

TÂM LÝ HỌC NHẬP MÔN - INTRODUCTION TO PSYCHOLOGY

Tổ chức bởi: [PsyMe - Tâm lý học và Tôi](#)

SYLLABUS

Lesson 1	Dẫn nhập Các phương pháp nghiên cứu tâm lý	Lesson 7	Ý thức
	1. Sự phát triển của ngành Tâm lý học theo thời gian		1. Ý thức và vô thức
	2. Nhà tâm lý học làm việc gì		2. Giấc ngủ và giấc mơ
	3. Các phương pháp nghiên cứu tâm lý học		3. Thôi miên
Lesson 2	Sinh lý học thần kinh và não bộ	Lesson 8	Động lực
	1. Neuron và Hành vi		1. Động lực làm việc
	2. Não và Hành vi		2. Động lực ăn uống
	3. Di truyền và Tâm lý học tiến hóa		3. Động lực tình dục
Lesson 3	Cảm giác và tri giác	Lesson 9	Cảm xúc, Stress và sức khỏe
	1. Thu nhận thông tin từ các giác quan		1. Nền tảng của cảm xúc
	2. Diễn giải thông tin từ các giác quan		2. Nghiên cứu về cảm xúc
			3. Stress và Sức khỏe
Lesson 4	Tâm lý học Phát Triển	Lesson 10	Tâm lý học Xã hội
	1. Phát triển nhận thức		1. Hành vi vị xã hội và chống đối xã hội
	2. Phát triển cảm xúc và xã hội		2. Tri giác và nhận thức xã hội
			3. Thu hút và ảnh hưởng liên cá nhân
Lesson 5	Học tập	Lesson 11	Tâm lý học Tính cách
	1. Điều kiện hoá cổ điển		1. Một số học thuyết về tính cách
	2. Điều kiện hoá từ kết quả		2. Các nét tính cách
	3. Học tập xã hội		3. Thắc nghiệm tính cách
Lesson 6	Trí nhớ	Lesson 12	Tâm lý học Lâm sàng
	1. Các dạng trí nhớ		1. Tổng quan tâm bệnh học
	2. Mã hoá, Lưu trữ và Truy xuất		2. Một số rối nhiễu điển hình và trị liệu
	3. Lãng quên		

GIÁO TRÌNH THAM KHẢO

Kalat, J. W. (2017). *Introduction to psychology* (11ed). Boston, MA: Cengage Learning.

PHƯƠNG PHÁP HỌC

Lớp học tổ chức theo phương pháp Lớp học đảo ngược (Flipped Classroom) kết hợp với Học dựa trên vấn đề (Problem-based learning), là những phương pháp học tập chủ động, tích cực.

Trước giờ lên lớp, học viên nghiên cứu tài liệu do người điều phối gửi. Trong buổi học, lớp sẽ có 1-2 người điều phối sẽ dẫn dắt bài học qua việc đặt các câu hỏi về trọng tâm bài học, tổ chức thảo luận nhóm, quiz game để học viên tương tác với nội dung học.

Lưu ý là lớp học sẽ không phải lên nghe giảng như phương pháp học truyền thống. Các học viên cần chủ động tham gia vào các hoạt động học tập để có thể hiểu, nhớ, ứng dụng các kiến thức. Học viên cũng cần dành thời gian từ 2-4h trước mỗi buổi học để chuẩn bị bài. Nếu không đọc bài và tương tác trên lớp, phương pháp học sẽ không phát huy được hiệu quả.

ĐỘI NGŨ ĐIỀU PHỐI

- [Dũng Nguyễn](#), Học viên cao học Tâm lý, đại học KU Leuven, Vương Quốc Bỉ. Thạc sĩ Tâm lý học, đại học Exeter, Vương Quốc Anh. Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội
- [Hong Minh](#), Thạc sĩ Tâm lý học, USSH, Hà Nội. Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội
- [Xuân Thương](#), Học giả Chevening, MSc Clinical Mental Health, University College London (2025-2026). Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.
- [Hà Lê](#), Học viên cao học Tâm lý học, đại học Wolverhampton, Vương Quốc Anh
- Đức Khoa, Nghiên cứu sinh đại học Louisiana State, Hoa Kỳ
- [Vân Anh](#), Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.
- Hà Yến, Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.
- Hải Yến, Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hồ Chí Minh

PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ

Điểm hệ số 10 với tỉ trọng:

- Chuyên cần (điểm danh) 50%.
- Bài tập thực hành mỗi buổi 20%.
- Bài tổng kết cuối khóa 30%

Học viên có điểm tổng kết cuối khóa từ 7.0 sẽ nhận Chứng nhận tham gia từ PsyMe. Các bạn có điểm tổng kết cao sẽ nhận Học bổng khuyến khích học tập và Chứng nhận thành tích xuất sắc từ lớp học.

HỌC PHÍ

500.000 VND, được hoàn lại **200.000 VND** khi tham gia đủ **11/12 buổi học** và có điểm tổng kết từ 5 trở lên.

Học phí đã đóng không được hoàn lại. **Không áp dụng bảo lưu học phí cho khóa học này.**

LỊCH HỌC

Zoom Online vào tối Thứ 7, 19h30-21h30, hàng tuần, mỗi tuần 1 buổi. Dự kiến khai giảng vào **25/07/2026** (Thời lượng buổi học dao động từ 100-120 phút. Học viên cần tham gia lớp học ít nhất 90 phút mới được tính điểm danh)

ĐĂNG KÍ HỌC

Link đăng ký:

Để chính thức tham gia, vui lòng hoàn thiện form và chuyển khoản **500K**

- Thông tin chuyển khoản:
- Số tài khoản: 0451000249608
- Chủ tài khoản: Nguyễn Xuân Thương
- Ngân hàng Vietcombank
- Cú pháp CK: **Tên + SĐT + IntroK11**

CÁC KHÓA HỌC ĐÃ TỔ CHỨC

Lớp

[Lớp Tham vấn - Trị liệu K01-K02, K03, K04](#)

[IntroPsy K01-K02, K03-04; K05-K06; K07; K08; K09](#)

[Lớp Tâm lý học Tích cực](#)

[Lớp Làm cha mẹ](#)

[Lớp Tâm lý học Nhân thức](#)

Lớp Tâm lý học Nhập môn từ K01 tới K10

Lớp Các lý thuyết trong tham vấn trị liệu từ K01 tới K04

Lớp Tâm lý học Giáo dục

Lớp Cảm xúc, trí nhớ

Lớp Tâm lý học Tính cách

Lớp Tâm lý học Xã hội

Lớp Tâm lý học Phát triển

Lớp Tâm lý học về Lo âu

Lớp Tâm lý học về Cảm xúc

Lớp

Trường hợp cần hỗ trợ, vui lòng liên hệ:

SĐT: 0867692206

E-mail: PsyMe2021@gmail.com

Website: PsyMe.org

Fanpage: [PsyMe](#)

Group [Zalo](#)