

Palavra-chave: PrEP

Palavra-chave secundária: profilaxia pré-exposição

Snippet: O que é PrEP é para que serve?

O que é a PrEP? Uma das formas de se prevenir do HIV é a PrEP, a Profilaxia Pré-Exposição. Ela consiste na tomada de comprimidos antes da relação sexual, que permitem ao organismo estar preparado para enfrentar um possível contato com o HIV.

## PrEP (Profilaxia Pré-Exposição): para que serve e como tomar

A PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) é uma medida preventiva que combina a ação de dois medicamentos (tenofovir + entricitabina), a fim de barrar os mecanismos do [HIV](#) (Vírus da Imunodeficiência Humana) que podem infectar o organismo.

Esses fármacos podem ser administrados sob a forma de comprimidos orais diários ou em esquemas sob demanda.

Ao adotar a PrEP e seguir rigorosamente as prescrições, é possível reforçar a segurança sexual para grupos de risco e outras populações vulneráveis, tornando-a uma importante ferramenta no combate à disseminação do HIV.

Apesar de proteger as pessoas do vírus da imunodeficiência humana, os remédios que compõem esse “coquetel” não são eficientes para combater outras IST's ([Infecções Sexualmente Transmissíveis](#)), e por isso não eliminam a necessidade do uso de camisinha durante as relações sexuais.

Para saber como a PrEP funciona, seus efeitos colaterais, quando é indicada, entre outras informações, continue acompanhando o artigo!

**Índice — Neste artigo, você encontrará:**

- 1. Para que serve a PrEP?**
- 2. Quando é indicada?**
- 3. Qual é a diferença entre PrEP e PEP?**
- 4. Quem usa PrEP pode transmitir?**
- 5. Quanto tempo a PrEP faz efeito?**

6. Quais exames são solicitados para tomar PrEP?
7. Efeitos colaterais
8. Como tomar?

## Para que serve a PrEP?

A PrEP, ou Profilaxia Pré-Exposição, é um método preventivo para evitar a contaminação do HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Ela consiste na administração diária de [medicamentos antirretrovirais](#), para reduzir a probabilidade de infecção em pessoas soronegativas.

## Quando é indicada?

A PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) é indicada para pessoas que possuem maior risco de exposição ao HIV e desejam se proteger de uma possível contaminação. Ela é recomendada para diversos grupos chaves que estão em situações de maior vulnerabilidade à infecção pelo HIV. Entre esses grupos, podemos citar:

- Indivíduos que praticam frequentemente sexo anal e vaginal sem proteção, especialmente aqueles com múltiplos parceiros;
- Pessoas que buscam excessivamente a administração da profilaxia pós-exposição;
- Quem tem relações sexuais sob efeito de drogas psicoativas, como gama-hidroxitirato – GHB, MDMA, metanfetaminas, poppers e cocaína;
- Aqueles que tem relações sexuais em troca de dinheiro ou coisas, como moradia, artigos de valor, drogas e alimentos;
- Pessoas com histórico de doenças sexualmente transmissíveis.

Cabe destacar que a PrEP deve ser prescrita e acompanhada por profissionais de saúde capacitados, que devem avaliar individualmente a elegibilidade e o contexto de quem busca esse tipo de prevenção.

Além disso, vale ressaltar ainda que a PrEP não protege contra outras ISTs, e o uso de preservativos é fundamental para a prevenção mais ampla.

**Leia mais:** [Dezembro Vermelho: conscientização sobre o HIV e a Aids](#)

## Qual é a diferença entre PrEP e PEP?

PrEP e PEP são siglas relacionadas à prevenção do HIV, mas se referem a diferentes métodos.

A PrEP, ou Profilaxia Pré-Exposição, é uma medida preventiva, na qual indivíduos saudáveis e de alto risco para o HIV tomam regularmente uma combinação de medicamentos antirretrovirais, antes de terem relações sexuais, para reduzir assim o risco de contaminação.

Já a PEP (Profilaxia Pós-Exposição), é uma estratégia usada em casos de exposição recente ao HIV, como uma relação sexual desprotegida ou uma exposição ocupacional.

Esse método envolve o uso de medicamentos antirretrovirais por um período limitado de tempo, geralmente 28 dias, com o objetivo também de prevenir a infecção pelo HIV após a exposição. O ideal é que a administração dos fármacos seja feita dentro de 72 horas após a exposição, para aumentar as chances de eficácia.

## Quanto tempo a PrEP faz efeito?

Pessoas que optam pela administração oral e diária, que nasceram com o sexo biológico feminino, transsexuais ou que fazem reposição hormonal à base de estradiol, precisam ingerir os medicamentos corretamente por um período mínimo de sete dias para obter a proteção ideal. É importante também evitar se expor ao risco de se contaminar.

Já indivíduos designados com o sexo biológico masculino e que não usam hormônios à base de estradiol, precisam ingerir uma dose de 2 comprimidos de TDF/FTC de 2 a 24 horas antes da relação sexual via anal, para se proteger de uma possível contaminação. O prazo vale tanto para utilização diária quanto para sob demanda.

## Quais exames são solicitados para tomar PrEP?

O primeiro teste que deve ser realizado antes de autorizar a ingestão da PrEP é o exame clínico e laboratorial para confirmar se a pessoa está livre do HIV. Depois disso, é solicitado os seguintes exames:

- Avaliação do histórico de fraturas patológicas;
- Teste de função renal;
- Testagem para hepatites virais e vacinação para hepatite B, C e A.

## Efeitos colaterais

Os efeitos colaterais da Profilaxia Pré-Exposição podem envolver:

- Dor de cabeça;
- Náuseas e vômitos;
- Inchaços pelo corpo;
- Fezes com consistência amolecidas;
- Aumento de gases (flatulência).

**Leia mais:** [Quais os sintomas do HIV e AIDS na fase crônica e aguda?](#)

## Como tomar?

Existem duas formas para tomar o PrEP, sendo a diária, que é a mais comum, e a sob demanda. A ingestão deve ser feita da seguinte forma:

- PrEP diária: os comprimidos precisam ser ingeridos todos os dias. É recomendado para todos em condições de vulnerabilidade ao HIV;
- PrEP sob demanda: deve ser consumido somente quando houver uma possível exposição de risco ao HIV. Nesse caso, a pessoa deve tomar 2 comprimidos de 2 a 24 horas antes da relação sexual, seguidos por 1 comprimido 24 horas depois da dose primária, e finalmente, mais 1 comprimido 24 horas após a segunda dose. Esse método é recomendado para pessoas que tem relações sexuais menos de 2x por semana, e que tem controle sobre quando ocorrerá o ato sexual.

---

A PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) é uma medida preventiva contra o HIV, que envolve o uso de medicamentos antirretrovirais por pessoas com maior risco de exposição ao vírus.

---

## Referências

- Saúde, Ministério da. Protocolo Clínico E Diretrizes Terapêuticas Para: Profilaxia Pré-Exposição (Prep) de Risco à Infecção Pelo HIV. Bvsms Saúde, 2022. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo\\_clinico\\_profilaxia\\_prep.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_clinico_profilaxia_prep.pdf). Acesso em: 19 jun. 2023;
  - SAÚDE, Ministério da. PrEP (Profilaxia Pré-Exposição). Governo Federal, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/aids/pt-br/assuntos/prevencao-combinada/prep-profilaxia-p-re-exposicao/prep-profilaxia-pre-exposicao>. Acesso em: 19 jun. 2023.
-

# Pesquisa SEO

Google

Barra de busca

profilaxia pré-exposiçã



- profilaxia pré-exposição **preço**
- profilaxia **pós-exposição**
- prep onde conseguir**
- prep e pep**
- como tomar prep pelo sus
- prep como tomar
- prep é pep onde conseguir
- prep sus

[Denunciar previsões inadequadas](#)

Pesquisas relacionadas

Pesquisas relacionadas :

profilaxia **pós-exposição**

prep valor

prep onde conseguir

prep, o que é

prep como tomar

prep sob demanda

prep é pep onde conseguir

prep e pep

## Perguntas relacionadas

As pessoas também perguntam :

O que significa Profilaxia Pré-Exposição? ▼

Quando se recomenda a PEP E a PrEP? ▼

Quando devo tomar a PrEP? ▼

Quais são os medicamentos do PrEP? ▼

Feedback

## Google ADS

<input type="checkbox"/> Palavra-chave (por relevância)	Média de pesquisas mensais	Mudança em três meses	Mudança YoY	Concorrência
<input type="checkbox"/> profilaxia pré exposição hiv	170	+24%	+50%	Baixa
<input type="checkbox"/> pré exposição	110	-21%	0%	Baixa
<input type="checkbox"/> profilaxia pré exposição prep	90	-36%	0%	Baixa
<input type="checkbox"/> profilaxia pré exposição hiv pdf	70	+29%	+80%	Baixa
<input type="checkbox"/> prep ministerio da saude	90	-18%	+80%	Baixa
<input type="checkbox"/> profilaxia pré exposição ao hiv	70	+133%	+75%	Baixa
<input type="checkbox"/> prep medicamento hiv	70	+75%	+75%	Baixa
<input type="checkbox"/> prep fiocruz	50	-40%	-25%	Baixa

## Sem Rush

sem acesso

## Link das fontes

<https://www.gov.br/aids/pt-br/assuntos/prevencao-combinada/prep-profilaxia-pre-exporicao/prep-profilaxia-pre-exposicao>

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo\\_clinico\\_profilaxia\\_prep.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_clinico_profilaxia_prep.pdf)