

О профессиональных деформациях

Профессиональная деятельность сопровождается изменениями в структуре личности. Если изменения в структуре личности снижают профессиональную эффективность, их рассматривают как профессиональные деформации. Выделяют 4 вида профессиональных деформаций.

Общие деформации свойственны представителям профессий с активным объектом воздействия и стандартными приемами воздействия (назидательность, самоуверенность, догматичность взглядов, отсутствие гибкости)

Типологические деформации обусловлены взаимовлиянием личностных качеств и общих деформаций (чрезмерное сокращение дистанции возможно у учителя-коммуникатора, неуместное подчинение себе окружающих возможно у учителя-организатора, морализаторство и уход в себя от несовершенства мира возможно у учителя-интеллигента, оценка других сквозь призму знаний предмета возможна у учителя-предметника)

Специфические деформации обусловлены спецификой профессиональной деятельности.

Индивидуальные деформации обусловлены изменениями в структуре личности, не связанными непосредственно с профессиональной деятельностью.

Профессиональные деформации могут вызывать некоторые эффекты.

Когнитивные эффекты. Проблемы внимания (уменьшение объема, уменьшение концентрации, увеличение отвлекаемости), проблемы памяти, проблемы мышления (уменьшение скорости или торопливость, увеличение частоты ошибок, трудности в прогнозе, планировании, организации, трудности в адекватной оценке реальности)

Эмоциональные эффекты. Физическое и психическое напряжение, превращение некоторых личностных особенностей в противоположные, тревожность, враждебность, чувствительность, ослабление моральных ограничений, снижение самооценки, депрессия.

Поведенческие эффекты. Отсутствие жизненных целей, интересов, увлечений; уклончивость поведения (мнимые болезни, вымышленные оправдания); злоупотребления, усталость, нарушения сна, циничность, игнорирование новой информации, перенос ответственности на других, формальное решение проблем, непредсказуемость поведения.

Коммуникативные эффекты. Конфронтация, агрессия, конфликтность, нейтральность, экспансивность, отчужденность.

Общими факторами защиты от трудностей профессиональных деформаций являются: своевременное выявление и лечение заболеваний, здоровый образ жизни (качественный сон, здоровое питание, физическая активность, режим жизнедеятельности), социальная поддержка (семья, коллеги, друзья), наличие интересного и / или полезного занятия, совпадающего либо не совпадающего с профессиональной деятельностью.

