ESCUELA Nº 7 DE 21

EDUCACIÓN FÍSICA

Segundo Ciclo - 4º, 5º, 6º y 7º

SECUENCIA Nº 11 - MARTES 8 DE SEPTIEMBRE

BLOQUE Nº 1: "EL CIRCO Y SUS DISCIPLINAS"

- **Ver video adjunto** - tratar de ir avanzando por cada uno de los **Niveles** como si fueran pantallas de un video-juego (No puedo avanzar al Nivel Siguiente hasta que haya completado el anterior).
- Colocarse en algún lugar cómodo de sus casas. Usar **ropa cómoda** (no Jean) y **zapatillas** (no ojotas).
- Recordar **beber agua** antes, durante y después de realizar la propuesta.

BLOQUE Nº 2: "REFLEXIÓN - SALUD Y EMOCIONALIDAD"

1) A continuación te propongo que te dibujes realizando la propuesta de hoy. La idea es que puedas comunicar con ese dibujo cómo te sentiste participando de la misma. Tener en cuenta qué emociones me despertó hacer los ejercicios, qué pensamientos tuve, qué sensaciones. Y todo eso poder plasmarlo en una hoja.

2) Una vez hecho el dibujo te invito a que me cuentes qué fue lo que quisiste describir en él, qué emociones quisiste expresar (alegría, tristeza, desagrado, furia, enojo, amor, miedo, etc.).

3) Por último, para terminar esta propuesta te solicito que armes una **Lista de los 10 momentos**, que vos consideras que fueron los **más felices de este año.**
Pueden ser cosas que te pasaron al descubrir una nueva forma de aprender en tu hogar; momentos que compartiste con tu familia; charlas virtuales con tus maestras y maestros de la escuela; con amigos, etc.
Cuando termines, te pido que ordenes con números del 1 al 10 cada uno de esos momentos. Pensá que el Número 1 va a ser el más feliz de todos esos recuerdos, y de ahí en adelante organizá todos los demás hasta el 10.

Entonces, de todo lo visto ustedes me deberán enviar por:
-GMAIL: al mail de cada grado!
-O por WHATSAPP: 1568783628.

1) **Las respuestas del BLOQUE Nº 3: REFLEXIÓN - SALUD Y EMOCIONALIDAD (a través de fotos de sus trabajos en carpeta).**

2) **Y si estás de acuerdo una foto o video realizando el Bloque nº 1:"El Circo y sus Disciplinas" (NO ES OBLIGATORIO - ES OPCIONAL).**

Saludos, un Gran Abrazo! Profe Gastón.