

## ■38種類の茶葉

代金振込確認後、薬膳コンシェルジュ協会からの直送で、1~2週間後のお届けとなります。38種類1セットですので、例えば「エキナセアだけ」などの個別の購入はできません。講座では、38種類全て使いますので、今回セット購入しない場合は、ご自身でご用意をお願いいたします。

<38種類 薬膳ハーブ名 >

- 1 アイブライト
- 2 エキナセア
- 3 カモミール ジャーマンEX
- 4 菊花
- 5 クコの実
- 6 炒り黒豆
- 7 桑の葉
- 8 決明子
- 9 コーン
- 10 サンザシ
- 11 紫蘇(赤紫蘇)
- 12 シナモン
- 13 ジャスミン(花つぼみ)
- 14 白きくらげ
- 15 ジンジャー
- 16 セントジョーンズワート
- 17 陳皮
- 18 ナツメ
- 19 ハイビスカス
- 20 はと麦
- 21 フェンネル
- 22 紅花
- 23 ペパーミント
- 24 マイカイカ
- 25 ユーカリ
- 26 ヨモギ
- 27 ラベンダー
- 28 リコリス
- 29 リンデン
- 30 レモングラス
- 31 蓮心
- 32 ローズ(ペタル)
- 33 ローズヒップ
- 34 ローズマリー
- 35 青茶(凍頂烏龍茶)
- 36 緑茶(龍井茶)
- 37 紅茶(キーマン紅茶)
- 38 黒茶(プーアール)

\* 薬膳ハーブの分量は形状によって異なりますが、それぞれ15~20gが目安です

## ■茶缶

- ・茶缶の直径5.5cm×高さ10cm(フタを除いた胴体の高さは8.5cm)
- ・茶缶ご購入の場合は製缶会社から直送となり、納品は申込から約3週間ほどいただきます

(・茶缶はなくても大丈夫です。遮光ができ、見栄えが良いので、ご自身で講座を開講される場合はあってもいいかもしれません。ちなみに私は持っていません。)

