



Основні ознаки булінгу це:

- нерівність сил агресора і жертви;
- повторюваність насильства;
- гостра емоційна реакція жертви.



Слід пам'ятати, що сьогодні ти – спостерігач, а завтра – жертва. Не ігноруй прояви булінгу!

Булінг в Україні

24% українських школярів вважають себе жертвами булінгу.

67% дітей стикалися з булінгом за останні 2-3 місяці

Більшість дітей бувають за те, що вони виглядають, говорять, думають не так, як їхнє оточення.

Більшість дітей бувають за те, що вони виглядають, говорять, думають не так, як їхнє оточення.

44% жертв булінгу не розповідають про це батькам. Навіть з батьками. Не відвертайтеся від своєї дитини.

48% жертв ні з ким не діляться проблемою. Навіть з батьками. Не відвертайтеся від своєї дитини.

Іноді це може довести дитину до думок про самогубство, і якщо вона не хоче розмовляти з близькими людьми, то краще за все звернутися за допомогою до інших.

Національна дитяча "гаряча" лінія
☎ **116 111** (з мобільних)
☎ **0 800 500 225** (зі стаціонарних та мобільних)
БЕЗКОШТОВНО. АНОНІМНО. КОНФІДЕНЦІЙНО

«Від доброго коріння-добрий відросток»

Народна мудрість

**ЗУПИНИМО
БУЛІНГ
РАЗОМ!**



Кордони булінгу - моральні принципи, виховання і рівень культури.

Булінг – це цькування однієї дитини іншою, агресивне переслідування, яке часто поширене в школах. 80% українських дітей піддаються цькуванню, навіть усвідомлюючи цього.

Що робити?

Дітям не варто намагатися вирішити ситуацію самотужки, адже з булером не завжди можна порозумітися. Краще звернутися до батьків, вчителів, або старших, яким дитина довіряє.

Також варто звернутися до шкільних вчителів, психолога, соціального педагога та звернути їхню увагу на цю проблему.



1. Вербальний (словесний) булінг

Що це таке: це словесне знущання або залякування за допомогою образливих слів, яке включає в себе постійні образи, погрози й неповажні коментарі про кого-небудь.

2. Фізичний булінг

Що це таке: фізичне залякування за допомогою агресивного фізичного залякування полягає в багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, блокуванні, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином, бійках, нанесенні тілесних ушкоджень.

3. Соціальний булінг

Що це таке: соціальне залякування або булінг із застосуванням тактики ізоляції припускає, що когось навмисно не допускають до участі в роботі групи, трапеза це за обіднім столом, гра, заняття спортом чи громадська діяльність.



4. Психологічний булінг

Що це таке: принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляція, шантаж.

5. Економічний булінг

Що це таке: постійне вимагання грошей, крадіжки, пошкодження та знищення одягу чи особистих речей.

6. Сексуальний булінг

Що це таке: принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти.

7. Кібербулінг

Що це таке: кіберзалякування (кібернасильство) або булінг у кіберпросторі полягає у звинуваченні когось з використанням образливих слів, брехні та неправдивих чуток за допомогою електронної пошти, текстових повідомлень і повідомлень у соціальних мережах.