



Україна
Міністерство освіти і науки України
Чернівецька міська рада
ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ БАГАТОПРОФІЛЬНИЙ ЛІЦЕЙ №11 «ПРЕСТИЖ»
(ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ ЛІЦЕЙ «ПРЕСТИЖ»)

58002, м. Чернівці, вул. Головна, 73 тел. 037 251-15-21
E-mail: cvlyceum11@gmail.com Код ЄДРПОУ: 21431342

НАКАЗ

31.12.2024

м. Чернівці

№ 276

**Про затвердження та введення в дію
інструкцій з безпеки життєдіяльності
на уроках фізичної культури**

Згідно Закону України № 2694-12 від 14.10.92 «Про охорону праці» в редакції від 20.01.2018 р. на основі НПАОП 0.00-8.03-93 "Порядок опрацювання та затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві", «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці 29.01.1998 №9 у редакції наказу Міністерства соціальної політики України 30.03.2017 №526, Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України 26.12.2017 № 1669, у зв'язку із зміною навчальної програми з предмету «Фізична культура» та виробничою необхідністю,

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити та ввести в дію з 01.01.2025 р. в Чернівецькому ліцеї «Престиж» такі інструкції (згідно Додатку 1):
 - 1.1. Інструкція № 80.1 з безпеки життєдіяльності під час занять Cool Games.
 - 1.2. Інструкція № 80.2 з безпеки життєдіяльності під час занять алтимат фризбі.
 - 1.3. Інструкція № 80.3 з безпеки життєдіяльності під час занять баскетболом 3х3.
 - 1.4. Інструкція № 80.4 з безпеки життєдіяльності під час занять

доджболом.

- 1.5. Інструкція № 80.5 з безпеки життєдіяльності під час занять настільним тенісом.
- 1.6. Інструкція № 80.6 з безпеки життєдіяльності під час занять петанком.
- 1.7. Інструкція № 80.7 з безпеки життєдіяльності під час занять регбі-5.
- 1.8. Інструкція № 80.8 з безпеки життєдіяльності під час занять рухливими іграми.
2. Внести зміни до Переліку інструкцій та затвердити в новому форматі Перелік інструкцій з безпеки життєдіяльності, охорони праці, пожежної безпеки, електробезпеки в Чернівецькому ліцеї «Престиж» згідно Додатку 2.
3. Зареєструвати інструкції у журналі реєстрації інструкцій з охорони праці, безпеки життєдіяльності.
4. Забезпечити видачу інструкцій №№ 80.1-80.8. з реєстрацією в журналі обліку видачі інструкцій з охорони праці та безпеки життєдіяльності.
5. Заступникам директора проводити інструктажі з охорони праці на робочому місці з працівниками за затвердженими інструкціями з охорони праці. Результат інструктажу заносити в "Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці на робочому місці».
6. Учителям фізкультури УХОЖАНСЬКОМУ В.С., КОЦЮБАНУ М.П. проводити інструктажі з безпеки життєдіяльності з учнями при вивченні навчальних модулів.
7. Ознайомити з даним наказом педпрацівників на нараді при директорі.
8. Розмістити даний наказ на веб-сайті Чернівецького ліцею «Престиж».
9. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.



Світлана МАТВІЙЧІНА

Голова профкому

Ольга МАРТИНЮК

**Інструкції з безпеки життєдіяльності для учнів
під час занять у спортивних залах та спортивних майданчиках**

1. Інструкція № 80.1 з безпеки життєдіяльності під час занять Cool Games.
2. Інструкція № 80.2 з безпеки життєдіяльності під час занять алтимат фризбі.
3. Інструкція № 80.3 з безпеки життєдіяльності під час занять баскетболом 3х3.
4. Інструкція № 80.4 з безпеки життєдіяльності під час занять доджболом.
5. Інструкція № 80.5 з безпеки життєдіяльності під час занять настільним тенісом.
6. Інструкція № 80.6 з безпеки життєдіяльності під час занять петанком.
7. Інструкція № 80.7 з безпеки життєдіяльності під час занять регбі-5.
8. Інструкція № 80.8 з безпеки життєдіяльності під час занять рухливими іграми.

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказ від 31.12.2024 №276
Директор _____ Світлана МАТВІЙЧИНА
31.12.2024 року

**ПЕРЕЛІК інструкцій
з безпеки життєдіяльності, охорони праці,
пожежної безпеки, електробезпеки в Чернівецькому ліцеї «Престиж»**

**I. Програми з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності
(інструкції):**

1. Інструкція № 1. Програма вступного інструктажу для працівників закладу Чернівецького ліцею «Престиж»
2. Інструкція №2. Програма вступного інструктажу для Чернівецького ліцею «Престиж»

II Інструкції з охорони праці (безпеки життєдіяльності):

3. Інструкція №3 про встановлення протипожежного режиму в Чернівецькому багатoproфільному ліцеї № 11 «Престиж»
4. Інструкція №4 інструктаж з БЖД про дотримання учнями обмежень задля запобігання поширенню ГРВІ COVID - 19, спричиненої корона вірусом SARS-COV-2
5. Інструкція №5 первинного інструктажу з безпеки життєдіяльності учнів у приміщенні та на території ліцею під час освітнього процесу
6. Інструкція №6 про дії працівників при загрозі або виникненні надзвичайних ситуацій (НС)
7. Інструкція №7 з безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки, цивільного захисту та дій у надзвичайних ситуаціях для учнів Чернівецького ліцею «Престиж»
8. Інструкція №8 при експлуатації бензинового генератора в Чернівецькому ліцеї «Престиж»
9. Інструкція №9 про діяльність пункту незламності в Чернівецькому ліцеї «Престиж»
10. Інструкція №10 з охорони праці прибиральниці (прибиральника) приміщень Чернівецького ліцею «Престиж»
11. Інструкція №11 з охорони праці двірника Чернівецького ліцею «Престиж»
12. Інструкція №12 з охорони праці сторожа Чернівецького ліцею «Престиж»

13. Інструкція №13 з охорони праці лаборанта (лаборантки) Чернівецького ліцею «Престиж»
 14. Інструкція №14 з охорони праці робітника по обслуговуванню будівель та споруд Чернівецького ліцею «Престиж»
 15. Інструкція №15 з охорони праці гардеробниці (гардеробника) Чернівецького ліцею «Престиж»
 16. Інструкція №16 з охорони праці медичної сестри Чернівецького ліцею «Престиж»
 17. Інструкція №17 з пожежної безпеки під час організації роботи літнього шкільного табору
 18. Інструкція №18 із цивільного захисту для працівників Чернівецького ліцею «Престиж»
 19. Інструкція №19 з правил безпеки дорожнього руху для учнів Чернівецького ліцею «Престиж»
 20. Інструкція №20 з правил пожежної безпеки для учнів Чернівецького ліцею «Престиж»
 21. Інструкція №21 з правил поведінки при користуванні газовими приладами для працівників Чернівецького ліцею «Престиж»
 22. Інструкція №22 з охорони праці для учнів під час занять в кабінеті трудового навчання Чернівецького ліцею «Престиж»
 23. Інструкція №23 з охорони праці під час чергування у кабінеті трудового навчання Чернівецького ліцею «Престиж»
 24. Інструкція №24 щодо дій посадових осіб під час пожежі.
 25. Інструкція №25 з пожежної безпеки в кабінетах загальнонавчальних дисциплін
 26. Інструкція №26 з електробезпеки в кабінетах загальнонавчальних дисциплін Чернівецького ліцею «Престиж»
 27. Інструкція №27 з пожежної безпеки під час проведення масових заходів
- III. Інструкції з безпеки життєдіяльності для працівників (при проведенні цільових інструктажів):**
28. Інструкція №28 з безпеки життєдіяльності при виконанні робіт із використанням комп'ютерів (ксероксів, факсів, іншої оргтехніки)
 29. Інструкція №29 з безпеки життєдіяльності під час проведення екскурсій
 30. Інструкція №30 з безпеки життєдіяльності під час проведення масових заходів в межах закладу
 31. Інструкція №31 із забезпечення вимог безпеки життєдіяльності під час проведення масових заходів за межами закладу
 32. Інструкція №32 з безпеки життєдіяльності під час виконання робіт з використанням електрообладнання

33. Інструкція №33 з безпеки життєдіяльності при підйманні вантажів та переміщення працівниками обладнання і меблів
34. Інструкція №34 з безпеки життєдіяльності при використанні працівниками дезінфікуючих засобів

IV. Інструкції з пожежної безпеки та електробезпеки:

35. Інструкція №35 з пожежної безпеки в кабінеті трудового навчання
36. Інструкція №36 з електробезпеки в кабінеті біології
37. Інструкція №37 з пожежної безпеки та електробезпеки в кабінеті фізики
38. Інструкція №38 з пожежної безпеки та електробезпеки в кабінеті хімії
39. Інструкція №39 з пожежної безпеки та електробезпеки в кабінеті інформатики
40. Інструкція №40 з пожежної безпеки бібліотеки

V. Інструкції з безпеки життєдіяльності для працівників (при проведенні цільових інструктажів):

41. Інструкція №41 з безпеки життєдіяльності при проведенні працівниками поточних ремонтних робіт в приміщеннях закладу
42. Інструкція №42 з безпеки життєдіяльності при проведенні працівниками господарських робіт із прибирання приміщень і території

Інструкції з безпеки життєдіяльності (безпеки) для учнів при проведенні цільових інструктажів. Темі бесід з учнями з безпеки життєдіяльності:

43. Інструкція №43 безпечної поведінки в приміщеннях школи в обідній залі
44. Інструкція №44 з безпечної поведінки за межами школи (користування побутовими електричними приладами, правила попередження дорожньо-транспортних пригод, профілактики побутових отруєнь)
45. Інструкція №45 з безпечної поведінки при організованому користуванні громадським транспортом
46. Інструкція № 46 з безпечної поведінки під час проведення занять в кабінеті біології
47. Інструкція № 47 з безпечної поведінки під час проведення занять в кабінеті інформатики
48. Інструкція № 48 з безпечної поведінки під час проведення занять в кабінеті фізики
49. Інструкція № 49 з безпечної поведінки під час проведення занять в кабінеті хімії
50. Інструкція № 50 з безпечної поведінки під час проведення занять в кабінеті захисту України
51. Інструкція № 51 з безпечної поведінки в групі подовженого дня

- 52. Інструкція № 52 з безпечної поведінки під час відпочинку біля водоймищ
- 53. Інструкція № 53 з безпечної життєдіяльності (правила поведінки біля водоймищ взимку)
- 54. Інструкція №54 з надання першої допомоги потопаючому
- 55. Інструкція № 55 з безпечної поведінки під час відпочинку у лісі
- 56. Інструкція № 56 по наданню першої (долікарської) медичної допомоги
- 57. Інструкція № 57 з безпеки життєдіяльності (правила безпеки поводження з вибухонебезпечними знахідками)

VII. Інструкції з безпеки життєдіяльності для учнів під час практичних занять у спеціалізованих кабінетах:

Кабінет біології:

- 58. Інструкція №58 з безпеки життєдіяльності під час проведення і лабораторних занять, практичних робіт демонстраційних дослідів
- 59. Інструкція №59 з безпеки життєдіяльності під час лабораторних заняттях з використанням скляного посуду
- 60. Інструкція №60 з безпеки життєдіяльності під час проведення навчальних екскурсій з біології
- 61. Інструкція №61 з безпеки життєдіяльності під час використання учнями органічних розчинників
- 62. Інструкція №62 безпеки зберігання біологічних препаратів та хімічних реактивів

Кабінет хімії:

- 63. Інструкція №63 з безпеки життєдіяльності під час проведення лабораторних і демонстраційних дослідів та практичних робіт
- 64. Інструкція №64 з безпеки життєдіяльності під час лабораторних заняттях з використанням скляного посуду
- 65. Інструкція №65 з безпеки життєдіяльності зберігання хімічних реактивів
- 66. Інструкція №66 з безпеки життєдіяльності під час використання учнями органічних розчинників
- 67. Інструкція №67 з безпеки життєдіяльності під час використання учнями луг та кислот
- 68. Інструкція №68 з безпеки життєдіяльності під час використання учнями металевого натрію
- 69. Інструкція №69 з безпеки життєдіяльності під час використання учнями витяжною шафою

70. Інструкція №70 з надання першої медичної допомоги потерпілим в кабінеті хімії

Кабінет фізики:

71. Інструкція №71 з безпеки життєдіяльності під час проведення лабораторних, практичних робіт та демонстраційних дослідів з фізики

Кабінет інформатики:

72. Інструкція №72 з безпеки життєдіяльності під час використання комп'ютерів

Кабінет «Захисту України»:

73. Інструкція №73 з безпеки життєдіяльності під час проведення стрільб на полігоні

74. Інструкція №74 з безпеки життєдіяльності під час проведення стрільб в тирі

У спортивних залах та на спортивних майданчиках:

75. Інструкція №75 з безпеки життєдіяльності під час занять гімнастикою

76. Інструкція №76 з безпеки життєдіяльності під час занять легкою атлетикою

77. Інструкція №77 з безпеки життєдіяльності під час занять баскетболом

78. Інструкція №78 з безпеки життєдіяльності під час занять волейболом

79. Інструкція №79 з безпеки життєдіяльності під час занять футболом

80. Інструкція №80 з безпеки життєдіяльності при проведенні занять з фізичної культури та спортивно-масових заходів

81. Інструкція № 80.1 з безпеки життєдіяльності під час занять Cool Games.

82. Інструкція № 80.2 з безпеки життєдіяльності під час занять алтимат фризбі.

83. Інструкція № 80.3 з безпеки життєдіяльності під час занять баскетболом 3х3.

84. Інструкція № 80.4 з безпеки життєдіяльності під час занять доджболом.

85. Інструкція № 80.5 з безпеки життєдіяльності під час занять настільним тенісом.

86. Інструкція № 80.6 з безпеки життєдіяльності під час занять петанком.

87. Інструкція № 80.7 з безпеки життєдіяльності під час занять регбі-5.

88. Інструкція № 80.8 з безпеки життєдіяльності під час занять рухливими іграми.

VII. Інструкції з безпеки життєдіяльності для учнів в канікулярні періоди:

89. Інструкція №81 з безпеки життєдіяльності учнів під час зимових канікул.

90. Інструкція №82 з безпеки життєдіяльності учнів під час весняних та осінніх канікул.
91. Інструкція №83 з безпеки життєдіяльності учнів під час літніх канікул