

«П'ять шляхів до серця дитини»

Шановні батьки! Діти по-різному переживають любов, але кожній дитині вона необхідна. Існує п'ять способів (основних), якими батьки виражають свою любов до дитини:

- **дотик;**
- **слова заохочення;**
- **проведений разом час;**
- **подарунки;**
- **допомога.**

Дотик. Один із найважливіших проявів любові до дитини. У перші роки життя дитині необхідно, щоб дорослі брали її на руки, обіймали, гладили по голові, цілували тощо. Тактильна ласка важлива як для хлопчиків, так і дівчаток. Тому коли виражаєте свою любов за допомогою ніжних дотиків, поцілунків, цим можна сказати набагато більше, ніж словами «Я тебе люблю»

Слова заохочення. Коли ми хвалимо дитину, то дякуємо їй за те, що вона зробила, чого досягла. Проте не треба хвалити дитину надто часто, тому що тоді слова втрачають силу і сенс. Кожна похвала має бути обґрунтованою та щирою.

Час. Це ваш подарунок дитині. Ви ніби говорите: «Ти потрібна мені, мені подобається бути з тобою». Іноді діти роблять погані вчинки саме для того, щоб батьки звернули на них увагу: бути покараним краще, ніж бути забутим. І якою б людина була зайнятою, потрібно знаходити час не лише для роботи, домашніх справ, телевізора, а й насамперед для своєї дитини.

Подарунки. Багато батьків використовують подарунки, щоб відкупитися від дитини. Тоді діти починають думати, що любов можна замінити різними речами. Необхідно пам'ятати, що річ не в кількості. Справжній подарунок дається не в обмін, а просто так.

Допомога. Щодня діти звертаються до вас із різноманітними запитаннями, проханнями. Завдання дорослих – почути і відповісти на них. якщо ми допомагаємо дитині й робимо це з радістю, то душа дитини наповнюється любов'ю. Якщо батьки при цьому невдоволені, та ще й гримазляють на дитину, така допомога їй не радує.

На кожному етапі розвитку дитини ми використовуємо різну «мову» нашої любові. Тому важливо обрати саме ту «мову» (дотик, слова заохочення, час, подарунки, допомога), яка веде до серця дитини.