

Componente Curricular: Projeto de Vida	Número da Aula: 21
Título da Aula: A importância da autoavaliação	Série: 1ª
Lista de exercícios	

1) Constitui uma vantagem da autoavaliação a

- a) oportunidade de sermos mais assertivos.
- b) possibilidade de não cometermos erros por meio da crítica
- c) necessidade de nos julgarmos para a obtenção de sucesso.
- d) capacidade de aprendermos por meio da repetição.

FEEDBACK PARA A RESPOSTA CORRETA

Parabéns, é isso aí! Nessa aula, vimos que a autoavaliação, nos dá a oportunidade de sermos mais assertivos, reconhecendo aspectos pessoais e habilidades valiosas.

FEEDBACK PARA AS RESPOSTAS INCORRETAS

Ops, não foi desta vez! Faz-se necessário o reforço dos estudos, pois a alternativa assinalada não corresponde com o que vimos nessa aula.

- 2) Para que tenhamos uma mudança efetiva em nossas formas de avaliar, é necessário
- a) mantermos o foco em nossas metas e objetivos.
 - b) praticarmos o treino constante que nos leva a perfeição.
 - c) cultivarmos a autoavaliação como um elemento cultural em nosso cotidiano.
 - d) atentarmos para as pessoas ao nosso redor, reconhecendo a possibilidade de todos.

FEEDBACK PARA A RESPOSTA CORRETA

Parabéns, é isso aí! Nessa aula, aprendemos que uma mudança de cultura começa com o desenvolvimento da capacidade de nos avaliarmos a partir de critérios específicos e aplicáveis.

FEEDBACK PARA AS RESPOSTAS INCORRETAS

Ops, não foi desta vez! Faz-se necessário o reforço dos estudos, pois a alternativa assinalada não corresponde com o que vimos nessa aula.