



Bananenbrot

Zutaten

4 reife Bananen

2 Eier

1 TL Zimt

100g geriebenen Äpfel

2 EL Zucker

200g Vollkornmehl

1 Pck Backpulver

1 EL Backkakao

Zubereitung

Schäle und entkerne den Apfel und reibe ihn mit einer Raspel fein.

Anschließend zerdrückst du 3 Bananen mit einer Gabel und schlägst diese mit den zwei Eiern schaumig.

Vermische Mehl, Backpulver, Backkakao, Zucker und Zimt und gib das Ganze dem Bananen-Apfel-Ei-Brei hinzu.

Danach verrühre alles zu einem Teig.

Gib alles in die Kuchenform und lege die geschnittene Banane auf den Kuchenteig.

Backe anschließend das Bananenbrot bei 180°C Ober- und Unterhitze etwa 45 Minuten.

Have fun!