

NỘI DUNG PHÂN PHỐI
CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG LỚP MẪU GIÁO BÉ
Chương trình 6 tiết/tháng – 54 tiết/năm (30 phút/tiết)

THÁNG	TIẾT	BÀI HỌC
Tháng 9	1	Bé tìm hiểu về nội quy lớp học
	2	Bé cam kết thực hiện các quy tắc lớp học
	3	Bé học cách làm quen bạn mới
	4	Bé thực hành nói lời chào với những người xung quanh
	5	Bé tự tin giới thiệu bản thân
	6	Bé giới thiệu về sở thích của mình
Tháng 10	7	Bé tìm hiểu trách nhiệm của bản thân
	8	Bé học cách dọn đồ chơi khoa học
	9	Bé học cách gấp khăn thật gọn gàng
	10	Bé học cách nhận diện cảm xúc vui vẻ của bản thân
	11	Bé học cách nhận diện cảm xúc buồn của bản thân
	12	Bé học cách nhận diện cảm xúc buồn của người khác
Tháng 11	13	Bé thực hành nhận diện cảm xúc buồn, vui
	14	Bé học cách chơi với bạn thật vui
	15	Gia đình là nơi yêu thương nhất
	16	Bé làm thiệp tặng bố mẹ
	17	Bé học cách giới thiệu về gia đình mình
	18	Bé học cách quan tâm, chăm sóc người thân
Tháng 12	19	Bé làm sản phẩm Cây gia đình
	20	Bé tự tin giới thiệu về gia đình thân yêu
	21	Bé làm gì để không bị đi lạc?
	22	Bé làm thẻ an toàn
	23	Bé trang trí cây đào đón Tết
	24	Bé học cách phòng tránh tai nạn thương tích do đồ vật sắc nhọn
Tháng 1	25	Bé quan sát và phát hiện nguy hiểm từ đồ vật sắc nhọn
	26	Bé học cách phòng tránh nguy cơ bỏng, nóng

	27	Bé quan sát và phát hiện nguy cơ bỏng, nóng
	28	Bé rèn luyện kĩ năng thuyết trình
	29	Bé tự tin làm quen, kết bạn bốn phương
	30	Bé học cách tham gia giao thông an toàn
Tháng 2	31	Bé giới thiệu về cách tham gia giao thông an toàn
	32	Bé học cách giới thiệu về con vật yêu thích
	33	Bé luyện tập thuyết trình về con vật yêu thích
	34	Bé tự tin nhờ sự giúp đỡ khi cần
	35	Bé nhờ sự giúp đỡ trong trường học
	36	Bé nhận diện các loại thời tiết
Tháng 3	37	Bé giới thiệu về các loại thời tiết
	38	Bé học cách lựa chọn trang phục phù hợp với thời tiết
	39	Bé luyện tập cách lựa chọn trang phục phù hợp với thời tiết
	40	Bé học cách sắp xếp giày, dép gọn gàng
	41	Bé học cách vui chơi an toàn dưới nắng
	42	Bé học cách quan sát và mô tả tầm quan trọng của nước
Tháng 4	43	Bé học cách tiết kiệm nước
	44	Bé học cách uống nước khoa học
	45	Bé học cách quan sát và mô tả lợi ích của không khí
	46	Bé học cách đeo khẩu trang đúng cách
	47	Bé thuyết trình các cách bảo vệ sức khỏe
	48	Bé học cách nhận diện cảm xúc vui vẻ của mọi người xung quanh
Tháng 5	49	Bé học cách điều hoà cảm xúc khi sợ hãi
	50	Bé thể hiện cảm xúc vui vẻ của bản thân
	51	Bé chia sẻ cảm xúc của mình
	52	Bé học cách phân loại rác bảo vệ môi trường
	53	Bé chung tay bảo vệ môi trường
	54	Bé chia sẻ cách bảo vệ môi trường



NỘI DUNG PHÂN PHỐI

CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG LỚP MẪU GIÁO NHỎ

Chương trình 6 tiết/tháng – 54 tiết/năm (30 phút/tiết)

THÁNG	TIẾT	BÀI HỌC
Tháng 9	1	Bé yêu thích khám phá thế giới
	2	Bé quan sát thí nghiệm diệu kì
	3	Bé tìm hiểu về mục tiêu
	4	Bé luyện tập đặt mục tiêu và thực hiện mục tiêu
	5	Bé theo dõi việc thực hiện mục tiêu
	6	Bé học cách quan sát và tìm điểm khác biệt
Tháng 10	7	Bé học cách ăn uống đủ chất dinh dưỡng
	8	Bé ôn tập cách ăn uống đủ chất dinh dưỡng
	9	Bé rèn luyện kĩ năng thuyết trình
	10	Bé học cách chuẩn bị đồ dùng khi đi du lịch
	11	Bé học cách nhận diện cảm xúc sợ hãi của bản thân
	12	Cảm xúc của bé
Tháng 11	13	Bé học cách tham gia giao thông an toàn
	14	Bé tham gia giao thông an toàn
	15	Bé làm thí nghiệm và quan sát thí nghiệm
	16	Bé học cách nhận diện cảm xúc sợ hãi của người khác
	17	Bé tự tin chia sẻ về điều mình được khám phá
	18	Bé học cách quan sát và so sánh
Tháng 12	19	Bé học cách sáng tạo robot
	20	Bé sáng tạo và giới thiệu robot của mình
	21	Bé tìm hiểu về mục tiêu xa
	22	Bé tự tin thuyết trình về mục tiêu xa của mình
	23	Bé làm đồ dùng trang trí Tết
	24	Bé phòng tránh nguy cơ bị điện giật
Tháng 1	25	Kĩ năng phòng tránh nguy cơ bị đuối nước
	26	Bé đảm bảo an toàn trong lớp học
	27	Bé tìm hiểu về nhân vật mình yêu thích

	28	Bé sáng tạo nhân vật yêu thích
	29	Bé học cách miêu tả đặc điểm của nhân vật
	30	Bé luyện tập miêu tả nhân vật yêu thích của mình
Tháng 2	31	Bé giới thiệu về đặc điểm riêng của bản thân
	32	Bé mô tả thế giới sắc màu
	33	Bé học cách sáng tạo từ những đồ vật xung quanh mình
	34	Bé học cách quan sát và mô tả thế giới xung quanh
	35	Bé sáng tạo nhân vật
	36	Bé học cách mô tả không gian qua các mùa
Tháng 3	37	Bé học cách sáng tạo phù hợp với các tình huống quen thuộc
	38	Bé học cách thuyết trình về các ý tưởng sáng tạo của mình
	39	Bé tìm hiểu nguy cơ khi bị đi lạc
	40	Bé học cách điều hoà cảm xúc sợ hãi
	41	Bé luyện tập điều hoà cảm xúc
	42	Bé học cách xử lý khi đi lạc
Tháng 4	43	Bé luyện tập xử lý khi đi lạc
	44	Thể hiện cảm xúc buồn của bản thân
	45	Thể hiện sự đồng cảm với cảm xúc buồn của người khác
	46	Bé thực hành thể hiện sự đồng cảm
	47	Sự thay đổi cảm xúc
	48	Bé luyện tập cảm nhận sự thay đổi cảm xúc
Tháng 5	49	Bé chủ động tìm cách điều hoà cảm xúc
	50	Bé thử tài quan sát và sắp xếp theo trình tự
	51	Bé thực hành kĩ năng quan sát
	52	Bé học cách sáng tác câu chuyện của mình
	53	Bé tự tin chia sẻ về câu chuyện của mình
	54	Bé khám phá bản thân mình

NỘI DUNG PHÂN PHỐI

CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG LỚP MẪU GIÁO LỚN

Chương trình 6 tiết/tháng – 54 tiết/năm (30 phút/tiết)

THÁNG	TIẾT	BÀI HỌC
Tháng 9	1	Bé tự tin làm quen kết bạn
	2	Bé bình tĩnh xử lý tình huống khi đi lạc
	3	Bé luyện tập xử lý tình huống khi đi lạc
	4	Bé thử tài so sánh số lượng
	5	Bé học kĩ năng sắp xếp bàn ăn khoa học
	6	Bé luyện tập sắp xếp và dọn dẹp bàn ăn
Tháng 10	7	Bé ứng xử lịch sự khi đến chơi nhà bạn
	8	Bé thực hành ứng xử lịch sự khi đến chơi nhà bạn
	9	Bé học cách nhận diện cảm xúc tức giận của bản thân
	10	Bé làm sản phẩm thể hiện cảm xúc tức giận của mình
	11	Bé học về ứng dụng của hình học trong cuộc sống (tiết 1)
	12	Bé học về ứng dụng của hình học trong cuộc sống (tiết 2)
Tháng 11	13	Bé khám phá ứng dụng của hình học xung quanh mình
	14	Bé học cách cổ vũ, động viên
	15	Bé tham gia cổ vũ, động viên bạn bè
	16	Bé luyện tập đặt mục tiêu gần trong các công việc hàng ngày
	17	Bé quyết tâm thực hiện mục tiêu của mình
	18	Bé học cách sắp xếp thời gian biểu hợp lý
Tháng 12	19	Bé học cách sắp xếp và phân loại quần áo
	20	Bé học cách xử lý nguy cơ bị bắt cóc
	21	Bé luyện tập xử lý nguy cơ bị bắt cóc
	22	Bé học cách quan sát và mô tả các kiểu mẫu trong cuộc sống
	23	Bé học cách ứng dụng các kiểu mẫu trong trang trí nhà cửa
	24	Bé trang trí lớp học theo kiểu mẫu
Tháng 1	25	Bé chia sẻ về đồ trang trí trong gia đình

	26	Bé làm lì xì Tết
	27	Bé thuyết trình về các trách nhiệm của mình
	28	Ấn tượng đầu tiên của bé
	29	Bé thể hiện ấn tượng đầu tiên của mình
	30	Bé tìm hiểu nội quy lớp học Tiểu học
Tháng 2	31	Bé tự tin thuyết trình về lớp học
	32	Bé tham gia cuộc thi Nhà thuyết trình tài ba
	33	Những điều thú vị ở trường Tiểu học
	34	Bé muốn tham gia đội nghi lễ
	35	Bé trải nghiệm hoạt động ở trường Tiểu học
	36	Bé thực hiện các nghi lễ ở trường Tiểu học
Tháng 3	37	Bé giữ gìn vệ sinh thật tốt
	38	Bé làm quen, thích ứng với môi trường mới
	39	Bé rèn luyện tư thế ngồi học và cách cầm bút đúng cách
	40	Bé vui học cùng các chữ cái
	41	Bé trải nghiệm làm giáo viên Tiểu học
	42	1, 2, 3 nào ta cùng đếm
Tháng 4	43	Bé rèn luyện đôi tay khoẻ mạnh, khéo léo
	44	Bé học cách sắp xếp sách vở gọn gàng
	45	Bé học cách chuẩn bị đồ dùng học tập trước khi đi học
	46	Học tập ở trường Tiểu học thật vui
	47	Bé làm quen thật nhiều bạn mới
	48	Bé tìm hiểu sở thích của bạn
Tháng 5	49	Bé hoà đồng, vui chơi cùng bạn
	50	Bé tự tin kết bạn và chơi cùng bạn
	51	Bé tôn trọng thầy, cô giáo
	52	Bé yêu thương thầy, cô giáo
	53	Bé thể hiện sự tôn trọng và yêu thương thầy, cô giáo
	54	Bé sẵn sàng trở thành học sinh Tiểu học