su preferencia. ¡Lea a continuación para obtener más información sobre lo que esto significa!

Entendiendo la Línea del Almuerzo

Todos los días se le ofrecen a los estudiantes opciones que caen en cada uno de los cinco grupos de alimentos de su almuerzo/lonche, que incluye **leche**, **proteínas**, **frutas**, **verduras**, y **granos**. Si bien el almuerzo más nutritivo contiene todas las opciones, entendemos que a veces a nuestros estudiantes no les gustan algunas de las opciones que servimos. Para hacer felices a nuestros clientes, nos gusta darles la opción de rechazar los artículos que no quieren comer.

De los cinco grupos de alimentos que se le ofrecen a su estudiante, deben elegir al menos tres grupos para su comida. Uno de los grupos de alimentos debe ser al menos ½ taza de fruta o verdura. Todas las escuelas están obligadas por las pautas del USDA a tener una señalización adecuada colocada en la cafetería y en la línea de servicio para ayudar a explicar cómo los estudiantes pueden crear una comida completa.

Ejemplo de Menú para el almuerzo

Taco de Pollo

1/2 taza de **Frijoles Negros**

1/2 taza de **Elote Fiesta**

1/2 taza de **Fresas**

1/2 taza de **Trozos de durazno**

8 onzas de **Leche**

Con el programa de Ofrecer al contrario de Servir en el almuerzo, su estudiante podría elegir:

- Pollo en una tortilla de harina y elote fiesta (**Proteína** + **Grano** + **Verduras** = 3 grupos de alimentos)
- Pollo en una tortilla de harina, fresas, y leche (**Proteína** + **Grano** + **Fruta** + **Leche** = 4 grupos de alimentos)
- Frijoles negros, elote fiesta, fresas, leche (**Verdura** + **Verdura** + **Fruta** + **Leche** = 3 grupos de alimentos)

A pesar de que la escuela participa en Ofrecer al contrario de Servir, los estudiantes no están obligados a rechazar artículos. ¡Por supuesto que pueden tomar otras combinaciones ó los cinco grupos de alimentos! ¡La elección depende de ellos! Si su estudiante llega a casa y dice que no comió lo suficiente en el almuerzo, ¡pregúntele si está tomando todas las opciones de los cinco grupos de alimentos ofrecidos! No dude en comunicarse con Missy Corns, Director of Food & Nutrition Services at: mcorns@benton.k12.in.us si tiene alguna pregunta sobre el menú.