

10 trucs pour favoriser la motivation scolaire durant le confinement

1. Prévoyez un espace de travail confortable et réduisez les sources de distraction. Par exemple, éteignez la télévision, mettez en sourdine les notifications de certaines applications, rangez les appareils électroniques non essentiels, etc. Si possible, séparez les aires de travail des aires de jeux et/ou de relaxation.
2. Créez une [routine de travail](#) avec votre enfant. Prévoyez des pauses à l'horaire. Si votre enfant le souhaite, vous pouvez utiliser une minuterie. Lors des temps de pauses, profitez-en pour bouger et faire une activité qu'il ou elle apprécie. Cela peut aider à sa concentration.
3. Divisez le travail à accomplir en petites étapes. Alternez les travaux agréables et les travaux plus difficiles. Vous pouvez déterminer avec votre enfant l'ordre et le type de tâches à effectuer lors d'un bloc de temps de travail. Proposer à votre enfant de faire certains exercices avec un ami en ligne tout en ciblant bien la tâche avant.
4. Prévoyez, avec votre enfant, le matériel et les ressources nécessaires pour le travail à effectuer. Par exemple, assurez-vous d'avoir une calculatrice, une gomme à effacer, un crayon à mine pour effectuer un devoir de mathématiques.
5. Faites preuve de créativité et d'imagination lors des périodes d'apprentissage (p.ex.: faire la lecture à son grand-parent au téléphone). Tentez d'utiliser un ton de voix dynamique pour la lecture des activités. Vous pouvez aussi utiliser des images, des objets ou des appuis visuels pour dynamiser les leçons.
6. Jumelez les apprentissages avec les passions et les intérêts de votre enfant. De cette manière, il est possible d'utiliser ses connaissances en soccer ou son intérêt pour un dessin animé pour expliquer un problème de mathématiques.
7. Valorisez les efforts, la concentration et la persévérance de votre enfant. Encouragez l'apprentissage plutôt que la performance et la compétition. Soutenez votre enfant par des commentaires positifs et donnez-lui de la rétroaction tout au long des activités, tels que « Bravo! Je suis fier/fière de toi! » ou encore « C'était difficile et tu as fait de ton mieux. Tu m'impressionnes! ». Il est possible d'utiliser un [tableau de motivation](#) pour encourager votre enfant à atteindre son objectif.
8. Évitez de dire à votre enfant « C'est facile, tu verras! ». Pour vous, cette phrase peut sembler positive et encourageante. Toutefois, si l'enfant n'arrive pas à accomplir la tâche, il pourrait se décourager. À l'inverse, s'il trouve la tâche trop facile, il pourrait minimiser son succès et l'importance d'accomplir le travail demandé. Utilisez plutôt des phrases comme « Tu es capable! ».
9. Placez, à la disposition de votre enfant, des [outils de gestion des émotions](#) pour lui permettre de gérer les défis qu'il rencontre (ex: mandalas, objets sensoriels, pâte à modeler, etc.).

10. Soyez un modèle pour votre enfant par l'enthousiasme et l'importance que vous accordez à son apprentissage. Soyez présent et montrez-vous disponible pour répondre à ses questions et inquiétudes. N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe-école afin de recevoir de l'appui.

Ressources consultées pour la création de ce document
- À l'écoute de chaque élève grâce à la différenciation pédagogique - Des conditions à respecter pour susciter la motivation des élèves - 8 Principes clés de la motivation des enfants - 6 Manières d'aider les enfants qui se découragent face aux difficultés
Autres ressources à consulter au besoin
- Site éducatif du CECCE - Listes de ressources disponibles pendant la fermeture des écoles