

## Для Вас, родители!

**Тема недели: Урожай. Овощи и фрукты у нас дома (история появления овощей и фруктов в России).**

**Дары леса (съедобные и несъедобные грибы)**

1. Наклейте (или нарисуйте) картинки с изображением овощей. **Поинтересуйтесь у детей, где растут овощи.** (*На грядке, в огороде.*) Как можно использовать овощи? (*Варить из них суп, борщ, щи; жарить, делать пюре, сок; солить; делать начинку для пирожков; есть сырыми; готовить салат.*) Что обязательно нужно делать с овощами, прежде чем их использовать? (*Мыть.*)
2. Наклейте (или нарисуйте) картинки с изображением фруктов. **Повторите, где растут фрукты** (*На дереве, в саду.*) Как можно использовать фрукты? (*Варить компот, варенье; делать пюре, сок; сузить; делать начинку для пирожков; есть сырыми; готовить салат.*)
3. Отгадайте с детьми загадки:

Сто одеждек —  
И все без застежек. (Капуста)  
Он никогда и никого  
Не обижал на свете.  
Чего же плачут от него  
И взрослые, и дети? (Лук)  
В огороде вырастаю,  
А когда я созреваю,  
Варят из меня томат,  
В щи кладут и так едят. (Помидор)  
Я румяную матрешку  
От подруг не оторву.  
Подожду, пока матрешка  
Упадет сама в траву. (*Груша*)  
У нее есть косточка  
Да красненькая кофточка. (*Вишня*)  
Яркий, сладкий, налитой,  
Весь в обложке золотой.  
Не с конфетной фабрики,  
А из далекой Африки.  
(*Апельсин*)

Сидит девица в темнице,  
А коса на улице. (Морковь)  
Летом в огороде  
Свежий и зеленый,  
А зимою в бочке  
Крепкий, соленый. (Огурец)  
Раскололся тесный домик  
На две половинки,  
И посыпались в ладони  
Бусинки-дробинки. (Горох)  
Круглое, румяное,  
Я расту на ветке:  
Любят меня взрослые  
И маленькие детки. (*Яблоко*)  
Синий мундир, теплая подкладка,  
А в середине — сладко. (*Слива*)  
В шкурке желтой,  
Кислый он,  
Называется... (*Лимон*)

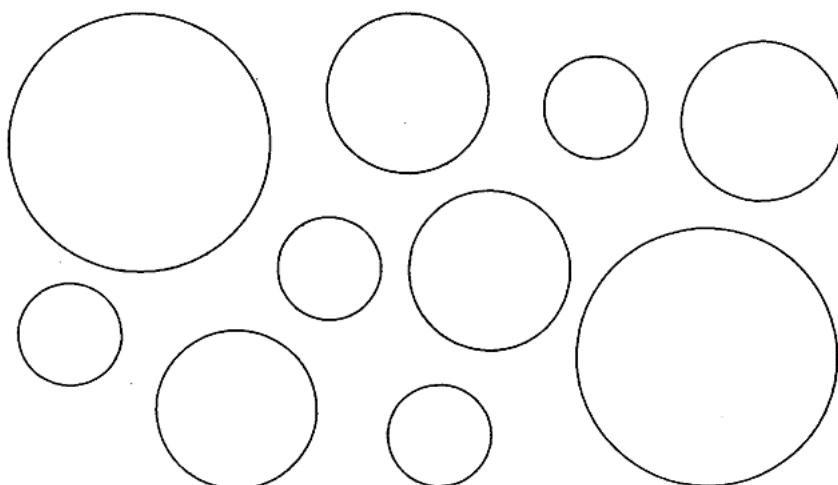
4. Наклейте (или нарисуйте вместе с ребенком) картинки с изображением грибов. Повторите с детьми, где растут грибы? (В лесу.) Грибы бывают съедобные и несъедобные. (Съедобные - те, которые можно употреблять в пищу, есть.. Несъедобные - их есть нельзя: они ядовитые.) Что обозначает слово «ядовитые»? (Опасные для здоровья, ими можно отравиться и умереть.)

### 5. Побеседуйте с детьми

- Мухомор — гриб, ядовитый для мух.
- Подберезовик - под каким деревом растет?
- Подосиновик - под каким деревом растет?
- Лисички — почему так называются эти грибы? (По цвету они похожи на лису.)
- Белый гриб - боровик. Бор - хвойный лес. Боровик - гриб, который растет в хвойном лесу.
- Какой из этих грибов ядовитый? (Мухомор.)
- Почему он ядовит? (Он убивает даже мух.)

6. Поинтересуйтесь у детей, как нужно вести себя в лесу, как можно собирать грибы. По возможности посетите лес: лиственный и хвойный.

Раскрасить круги одинаковой величины одним цветом.



Соедини цифру с грибами.

