

Algemene visie en organisatie

Salsadansschool "Esencia"

Het culturele aanbod van Esencia

Bij Salsadansschool "Esencia", hierna te noemen Esencia, kun je naast de reguliere danslessen Caribische Salsa, Merengue, Dominican Bachata, Kizomba en Semba ook genieten van een verscheidenheid aan dans Specials, Muevalma's (feestavonden), Baile de Fiesta's (Matinée feesten) en groots opgezette party's;

1. Wij van Esencia streven ernaar om je geluk in de breedste zin van het woord te bevorderen: je kunt grote vorderingen maken op je lichamelijke, emotionele, sociale en nog hogere niveau!
2. Maar genieten staat natuurlijk voorop bij Esencia, dus breng je beste humeur mee, dans je beste dans en GENIET!
3. Esencia geeft lessen van een kwalitatief hoog niveau;
4. Bewegingen, figuren, musicality, houding, stijl, hoe te leiden en te volgen, inventiviteit, spontaniteit, alles zit er in;
5. Esencia biedt -na een zeer gedegen en gratis introductie- 6 lesniveaus aan: Bruglessen 1 en 2, Party Skills 1 en 2, Esencia Next Level 1 en 2. Elk niveau leidt op tot het beheersen van een duidelijk omschreven pakket vaardigheden, uitgesplitst in zogeheten 'bouwsteentjes'. Alle bewegingsonderdelen moeten in het spiergeheugen gaan zitten en alle sociale skills moeten echt 'landen'!
6. De wekelijkse lessen behandelen zodanig veel lesstof dat ze pas echt doorwerken als de leerling minstens één uur per week extra oefent met een andere student. Esencia heeft hiervoor uitstekend voorziene oefenruimtes;
7. Naast wekelijks lessen én oefenen wordt van de student ook verwacht dat hij of zij thuis veel 'solo' oefent;
8. Mocht er ondanks het consequent volgen van de klassikale lessen en het ijverig oefenen toch behoefte ontstaan aan extra ondersteuning, dan biedt Esencia Privélessen en zogeheten Gedeelde Privélessen aan. Tijdstip en kosten worden in overleg afgesproken;
9. Het primaire doel van op les zijn bij Esencia is deel te gaan nemen aan en te gaan genieten van social dancing op de eigen zogeheten Bailes de Fiesta, Muevalma's en

Dulce Vida Parties en op de vele feesten die elders gegeven worden. Het ultieme beeld wat wij bij Esencia voor ogen hebben en waar we de studenten voor klaarstomen is een typisch, klassiek Caribisch volksfeest; volledig inclusief en samen genieten!

10. Onze klassikale lessen, samen met veel oefenen en daadwerkelijk actief zijn in social dancing, zorgen ervoor dat jij (nu) écht goed leert dansen en dat met iedereen en met heel veel plezier!

Administratie en organisatie

Algemeen

11. Esencia houdt zich strikt aan de privacy wetgeving;
12. Esencia is niet aansprakelijk voor eventuele blessures en/of ongevallen die tijdens de les of feesten mochten plaatsvinden;
13. Wij stellen ons niet aansprakelijk voor vermissing en/of diefstal van eigendommen tijdens, voor of na de door ons verzorgde lessen en feesten.

Abonnementen

14. *Alle Esencia abonnementen gelden voor een volle kalendermaand.*

Solo abonnement

€ 50,- p/m

- 1 reguliere les per week
- Inclusief toegang tot de oefenstudio's *

Duo abonnement

€ 80,- p/m

- De rechten van het Solo abonnement
- Een 2de reguliere les per week. Je kunt kiezen uit een les onder je niveau of een extra les op je eigen niveau
- Gratis toegang tot de Muevalma's en Baile de Fiesta's, inclusief bijbehorende workshops
- Korting op de Dulce Vida Parties

Triple abonnement

€ 95,- p/m

- Alle rechten van het Duo abonnement

- Een derde reguliere les per week. Je kunt kiezen uit lessen onder of op je eigen niveau
- Korting op Privélessen en/of Gedeelde privélessen
- Korting op de Dulce Vida Parties
- Korting op alle Esencia Specials ***

Infinito abonnement

€ 120,- p/m

- Alle rechten van het Triple abonnement
- Onbeperkt dansen tot en met jouw lesniveau
- Gratis toegang tot alle Dulce Vida Parties
- Gratis toegang tot alle Esencia Specials

(*) Op lesdagen zolang er oefenruimte beschikbaar is.

(***) Esencia organiseert regelmatig Specials, gegeven door verschillende (ook externe) dansdocenten. De specials duren 2 à 3 uur.

15. De administratie van een abonnement

Na de eerste betaling geef je toestemming tot maandelijkse machtiging;

De incassodatum is maandelijks op de 4de van de maand; opzeggen of wijzigen van een abonnement kan elke maand, maar dient te geschieden voor het eind van die maand;

Opzeggingen en wijzigingen dienen per mail doorgegeven te worden naar info@esencia.nl;

Vakanties

Bij alle abonnementen en betalingen corrigeren wij enkel voor de zomer- en de kerstvakantie. Op officiële feestdagen en tijdens schoolvakanties wordt er geen les gegeven.

16. Informatie over de lessen

Wij geven op de volgende tijden lessen:

Van zondag t/m donderdag

Als je om welke reden dan ook niet in staat bent een les bij te wonen, gelieve dat dan uiterlijk op de lesdag vóór 14:00 uur door te geven;

De Esencia docent bepaalt uiteindelijk welk niveau les de student het beste kan volgen;

Esencia kan lessen annuleren indien daartoe gegronde redenen zijn; deze lessen worden waar mogelijk opnieuw aangeboden; lukt dat niet dan volgt restitutie naar rato van het afgesloten abonnement;

17. Disputen

De student verplicht zich om bij enige klacht eerst het officiële Esencia klachtentraject te doorlopen.

De Esencia dansniveaus

Esencia heeft een uniek educatief stappenplan ontwikkeld, waarbij met name het systeem van Bruglessen bijzonder innovatief en effectief is gebleken.

18. **Stap 1**

Gratis introductieles voor absolute beginners. Deel 1

- **Beschrijving:** Een Esencia-introductie bestaat uit twee delen. In deze eerste les op maandag 20:00u leer je genieten van de allereerste basisbewegingen van Caribische Salsa; de volgende maandag ook weer om 20:00u geniet je van het tweede deel
- **Dag:** om de week op maandag
- **Tijd:** 20:00u - 21:15u
- **Docenten:** Eldred en Arnonda
- **Kosten:** Gratis
- **Frequentie:** We bieden deze eerste les gratis aan totdat jij je comfortabel genoeg voelt om meer en ingewikkelder danstechnieken te ontvangen. Bij Esencia voel je in het geheel geen druk! Pas wanneer je daar werkelijk klaar voor bent, ga je in onderling overleg met de leraar verder met de volgende stap: Bruglessen 1

Gratis introductieles voor absolute beginners. Deel 2

Beschrijving: In deze les krijg je deel 2 van de gratis introductie voor absolute beginners. Hier leer je bijvoorbeeld de basistechnieken van leiden en volgen

Dag: om de week op maandag

Tijd: 20:00u - 21:15u

Docenten: Eldred en Arnonda

Kosten: Gratis

Frequentie: We bieden ook deze tweede les gratis aan; bij Esencia draait het er juist om dat de leiders vooral geen druk ervaren terwijl ze de allereerste danstechnieken eigen maken! Wij hanteren hierna een wachtlijst voor volgers zonder danspartner.

19. **Stap 2**

Bruglessen 1

Beschrijving: In de gratis introductielessen hebben jullie een begin gemaakt met de volgende basisbewegingen te leren:

- Basispas Guaracha
- Basispas op de plek
- Crossbody Lead
- Side Step
- Spot-turn Slow

In deze lessen (bruglessen 1) krijgen jullie er nog een basisbeweging bij - Half Spot-turn Fast - en combineren we alle bewegingen, terwijl we blijven werken aan:

- Het ontwikkelen van musicality
- Het verbeteren van maatvastheid
- Het leren leiden en volgen
- In de Flow blijven, d.w.z. dat je makkelijk kunt overschakelen van de ene basisbeweging naar de ander zonder je maat kwijt te raken
- Het opbouwen van zelfvertrouwen
- We oefenen de bovenstaande skills op twee basis Caribische dansen de Merengue en de Bachata

Niveau: De moeilijkheidsgraad van deze bruglessen stijgt zeer geleidelijk. Hierdoor krijgen beginners, vooral leiders, de kans om op een rustig tempo met zelfvertrouwen te groeien naar een hoger niveau

Kosten: abonnement.

Voor alle informatie over onze abonnementen klik op deze link:

<https://www.esencia.nl/kosten/>

Periode:

Je blijft op dit niveau totdat de leraar en jijzelf vaststellen dat je voldoende vaardigheden en zelfvertrouwen hebt ontwikkeld om door te gaan met bruglessen 2.

Bruglessen 2

Beschrijving: In vervolg op de zes essentiële dansbewegingen en -vaardigheden van de bruglessen 1 heb je er nog een aantal nodig voordat je met Party Skills 1 aan de gang kan gaan:

- Echt oefenen met hoe je je voeten neerzet en hoe je 'doorzakt' om een goede salsa 'flow' laat zien
- Verder gaan met de o zo belangrijke leiden en volgen:
- spanning eerst netjes vragen en krijgen
- Voordat je spanning vraagt moet je een move natuurlijk eerst kunnen 'projecteren', d.w.z. je kunnen voorstellen wat je wil en hoe het gaat worden

Niveau: Ook hier leer je de zes bewegingen combineren maar gaan we een stuk verder met het ontwikkelen van musicality, maatvastheid, leren leiden en volgen en opbouwen van zelfvertrouwen. En het o zo belangrijke tempo van de muziek gaat ook geleidelijk omhoog

Periode: Hier kan het zijn dat de docent je eerst een aantal Privélessen of Gedeelde Privélessen aanbiedt voordat je kan gaan genieten van het niveau Party Skills 1. Soms kom je nu eenmaal nog enkele skills tekort en dat verhelpen de docenten op deze manier snel en vakkundig

Privélessen of Gedeelde Privélessen

Een privéles is dé beste manier om de basis skills van deze toch verrassend moeilijke dans snel maar vooral beter te leren. Dit is de specialiteit van Eldred en Arnonda; zij weten precies jouw specifieke leerpunten te ontdekken en op een professionele manier te adresseren.

Voor meer informatie en de kosten klik op de volgende link:

<https://www.esencia.nl/dans-cursussen-inschrijving/privelessen/>

20. Stap 3

Party Skills 1 Niveau

Beschrijving: Leer basisfiguren en essentiële skills voor échte salsafeesten. In de Party Skills niveau 1 lessen leer je alle zogeheten figuurbouwsteentjes die nodig zijn om op een basisniveau leuke figuren uit te voeren en zelf creatieve combinaties te bedenken. Deze bouwsteentjes zijn speciaal ontwikkeld met een lage moeilijkheidsgraad, zodat ze gemakkelijk samengevoegd kunnen worden tot voorsnog eenvoudige dansfiguren die het gelijk al goed doen op een feest!

Niveau: In tegenstelling tot de beginnersbruglessen stijgt het niveau hier in een vlotter tempo. We melden hier graag dat we ook heel zorgvuldig lesgeven. We herhalen veel essentiële bewegingen en danstechnieken zodat er ook een echt spiergeheugen wordt ontwikkeld. Alle technieken komen steeds weer terug maar elke keer in een breder 'jasje' dus elke keer op een hoger plan

Periode: Jouw duur bij dit niveau is afhankelijk van wanneer jij en de leraar vinden dat je er klaar mee bent.

De lessen zijn gericht op echt genieten van dansen op community feesten. Dit zijn feesten die zoveel voorkomen in het Caribisch gebied, waarbij iedereen echt welkom is en heerlijk met iedereen danst. Boven of onder je niveau, je voelt je op je gemak en je geniet. Party Skills 1 gaat uiteindelijk over in Party Skills Niveau 2.

21. Stap 4

Party Skills Niveau 2

Beschrijving: Leer plezierig en deskundig dansen op feesten en gebruik daarbij allerlei speciaal ontwikkelde party skills

Niveau: Méér figuurbouwsteentjes, meer leuke figuren, meer in het oog springende combinaties en veel vloeiender bewegingen en overgangen tussen de verschillende figuren. Het effectief, maar zeker ook fijn leiden en volgen krijgt hier alle aandacht

Periode: Pas als de student geniet van het dansen op salsafeesten en prima danst met mensen van verschillende niveaus, dan is hij of zij klaar om naar het niveau

Intermediate (Stap 5) te promoveren. Uiteraard kan de student alle figuren, combinaties en de hele set van Party Skills van dit niveau toepassen

22. Stap 5

Esencia Next Level 1 (Intermediate)

Beschrijving: Voortbouwend op de resultaten van Party Skills 1+2 zul je op dit tussenliggende niveau nog vloeiender kunnen bewegen op een Caribisch dansfeest. Er wordt hard gewerkt aan je verdere sociale party skills en technische dansvaardigheden. Echt een keer indruk willen maken op de dansvloer moet natuurlijk ook kunnen, maar het iedereen een écht fijne dans geven is toch waar we echt blij van worden bij Esencia. Het zogeheten leiden met één vinger is een typisch voorbeeld van hoe we je willen leren dansen

Niveau: Esencia onderwijst primair de typisch vloeiende en fijne Portoricaanse salsa. Maar in het grotere Caribisch gebied kom je bijvoorbeeld ook Cubaanse Salsa en salsa Caleña uit Colombia tegen. In deze lessen ga je expliciet leren om ook te dansen met leiders of volgers die een van die andere salsa's aanbieden of van je vragen. Daarnaast komen musicality en dansstijl nog steviger aan de orde: stijlen zoals LA Salsa, New York Salsa, Son en Timba hebben allemaal hun eigen 'flow' en daar ga je hier mee leren omgaan. Overigens is de Son de voorvader van alle soorten salsa

Periode: Dit niveau kan behoorlijk lang duren. Je leert heel veel, maar je hebt ook een hoop (feest)ervaring nodig om je alle skills eigen te maken. Samen met je leraar beslis je wanneer je naar het niveau Advanced kunt gaan

23. Stap 6

Esencia Next Level 2 (Advanced)

Beschrijving: Op dit niveau vereisen de figuren en combinaties een uitstekende beheersing van alle dansbewegingen en een verhoogde algemene spierbeheersing. We verkennen zeer complexe figuren en combinaties. Echter, alles wat we behandelen vanaf de allereerste gratis introductielessen tot en met Esencia Next Level Niveau 1 geldt hier nog veel meer; wij hanteren een volledig cyclisch leerproces:

- Musicality
- Vloeiende en natuurlijke lichaamsbewegingen
- Een echte Caribische dans-flow
- Het kunnen vragen en krijgen van de juiste lichaamsspanning,
- het in principe kunnen leiden met één vinger!
- Kunnen omgaan met andere stijlen
- Boven én onder je niveau dansen (met plezier dansen met iedereen)
- Alle verdere Social Party Skills

Niveau: in dit uiteindelijke niveau doet de student niets anders dan de bovenstaande skills en aandachtspunten verder en verder te oefenen en te ontwikkelen. Dit doen we cyclisch, met het gevolg dat je op een steeds hoger niveau gaat dansen en genieten van typische Caribische feesten. Het zou natuurlijk kunnen dat enkele studenten de ambitie en de mogelijkheid hebben om te gaan schitteren in het Esencia showteam. Dat is nu nog toekomstmuziek maar we willen het wel alvast gezegd hebben!

24. Instappen herintreders en instromers (van buiten)

25. Voor mensen die willen instromen op een van onze lesniveaus, bieden we de volgende mogelijkheden aan:

Leiders en koppels: We bieden momenteel de eerste privéles als oriëntatieles volledig gratis aan. Op deze manier kunnen we begrijpen waarom je gestopt bent en/of wat jouw behoeften en doelen zijn.

Volgers zonder danspartner: Om te oriënteren en kennis te maken, bieden wij je een half uur durende privéles volledig gratis aan.

Dag en tijden voor oriëntatielessen:

- zondag t/m woensdag tussen 17:15u en 18:15u
- Stuur een bericht naar info@esencia.nl en vraag naar de beschikbaarheid

Niveau bepaling: Na de eerste privé oriëntatieles wordt doorgaans het niveau vastgesteld waarop je instroomt of waarop je op de wachtlijst wordt geplaatst.

Het instromen op jouw passende lesniveau wordt vervolgens mogelijk gemaakt door een op maat gemaakt programma, dat wordt aangeboden in een reeks privélessen. Deze lessen zijn ontworpen om jou snel en effectief de fijne kneepjes van de dans bij te brengen.

Eldred en Arnonda zijn gespecialiseerd in het ontdekken en aanpakken van jouw specifieke leerpunten op een professionele manier.

Tijdens deze privélessen ontvang je optimale aandacht, wat resulteert in verbazingwekkende verbeteringen in je dansvaardigheden, dansplezier en zelfvertrouwen. Dit zorgt ervoor dat het instroomproces soepel verloopt en de docent het niveau van de instromer kan garanderen.

Voor meer informatie en de kosten klik op de volgende link:

<https://www.esencia.nl/dans-cursussen-inschrijving/privelessen/>

26. **Dat brengt ons op OEFENEN en Caribisch feesten**

Van maandag tot en met donderdag van 18:30u tot 22:30u kun je gratis komen oefenen in onze extra zalen. Dit is de zogeheten Practice Time in Bueno. Deze service is uiteraard afhankelijk van beschikbaarheid van de ruimtes.

Er is natuurlijk ook niets mis met je eigen dansvloer in je woonkamer of keuken. Zelfs 10 minuutjes per dag oefenen maakt alle verschil van de wereld uit!

Geef je op voor de Practice Time via het rooster op de website of via de Bueno Student App.

Het is super leuk om tijdens de lessen allerlei variaties en technieken aan te leren maar het is nog veel leuker om deze technieken in de vorm van vrijdansen te gaan toepassen op een feest (social dancing).

Op een feest ga je vrijdansen maar in een andere setting dan tijdens de lessen; door de sfeerverlichting, de goed voorziene bar, de Dj die de gezelligheid trapsgewijs opbouwt, de uitdagende drukte van meer dansers om je heen, de feestkleding, de lekkere hapjes, etc; door dit alles ga je automatisch switchen van oefenmodus naar sociale dansmodus.

Ons streven is om jou als student zo snel mogelijk zover te krijgen dat je met zelfvertrouwen en veel plezier onze feesten gaat bezoeken. Natuurlijk worden er in het hele land ook andere salsafeesten gegeven. Wij van Esencia zijn er trots op dat we de zonnigste, gemoedelijkste en leukste Latin-feesten geven 😊😄❤

Party Skills Oefenfeest

Omdat we weten dat de drempel voor beginnende dansers om in de beginfase naar feesten te gaan vaak hoog is, hebben we de maandelijkse Party Skills Oefenfeesten (EPSO's) geïntroduceerd. Elke laatste week van de maand, op de lesavonden, vindt er een Esencia Party Skills Oefenfeest plaats.

Hoe werkt het?

In plaats van de gewone les bestaat deze avond uit laagdrempelig vrijdansen. We proberen de sfeer en gezelligheid van een salsafeest na te bootsen, met tussendoor oefeningen en instructies van de leraren. Je oefent met verschillende scenario's die je op een salsafeest kunt tegenkomen. Alle niveaus dansen door elkaar en iedereen danst met iedereen. Leiders passen hun dans aan het niveau van hun partners aan.

De Esencia feesten

Esencia houdt maandelijks een laagdrempelige dansfeest (MUEVALMA'S) op de eerste vrijdag van 20:00 tot 00:30 uur, en de daaropvolgende maand op de eerste zondag als BAILE DE FIESTA MATINEE, van 16:00 tot 20:00 uur.

Ook pakt Esencia een paar keer per jaar groots uit met een DULCE VIDA PARTY: workshops, animaties, super lekkere hapjes en een top salsa band! Een Dulce Vida Party vindt gemiddeld 2 keer per jaar plaats en wordt ruim van tevoren aangekondigd.