

Ainevaldkond	Aineteülene
Kursuse nimetus	ELUKS VALMIS
Eelduskursused	Puuduvad
Lõimumine	Ühiskonnaõpetus, inimeseõpetus
Kursuse maht ja õppekorraldus	21 (75-minutilist) tundi: kontakttunnid, iseseisvad tööd. Päeva algusaeg hommikul kell 8.30 ning päev kestab umbes kella 15ni (olenevalt õpilaste tempost ja soovitud pausidest). Grupi suurus <i>min 20, max 35</i> õpilast
Õpetamise aeg	II perioodi valikainete nädalal G1, G2 ja G3 klassis 2025/26 õppeaastal
Kursuse läbiviija(-d)	EVA MARIA HANSON - MTÜ Eluks Valmis tegevjuht ja algataja
Kursuse eesmärgid	Kursuse eesmärgid: • valmistada õpilased päriseluks paremini ette; • aidata õpilastel mõista iseennast, enda elu visiooni ja luua sinna jõudmiseks plaan; • tutvustada õpilastele olulisemaid Eestis kehtivaid töötamist ja puhkamist reguleerivatest seadusi, et nad end tulevikus potentsiaalsete probleemide eest kaitsta oskaksid; • selgitada Eesti maksusüsteemi toimimist ja lihtsamaid viise targaks finantskäitumiseks; • anda õpilastele arusaam Eesti ühiskonnas kehtivatest keskmisest elamiskuludest, et neid ette valmistada iseseisva elu alustamiseks peale gümnaasiumi lõppu; • tutvustada õpilastele usaldusväärseid allikaid eluliste probleemidele edaspidi iseseisvaks lahenduste otsimiseks.
Kursuse lühikirjeldus	Täiskasvanuelu ei pea olema katseeksitusmeetodil põhinev lõputu labürint! Eluks valmis kursusel saad praktilised - eluks vajalikud - teadmised, kuidas elus hakkama saada! Kursuse jooksul käsitleme viit teemat: 1. Sinu elu visioon, karjäär ja enesetundmine 2. Kõik vajalik töölepingutest ja tööohutusest, et oskaksid end töömaastikul kaitsta ja teaksid oma õigusi. 3. Maksud - Mis need on ja milleks? Kuidas toimetada Eesti Vabariigis maksuefektiivselt? 4. Üksinda elamise põhitõed - iseseisva elu alustamiseks vajalikud eelteadmised ja üürilepingu sõlmimine 5. Rahatarkuse baasteadmised ja soovitused finantsiliselt stabiilseks eluks Tänu Eluks Valmis kursusel saadud praktilistele teadmistele ja oskustele oled enesekindlam oma iseseisvat elu alustama!
Kursuse õpitulemused	Õpilane:

	• oskab sõnastada oma elu visiooni, sihti ja väärtusi; teab, mida peab nende saavutamiseks tegema ja tunneb end enesekindlalt edasisiste karjäärivalikue osas; • on kursis peamiste tööõiguse põhimõtetega, oskab vältida juriidiliste probleemide tekkimist seoses töölepinguga, teab enda kui töötaja õigusi ja kohustusi, eristab erinevaid lepinguliike; • mõistab Eesti maksusüsteemi ülesehitust, teab peamisi töötaja makse, oskab arvutada enda brutotulust netotulu, teha esmaseid tarku investeerimisotsuseid; • tajub eluasemekulude suurusi, oskab toimida üürikodu otsimisel ja üürimisel tekkinud finants- ja kriisiolukordadele reageerida; • rakendab rahatarkuse põhimõtteid ja mõisteid oma igapäevaellu, oskab hinnata oma rahalist hetkeseisukorda ning teab, kuidas saavutada oma finantseesmärke; • oskab otsida eluks vajalikku informatsiooni usaldusväärsetest allikatest.
Hindamine	Hindamine toimub A/MA süsteemis. Arvestatud saamiseks tuleb - osaleda kõikides tundides - aktiivselt tunnitegevustes kaasatud olla
Õppematerjalid	Õppematerjalid on kursuse läbiviijate poolt organiseeritud. Soovi korral võib õpilane tundi kaasa võtta oma arvuti või muu digivahendi, mis aitab tal enda õppemeetoditele vastavalt efektiivsemalt õppida.
Kirjandus (soovituslik kirjandus)	jälgi @eluksvalmis sotsiaalmeedia kontosid
Kursuse väljund	Õpilane on saanud võimaluse süvitsi tegeleda enda eluks ettevalmistamisega ning tunneb end enesekindlalt oma eduka tuleviku ülesehitamisel.