



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**Πλατφόρμα Γνωστικών Παιχνιδιών που βασίζεται σε tablet για ηλικιωμένους**

**2018-1-TR01-KA204-058258**



**IO3: Προσιτή πλατφόρμα εκμάθησης για εκπαιδευτές**

**A4: Εργαλείο αξιολόγησης ανάπτυξης γνωστικών δεξιοτήτων**



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της έκδοσης (2018-1-TR01-KA202-058893) δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου που αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση να αποτελείται από τις πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό.

## Εργαλείο αξιολόγησης ανάπτυξης γνωστικών δεξιοτήτων

### Σύντομο τεστ εισόδου

Μπορείτε να δώσετε αυτό το σύντομο τεστ εισόδου στον ενήλικα, ο οποίος συμμετέχει στην πιλοτική φάση. Ζητήστε του/της να απαντήσει στις παρακάτω ερωτήσεις. Θα μας βοηθήσει να υποστηρίξουμε την καλύτερη απόκτηση ψηφιακών ικανοτήτων και περαιτέρω υποστήριξη για τη διατήρηση της μνήμης με τη συμμετοχή στις δραστηριότητες του έργου.

**Εκπαιδευτής: Για σας. Επιτρέψτε μου να σας γνωρίσω καλύτερα. Μπορείτε παρακαλώ να μου πείτε εάν αντιμετωπίσατε προβλήματα με τα παρακάτω;**

1. Επαναλαμβάνω ή ρωτάς το ίδιο

πράγμα ξανά και ξανά; Καθόλου Μερικές φορές Συχνά Δεν ισχύει

2. Να θυμάστε τα ραντεβού,

οικογενειακές περιστάσεις, διακοπές; Καθόλου Μερικές φορές Συχνά Δεν ισχύει

3. Χρήση τραπεζικής κάρτας, πληρωμή λογαριασμών,

τον υπολογισμό του λογαριασμού; Καθόλου Μερικές φορές Συχνά Δεν ισχύει

4. Ανεξάρτητες αγορές (π.χ.

για ρούχα ή είδη παντοπωλείου); Καθόλου Μερικές φορές Συχνά Δεν ισχύει

5. Λήψη φαρμάκων σύμφωνα

σε οδηγίες; Καθόλου Μερικές φορές Συχνά Δεν ισχύει

6. Να χάνεσαι ενώ περπατάς ή

οδήγηση σε γνωστά μέρη; Καθόλου Μερικές φορές Συχνά Δεν ισχύει

Βαθμολογία: Καθόλου = 0 Συνολική βαθμολογία:

Μερικές φορές = 1

Συχνά = 2

---

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της έκδοσης (2018-1-TR01-KA202-058893) δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου που αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση να αποτελείται από τις πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό.

Ερμηνεία βαθμολογίας: Μια βαθμολογία 3 ή περισσότερο θα πρέπει να ωθήσει την εξέταση μιας πιο λεπτομερούς αξιολόγησης.

### Προ-δοκιμαστική γηριατρική κλίμακα

**Μερικές φορές οι ηλικιωμένοι αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη μνήμη, την προσοχή, την κατανόηση και τον προβληματισμό λόγω καταστάσεων κατάθλιψης. Αυτό το εργαλείο θα σας βοηθήσει να προσδιορίσετε εάν ο ανώτερος μαθητής σας έχει κατάθλιψη ή όχι.**

- 1. Είστε βασικά ικανοποιημένος με τη ζωή σας; Ναι όχι
- 2. Έχετε εγκαταλείψει πολλές από τις δραστηριότητες και τα ενδιαφέροντά σας; Ναι όχι
- 3. Νιώθεις ότι η ζωή σου είναι άδεια; Ναι όχι
- 4. Βαριέσαι συχνά; Ναι όχι
- 5. Είσαι σε καλή διάθεση τις περισσότερες φορές; Ναι όχι
- 6. Φοβάσαι ότι κάτι κακό πρόκειται να σου συμβεί; Ναι όχι
- 7. Νιώθεις ευτυχισμένος τις περισσότερες φορές; Ναι όχι
- 8. Νιώθετε συχνά αβοήθητοι; Ναι όχι
- 9. Προτιμάς να μένεις σπίτι, παρά να βγαίνεις έξω και να κάνεις νέα πράγματα? Ναι όχι
- 10. Νιώθετε ότι έχετε περισσότερα προβλήματα με τη μνήμη από τους περισσότερους; Ναι όχι
- 11. Πιστεύεις ότι είναι υπέροχο να είσαι ζωντανός τώρα; Ναι όχι
- 12. Νιώθετε αρκετά άχρηστος όπως είστε τώρα; Ναι όχι
- 13. Νιώθεις γεμάτος ενέργεια; Ναι όχι
- 14. Νιώθετε ότι η κατάστασή σας είναι απελπιστική; Ναι όχι
- 15. Πιστεύεις ότι οι περισσότεροι άνθρωποι είναι καλύτερα από εσάς; Ναι όχι
- 
- Βαθμολογία: \_\_\_\_\_ (αριθμός «καταθλιπτικών» απαντήσεων)
- Βαθμολογία:
- Οι απαντήσεις σε «κατάθλιψη» είναι:
- «Όχι» στους αριθμούς 1, 5, 7, 11, 13
- «Ναι» στους αριθμούς 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14, 15

- 1-4 Δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας
- 5-9 Μεγάλη πιθανότητα κατάθλιψης
- 10+ Ενδεικτικό κατάθλιψης
- Πέντε ή περισσότερες καταθλιπτικές αποκρίσεις απαιτούν περαιτέρω αξιολόγηση.

### Ερωτηματολόγιο λειτουργικών δραστηριοτήτων (FAQ)

Το FAQ είναι ένα μέτρο λειτουργικών ικανοτήτων που βασίζεται σε πληροφοριοδότες. Οι πληροφοριοδότες παρέχουν αξιολογήσεις απόδοσης του ατόμου-στόχου σε δέκα πολύπλοκες δραστηριότητες υψηλότερης τάξης. Αυτό θα σας βοηθήσει περαιτέρω να υπολογίσετε το επίπεδο των γνωστικών λειτουργιών του ανώτερου μαθητή σας.

1. \_\_\_ Συγγραφή επιταγών, πληρωμή λογαριασμών, εξισορρόπηση βιβλιαρίου επιταγών
2. \_\_\_ Συγκέντρωση φορολογικών στοιχείων, επιχειρηματικών υποθέσεων ή εγγράφων
3. \_\_\_ Να ψωνίζετε μόνοι σας για ρούχα, οικιακά είδη ή είδη παντοπωλείου
4. \_\_\_ Παίζοντας ένα παιχνίδι δεξιοτήτων, δουλεύοντας σε ένα χόμπι
5. \_\_\_ Θέρμανση νερού, παρασκευή καφέ, σβήσιμο της εστίας
6. \_\_\_ Προετοιμασία ενός ισορροπημένου γεύματος
7. \_\_\_ Τήρηση των τρεχόντων γεγονότων
8. \_\_\_ Δίνοντας προσοχή, κατανόηση, συζήτηση για μια τηλεοπτική εκπομπή, βιβλίο, περιοδικό
9. \_\_\_ Απομνημόνευση ραντεβού, οικογενειακές περιστάσεις, διακοπές, φάρμακα
10. \_\_\_ Ταξιδεύοντας έξω από τη γειτονιά, οδήγηση, κανονίζοντας να πάρετε λεωφορεία

Σύνολο \_\_\_\_\_

Υπολογισμός βαθμολογίας:

Τα επίπεδα απόδοσης που εκχωρούνται κυμαίνονται από την εξάρτηση έως την ανεξαρτησία και βαθμολογούνται ως εξής.

- Εξαρτημένο = 3
- Απαιτείται βοήθεια = 2
- Δυσκολεύεται, αλλά το κάνει μόνος του = 1
- Κανονικό = 0

Μπορούν επίσης να βαθμολογηθούν δύο άλλες επιλογές απόκρισης.

- Δεν έκανα ποτέ (τη δραστηριότητα), αλλά μπορούσα να κάνω τώρα = 0
- Δεν το έκανα ποτέ και θα δυσκολευόμουν τώρα = 1

Ερμηνεία βαθμολογίας:

Η συνολική βαθμολογία για τις Συχνές Ερωτήσεις υπολογίζεται απλά αθροίζοντας τις βαθμολογίες στα 10 στοιχεία. Οι βαθμολογίες κυμαίνονται από 0 έως 30. Συνιστάται ένα σημείο αποκοπής 9 (εξαρτάται από 3 ή περισσότερες δραστηριότητες).

### **Αξιολόγηση προβληματικής συμπεριφοράς**

**Εάν θέλετε να κάνετε πιο εις βάθος ανάλυση της προβληματικής συμπεριφοράς του ανώτερου μαθητή σας, μπορείτε να το υποδείξετε συμπληρώνοντας μαζί του την ακόλουθη φόρμα αξιολόγησης.**

**Εκπαιδευτής: Υποδείξτε την καλύτερη απόκριση για κάθε συμπεριφορά που αναφέρεται χρησιμοποιώντας την ακόλουθη κλίμακα. Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις.**

- Τις περισσότερες φορές ή όλες τις φορές = 3
- Συχνά = 2
- Μερικές φορές = 1
- Καμία φορά = 0

Πόσο συχνά τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες έκανε ο ασθενής:

1. \_\_\_ ενεργώ μπερδεμένος;
2. \_\_\_ μιλά ή μουρμουρίζει στον εαυτό του/της;
3. \_\_\_ επαναλαμβάνω το ίδιο πράγμα ξανά και ξανά;
4. \_\_\_ ακούς ή βλέπεις πράγματα που δεν υπήρχαν;
5. \_\_\_ ξεχάστε τα ονόματα της οικογένειάς του ή των στενών φίλων του;
6. \_\_\_ ξεχάστε τις σωστές λέξεις για να χρησιμοποιήσετε;
7. \_\_\_ φωνάζεις ή βρίζεις ανθρώπους;
8. \_\_\_ παρεμβαίνει ή προσφέρει ανεπιθύμητες συμβουλές;
9. \_\_\_ δρας ανήσυχος ή ταραγμένος;
10. \_\_\_ δρας φοβισμένος χωρίς καλό λόγο;
11. \_\_\_ παραπονιέμαι ή επικρίνω πράγματα;
12. \_\_\_ δείχνουν ανάρμοστη σεξουαλική συμπεριφορά;
13. \_\_\_ περιπλανηθείτε έξω από το σπίτι;
14. \_\_\_ αρνείται να μείνει μόνος;

Γνωστική Βαθμολογία \_\_\_\_\_ (Άθροισμα στοιχείων 1-6)

Βαθμολογία συμπεριφοράς \_\_\_\_\_ (Άθροισμα στοιχείων 7-14)

Οι βαθμολογίες γνωστικών συμπτωμάτων μεγαλύτερες από 7 μπορεί να υποδηλώνουν αυξημένο κίνδυνο γνωστικών προβλημάτων και μπορεί να δικαιολογούν περαιτέρω κλινική έρευνα από επαγγελματίες και υποστήριξη από οικογένειες. Η παρουσία οποιωνδήποτε συμπτωμάτων συμπεριφοράς μπορεί να δικαιολογεί περαιτέρω διερεύνηση, με τιμές μεγαλύτερες από 2 να υποδηλώνουν αυξημένο κίνδυνο.