

Manifest per al Dia Mundial del Càncer de Mama

Molt bon dia a tothom.

Avui ens reunim per commemorar el Dia Mundial del Càncer de Mama, que se celebra demà, 19 d'octubre, una jornada que ens recorda la importància de mantenir viva la lluita contra aquesta malaltia. Un càncer que, tot i que afecta principalment dones, impacta també famílies senceres, amics, companys, i a tota la societat. És una lluita que no es pot ignorar, una realitat a la qual cal donar visibilitat, perquè només així podrem avançar en la seva prevenció, detecció i tractament.

Sabem que una de cada nou dones serà diagnosticada amb càncer de mama al llarg de la seva vida. Aquesta dada ens interpel·la directament a continuar promovent el diagnòstic precoç. Mamografies regulars, autoexploracions, i una atenció sanitària accessible i eficaç poden ser determinants per salvar vides. La detecció a temps és l'eina més poderosa que tenim per augmentar les possibilitats de curació i reduir l'impacte de la malaltia.

Però avui també volem recordar que aquesta lluita no és només mèdica. És també una batalla emocional, mental i social. Hem de fer que les persones que conviuen amb el càncer no ho facin en silenci, ni amb por, ni amb vergonya. Afortunadament, cada vegada més, el càncer de mama deixa de ser un tabú. Parlar-ne obertament és el primer pas per crear una xarxa de suport, per oferir companyia i per desmuntar els estigmes que l'envolten.

El llenguatge és important, i la manera com ens referim al càncer de mama ha evolucionat. Ja no es tracta de “guanyar” o “perdre” una batalla, sinó de viure amb dignitat, amb esperança, amb solidaritat. No hem de caure en metàfores bèl·liques que carreguen un pes afegit sobre qui pateix la malaltia. Cada

persona és única en el seu procés, i cadascuna mereix respecte, comprensió i el millor tractament que la ciència pot oferir.

Per això, avui, no només recordem les persones que ja no hi són. També mirem cap al futur amb optimisme, però exigim compromisos fermes: més recursos per a la recerca, més inversions en sanitat pública, i més suport emocional per a les pacients i les seves famílies. Hem d'escoltar les veus d'aquelles que han passat per aquesta experiència i aprendre d'elles. Elles ens mostren la força, la resiliència i la capacitat de superar obstacles que podem trobar en cada lluita, en cada camí cap a la recuperació.

Avui, el silenci no és una opció. Trencar-lo és un acte de valentia. És reconèixer que el càncer de mama no ens defineix, però sí ens uneix en la voluntat de viure amb plenitud i de seguir endavant.

Gràcies a tots per ser aquí i per formar part d'aquesta causa compartida. Junts, som més forts. Junts, avançarem.

Fundació Oncolliga Girona