

Ви стали свідком булінгу? – Не мовчіть!!!



Інколи допомогти жертві булінгу досить просто:

- Виступити проти кривдника (Сказати, що це «не круто, це нерозумно, зупиніться!»);
- Підтримати того, кого ображають (Сказати йому «не слухай, ти невинен та не заслуговуєш на таке ставлення!»);
- Повідомити дорослим про таку поведінку (Це не донос, це прохання про допомогу!).

Ви можете звернутися до:

- ✓ батьків;
- ✓ старшого брата або сестри;
- ✓ друзів;
- ✓ класного керівника;
- ✓ директора або заступника директора;
- ✓ батьків кривдника;
- ✓ поліції;
- ✓ соціально-психологічної служби;
- ✓ «гарячої лінії» з питань насильства та захисту прав дітей.

Ви можете впоратися з ситуацією самостійно!!!

Ігноруйте кривдника. Якщо є можливість, намагайтеся уникнути сварки, зробіть вигляд, що вам байдуже і йдіть геть. Така поведінка не свідчить про боягузтво, адже, навпаки, зробити це іноді набагато складніше, ніж дати волю емоціям.

Якщо ситуація не дозволяє вам піти, зберігаючи самоволодіння, використовуйте гумор. Цим ви можете спантеличити кривдника, відволікти його від наміру дошкулити вам.

Стримуйте гнів і злість. Адже це саме те, чого домагається кривдник. Говоріть спокійно і впевнено, покажіть силу духу.

Буклет-пам'ятка

*Зупинити булінг
можливо!*

*«Що більше в народі байдужих «Я»,
то трагічніша доля народу»*

(Лев Силенко)

Що таке булінг?



приниження, залякування та демонстрації сили.

Булінг – це небажана агресивна поведінка, яка призводить до цькування однієї дитини іншою або групою дітей з метою

Види булінгу



Соціальна структура булінгу:



Існують різні форми булінгу:

Переслідувач
(той, хто переслідує)

Жертва
(той, кого переслідують)

Спостерігачі
(ті, хто спостерігає)

- систематичні кепкування з



будь-якого приводу (від національності до зовнішнього виду дитини);

- задирство;
- фізичні і психічні приниження;
- різного виду знуцання;
- бойкот та ігнорування;
- псування особистих речей та ін.

Пам'ятай!!! Сьогодні ти спостерігач, а завтра – жертва! Не будь байдужим до оточуючих!

Покарання за булінг:

Доведений випадок булінгу тягне штраф від 850 грн. до 1700 грн. або громадські роботи від 20 до 40 годин — **якщо дії вчинили вперше.**

Штраф від 1700 грн. до 3400 грн. або громадські роботи від 40 до 60 годин, **якщо дії вчинили повторно або знущалась група осіб.**