

Mapeo de actividad física - Hoja de trabajo para estudiantes

Estudiante 1: _____

Estudiante 2: _____

Estudiante 3: _____

Tabla 1: Actividad desconectada

Observen al menos a dos personas por un espacio de tiempo (ej. 5 minutos cada una) y registren las actividades físicas que realizan y el tiempo que le dedican a estas durante la observación.

Tipo de actividad física realizada	Persona 1	Persona 2	Persona 3
Correr	5 minutos	1 minutos	3 minutos
TOTAL DE TIEMPO			

Tabla 2: Registro de datos actividad conectada

Después de descargar los datos capturados por la tarjeta micro:bit. Registren los minutos del reporte de cada miembro del equipo, para cada actividad

Tipo de actividad física realizada	Persona 1	Persona 2	Persona 3
Correr			
Caminar			
Saltar			
Estar en reposo			
Otra - no identificada			
Tiempo total			

Discutan las siguientes preguntas y luego escriban sus conclusiones como equipo:

- ¿Qué semejanzas o diferencias encontraron en sus registros de actividad física?
- ¿Que tan acertadamente reflejan los datos las actividades realizadas? Es decir, ¿pueden, a partir de la información en las tablas, reconocer alguna actividad específica que estuvieron realizando y que se refleja en el reporte? ¿Hay casos de actividades realizadas que no se reflejen adecuadamente?
- Si encontraron imprecisiones en la información, ¿a qué creen que se deben estos errores?

Sigan las instrucciones de su docente para compartir sus respuestas con toda la clase.

