

У Києві відкрили інтерактивну виставку "Третє дихання" про емоції та почуття

<https://tykyiv.com/news/u-kiievi-vidkrili-interaktivnu-vistavku-tretie-dikhannia-pro-emotsiyi-ta-pochuttia/>



У столичному просторі M82 на Подолі відкрилась масштабна інтерактивна виставка "Третє дихання". Вона присвячена людським почуттям та емоціям, кажуть організатори.

Виставка займає площу 4000 кв. м, має сім тематичних зон, 50 інтерактивів та інсталяцій, п'ять VR-досвідів і десятки практик від психологині та кураторки Світлани Ройз. До створення інсталяцій залучили акторів Олександра та Марію Рудинських, коміка Василя Байдака, співачку Jerry Neil, стрибунку у висоту Ярославу Магучіх і блогера Валентина Міхійєнка.

Консультантами "Третього дихання" стали наукові команди з Бостона, Сан-Франциско та Нью-Йорка, а частину матеріалів для виставки надали Оксфордська й Каліфорнійська бібліотеки.



Організатором виставки виступила компанія Mastercard. Протягом року над проєктом працювала команда з 200 людей, завданням яких було

перетворити його на простір для всієї родини. Цей простір має допомогти відвідувачам розібратися у своїх емоціях, зняти напруження і віднайти свою внутрішню дитину.

У кожній зоні є точки взаємодії з відвідувачами:

- У "Знайомстві з емоціями" гостей зустрінуть великі екрани з обличчями Чарльза Дарвіна, Пола Екмана й Карла Юнга, які усміхаються та демонструють різні емоції завдяки ШІ. Також команда проєкту вперше переклала "Атлас емоцій" Пола Екмана.
- У зоні "Слухай своє серце" — 150 червоних слухавок, що звисають зі стелі, в яких звучать історії людей, які пішли за покликом свого серця.
- У зоні "Дитяча радість" збудували резервуар з водою, щоб відвідувачі могли стрибати по калюжах. А ще команда проєкту записала відео у Португалії з грою в резиночки з Ярославом Магучих.
- У зоні "Дай собі спокій" встановили величезного кота, який муркоче, а на його лапах та хвості можна присісти й розслабитися. Також тут представлений VR-досвід — політ над космічною станцією.
- У зоні "Надія є" можна побачити три сходи сонця водночас, які команда проєкту знімала по всій Україні. Також тут можна здійснити підйом на вершину Евересту у віртуальній реальності;
- У залі "Третє дихання" розташована восьмиметрова квітка з пелюстками, які світяться. Десять людей мають натиснути на активатори, щоб квітка повністю розкрилась та заграла музика.



Крім того, на виставці можна буде відправитись у "поїздкотерапію" зі стендап-коміком Василям Байдаком, а також підібрати для себе та близьких антистресові товари.

У четвер та п'ятницю на виставці будуть дні тільки для дорослих від 16 років, щоб вони могли дослідити простір у тиші та комфортному ритмі. А на маленьких відвідувачів чекають у вівторок, середу, суботу та неділю.

- ДЕ? Простір М82, вул. Межигірська, 82
- КОЛИ? З 26 квітня по 1 червня (вт-чт — з 11:00 до 20:00, пт-нд — з 10:00 до 21:00)
- СКІЛЬКИ? Повний квиток — 150 грн, пільговий квиток — 75 грн (школярі, студенти, пенсіонери) безплатний вхід для дітей до 7 років, військових та деяких пільгових категорій