

Тематика бесід

«Я обираю здоровий спосіб життя»

1 – 5 клас

1. Здоров'я перш за все. Шкідливі та корисні звички.
2. «Дерево роздумів» щодо правильного рішення відносно свого здоров'я.
3. Сам собі допоможу.
4. Я вмію вибирати.
5. Знай та будь обережний.
6. Зупинись та подумай.

6 – 7 клас

1. ВІЛ/СНІД – що я про це знаю. Міфи і факти.
2. Шляхи передачі ВІЛ – інфекцій. Здорове поведінка.
3. Як запобігти ВІЛ- інфікування. Знати, а не боятися.
4. Легальні та нелегальні наркотики. Куріння чи здоровий спосіб життя?
5. Причини та наслідки вживання наркотиків. Що таке залежність?
6. Наркотики та закон.
7. Якщо в тебе проблема – куди звернутися?

8-11 клас

1. Що таке ІПСШ? Найпоширеніші інфекції, які передаються статевим шляхом. Наслідки цих хвороб.
2. Міфи і факти про ВІЛ. Ситуація ВІЛ/СНІДу в Україні.
3. Шляхи передачі ВІЛ. Як запобігти ВІЛ- інфікування?
4. Основи безпечної поведінки. Безпечний спосіб статевого життя. Контрацепція.
5. Легальні та нелегальні наркотики. Куріння як загроза здоров'ю.
6. Причини та наслідки вживання наркотиків. Що таке залежність?
7. Наркотики – це злочин. Закон України про наркотики.
8. Куди звернутися зі своєю проблемою?

Відеоролики з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності