

Вересень

1. Вступний первинний інструктаж з БЖ . Про порядок дій та обмеження для запобігання поширення вірусної інфекції COVID -19.
2. Попередження дорожнього – транспортного травматизму .

Жовтень

3. Правила поведінки з електроприладами. Обережно електрострум!
4. Первинний інструктаж з БЖ під час осінніх канікул. Правила безпечної поведінки в Інтернеті.

Листопад

5. Про правила поведінки при виявленні вибухонебезпечних предметів.
6. Профілактика і запобігання розповсюдження захворювання на грип та сезонних гострих респіраторно – вірусних інфекцій.

Грудень

7. Про правила поведінки біля водоймищ, на льоду.
8. Правила поведінки громадян на залізничному транспорті. с 07.12.21
9. Первинний інструктаж з БЖ під час зимових канікул.

Січень

10. Запобігання пожеж при використанні електрообладнання та електромереж.
11. Надання першої до медичної допомоги при обмороженні, переохолодженні, замерзанні.
12. Правила безпеки життєдіяльності під час відзначення свята Водохреща.(18.01.2022)

Лютий

13. Профілактика дитячого травматизму у побуті.
14. Небезпека в зимовий період: ожеледиця, лід, зимова негода.

1. Вступний первинний інструктаж з БЖ . Про порядок дій та обмеження для запобігання поширення вірусної інфекції COVID -19.

Рекомендації щодо профілактики захворювання на COVID-19

- проводити наскрізне провітрювання приміщень та проведення вологих прибирань із використанням дезінфекційних засобів у приміщеннях;
- не допускати до роботи осіб з ознаками інфекційного захворювання;
- виділити приміщення для тимчасової ізоляції осіб з ознаками гострого респіраторного захворювання (в разі виявлення такої особи, вжити заходів для ізоляції від здорових осіб та негайно повідомити про випадок відповідний заклад охорони здоров'я);
- обмежити масові заходи в закритих приміщеннях;
- забезпечити необхідні умови для дотримання працівниками правил особистої гігієни (рукомийники, мило, одноразові рушники, серветки тощо);
- проводити регулярну обробку рук спиртовмісним засобом та/або мити їх з милом;
- забезпечити медичні пункти необхідними засобами та обладнанням (термометрами, бактерицидними випромінювачами, дезінфекційними та антисептичними засобами, засобами особистої гігієни та індивідуального захисту тощо);

- дотримуватися правил респіраторної гігієни (при кашлі та чханні прикривати рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку в контейнер для сміття з кришкою і обробляйте руки спиртовмісним антисептиком або мийте їх водою з милом);
- користуватися одноразовими масками при необхідності, проводити їх заміну, як тільки вони стануть вологими чи забрудняться.

 **АЛГОРИТМ ДІЙ ЗА ПІДОЗРИ COVID-19**

 Якщо ви занедужали і у вас з'явилися симптоми ГРЗ (кашель, підвищення температури тіла, загальна слабкість тощо), **зателефонуйте своєму сімейному лікарю.**

 Якщо у вас чи у близької людини крім цих симптомів, є задишка, стійкий біль у грудній клітці, значне підвищення температури, діарея, порушення свідомості — **здійсніть виклик екстреної медичної допомоги за номером 103.**

 Диспетчер 103 здійснить опитування за алгоритмом. Надайте йому достовірну інформацію. Диспетчер визначить ваш стан і за показами направить бригаду екстреної медичної допомоги.

 Підготуйтеся до приїзду бригади: відчиніть двері, провітрити приміщення та надіньте медичну маску. **Медичні працівники оцінять ваш стан та визначать, чи є потреба у госпіталізації.**

 Якщо показів до госпіталізації немає, працівники бригади нададуть рекомендації щодо самоізоляції та попросять вас звернутися до свого сімейного лікаря, а за його відсутності — на гарячу регіональну лінію по COVID-19. За потребою до вас направлять медичного працівника для забору біоматеріалів для лабораторного обстеження на COVID-19.

 Якщо покази до госпіталізації є, а саме за середнього і важкого перебігу захворювання, вас госпіталізують у визначену лікарню на стаціонарне лікування.

 **ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я**

 **Із питаннями щодо коронавірусу звертайтеся на Урядову гарячу лінію 1545**

2. Попередження дорожньо – транспортного травматизму .

Шановні батьки!

Швидке збільшення інтенсивності руху висуває серйозне завдання – забезпечення безпеки руху пішоходів.

У попередженні дорожньо-транспортного травматизму важливу роль відіграє робота дорослих з роз'яснення дошкільникам правил дорожнього руху і прищеплення навичок дисциплінованості на вулицях і дорогах. Щоб не допустити лиха на дорозі, вам необхідно:

- не подавати дітям негативного прикладу, порушуючи правила дорожнього руху;
- не чіплятися на підніжку транспорту і не стрибати на ходу, щоб своїм прикладом не заохотити дітей;
- вчити переходити вулицю на зелене світло світлофора, користуватись підземним переходом;

- на власному прикладі вчити користуватись нерегульованим пішохідним переходом;
 - при перетині вулиці нерегульованим пішохідним переходом радити дітям йти в загальній масі пішоходів, бо дитина сама ще не завжди здатна оцінити дорожню ситуацію;
 - не дозволяти дітям з'являтися зненацька перед транспортними засобами;
 - вчити дітей правильно обходити транспорт на зупинках (трамвай – спереду, тролейбус, автомобіль та автобус – позаду);
 - не дозволяти дітям самостійно користуватись громадським транспортом;
 - не допускати ігор дітей на проїжджій частині дороги;
 - не дозволяти дітям грати з м'ячом, кататися не велосипеді, ковзанах, роликах, лижах, санчатах на проїжджій частині дороги та поблизу від неї. Телефон виклику міліції – «102».
- Сподіваємося, що ви прислухаєтесь до наших порад!



3. Правила поведінки з електроприладами. Обережно електрострум!

СУВОРО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- Торкатися проводів з пошкодженою ізоляцією. Користуватися зіпсованими вимикачами, вилками та розетками.
- Користуватися електричними приладами у ванній кімнаті, торкатись проводів та приладів мокрими руками;
- наливати воду у ввімкнені в мережу чайники, праски, кавоварки тощо;
- витирати пил із працюючих електроприладів вологою тканиною;
- допускати потрапляння вологи чи води на електроприлади;
- заливати водою розетку чи електричний дріт, якщо вони загорілися;
- Вмикати незнайомі електроприлади самостійно, без дорослих.

- Виймати електричну вилку з розетки за провід.
- Вставляти у штепсельну розетку цвяхи, шпильки та інші предмети.
- Вмикати в електромережу несправні електроприлади.
- Залишати без нагляду ввімкнені в мережу електроприлади, коли ними не користуються. Може статись коротке замикання і, як наслідок, пожежа!

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВУЛИЦІ БІЛЯ ЕНЕРГООБ'ЄКТІВ

СУВОРО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- Грати поблизу ліній електропередачі.
- Підійматись по опорах ліній електропередачі до електропроводів та на дахи споруд, над якими проходять електричні проводи.
- Влізати на територію трансформаторних підстанцій та заходити в їх приміщення, відчиняти двері та люки цих споруд.
- Забороняється облаштовувати ігрові і спортивні майданчики, зводити будь-які споруди під повітряними лініями електропередач та повітряними вводами до будинків;
- Розпалювати вогнища поблизу повітряних ліній та інших енергетичних об'єктів.
- Накидати на струмопровідні частини об'єктів електричних мереж і наближати до них сторонні предмети (запускати спортивні моделі літальних апаратів, повітряних зміїв тощо).

Наголосіть дітям:

Якщо дитина раптом опинилася поблизу обірваного проводу, в жодному разі не можна панікувати чи бігти. Зону ураження (8 метрів від проводу) слід покидати «гусячим кроком»: не відриваючи ноги від землі та одна від одної (потрібно ніби ковзати по землі, не відриваючи від неї ступню). При цьому, ногу можна пересувати вперед не більше ніж на пів стопи. Потім обов'язково слід покликати дорослих.

Якщо вона побачила відкриті двері трансформаторної підстанції, в жодному разі не можна наближатись до неї, а слід негайно повідомити дорослих.

Якщо людина потрапила під дію електричного струму, необхідно негайно покликати на допомогу дорослих та викликати швидку допомогу за номером

"103"! В жодному разі не можна намагатися допомогти самотужки – це мають робити виключно дорослі!

- Електроприлади можуть зашкодити !! навіть загрожувати життю!!!



4. Первинний інструктаж з БЖ під час осінніх канікул. Правила безпечної поведінки в Інтернеті.

1. Використовуйте надійний пароль - комбінуйте букви, цифри та інші символи.
2. Не вірте всьому, що читаєте - завжди перевіряйте достовірність джерела.
3. Не викладайте особисту інформацію про себе, своїх рідних, друзів і знайомих в Інтернеті.

4. Не ховайтеся за анонімністю екрану комп'ютера. Не кажіть того, що не могли б сказати людині в обличчя.
5. Подумайте двічі, перш ніж поширити будь-яку інформацію. Як і в житті, потрібно думати про наслідки того, що говориш.
6. Не поширюйте в Інтернеті контент незаконного або непристойного змісту.
7. Переконайтеся, що ваш профіль у соціальній мережі закритий від сторонніх (перевірте налаштування безпеки).
8. Додавайте "у друзі" тільки тих, кого дійсно знаєте: навіть якщо це друзі ваших друзів, але особисто ви не знайомі, краще зайвий раз перестрахуватися.
9. Вашим друзям слід питати вашого дозволу, перш ніж завантажувати фотографії з вами або позначати вас на фотографіях в соціальних мережах. Не бійтеся сказати їм про це, і самі теж дотримуйтесь цього правила.
10. Не переходьте за посиланнями, прикріпленим в імейл-повідомленнях – безпечніше вводити адресу в рядок браузера самому.



5. Про правила поведінки при виявленні вибухонебезпечних предметів.

Співробітники служби порятунку наголошують звернути увагу щодо вибухонебезпечних предметів, до яких відносяться різноманітні боєприпаси,

які випадково знаходять на землі у лісі, на полі після розмиву ґрунту дощовими водами, на дні річок, проте частіше - у ґрунті.

Це авіаційні бомби, артилерійські снаряди, інженерні та артилерійські (мінометні) міни, фугаси, гранати та патрони. Більшість із них залишились нам у спадок після Другої світової війни, але і в післявоєнний час цей «арсенал» постійно поповнювався сучасними боєприпасами, які не вибухнули з різних причин на військових полігонах та за їх межами.

Основну небезпеку у вибухонебезпечних предметах становлять пристрої ініціювання вибуху основної маси вибухівки боєприпасу. Під час перебування у землі від впливу вологи, взаємодії металу та вибухової речовини боєприпасу утворюються хімічні сполуки – пікрати, які зовні мають вигляд білуватих порошкоподібних наростів. Пікрати також можуть вибухати від тертя, іскри чи удару.

Запам'ятайте! Якщо ви випадково виявили вибухонебезпечний предмет, до нього не можна навіть торкатися – це дуже небезпечно.

Знешкоджувати вибухонебезпечні предмети мають право тільки спеціально підготовлені фахівці піротехнічних груп, які пройшли фахову підготовку та мають практичні навички роботи з вибуховими речовинами та різноманітними боєприпасами.

При виявленні підозрілого предмета, що може виявитися вибухонебезпечним:

- не чіпайте, не відкривайте, не рухайте знахідку;
- зафіксуйте точний час, коли вона була виявлена;
- відгородити місце, де знаходиться підозрілий предмет;
- відведіть подалі людей від підозрілої знахідки;
- припиніть будь-які роботи в районі небезпечного місця;
- організуйте тимчасову охорону небезпечного місця до приїзду спеціально підготовлених фахівців та не допускайте туди сторонніх осіб;
- про знахідку вибухонебезпечного предмета необхідно **ТЕРМІНОВО** повідомити місцеві органи влади (сільську раду, відділення міліції, відділ з питань надзвичайних ситуацій за номером **101**).

Категорично забороняється:

- брати вибухонебезпечний предмет у руки, зберігати його, нагрівати та ударяти по ньому;
- переносити, перекладати, перекочувати його з місця на місце;
- намагатися розібрати;
- використовувати для розведення вогню, кидати, класти у вогонь;
- заносити в приміщення;
- закопувати в землю;
- кидати в криницю або річку;

- здавати на металобрухт;
- використовувати для виготовлення саморобних піротехнічних засобів - петард чи вибухових пакетів.

Не забувайте, що легковажне та необережне поводження з вибухонебезпечними предметами неодноразово призводило до загибелі або каліцтва як дітей, так і дорослих.

ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ

При виявленні ВВП категорично забороняється: брати їх в руки; наносити по ним будь-які удари; намагатися їх розібрати; переносити чи перекичувати з місця на місце; кидати у вогонь чи розкласти багаття неподалік; збирати й здавати небезпечні знахідки на металобрухт

Потрібно організувати охорону небезпечного місця від сторонніх осіб



За номером “101” негайно про ВВП повідомте рятувальну службу



6.Профілактика і запобігання розповсюдження захворювання на грип та сезонних гострих респіраторно – вірусних інфекцій.

Щороку в осінньо-зимовий період реєструється зростання захворюваності респіраторно-вірусними інфекціями та грипом. Грип має симптоми, схожі з іншими гострими респіраторними вірусними інфекціями (ГРВІ), але є набагато небезпечнішим. Тому перші ж симптоми ГРВІ вимагають особливої уваги. Грип - це високозаразне вірусне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті. Найчастішим ускладненням грипу є пневмонія, яка іноді може лише за 4-5 днів призвести до смерті хворого. Серцева недостатність також нерідко розвивається внаслідок ускладнень грипу. Грип дуже легко передається від людини до людини повітряно-крапельним шляхом - коли хвора людина кашляє, чхає чи просто розмовляє. У зоні зараження перебувають усі в радіусі 2 метрів навколо хворого. Хвора людина, навіть із легкою формою грипу, становить небезпеку для оточуючих протягом усього періоду прояву симптомів - це, в середньому, 7 днів. Вірус грипу небезпечний, але не всесильний, тому можна легко уникнути зараження гострими респіраторними інфекціями та грипом в період сезонного підйому захворюваності та, навіть, під час епідемії, якщо дотримуватись кількох простих речей:

- Уникати скупчень людей - аби зменшити вірогідність контактів із хворими людьми, при тому що деякі з них є заразними навіть до появи очевидних симптомів. Особливо це актуально під час епідсезону підйому захворюваності ГРВІ та грипу - з листопада по лютий місяць, так як саме в цей час реєструється сезонне зростання захворюваності ГРВІ.

- Користуватися одноразовими масками - щоб захистити себе чи оточуючих від зараження. Маскою повинна користуватися людина, яка доглядає за інфекційним хворим чи просто спілкується з ним, а хвора людина повинна використовувати маску лише в одному випадку: якщо їй доводиться перебувати серед здорових людей, не захищених масками. Маска ефективна, тільки якщо вона прикриває рот і ніс, її потрібно замінити, як тільки вона

стане вологою чи забрудниться. Найкраще користуватися стандартними хірургічними масками, що мають вологостійку поверхню і довго залишаються ефективними. Використані маски в жодному разі не можна розкласти по кишенях чи сумках - їх потрібно одразу викидати у смітник.

- Користуватися одноразовими паперовими серветками і рушниками - як після миття рук, так і для того, щоб прикрити обличчя під час кашлю, а також при нежиті. Використані серветки необхідно одразу викидати у смітник, оскільки вони також можуть стати джерелом зараження. Багаторазові серветки та рушники, особливо у громадських місцях, суттєво підвищують ризик зараження і широкого розповсюдження інфекції. У таких умовах в якості одноразових серветок можна використовувати туалетний папір.

- Прикривати рот і ніс під час кашлю та чханні - аби запобігти розпорошенню інфікованих краплин слизу, які є джерелом зараження. Бажано робити це за допомогою одноразових серветок, які після використання одразу викидати у смітник. Якщо ви прикрили рот руками, їх необхідно одразу вимити з милом чи обробити дезінфікуючим гелем, інакше усі ваші наступні дотики становитимуть небезпеку для інших.

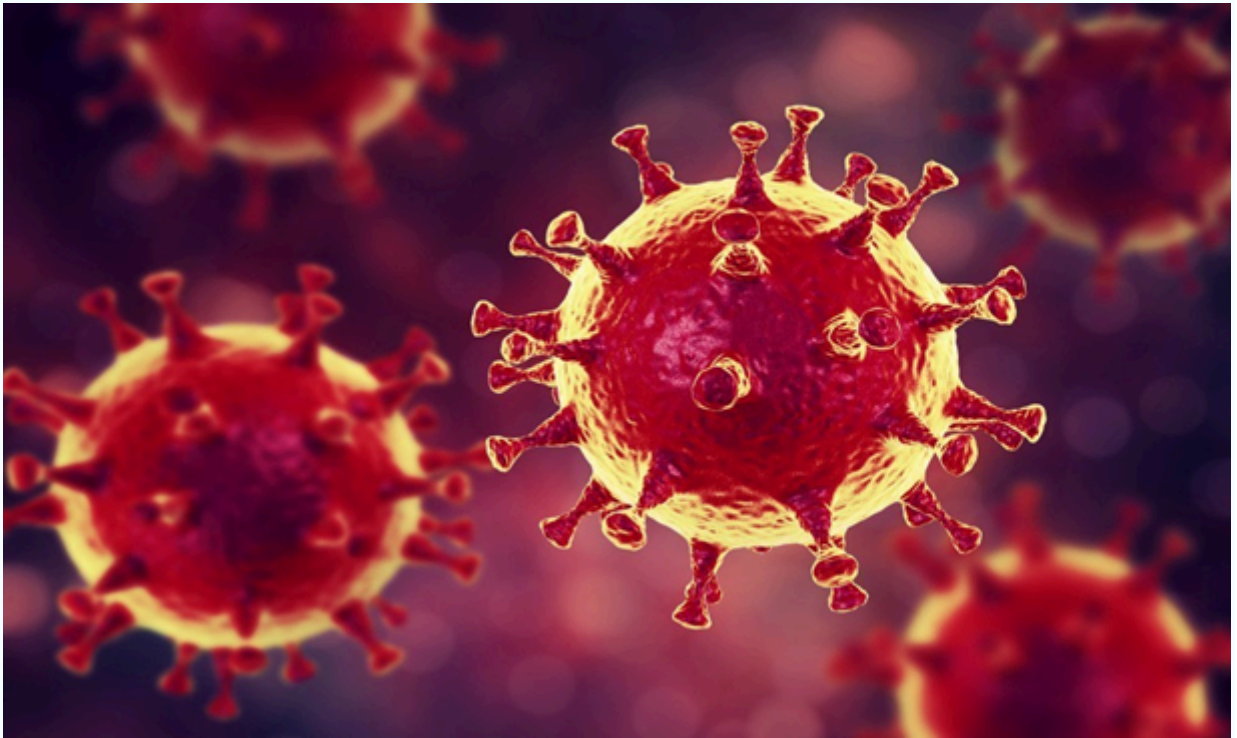
- Регулярно провітрювати приміщення і робити вологе прибирання - як у помешканні, так і в робочих приміщеннях, щоб не залишати навколо себе живі віруси й бактерії, що можуть залишатися активними впродовж кількох годин після перебування у приміщенні хворої людини.

- Повноцінно харчуватися, висипатися, уникати перевтоми - для підвищення опірної здатності організму. Це збільшить шанси запобігти як зараженню, так і важким формам перебігу хвороби та її ускладненням.

- Мати чисті руки - інфекція потрапляє в організм через рот, ніс та очі, яких ви час від часу торкаєтесь руками. Тими ж руками ви тримаєте гроші чи тримаєтесь за поручні, декілька годин зберігаються в активному стані віруси і бактерії, що залишились від дотиків рук інших людей. Тому необхідно часто мити руки з милом або обробляти їх дезінфікуючим гелем із вмістом спирту. Основним заходом профілактики захворювань та попередження епідемічних ускладнень з ГРВІ та грипу залишається вакцинація, в тому числі осіб з груп

епідемічного ризику (медичних працівників, працівників закладів освіти, торгівлі, транспорту, сфери обслуговування, учнів та студентів тощо) та медичного ризику (осіб з хронічними захворюваннями серцево-судинної та дихальної систем). Щорічна вакцинація є найефективнішим засобом для захисту організму від вірусів грипу. Вакцина захищає від усіх актуальних штамів грипу, є безпечною і ефективною.

Найкращий час для проведення вакцинації - напередодні грипозного сезону (у вересні-жовтні). Якщо такої можливості не було, то вакцинуватися можна і впродовж всього сезону. Всупереч поширеному міфу, це не послаблює, а посилює здатність організму протистояти грипу.



МІ



Детальніше на
vaccination.covid19.gov.ua

Контакт-центр МОЗ:
0 800 60 20 19

ВАКЦИНОВАНІ

ВІД COVID-19

ДАВАЙ



7.Про правила поведінки біля водоймищ, на льоду.



ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ НА ЛЬОДУ

Щоб не трапилося лиха потрібно обережно поводитись на льоду!



- Не виходьте на лід поодиноці!
- Не перевіряйте міцність льоду ударом ноги!
- При вимушеному переході через водойму йдіть по протоптаним стежкам.



- При переході через водойму групою зберігайте дистанцію 5-6 метрів один від одного.
- Якщо є рюкзак, то надіньте його на плече, аби легко вивільнитися від нього в разі провалення під кригу.



ПРАВИЛА

БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ НА ЛЬОДУ

- не виходьте на лід, міцність якого вам не відома;
- під час переходу водоймища користуйтеся тільки спеціально - означеними льодовими переправами;
- не виходьте на лід під час осіннього льодоставу, весняної відлиги;
- не збирайтеся на льоду групами;
- відправляючись на зимову рибалку, не забудьте взяти 20-25м міцної мотузки.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!

- не можна свердлити лунки ближче як 5м одна від одної;
- просвердлені лунки обов'язково позначте.

ВРАХУЙТЕ!

- надійний тільки чистий лід голубого або зеленуватого кольору;
- безпечна товщина льоду для поодинокого пішохода 5-8 см; для групи людей не менше 12 см.

ВМІЙТЕ НАДАВАТИ ДОПОМОГУ НА ЛЬОДУ

- якщо ти провалився під лід, розкинь руки, навалися грудьми або спиною на міцний край ополонки, спробуй вибратися самостійно. Кликай на допомогу;
- використовуй дошку, драбину, лижі, палки, мотузку, гілки дерев, предмети одягу;
- пересувайся до ополонки поповзом, перевіряючи міцність льоду. Не наближайся до краю ополонки, він може обламатися;
- якщо рятівник не один, доцільно підповзати ланцюжком, підтримуючи один одного за ноги для страхування.



В термінових випадках за допомогою звертайтеся

101

Тетіївський РС ГУ ДСНС України у Київській області

ПРАВИЛА

безпеки громадян на залізничному транспорті України

1. Загальні положення

1.1. Правила безпеки громадян на залізничному транспорті України (далі - Правила) визначають вимоги щодо безпеки громадян при користуванні послугами залізничного транспорту, знаходженні на території та об'єктах залізничного транспорту.

1.2. Громадяни, які порушують Правила, несуть відповідальність згідно з чинним законодавством України.

2.1. Пішоходам дозволяється переходити залізничні колії тільки у встановлених місцях (пішохідні мости, переходи, тунелі, переїзди тощо). На станціях, де немає мостів і тунелів, громадянам належить переходити залізничні колії у місцях, обладнаних спеціальними настилами, біля яких встановлені покажчики "Перехід через колії".

2.2. Перед тим, як увійти в небезпечну зону (ступити на колію), потрібно впевнитись у відсутності поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо).

При наближенні поїзда до перону або платформи громадяни повинні стежити за звуковими сигналами, що подаються з локомотива, моторвагонного рухомого складу та іншого спеціального самохідного рухомого складу, уважно слухати оповіщення, що передаються по гучномовному зв'язку.

2.3. При наближенні поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо) треба зупинитись поза межами небезпечної зони, пропустити його і, впевнившись у відсутності рухомого складу, що пересувається по сусідніх коліях, почати перехід.

2.4. Наближаючись до залізничного переїзду, громадяни повинні уважно стежити за світловою і звуковою сигналізацією, а також положенням шлагбаумів. Переходити колії дозволяється тільки при відкритому шлагбаумі. При відсутності шлагбаума (коли переїзд не охороняється) перед переходом колії необхідно впевнитись, що до переїзду не наближається поїзд (або локомотив, вагон, дрезина тощо).

Пішоходам забороняється:

2.5. Ходити по залізничних коліях та наближатися до них на відстань менше п'яти метрів.

2.6. Переходити і перебігати через залізничні колії перед поїздом (або локомотивом, вагоном, дрезиною тощо), що наближається, якщо до нього залишилося менше ніж 400 м.

2.7. Переходити колію зразу після проходу поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо), не впевнившись, що по сусідніх коліях не пересувається рухомий склад.

2.8. Переходити та переїжджати залізничні колії при закритому положенні шлагбаума або при червоному світлі світлофора та звуковому сигналі переїзної сигналізації.

2.9. На станціях і перегонах пролізати під вагонами і перелізати через автозчепи для переходу через колію.

2.10. Проходити по залізничних мостах і тунелях, не обладнаних спеціальними настилами для проходу пішоходів.

2.11. Пролізати під закритим шлагбаумом на залізничному переїзді, а також виходити на переїзд, коли шлагбаум починає закриватися.

2.12. На електрифікованих лініях підніматися на опори, а також торкатись до металевих проводів заземлення, які ідуть від опори до рейки.

2.13. Наближатися до електропроводу, що лежить на землі, ближче ніж на 10 метрів.

2.14. Підніматися на дахи поїздів, локомотивів та вагонів, а також на конструкції мостів, освітлювальних вишок тощо.

2.15. Класти на рейки залізничної колії будь-які предмети.

2.16. Підходити ближче ніж на 0,5 метра до краю платформи після оголошення про подачу або прибуття поїзда до його повної зупинки.

2.17. Обходити вагони, що стоять на колії, на відстані менше п'яти метрів від крайнього вагона.

2.18. Проходити між розчепленими вагонами, що стоять на колії, якщо відстань між ними менше десяти метрів.

2.19. Сидіти на краю посадкової платформи, перону.

2.20. Знаходитись на об'єктах залізничного транспорту в стані алкогольного сп'яніння.

2.21. Ставити особисті речі на краю платформи, перону.

3. Правила безпеки пасажирів

3.1. Підніматися у вагон і виходити з вагона дозволяється тільки після повної зупинки поїзда.

3.2. Посадку пасажирів у вагон і вихід їх з вагона необхідно проводити тільки з боку перонів або посадочних платформ. Дітей під час посадки у вагон і висадки із вагона слід тримати за руку або на руках.

3.3. Виходити із вагона під час зупинки можна тільки з дозволу провідника.

Пасажирам забороняється:

3.4. Проїжджати на дахах, підніжках, перехідних площадках вагонів.

3.5. Заходити у вагон і виходити з вагона під час руху поїзда.

3.6. Висуватися з вікон вагонів і дверей тамбурів під час руху поїздів та викидати сторонні предмети (пляшки, пакети тощо) з вікон і дверей вагонів.

3.7. Стояти на підніжках і перехідних площадках вагонів, самостійно відчиняти двері вагонів під час руху та на стоянці поїзда, затримувати автоматичні двері вагонів під час їх зачинення та відчинення.

3.8. Проїжджати у вантажних поїздах без спеціального дозволу.

3.9. Знаходитись в поїзді у нетверезому стані.

3.10. Залишати дітей без нагляду дорослих на вокзалах, пасажирських платформах та в поїздах.

3.11. Провозити у вагонах легкозаймисті, шкідливі і вибухові речовини.

3.12. Виходити із вагона на міжколійя і знаходитись там під час руху поїзда.

3.13. Стрибати з платформи на залізничні колії.

3.14. Проводити на пасажирських платформах рухомі ігри.

3.15. Палити у вагонах (в тому числі в тамбурах) приміських поїздів, а також у непередбачених для паління місцях вагонів пасажирських поїздів.

3.16. Бігти по платформі поруч із вагоном поїзда, що прибуває або відходить, а також перебувати ближче ніж 2 метри від краю платформи під час проходу поїзда без зупинки.

3.17. Підходити до вагона до повної зупинки поїзда.

3.18. Без потреби самовільно зупиняти поїзд.

3.19. Самостійно перевозити ручну поклажу засобами, які призначені для перевезення пошти або багажу працівниками пошти та залізниці.

3.20. Розміщувати ручну поклажу в тамбурах вагона, коридорі салону, проходах купе та в проході вагона приміського поїзда.

3.21. Забруднювати тамбури, засмічувати підлогу та сидіння вагонів.

3.22. Демонтувати обладнання вагонів, псувати оббивку диванів та сидінь.

9. Первинний інструктаж з БЖ під час зимових канікул

Будьте обережними взимку!

- Переходьте дорогу на зелене світло світлофора.
- Не катайтесь на водоймищі на ковзанах та санчатах по тонкому льоду або біля ополонки.
- Не ходіть близько біля стін будинків. З даху може впасти бурулька, і ви одержите травму.
- Не беріть сніг та бурульки до рота, можна швидко захворіти.
- Граючи у сніжки, не кидайте їх в обличчя.
- Не спускайтесь із гірки на проїжджу частину дороги.
- Не катайтесь на санчатах, лижах проїжджою частиною дороги.
- Катаючись на ковзанах та санках, не чіпляйтесь за машину, яка їде.
- Не перебігайте вулицю в недозволених місцях.
- Ідучи слизькою дорогою, ставте ноги на повну ступню, щоб не посковзнутися.



Заходи безпеки під час ожеледиці

Перед виходом із будинку:

- Прикріпіть на підбори вашого взуття шматочки порохону (за розмірами підбора) або лейкопластиру.
- Натріть перед виходом взуття наждаковим папером, а краще прикріпіть його на підошву (але від води піщинки наждачного паперу рано чи пізно обсипаються).
- Пам'ятайте, що кращими для льоду є підошви на мікропористій чи іншій м'якій основі та без високих каблуків.
- Людям похилого віку краще у «слизькі дні» взагалі не виходити з дому. Але якщо необхідність змусила, не соромтесь узяти палицю з гумовим наконечником чи шипом, пам'ятайте, що дві третини травм люди, старші 60 років, одержують при падінні.

Як можна зменшити ризик травмування в ожеледицю:

- Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте в колінах, ступаючи на всю підошву. Руки не повинні бути зайняті вантажем.
- При порушенні рівноваги — швидко присядьте, це найбільш реальний шанс утриматись на ногах.
- У момент падіння згруппуйтеся, напружте м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться — від цього удар пом'якшиться.
- Не тримайте руки в кишенях — це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.
- Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони покриті льодом.
- Не ходіть краєм проїжджої частини дороги. Це небезпечно завжди, а на слизьких дорогах особливо. Можна впасти і вилетіти на проїжджу частину дороги.
- Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці.
- Небезпечні прогулянки в ожеледицю в нетверезому стані.
- Якщо ви впали і через деякий час відчули біль у голові, нудоту, біль у суглобах, утворились пухлини, терміново зверніться до лікаря в травмопункт, інакше можуть виникнути ускладнення з небажаними наслідками.
- Щоб уникнути небезпеки, тримайтеся далі від будинків — ближче до середини тротуару. Взимку, особливо в містах, дуже велику небезпеку становлять бурульки. Найбільш небезпечні бурульки під час танення льоду та снігу.

ПРИЧИНЫ ПОЖАРА

ПРИЧИНОЙ ПОЖАРА МОГУТ СТАТЬ:



Оставленные без присмотра включенные электроприборы.

Неисправные электро-вилки и розетки, перегрузка электросети. Короткое замыкание из-за ветхой изоляции, использование нестандартных плавких вставок.

Отогревание замерзших отопительных и водопроводных труб открытым пламенем, нарушение правил проведения сварочных и других огневых работ.



Оставленные без присмотра маленькие дети.



Нарушение правил хранения и использования легко воспламеняющихся и горючих жидкостей (газов).

Непотушенные спички, сигареты, свечи.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА

1. СООБЩИТЬ О ПОЖАРЕ:



- адрес объекта
- место пожара
- есть ли пострадавшие
- свою фамилию

101

112

(с мобильного телефона)

2. ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ:



- покинуть помещение по знакам направления движения эвакуации
- не пользоваться лифтом
- вывести пострадавших из опасной зоны
- принять меры сохранности материальных ценностей

3. ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ТУШЕНИЮ ПОЖАРА:



- тушить огонь имеющимися средствами пожаротушения
- при необходимости обесточить всё электрооборудование

4. ОРГАНИЗОВАТЬ ВСТРЕЧУ ПОЖАРНЫХ



11. Надання першої до медичної допомоги при обмороженні, переохолодженні, замерзанні.

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ОБМОРОЖЕННІ

ОБМОРОЖЕННЯ

СИМПТОМИ

1 ступінь - шкіра бліда, з набряками, втрата чутливості;

2 ступінь - омертвіння поверхневих шарів шкіри; пухирі, наповнені прозорою рідиною;

3 ступінь - омертвіння всіх шарів шкіри та м'яких тканин на різну глибину; пухирі наповнені темно-червоною або бурюю рідиною;

4 ступінь - омертвіння усіх тканин і кісток; пухирі з чорною рідиною



МАСАЖ



**НАКЛАДЕННЯ
СТЕРИЛЬНОЇ
ПОВ'ЯЗКИ**

РОЗТИРАТИ ОБМОРОЖЕНЕ МІСЦЕ ЧИМ-НЕБУДЬ, ОСОБЛИВО СНІГОМ, ЗАНУРЮВАТИ УРАЖЕНУ КІНЦІВКУ В ТЕПЛУ ВОДУ, А ТАКОЖ ЗМАЩУВАТИ ЖИРОМ І МАЗЯМИ

ЗАБОРОНЕНО!

Дозволяється тільки відігрівати обморожене місце теплом рук або робити легкий масаж від периферії до тулуба.

Масажувати можна руками або шматком м'якої тканини до появи рожевого відтінку шкіри.

На обморожену ділянку тіла накласти стерильну пов'язку або спиртовий компрес.

Вкрити уражене місце теплою пов'язкою з великою кількістю вати або ковдрою, теплим одягом.

Варто дати постраждалому 1-2 таблетки аспірину або анальгін, а також гарячий чай, каву.

КОМПРЕС



**ПРИ ЗНАЧНИХ ОБМОРОЖЕННЯХ
НЕОБХІДНА ГОСПІТАЛІЗАЦІЯ**

ПРОФІЛАКТИКА ДИТЯЧОГО ТРАВМАТИЗМУ

Способи профілактики дитячого травматизму залежать від віку дитини. Ваше завдання – максимально захистити її від травмонебезпечних предметів.

Удома заховати крихкі і гострі предмети, сірники, нагрівальні електроприлади, хімікати (миючі засоби, фарби, лаки та ін.)

Розетки закрити спеціальними заглушками

Закривати вікна (чи хоча б забезпечити їх міцними сітками).

Не підпускати дитину до плити і іншої небезпечної побутової техніки.

**БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ
ТА СВОЇХ
ДІТЕЙ**
#ПОКИНІВДОМА

14. Небезпека в зимовий період: ожеледиця, лід, зимова негода.

ПРАВИЛА

БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ НА ЛЬОДУ

- не виходьте на лід, міцність якого вам не відома;
- під час переходу водоймища користуйтеся тільки спеціально - означеними льодовими переправами;
- не виходьте на лід під час осіннього льодоставу, весняної відлиги;
- не збирайтеся на льоду групами;
- відправляючись на зимову рибалку, не забудьте взяти 20-25м міцної мотузки.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!

- не можна свердлити лунки ближче як 5м одна від одної;
- просвердлені лунки обов'язково позначте.

ВРАХУЙТЕ!

- надійний тільки чистий лід голубого або зеленуватого кольору;
- безпечна товщина льоду для поодинокого пішохода 5-8 см; для групи людей не менше 12 см.

ВМІЙТЕ НАДАВАТИ ДОПОМОГУ НА ЛЬОДУ

- якщо ти провалився під лід, розкинь руки, навалися грудьми або спиною на міцний край ополонки, спробуй вибратися самостійно. Кликай на допомогу;
- використовуй дошку, драбину, лижі, палки, мотузку, гілки дерев, предмети одягу;
- пересувайся до ополонки поповзом, перевіряючи міцність льоду. Не наближайся до краю ополонки, він може обламатися;
- якщо рятівник не один, доцільно підповзати ланцюжком, підтримуючи один одного за ноги для страхування.



В термінових випадках за допомогою звертайтеся

101

Тетіївський РС ГУ ДСНС України у Київській області