



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Bevidsthedens kvant

Vi har en fantastisk bevidsthed.

Hjerneforskere vil gerne placere den i hjernen. De synes den skal have et hjemsted. Måske hører den kroppen og livet til. Måske rækker den helt ud over kroppen.

Hvis vi i stedet fokuserer på bevidsthedens evne til at være. Ja så må vi forlade alt det om lokaliteten og stedet, alt det om den tidsmæssige placering og konstatere at bevidstheden kan være overalt i kroppen og udenfor kroppen, ja kan placere sig i hele universet, ja endda i universets udvidelse.

Den er historieløs og kan placere sig i historiens fortid og i histories fremtid.

Fantastisk.

Den kan tage ophold i andre mennesker, i andre dyr og planter og sætte sig i deres sted og der opleve den smerte og de udfordringer som det andet liv møder.

Jeg tror bevidstheden simpelthen hører livet til.

Værsgo at spise og leve.

Introduktion til Kvanteliv

På de følgende sider finder du forskellige forsøg på både at forstå kvantefysikken, der som udgangspunkt ikke kan begribes (Niels Bohr) og og prøve at lade den hjælpe os til at skabe det kreative og udviklende univers som verden har brug for lige nu.

Vi skal lege med vores bevidsthed og prøve at forstå bevidstheden muligheder ved hjælp af de erkendelser som fysikerne har fundet i atomernes, elektronernes og kvanternes verden.

Den dybe Sammenhæng mellem bevidsthed og krop

Kvantefysikken arbejder med bølger og bølgebevægelser på den ene side og partikler på den anden side. Kvantefilosoffer¹ og her Alan Seale forstår

Bølge som rent potentiale uden særlig form, tid eller sted

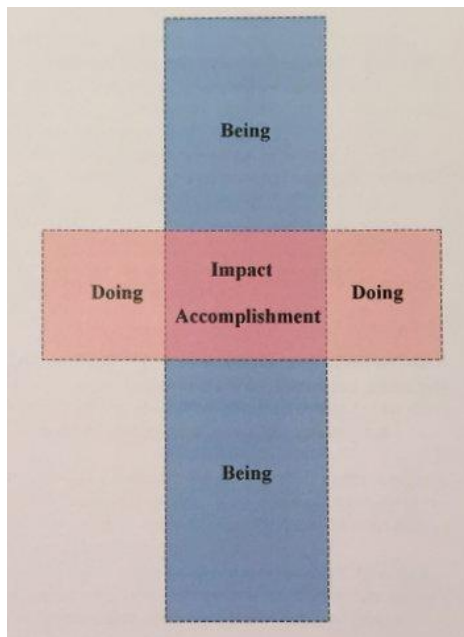
Partikel som den tre dimensionelle virkelighed i form, tid og sted

-
- ¹• **Danah Zohar**, med bøgerne Spirituel intelligens SQ, 2000 og den tidligere Den kvantemekaniske bevidsthed, 1991
 - **Deepak Chopra**, Quantum Healing - exploring the frontiers of mind/body Medicine, 1989
 - **Alan Seale**, Create a world that works, tools for personal and global transformation, 2011



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Det fører over i adskillelsen og sammenhængen mellem vore handlinger og vores væren. Alan Seale (s.24) bruger korset, som jo ikke blot er et kristent symbol, men et gammelt symbol for sammenhænge mellem det spirituelle og det materielle. Med korset forlader vi opdelingen og ser de dybe sammenhænge mellem krop og bevidsthed.. Vi ser at det spirituelle realiserer sig i vore handlinger og det vi gør og skaber - rent fysisk.



***Impact, accomplishment:** sammenhæng, overensstemmelse, realisering*

Handling: Realisering, faglighed, produktivitet, økonomisk realisering

Væren: Det betyder

- at have opmærksomhed på sig selv og sine handlinger.
- at bringe alle aspekter af sine tanker, overbevisninger, intentioner og perspektiver frem og søge at bringe dem i overensstemmelse med essens og mission.
- at opdage den intuitive opmærksomhed og se muligheder som umiddelbart ikke er til stede i kraft af vores erfaring og uddannelser.

Når det lykkes skabes overensstemmelse mellem væren og handling. Det betyder at du hviler i dig selv og hviler i din mission i verden. Du er med i en sammenhængende livsudfoldelse. Det gælder både dig og din organisation.

Vi kan også gentage den gamle lærdom om harmonisk balance:

- Som dit indre, så dit ydre.

Eller som grækerne skrev

- Kend dig selv



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

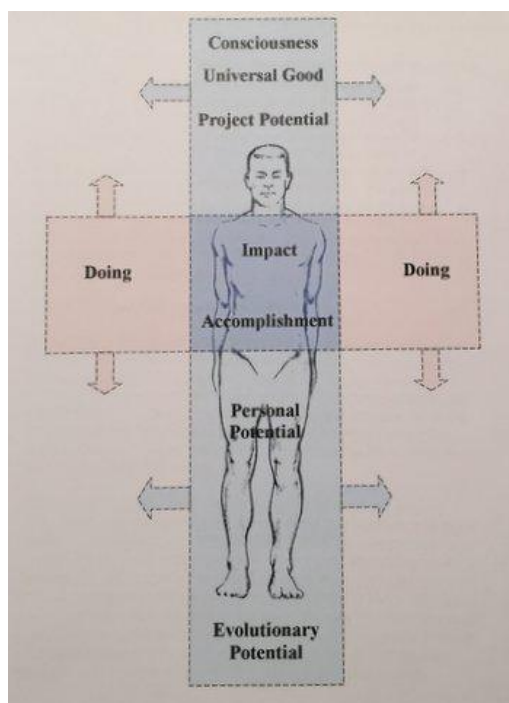
Det starter med dig selv, din selvbevidsthed og selvforståelse og derfra dit virke i virksomhed eller organisation. Det samme gælder for organisationen eller virksomheden og dens virke i verden.

Bevidsthedens kilder

Bevidstheden har sine umiddelbare kilder fra vore erfaringer i livet og de erfaringer som kommer fra nuværende og historiske sammenhænge.

Med kvantefysikken og kvante filosofierne er det blevet en ny virkelighed, at bevidstheden er forbundet med en universel bevidsthed, som har et rum i min bevidsthed og min bevidsthed har et rum i den store bevidsthed. Jeg er i helheden og helheden er i mig. Vi kan bruge billeder fra ånden - åndedrættet - som jo på samme måde skaber foreningen mellem mig og luften. Jeg er i atmosfæren og atmosfæren er i mig. Eller jeg er i ånden og ånden er i mig. Så denne ind og udånding er et flot symbol på, at jeg har del i verden og verden har del i mig. Derfor er bevidsthed og fokus på åndedrættet et grundelement i al meditation.

Alan Seale udvider nu korset på denne måde



Menneskets værens rum udvides øverst mod projekt potentialerne, de universelle potentialer og den universelle bevidsthed og nederst mod de personlige og de evolutionære muligheder.

Den indre verden hører til den vertikale del af korset og den ydre verden den horisontale del af korset.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Den buddhistiske lærer Thich Nhat Hanh definerer mindful som “opmærksomhedens energi”. Det er “evnen til i hver af os at have 100% opmærksomhed på hvad der sker i mig og hvad der sker i verden”²

Om sjælen³

Forbindelse mellem min bevidsthed og den universelle bevidsthed skabes af sjælen, som således har hjemme i det vertikale plan, medens egoet har hjemme i det horisontale plan. Sjælen er den portal som den universelle bevidsthed finder vej gennem til din bevidsthed. Det er forbindelsen til det spirituelle og den ikke fysiske verden. Sjælen lever både i det vertikale og det horisontale plan. Den er og eksisterer uden tid og sted. Sjælen ser og forstår livets og dets vidunder.

Sjælen trives med eventyr, læring, opdagelse og vækst

Egoet manifesterer sig i den fysiske tilstedeværelse - det horisontale plan - sikrer din overlevelse, sikrer at der bliver taget sig af dine fysiske og følelsesmæssige behov. Egoets erfaringsramme er begrænset til de 5 sanser. Se, høre, lugte, smage og føle.

Om handlinger, bevidsthed og den universelle bevidsthed

Sammenhængen mellem bevidsthed og krop er også illustreret i en Diapraxis model om sammenhængen mellem det vi gør og det som det gør ved mig - eller omvendt det som sker i mig og de handlinger som følger deraf.⁴ En fordybende sammenhæng mellem mig og verden. Det som sker i bevidstheden afspejler sig i mine handlinger og mine handlinger afspejler sig i bevidstheden. Det udfolder sig forskelligt i frygtens univers og i tillidens univers.

Udfordringen er jo på den ene side at være klar over at hele universet eksisterer mellem frygt og tillid og mellem min bevidsthed og mine handlinger.

Det gælder ikke alene på det personlige plan. Det gælder også for virksomheder og organisationer.

Udfordringen er på den anden side at flytte min bevidsthed fra frygtens univers over mod tillidens univers.

Her er sjælen en hjælper. Sjælen formidler sammenhængen mellem den store bagvedliggende universelle bevidsthed. Kan jeg forbinde mig med den universelle bevidsthed er jeg på vej mod tillidens univers.

² Alan Seale, Create a world that works, side 36

³ samme kapitel 6

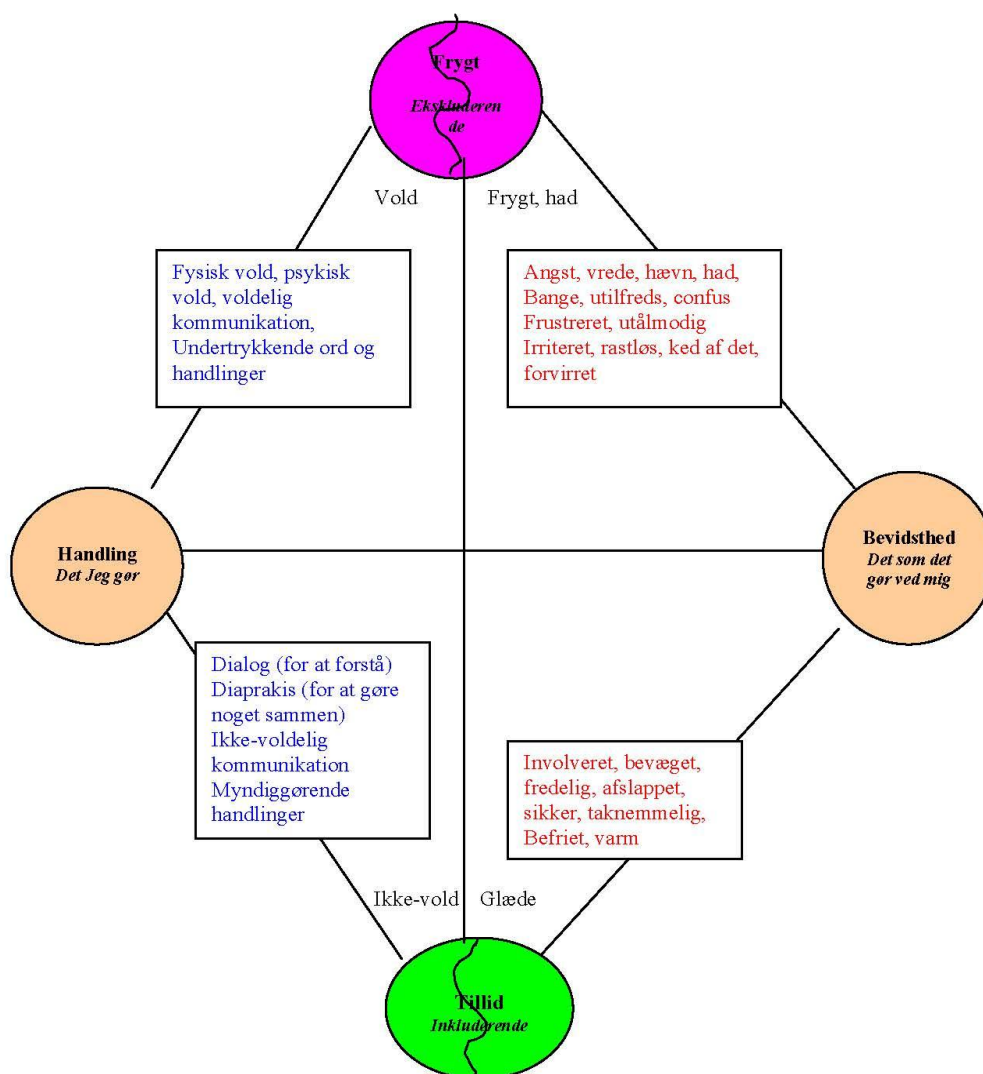
⁴ se næste side. Modellen er omtalt i min artiklen i psyke og logos 2008 om social ansvarlighed.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Det menneskelige fællesskab
 mellem vold og ikke-vold,
 mellem frygt og kærlighed
 hvad gør jeg og hvad gør det ved mig

En model til refleksion og samtale

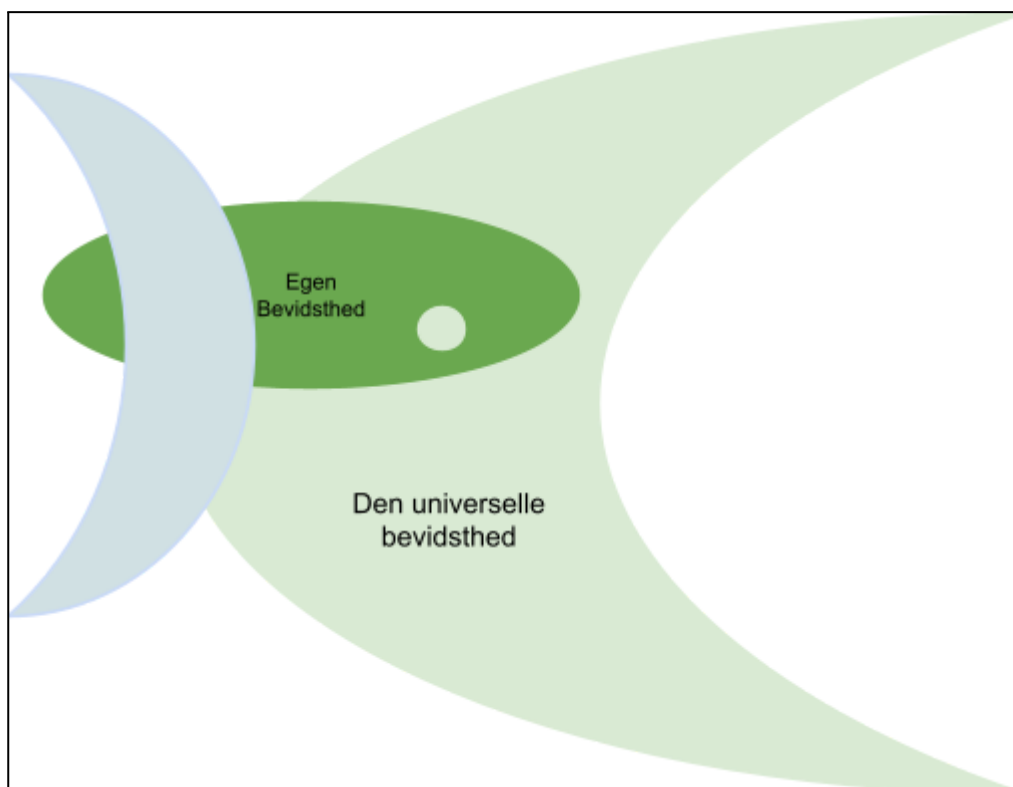


*Hvordan kan vi forstå og arbejde med de meget voldsomme unge. Solager 12.marts 2002
 Center for Konfliktløsning – Steen Clausen*



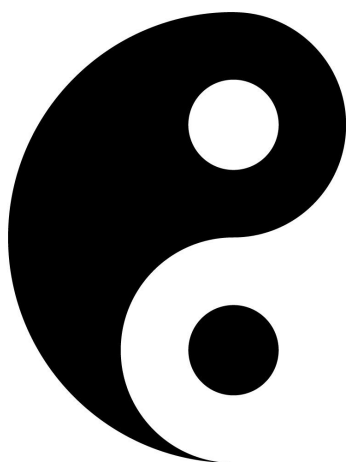
Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

I modellen nedenfor kan du se, hvordan jeg kan forestille mig den universelle bevidsthed, som en del af min bevidsthed og min bevidsthed som en del af den universelle bevidsthed.



Tegningen ovenfor er min egen konstruktion og udvider modellen om det menneskelige fællesskab.

Tegningen nedenfor er den mere elegante yin og yang som illustrerer det samme, kaldet den komplementære virkelighed. Den hvide del er den universelle bevidsthed og det sorte egen bevidsthed, Jeg minder om, at vi både kan tale om menneskers, virksomheders og organisationers og samfunds bevidsthed. Ja vel også den globale bevidsthed,



Yin og yang symbolet findes i Niels Bohrs våbenskjold som medlem af elefantordenen



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Om ånden - livsånden

Her skal vi tilbage til åndedrættet. Den ånd som skaber forbindelsen mellem mig og atmosfæren. Her forstået som den ånd, der på samme måde som åndedrættet skaber forbindelse mellem min bevidsthed og den universelle bevidsthed. Vi kunne kalde det livsånden. Det er det som sætter mig i forbindelse med det som er universets åndedræt og mig som en del af universets liv.

Livet er når vi ånder. Så ånd er livets kilde.

Vi kan driste os til at opfatte sjæl som den drivkraft der bagved ånden skaber ånden i livet.

Vigtige elementer fra kvantefysikken

Bølge og partikel

Vi kan ikke se bølge og partikel samtidig. Det betyder at når vi er i feltet med alle muligheder i et kreativt univers kan vi ikke samtidig realisere partiklen. I det øjeblik vi sætter fokus og vælger det vi vil skabe slipper vi potentialerne og binder os til partiklen. På samme måde som du bygger et hus. Alle potentialer er til stede ved tegningen. Efterhånden som bygningen realiseres forsvinder muligheder.

Deltager - observatør - den deltagende iagttager

Kvantefysikerne opdagede at så snart en bølge blev observeret eller målt kollapsede den til en færdig form. Så potentialer behøver en iagttager for at de kan tage form og give resultater.

Kvantespring

Kvantespring betyder helhed. Det flytter sig fra en position til en anden uden at vi kan se en vej eller ved hvordan eller hvorfor det foregår. Det sker blot, Det forsvinder fra et sted og springer frem et andet sted.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Det klassiske og det kvantefysiske paradigme

Klassisk fysik	Kvantefysik
Den fysiske verden er virkelig fordi vi ser den med vore 5 sanser og tredimensionelt. Den eksisterer uanset om vi eller andre iagttager den.	Den virkelige verden eksisterer som bølger og partikler mere end som fast form. Den går ind og ud af sin fysiske form
Position er bestemt og absolut	De fundamentale partikler i den fysiske verden er ikke absolutte, men konstant i bevægelse og forandring. Den bevægelse og forandring er påvirket af hvordan vi iagttager den.
Tid er lineær	Tid er ikke lineær
Iagttageren er helt adskilt fra det som sker	Iagttageren er aktiv deltager i det som sker
Stedbunden: Objekter er placeret i tid og sted og kan kun være et sted af gangen.	Ikke stedbunden: Partikler er ikke placeret i tid og sted, men er i stedet alle vegne samtidig.
Årsag og virkning kan alene finde sted i en lineær tidsramme og tiden kan kun gå fremad. Objekter kan kun blive påvirket fysisk. Hvis objekter ikke er i direkte kontakt med hinanden har de ingen påvirkning eller indflydelse på hinanden.	Årsag og virkning gælder ikke nødvendigvis. Partikler som fremstår som adskilte er faktisk forbundet gennem energifelter. Fysisk kontakt er ikke nødvendig for et objekt kan påvirke et andet.
Alt i naturen er i flow i en kontinuerlig tid og rum dimension. Der er ingen spring i tid og rum.	Partikler kan springe fra en realitet til en anden. Tid og sted er derfor ikke hverken kontinuerlig eller i flow. En række begivenheder afhænger af konteksten og perspektivet fra iagttageren. Tiden kan være lineær, cirkulær eller samtidig.

Kilde: Alan Seale: Create a world that works: Tools for personal and global transformation side 140



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Kvantefysik og gammel visdom

En forståelse af fundamentale livsprincipper - eller hvordan livet virker.

Grundlæggende antagelser:

Alt i livet er i flow efter universelle principper

Alt er energi - en energi i bevægelse og vibrerende.

Energi kan ikke skabes eller ødelægges. Energi kan kun forvandles.

De syv hermeneutiske principper:

Alt er bevidsthed; universet er mentalt

En bevidsthed som er i alt. Alt er i det hele og det hele er i alt.

Alt eksisterende er skabt af tanker i bevidstheden.

- Bevidstheden eksisterer i alt og alt eksisterer i bevidstheden. Vi kan kalde det gud. Mange kulturer ser verden og dens liv som helligt. Jorden, planterne og dyrene.
- Globalt deler alt levende den samme klode, vand, ilt og luft, udveksler molekyler, og udveksler tanker og interagerer.
- Alt og alle er en del af helheden og essensen af helheden er i alt og i alle.
- På denne måde er ligheder vigtigere end forskelle
- Alt er manifestationer af det guddommelige Vi er alle skabt af den samme kilde og vi har alle kilden i os.

Princippet om korrespondens - sammenhæng og overensstemmelse.

- Sammenhængen mellem dig og dine fællesskaber
 - i. Personligt
 - ii. Familie
 - iii. Fællesskabet -kommunen
 - iv. Nationalt
 - v. Globalt
- Når noget sker det ene sted påvirker det noget de andre steder,
- Forestil dig en motorvej med 5 baner. Sker der noget i den ene bane påvirker det hvad der sker i de andre baner.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Alt er bevægelse.

Intet står stille, alt bevæger sig, alt vibrerer

Princippet om polaritet

Alt eksisterer i modsætninger

Alt har sin rytme - alt er i flow

Princippet om årsag og virkning

Det kan siges på mange måder

- som du sår - høster du
- det må være karma
- som du giver får du

Princippet om køn

- alt har en maskulin og en feminin side. Køn viser sig på alle planer
- Yin og Yang

Fra kvantefysik til ledelse, organisation og virksomhed

Hvordan omsætter vi den viden vi har fra kvantefysikken til vores egen verden, vores organisationer og virksomheder - og ledelse.

- Vi kan tænke på kvante livet som et potentiale og kreativ virkelighed, og den tredimensionelle verden som en mere færdig form i verden.
- Når vi arbejder med transformation og forvandling er det netop med alle muligheder på banen og hvad skal vi gribe for at bringe det til eksistens. Vel vidende at så snart vi griber er vi på vej til at lukke det kreative univers ned,
- Vi kan lære at holde fast i og arbejde ud fra den helhed som ledelse, organisation og virksomhed er en del af, samtidig med at vi ved at hvert skridt vi realiserer er vi med til at ændre helheden
- Universet er forbundet gennem et netværk - væv - af fysiske og mentale relationer, hvor enkeltdelene kun er defineret gennem deres forbindelse til helheden.
- I det transformative paradigme skaber helheden delene frem for at dele tilsammen skaber helheden.
- Vi kan lære at nærme os potentialerne med opmærksomhed og kreativt åbne døren, så potentialet kan vise os vejen. Ikke som et fremtidigt mål , men netop som en vej vi kan gå.
- Vi kan lære at leve i og med vore organisationer og virksomheder hvor vi søger at lukke dybet mellem det vi ved og fornemmer er rigtigt, og det vi i praksis gør. Det gælder også vores eget mere personlige virke.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Praxis - Praxis - Diapraxis - Diapraxis - hvad er det?

Praxis er integrationen og overensstemmelse mellem vore tanker (tro og overbevisning) og det vi gør

Praksis handler om hvordan vi når praxis. Praksis er vejen mod praxis.

Diapraxis tager udgangspunkt i det menneskelige fællesskab.

Vi ser det enkelte menneske som et menneske blandt mennesker; som udvikles og skabes i mødet med andre mennesker, naturen og de åndelige væsener.

En dialogisk filosofi vi kender fra Martin Buber, Levinas, Ricoeur og Løgstrup.

Diapraxis er det praktiske fællesskab vi skaber når vi i praksis arbejder sammen. Det samskabende læringsrum.

Forskellige refleksioner om at være i verden med en kvantemekanisk grundholdning

Med kvantemekanikken som livsindstilling

Jeg tænker at vi med kvantemekanikken begynder at se valg som foretaget af livet og din deltagelse i livet. Medens fornuften først senere træder til. Vi får fokus på livets iboende kræfter for liv og vækst.

Hvis vi tænker på menneskets forbindelse til naturen. Så er den kvantemekaniske forbindelse, at vi umiddelbart er respekterende og reflekterende forbundne, velvidende at vi er en del af naturen og skal overleve sammen med naturen. Vi er forbundne og del af en helhed.

Vi bruger af naturen, men forbundet med min fortid og fremtid lever jeg også sammen med naturen. Det er det økologiske princip.

Fornuften tænker ikke i at være forbundet. Den tænker på behovstilfredsstillelse. Enten direkte ved at bruge løs med et kortsigtet perspektiv eller ved at bruge løs for at skabe sig magt og indflydelse - ikke blot over naturen, men også over mennesker.

Vi kan også sige, at i det kvantemekaniske perspektiv foretages valget efter livets orden og fornuften korrigerer valget og gør det realisabelt.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

I det kvantemekaniske perspektiv arbejder jeg som en del af evigheden, en del af historien om verdens skabelse, og tæt forbundet med naturen.

Man kan også sige det med disse ord - "jeg har ikke fået jorden af mine forældre - jeg har den til låns af mine børn og børnebørn".

Del og helhed - dialogen - frirum

Den engelske fysiker David Bohm tænker at alt eksisterer og udfolder sig i helheder, og at dialogen er broen - energien som forbinder enhederne.

Jeg opfatter det således, at mennesket i sig har drivkraften mod helheder, har energien mod fællesskabet, har energien til at forme fællesskaber og være en del af fællesskaber. Så den dialogiske filosofi er den idé og drivkraft i mennesket, som vender sig mod helheden, en helhed som mennesket søger at realisere sig i.

Når jeg siger, at mennesket har drivkraften i sig betyder det netop, at den ikke skal dirigeres eller pådømmes mennesket. Det er en iboende kraft i mennesket. Derfor handler det mere om, at skabe forudsætninger for den frihed hvor den iboende kraft kan folde sig ud. Det gælder når vi taler om mennesker og vores liv som menneske blandt mennesker.

Den samme kraft kan udfolde sig i organisationer og virksomheder, hvor friheden slippes løs, og andre lader friheden være frihed i respekt og kærlighed til mennesker og livet.

Det kvantemekaniske paradigme lever i evigheden og uendeligheden. Søger forbindelse til hver enkelt del og forstår delen i helheden. Det kan være svært at se virkeligheden i øjnene. Når solen står og og går ned ved du godt at det er dig på jorden som bevæger sig, medens solen står stille. Prøv engang at søge at opleve det som er virkeligheden. Måske kan det lade sig gøre ved dyb koncentration og nærvær.

Men det er altså også ganske svært. Jeg tænker også på åndedrættets betydning. Her gør jeg mig netop til en del af den helhed som lever i og af - ind og udåndingens mulighed. Forbinder mig fysisk med den universelle luft, som jeg eksisterer og udfolder mig i.

Kvantefysikken og virksomheder / organisationer

En moderne virksomhed kan tage den ny fysik og videnskab i brug og arbejde med kvanteteorien, energier og relativitetsteorien. Det kan integrere og udvikle virksomheden.

Du bestemmer selv hvad og hvordan, du vil implementere den ny viden. Modeller er til brug for samtale, forståelse og måske til implementering.

Hvordan kan vi fungere sammen på en ny måde, og hvad er det for værdier og normer og aftaler, som driver vores fællesskab, og hvad er vores forskellige roller?



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Implementering af den moderne fysiks verdensbillede

Partikel og bølge eksisterer samtidig - det varige og det flygtige

Det betyder at det foranderlige – bølgen – og det uforanderlige eksisterer samtidig. Så mennesker, liv og natur består af noget som er i stadig forandring – eller udvikling og vækst – om man vil og det som er uforanderligt.

For eksempel mig selv, Steen: jeg er – med mit navn Steen -en partikel fra min fødsel til min død. Men en bølge i hele mit liv, som hvert sekund forandres og fornyes. I en stadig bevægelse og udvikling – på godt og ondt.

På samme måde i fællesskaber (søge at) finde det, som er blivende, og det som forandrer sig og se hvad og hvordan, det forandrer sig. Og hvert element er unikt og samtidig i forandring. Vi kan kalde det - det foranderlige og det uforanderlige.

Det kunne enhver institution og organisation arbejde med.

Det er den samme erkendelse som for filosofen K.L.Løgstrup fører til erkendelse af de suveræne livsytringer, som er det uforanderlige i tilværelsen.

Det varige og det flygtige

For eksempel dig selv. Du er på den ene side en partikel fra fødsel til død - din identitet i familien. Men du er også en bølge hele livet, som hvert sekund forandres og fornyes. I en stadig bevægelse og udvikling – på godt og ondt.

På samme måde i organisationer og virksomheder. Hvad er det varige og hvad er det flygtige, for nu at bruge nogle andre ord for denne realitet. Det kunne enhver institution og organisation arbejde med.

Alt er relativt og afhænger af dig som ser, hvordan du ser det og hvor du ser det fra

Den objektive iagttagelse findes kun i begrænset forstand, og taler vi om det levende menneske og levende væsener, bliver der ikke mange felter tilovers for den objektive iagttagelse - om overhovedet nogen

Måske er det i virkeligheden kun bevidsthedens opfattelse, som er uforanderlig – fordi det levende menneske hele tiden forandrer sig. Alene nærværet kan skabe en stedsevarende overensstemmelse mellem det foranderlige i mennesket og i bevidstheden.

Det er også her du får fat på Løgstrups suveræne livsytringer, som netop udfolder sig i mødet med den anden. Tillid og barmhjertighed. Løgstrup siger jo blot, at det at gå over i den andens mokkasiner ligger på et dybt bevidsthedsplan, så du ikke kan undgå at gå derover. Derfor udtrykket suveræn livsytring.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Alt du ser på forandres gennem din tilstedeværelse

Det betyder, at du selv er medspiller i verdens udvikling og forandring.

Ny begyndelse - ny fødsel

En erkendelse af princippet om at give slip kommer før at tage imod. Den dybe sammenhæng omkring skabelse, liv og død. I det små som i det store. I liv. I virksomheder og organisationer.

Drømmene evner at skabe helheder ud over tid og sted.

Alle steder på een gang

Det handler om vores evne til at være flere steder samtidig.

Ligesom for tidens vedkommende handler det om, at bevidstheden kan vælge at være i en anden dimension og dermed være et andet sted. Jeg kan lukke øjnene og være et kendt sted ude i verden. For eksempel sammen med gode venner et helt andet sted i verden. Jeg kan vågne med en drøm, hvor jeg har været rundt i verden. Kendte, såvel som ukendte steder.

Her kan bevidstheden vælge at ophæve stedets betydning og i stedet vælge at være til stede uden sted, fordi bevidstheden kan ophæve tiden og stedet. Ja, bevidstheden ophæver den stedlige tilknytning. Hvis du giver den lov til det.

Det handler om vores evne til at være flere steder samtidig.

Jeg kan være hvor som helst med min bevidsthed. I steder knyttet til fortid og fremtid. I steder knyttet til mine oplevelser og rejser. I steder knyttet til mine drømme i leven med fortiden og håb om fremtiden.

Alting er forbundet og hænger sammen

Den opdeling og atomisering, som eksisterer i verden er et perspektiv.

Det andet perspektiv udtrykkes ved et billede af solsystemet. Her er vi - jorden midt i verden i et økologisk system, som hænger sammen, og som udvikler sig sammen og spiller sammen.

Deraf følger relationer mellem

På den ene side (jeg - du / jeg - det) og på den anden side mine relationer med naturen, mennesker og mig selv - mine grundlæggende antagelser, mine mønstre og filosofi, de billeder som giver mening for mig i et større perspektiv.

Det som Buber kalder de åndelige væsener og det som andre kalder gud. Det som er i bevidstheden – og det som bevidstheden – gennem projektion - lægger udenfor sig selv. Og som bevidstheden – måske - tillægger reel eksistens.

Vi kunne kalde jeg du/det for som vi ser verden og er i verden i nærvær / nuet / åndeligt / subjektivt eller vi er i verden adskilt / materielt / objektivt.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Når de to principper - alt er i bevægelse (på kinesisk, alt flyder) og alt er i fællesskab tænkes sammen og er sammen, ser vi hvordan bevidstheden ændres ved at sætte fokus på vores deltagelse i verden på forskellige tidspunkter, og vi kan sammenligne vores deltagelse i verden på forskellige tidspunkter, og karakteren af vores tilstedeværelse.

Gennem denne fokusering ændrer vi på mere grundlæggende mønstre og opnår nye måder at være i verden på. **Alt forandres**

Talrige perspektiver på bevidstheden

Fortid og fremtid er en del af bevidstheden. Hvordan møder man sit eget liv. Vi har visioner om fremtiden gennem erfaringer, det er også en del af vores bevidsthed.

Bevidsthedernes bevidsthed

Det er jo de åndelige væsener.

Det som styrer mennesket, når livet giver mening eller er meningsløst.

Det som skaber mening i meningsløsheden.

Bevidstheden er hos alle mennesker, og bevidsthedernes bevidsthed må svare til kvantemekanikkens anskuelsesmåde.

Jeg er i verden og verden er i mig. Jeg er i helheden og helheden er i mig.

Grundlæggende dialektiske principper om relationer og fællesskaber

Uendelighedstegnet

Fortid (erfaringer)

Fremtid (visioner mellem håb og frygt)

Materielt set eksisterer der kun et nu. Det som er. Fortiden og fremtiden tilhører bevidstheden. Noget vi har erfaret, lært gennem livet og undervisning. Vores vision om fremtiden bunder sig også på vore erfaringer, på undervisning og tilhører bevidstheden.

Bevidstheden former sig i den form, som mine erfaringer har lært mig at forme mine visioner i. Frygter jeg fremtiden, er jeg bekymret for hvad der kunne ske, eller har jeg håb og fortrøstning når jeg ser videre på mit liv. Ser jeg lyst eller mørkt på fremtiden. Hvordan møder jeg mit liv? I virkeligheden ser jeg på mig selv. Ser mig selv i nuet, eller måske er det blot min bevidsthed som hurtigt vurderer mig og mine handlinger og min bevidsthed om mine handlinger. Det er måske også et kvantespring.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

På den måde ser vi os selv i tiden og udover tiden. På den måde er vi til stede i livet, med os selv og vore erfaringer. Det vi blev skabt med - det guds barn som er i os alle. Og de mønstre som vi bringer med os, og som ligger i vore gener og som ligger i vores opvækst.

Alting er forbundet og hænger sammen.

Den opdeling og atomisering, som eksisterer i verden er ét perspektiv.

Et andet perspektiv udtrykkes ved et billede af solsystemet. Her er vi - jorden midt i verden i et økologisk system som hænger sammen og som udvikler sig sammen og spiller sammen. Deraf følger relationer mellem på den ene side (jeg - du / jeg - det) og på den anden side mine relationer med naturen, mennesker og mig selv - mine grundlæggende antagelser, mine mønstre og filosofi, de billeder som giver mening for mig i et større perspektiv. Det som Buber kalder de åndelige væsener og det som andre kalder gud.

Vi kunne kalde jeg du/det for om vi ser verden og er i verden i nærvær / nuet / åndeligt / subjektivt eller vi er i verden adskilt / materielt / objektivt.

Når de to principper

"Alt er i bevægelse" (på kinesisk, alt flyder) og "alt er i fællesskab" tænkes sammen og er sammen, ser vi hvordan bevidstheden ændres ved at sætte fokus på vores deltagelse i verden på forskellige tidspunkter, og vi kan sammenligne vores deltagelse i verden på forskellige tidspunkter og karakteren af vores tilstedeværelse. Gennem denne fokusering ændrer vi på mere grundlæggende mønstre og opnår måder at være i verden på.

Alt forandres

Alt skabes – alt fornys og lever - alt dør

Melodi: Skabelse, liv og død

Tid og sted

Når vi arbejder med bevidstheden – det som det gør ved mig, og det som jeg tror, jeg gør ved verden – er tid og sted ikke vigtige. Tid og sted er udspændt i evighedens og uendelighedens netværk.

I universet med del og helhed og mønstre arbejder vi med modeller i cirkler eller andre former, for at illustrere hvad der sker.

Når man viser en venlighed til en anden – f.eks. "vær så god, gå du forrest i køen" – når du giver af dit hjerte og menneskelige overskud, bliver du selv stærkere, gladere og får mod og tro på dig selv.



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

Væren i verden med kvantemekanik som fast fundament

Med kvantemekanikken som livsindstilling

Det kvantemekaniske univers beskæftiger sig som videnskab med det som foregår på atomart og subatomart niveau. Det fører til en række erkendelser om sammenhænge som klart adskiller sig fra det videnskabelige univers som Newtons fysik fører frem til.

Når den kvantemekaniske tankegang tænkes ind i menneskers liv med og mod hinanden og naturen bliver det nærliggende at sammenholde med forskellen med livsverdenen og systemverdenen. Hvor livsverdenen forstås som den ikke-formålsrettede deltagelse i livet i verden og systemverdenen som er formålsorienteret og strategisk. Valg præget af fornuft og overvejelser.

Hvis vi tænker på menneskets forbindelse til naturen. Så er den kvantemekaniske forbindelse, at vi umiddelbart er respekterende og reflekterende forbundne, velvidende at vi er en del af naturen og skal overleve sammen med naturen. Vi er forbundne og del af en helhed.

Vi bruger af naturen, men forbundet med min fortid og fremtid lever jeg også sammen med naturen. Det er det økologiske princip.

Vi kan også sige, at i det kvantemekaniske perspektiv kommer valget først, og fornuften korrigerer valget og gør det realisabelt.

I det kvantemekaniske perspektiv arbejder jeg som en del af evigheden, en del af historien om verdens skabelse, og tæt forbundet med naturen.

Man kan reflektere over forskellen mellem Descartes udsagn om:

- Jeg tænker – altså er jeg!

Til forskel fra

- Du er – altså er jeg

Kontakt i helheden - og om vold

Volden kan ses som bare en ekstrem form for kontakt, en særlig måde at forbinde sig med og i helheder på. Helheden er der i forvejen, som mennesket søger ind i. Det kan realisere denne helhed voldeligt eller dialogisk.

Jeg ved godt, at det er en dramatisk sætning, som på en måde anerkender volden. Jeg tror det er nødvendigt at sondre mellem forskellige former for vold. Volden er jo iboende livet. Vi får kød ved at slå dyr ihjel og vi tager fra naturens frodighed, når vi spiser og drikker. Også som vegetarer.

Derfor bliver vi nød til at se volden, ikke blot ved at se på handlingen, men ved at se på intentionen bag volden. Det giver en lang række udfordringer, som kan være interessant at udforske. Den vold vi har det dårligt med, er den vold der



Kvanteliv - Kvantefysik og Bevidsthed

har sin baggrund i og er forbundet med grådighed og griskhed, og undertrykkelse af andre mennesker og naturen.

Den kvantemekaniske tilgang tør tage uendeligheden og evigheden i øjesyn. Den søger forbindelsen til hver enkelt del og forstår delen i helheden.

Det er vel ikke vanskeligere end at se jorden og jeg bevæge mig ved solopgangen og konstatere, at det er et falsum at opfatte det som om det er solen, der bevæger sig.

Men det er altså også ganske svært. Jeg tænker også på åndedrættets betydning. Her gør jeg mig netop til en del af den helhed som lever i og af ind og udåndingens mulighed. Forbinder mig fysisk med den universelle luft, som jeg eksisterer og udfolder mig i.