

**Όμιλος Φίλων Βουνού & Θάλασσας**

Μέλος του Διεθνούς Δικτύου "Φίλοι της Φύσης" "NatureFriends"

Ορειβασία / Πεζοπορία / Πολιτισμός / Οικολογία / Εθελοντισμός / Οικοτουρισμός

Οδός Ποσειδώνος 18, Βούλα Τ.Κ. 166 73, Αθήνα τηλ. 2109657879 fax.2108992113

**Πεζοπορική - Ορειβατική εξόρμηση****Διήμερη Εξόρμηση****Βαρδούσια - Αθανάσιος Διάκος (Μουσουνίτσα) - Προφήτης Ηλίας -
Καταφύγιο Κόρακας****Ν. Φωκίδας****Σάββατο 24.10.2015 και Κυριακή 25.10.2015****Σάββατο 24.10.2015**

Αναχώρηση 07:00 από Βούλα με προορισμό το χωριό **Αθανάσιο Διάκος (Μουσουνίτσα)** του Νομού Φωκίδας. Θα κάνουμε στάση για μία ώρα στο **Καταφύγιο Οίτη** που βρίσκεται μέσα σε Αλπικό τοπίο μετά το χωριό Παύλιανη.

**Καταφύγιο Οίτη**

Άφιξη στο χωριό Αθανάσιος Διάκος και τακτοποίηση στους ξενώνες μας.

Νωρίς το απόγευμα θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία μας από το χωριό προς τον **Προφήτη Ηλία** και θα επιστρέψουμε ακολουθώντας την ίδια διαδρομή.

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν μπορούν να περιηγηθούν στα **παραδοσιακά καλντερίμια** του χωριού, να δουν τα **καταρρακτάκια** μέσα στο χωριό και να επισκεφτούν το **Ιστορικό Μουσείο του Αθανασίου Διάκου**.

Βαθμός Δυσκολίας	A
Ώρες Διαδρομής	3 ώρες



[Μουσουνίτσα](#)

[Κυριακή 25.10.2015](#)

Μετά το πρωινό μας έχουμε δύο επιλογές:

Η πρώτη ομάδα θα ανέβει με φορτηγάκια από το χωριό **Μουσουνίτσα** (1050μ) στο **Καταφύγιο** (1800μ) και από εκεί θα ξεκινήσει την ορειβασία προς την **κορυφή Κόρακας** (2495μ).

Βαθμός Δυσκολίας	B+
Ώρες Διαδρομής	5 ώρες
Υψομετρική διαφορά	700+-

Η δεύτερη ομάδα θα ξεκινήσει από το χωριό **Μουσουνίτσα** με προορισμό το χωριό **Καστριώτισσα**. Η Καστριώτισσα είναι ορεινό χωριό του νομού Φωκίδας. Το όνομά της οφείλεται στα ερείπια αρχαίου κάστρου που υπάρχουν μέσα στο χωριό, το οποίο χτίστηκε το 500 π.Χ. και χρησιμοποιήθηκε από Δωριείς.

Είναι χτισμένη σε υψόμετρο 1.160 μέτρων στις πλαγιές της Οίτης και αποτελεί έναν από τους πιο ορεινούς οικισμούς της Ελλάδας

Η διαδρομή περνάει μέσα από το δάσος και είναι πανέμορφη. Στο τέλος οι πεζοπόροι θα επιβιβαστούν στο πούλμαν και θα αναχωρήσουν για το χωριό Μουσουνίτσα όπου θα ενωθούν με τους ορειβάτες της πρώτης ομάδας.

Γεύμα στο χωριό και αναχώρηση για Αθήνα νωρίς το απόγευμα.

Βαθμός Δυσκολίας	A
Ώρες Διαδρομής	3.5 ώρες
Μήκος Διαδρομής	11 χιλιόμετρα



[Κορυφή Κόρακας](#)



Καστριώτισσα

Αρχηγοί Πορείας	Αντώνης Μαθιουδάκης - Βασίλης Ξηδερός
-----------------	---------------------------------------

Τηλέφωνα Επικοινωνίας	210 9657879 - 6981101821
Κόστος Εκδρομής	60€ για τα μέλη και 70€ για τα μη μέλη
Αριθμός Λογαριασμού (Alpha Bank)	143-0021-01-064-040
IBAN	GR58 0140 1430 1430 0210 1064 040

Πληροφορίες συμμετοχής στις πορείες του ομίλου

Απαραίτητος Εξοπλισμός

Στις διήμερες, τριήμερες και πολυήμερες εκδρομές, είναι απαραίτητη η προκαταβολή του 30% του κόστους της εκδρομής στον λογαριασμό του Ομίλου στην Alpha Bank : 143-0021-01-064-040
Παρακαλείστε να έχετε μαζί σας το αντίγραφο της κατάθεσης

Ο αρχηγός διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος / διαδρομής αναλόγως των συνθηκών κατά την ημέρα της πορείας. Απαγορεύεται η συμμετοχή στην ορειβατική εξόρμηση σε άτομα τα οποία δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό.

*Στους ανέργους και νέους έως 25 ετών παρέχεται έκπτωση 25% στις ημερήσιες εκδρομές και τιμή μέλους στις διήμερες ή τριήμερες εκδρομές.