

TÂM LÝ HỌC NHẬP MÔN - INTRODUCTION TO PSYCHOLOGY

Tổ chức bởi: [PsyMe - Tâm lý học và Tôi](#)

SYLLABUS

Lesson 1	Dẫn nhập Các phương pháp nghiên cứu tâm lý	Lesson 7	Ý thức
	1. Sự phát triển của ngành Tâm lý học theo thời gian		1. Ý thức và vô thức
	2. Nhà tâm lý học làm việc gì		2. Giấc ngủ và giấc mơ
	3. Các phương pháp nghiên cứu tâm lý học		3. Thôi miên
Lesson 2	Sinh lý học thần kinh và não bộ	Lesson 8	Động lực
	1. Neuron và Hành vi		1. Động lực làm việc
	2. Não và Hành vi		2. Động lực ăn uống
	3. Di truyền và Tâm lý học tiến hóa		3. Động lực tình dục
Lesson 3	Cảm giác và tri giác	Lesson 9	Cảm xúc, Stress và sức khỏe
	1. Thu nhận thông tin từ các giác quan		1. Nền tảng của cảm xúc
	2. Diễn giải thông tin từ các giác quan		2. Nghiên cứu về cảm xúc
			3. Stress và Sức khỏe
Lesson 4	Tâm lý học Phát Triển	Lesson 10	Tâm lý học Xã hội
	1. Phát triển nhận thức		1. Hành vi vị xã hội và chống đối xã hội
	2. Phát triển cảm xúc và xã hội		2. Tri giác và nhận thức xã hội
			3. Thu hút và ảnh hưởng liên cá nhân
Lesson 5	Học tập	Lesson 11	Tâm lý học Tính cách
	1. Điều kiện hoá cổ điển		1. Một số học thuyết về tính cách
	2. Điều kiện hoá từ kết quả		2. Các nét tính cách
	3. Học tập xã hội		3. Trắc nghiệm tính cách
Lesson 6	Trí nhớ	Lesson 12	Tâm lý học Lâm sàng
	1. Các dạng trí nhớ		1. Tổng quan tâm bệnh học
	2. Mã hoá, Lưu trữ và Truy xuất		2. Một số rối nhiễu điển hình và trị liệu
	3. Lãng quên		

GIÁO TRÌNH THAM KHẢO

Kalat, J. W. (2017). *Introduction to psychology* (11ed). Boston, MA: Cengage Learning.

PHƯƠNG PHÁP HỌC

Lớp học tổ chức theo phương pháp Lớp học đảo ngược (Flipped Classroom) kết hợp với Học dựa trên vấn đề (Problem-based learning), là những phương pháp học tập chủ động, tích cực.

Trước giờ lên lớp, học viên nghiên cứu tài liệu do người điều phối gửi. Trong buổi học, lớp sẽ có 1-2 người điều phối sẽ dẫn dắt bài học qua việc đặt các câu hỏi về trọng tâm bài học, tổ chức thảo luận nhóm, quiz game để học viên tương tác với nội dung học.

Lưu ý là lớp học sẽ không phải lên nghe giảng như phương pháp học truyền thống. Các học viên cần chủ động tham gia vào các hoạt động học tập để có thể hiểu, nhớ, ứng dụng các kiến thức. Học viên cũng cần

dành thời gian từ 2-4h trước mỗi buổi học để chuẩn bị bài. Nếu không đọc bài và tương tác trên lớp, phương pháp học sẽ không phát huy được hiệu quả.

ĐỘI NGŨ ĐIỀU PHỐI

- [Dũng Nguyễn](#), Học viên cao học Tâm lý, đại học KU Leuven, Vương Quốc Bỉ. Thạc sĩ Tâm lý học, đại học Exeter, Vương Quốc Anh. Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội
- [Hồng Minh](#), Thạc sĩ Tâm lý học, USSH, Hà Nội. Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội
- [Xuân Thương](#), Học giả Chevening, MSc Clinical Mental Health, University College London (2025-2026). Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.
- [Hà Lê](#), Học viên cao học Tâm lý học, đại học Wolverhampton, Vương Quốc Anh
- Đức Khoa, Nghiên cứu sinh đại học Louisiana State, Hoa Kỳ
- Kim Hoa, MSc Developmental and Educational Psychology, University College London (2025-2026). Cử nhân Tâm lý học, Trường Đại học Sư phạm Thành phố Hồ Chí Minh.
- [Vân Anh](#), Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.
- Thu Hiền, Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.
- Hà Yến, Cử nhân Tâm lý học, USSH, Hà Nội.
- Khánh Bùi, Cử nhân Tâm lý học, Arizona State University, Hoa Kỳ.
-

PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ

Điểm hệ số 10 với tỉ trọng:

- Chuyên cần (điểm danh) 10%
- Bài tập thực hành mỗi buổi 30%
- Bài tổng kết cuối khóa 60%

Học viên có điểm tổng kết cuối khóa từ 7.0 sẽ nhận Chứng nhận tham gia từ PsyMe. Các bạn có điểm tổng kết cao sẽ nhận Học bổng khuyến khích học tập và Chứng nhận thành tích xuất sắc từ lớp học.

HỌC PHÍ

500.000 VND, được hoàn lại 200.000 VND khi tham gia đủ 10/12 buổi học và có điểm tổng kết từ 5 trở lên.

Lớp học cộng đồng với tinh thần cùng nhau học tập, chia sẻ kiến thức và không tập trung vào lợi nhuận. PsyMe yêu cầu một khoản đặt cọc là 500K để các thành viên tăng tính cam kết khi tham gia với lớp học. Trong đó, 200K sẽ được trích ra để hỗ trợ PsyMe chi trả cho các chi phí hậu cần (Ví dụ: tài khoản Zoom, Kahoot, Ahaslide, học bổng cho học viên xuất sắc cuối khóa, quà tặng cho đội ngũ điều phối, dịch thuật, thiết kế tranh ảnh, tư liệu học thuật, làm video và đóng góp cho một số hoạt động cộng đồng khác của PsyMe như Giúp Mình Hiểu Mình và Nghiên cứu Khoa học).

Học phí đã đóng không được hoàn lại. Bạn có thể bảo lưu học phí sang các khóa khác của PsyMe trong vòng 6 tháng, nếu bảo lưu trước khai giảng 10 ngày.

LỊCH HỌC

Zoom Online vào tối Chủ nhật, 19h30-21h30, hàng tuần, mỗi tuần 1 buổi. Dự kiến khai giảng vào **09/11/2025** (Thời lượng buổi học dao động từ 100-120 phút)

ĐĂNG KÍ HỌC

Link đăng ký: <https://forms.gle/EUeWLBjiqjQ6Myw66>

Để chính thức tham gia, vui lòng hoàn thiện form và chuyển khoản **500K**

- Chuyển khoản đặt cọc:
- Số TK: 0965646000
- Chủ TK: Nguyễn Ngọc Dũng
- Ngân hàng: VP Bank
- Nội dung: Tên + SĐT + IntroK10

REVIEW TỪ CÁC KHÓA HỌC ĐÃ TỔ CHỨC

[Lớp Tham vấn - Trị liệu K01-K02, K03](#)

[IntroPsy K01-K02, K03-04, K05-K06; K07; K08; K09](#)

[Lớp Tâm lý học Tích cực](#)

[Lớp Làm cha mẹ](#)

[Lớp Tâm lý học Nhân thức](#)

Trường hợp cần hỗ trợ, vui lòng liên hệ:

SĐT: 0867692206

E-mail: PsyMe2021@gmail.com

Website: PsyMe.org

Fanpage: [PsyMe](#)

Group [Zalo](#)