Regulament probe concurs
BARSYLVANIA STREET BATTLE 2024

STREET LIFTING
Classic & Multi Lifting

Desfasurare competitie

Sambata 19 octombrie - Street Lifting Classic
Duminica 20 octombrie - Multi Lifting

Street Lifting Classic & Multi Lifing va avea o singura categorie de greutate - MASCULIN OPEN. La aceasta editie de Barsylvania se elimina categoria de greutate plus-minus 75 KG.

Competitia de Street Lifting Classic va debuta in ziua de 19 octombrie (sambata) in ordinea urmatoare:

1. **Muscle-Up - 3 lift-uri**
2. **Pull-Up/Chin-Up - 3 lift-uri**
3. **Dip - 3 lift-uri**

Se aduna cea mai buna executie corecta, punctata de catre cei 3 arbitri, de la fiecare exercitiu de mai sus. Primii 3 atleti vor fi premiati. In caz de egalitate se va face o departajare a kilogramelor corporale - atletul mai usor va castiga in fata celui mai greu.

Competitia de Multi Lifting va debuta in ziua de 20 octombrie (duminica) in ordinea urmatoare:

1. **Muscle-Up + 10 KG**
2. **Pull-Up/Chin-Up + 20 KG**
3. **Dips + 40 KG**

Se aduna numarul total de repetari de la fiecare exercitiu de mai sus. Primii 3 atleti vor fi premiati. In caz de egalitate se va face o departajare a kilogramelor corporale - atletul mai usor va castiga in fata celui mai greu.

Pentru a intelege mai bine modul de arbitraj al probelor de Street Lifting te rugam sa descarci REGULAMENTUL ISF INTERNATIONAL DE AICI .

Ordinea de intrare in concurs se va face prin inversarea ordinii inscrierii in competitie.